

ÉMOTIONS AUTHENTIQUES

Le retour aux sources est un pilier actuel du développement personnel. Pour ses vacances, on recherche de plus en plus à découvrir des lieux préservés, des lieux qui racontent quelque chose si l'on sait bien écouter. En montagne, ils sont souvent loin du tumulte et permettent de se reconnecter, aux autres, aux montagnards qui ont fait l'histoire, qui y ont vécu. Mais ils permettent aussi se reconnecter à soi, à son propre destin comme un écho.

Voici quelques petites pépites authentiques à explorer pour revenir à l'essentiel.

Trouver un village secret

Cet hiver, on peut opter pour une mini-station village pour les vacances. Riches en activités, en possibilités de ski, en paysages, elles offrent en plus l'impression d'être seuls au monde et ça fait du bien. Notre petit bijou le plus connu est un « Plus Beau village de France » et nous ne pouvons que conseiller dans cette partie de flâner dans Bonneval sur Arc, entièrement bâti en pierres de taille et toits de lauze. Les stations du Champsaur, comme Serre-Eyraud, sont méconnues et offrent pourtant une neige de très bonne qualité et une gastronomie unique, avec les fameux tourtons par exemple. Notons aussi la culture catalane des Angles, avec un vieux village préservé, des castells et la porte tour du château qui date de l'an 900.

Mais attention, nous vous dévoilons ici des hameaux beaucoup plus secrets. Vous savez, ceux que vous apercevez parfois au loin en montant à la station.

Alors direction Montgellafrey et Montaimont proches de Saint François Longchamp, le bourg de Beaufort et son château de Randens, Prapic (village de caractère proche d'Orcières Merlette), le village de la Croix et sa cabane à goutte (Pralognan la Vanoise), le village classé du Monal (Sainte-Foy-Tarentaise), les hameaux authentiques du Vercors que sont Les Pouteils, Les Guillels, le Goutarou, Malaterre...

Et pour les randonneurs en raquettes, le refuge d'Habert d'Aiguebelle, proche de Prapoutel (Les 7 Laux), n'ouvre que sur réservation. On est tranquille et heureux.

Chercher l'émerveillement partout

La montagne est un écrin. Ouvrez grand les yeux. Les gorges de Daluis, proches de Valberg, sont un lieu chargé d'histoire dont la découverte peut se faire via un web-récit retraçant l'évolution de ce territoire aux paysages hors du commun.

La vallée de la Tinée, des Alpes à la Méditerranée, est riche de paysages changeants et à l'approche d'Auron, d'Isola 2000 ou encore de La Colmiane, de grandes étendues laissent place aux sports d'hiver. Certains peuvent encore témoigner de ce temps

où l'on cultivait ici même et où les granges servaient de greniers à grains.

Redécouvrir la gastronomie comme avant

On a trouvé deux adjectifs pour qualifier la gastronomie des vacances d'hiver 2020 de nos visiteurs : authentique et originale. On peut ainsi vivre une expérience tout à fait hors du commun, en consommant des produits traditionnels. La preuve en trois exemples :

- Imaginez, vous entrez dans l'arbé (chalet des bergers) de Pépé Nicolas aux Menuires, la cocotte sur la cuisinière respire l'odeur du pot au feu mijoté, la table est dressée, le repas est prêt pour vous. Rien que pour vous (chalet privatisé). Au menu, planche apéritive, lard paysan, lamelles de tomme de l'alpage, salade montagnarde, pot au feu et ses légumes d'hiver ou tomme de l'alpage en gratin, gâteau de Savoie, crème légère et fruits rouges, vins de Savoie.

- A Métabief, dans le Jura, on ne pense pas tourisme sans penser Comté. On peut même thématiser complètement ses vacances en se concoctant un circuit autour de ce fromage AOC : du paysan, à la fruitière (coopérative laitière), en passant par la fonderie de cloches et le maître affineur, chaque membre de la filière propose de découvrir son métier avec passion.

- Les 2 Alpes a tout d'une station moderne, avec de jeunes skieurs et snowboarders freestylers. Mais tout proche, le café - musée Chasal Lento (à Mont de Lans village) offre la possibilité de déguster quelques douceurs dans une véritable ambiance de bistrot d'antan. Back to basics !

- Dans le Val d'Arly, le nouveau resto-ferme Le Toï du Monde à Flumet / Saint-Nicolas la Chapelle part de l'idée folle de Florent Perrin : faire revivre la ferme de sa grand-mère. Il crée ainsi une nouvelle offre agrotouristique en autoconsommation sur la ferme (circuit ultracourt avec viande produite sur place), avec un parti-pris innovant et festif combinant un restaurant à un espace pour les concerts.

Allier activités, patrimoine et rencontres

Pas question pour beaucoup d'entre nous de consacrer un après-midi à autre chose que du ski ou des raquettes. De nos jours, le temps n'est pas extensible et on doit l'optimiser. Ce qui est vrai dans sa gestion au quotidien l'est souvent aussi en vacances. Alors pour combiner activités montagnardes et découvertes locales, il est possible d'opter pour des sorties thématiques, avec des accompagnateurs qui ne manquent pas de bagou et de passion.

Aux Arcs, l'architecture est spécifique et labellisée « patrimoine du XX^{ème} siècle ». Depuis l'année dernière, Jean-Marie Chevronnet la commente en ski, en petits groupes. L'occasion de renouer avec la grande Charlotte Perriand, architecte visionnaire et féministe.

A Praz-de-Lys Sommand, on peut pratiquer une randonnée en raquettes, guidée par deux voix : deux enfants du pays, professionnels amoureux de « leur » montagne, André Genin (accompagnateur en montagne) et Amandine Fedele (Guide du Patrimoine des Pays de Savoie). Des fonds marins à la station, on découvre comment l'homme a su utiliser les ressources locales.

A Valmorel, Jean-Pascal Simond entraîne les randonneurs vers l'oratoire Saint Roch, édifié sur les alpages vers 1860 suite à une épidémie de choléra qui emporta la totalité du troupeau de l'alpage de ce lieu-dit Prariond. Les hommes travaillant sur cet alpage furent miraculeusement épargnés par la maladie. En reconnaissance et pour demander la protection contre d'autres contagions, les propriétaires firent édifier un oratoire en l'honneur de Saint Roch réputé pour avoir guéri de nombreux pestiférés au cours des grandes épidémies.

Et si l'on veut juste se concentrer sur ses pas qui crissent dans la neige, face au coucher de soleil puis en immersion dans une nuit étoilée, Clément Vieau est notre homme. Il propose une balade aux confins de l'Ubaye au départ de Montclar, avec une lampe frontale.

Rechercher le silence des églises

Chaque village, chaque station, a sa chapelle ou son église, mais avez-vous pensé à y pénétrer ? Lieu de silence bienvenu, des spécificités architecturales vous étonneront sans doute, notamment en ce qui concerne les constructions les plus récentes, novatrices et expérimentales.

Les historiques : l'église baroque de Saint Bon (Courchevel), la Chartreuse d'Aillon, l'église de Valloire (Valloire ne compte pas moins de 17 chapelles), Mère-Eglise du Dévoluy, l'église Saint Bernard de Menton (Val d'Isère), l'église Saint-Nicolas (Combloux), Notre Dame des Vernettes (Peisey Vallandry)....

Les contemporaines : l'église Notre Dame des Neiges de l'Alpe d'Huez, la chapelle Saint Guerin d'Arèches-Beaufort, l'église de Chamrousse, de la Plagne, des Menuires, des Saisies...

Comprendre où l'on est

Accessibles toute l'année, les circuits du patrimoine permettent de comprendre où l'on se trouve et comment la station en est arrivée là. Apprendre de ses vacances, c'est aussi les vivre plus intensément et s'intégrer un peu dans des lieux que l'on ne connaît parfois que via le ski ou la carte postale.

Savez-vous que des traces d'habitants du 12^{ème} siècle ont été trouvées à l'Alpe du Grand Serre ? Que l'on trouve des forts Vauban dans le Val d'Allos ou proche de Serre Chevalier ? Que de nombreuses stations de ski sont aussi des stations thermales ? Qu'un immense travail de restauration a été fait pour rouvrir un moulin de 1750 dans le Val d'Arly ? Qu'on peut passer par Montgenèvre lorsqu'on emprunte le chemin de Saint Jacques de Compostelle ?

Amoureux d'architecture et d'insolite, nous ne pouvons nous empêcher de vous parler des villas mexicaines de la vallée de l'Ubaye. Si vous skiez par exemple au Sauze cette année, profitez-en pour faire un saut de puce et découvrir les liens entre ces deux régions à travers les maisons mais aussi les tombeaux, grâce à des circuits proposés à Barcelonnette.

Certains circuits de découverte sont accessibles aux enfants, comme le nouveau « Mystère de la pierre de la chouette » à Saint-Martin-de-Belleville où l'on est plongé dans la vie d'autrefois ou encore le circuit en calèche proposé à Morzine. Un nouveau parcours a également été mis en place aux Contamines-Montjoie. Grâce à un livret guide, vous pourrez cheminer du coeur du village jusqu'à la réserve naturelle en découvrant au fil des panneaux d'information les richesses du patrimoine culturel, naturel, architectural et humain d'un village authentique au pied du mont Blanc.

On ne sait pas toujours que les guides touristiques ne sont pas présents uniquement dans des musées ou des villes. Rencontrer un guide du patrimoine en montagne, c'est voir la station autrement, la voir incarnée par quelqu'un qui parle de l'humain, de ce qu'il a bâti au fil des siècles, de comment il vivait ici. Un autre regard proposé par exemple lors des excursions « Raconte-moi Font-Romeu », par les gardes du parc national des Pyrénées et de la réserve naturelle de Néouvielle à Saint-Lary Soulan ou par un guide de la FACIM qui explique la création de La Rosière.

Apprendre de ses vacances,

c'est aussi les vivre plus

intensément.