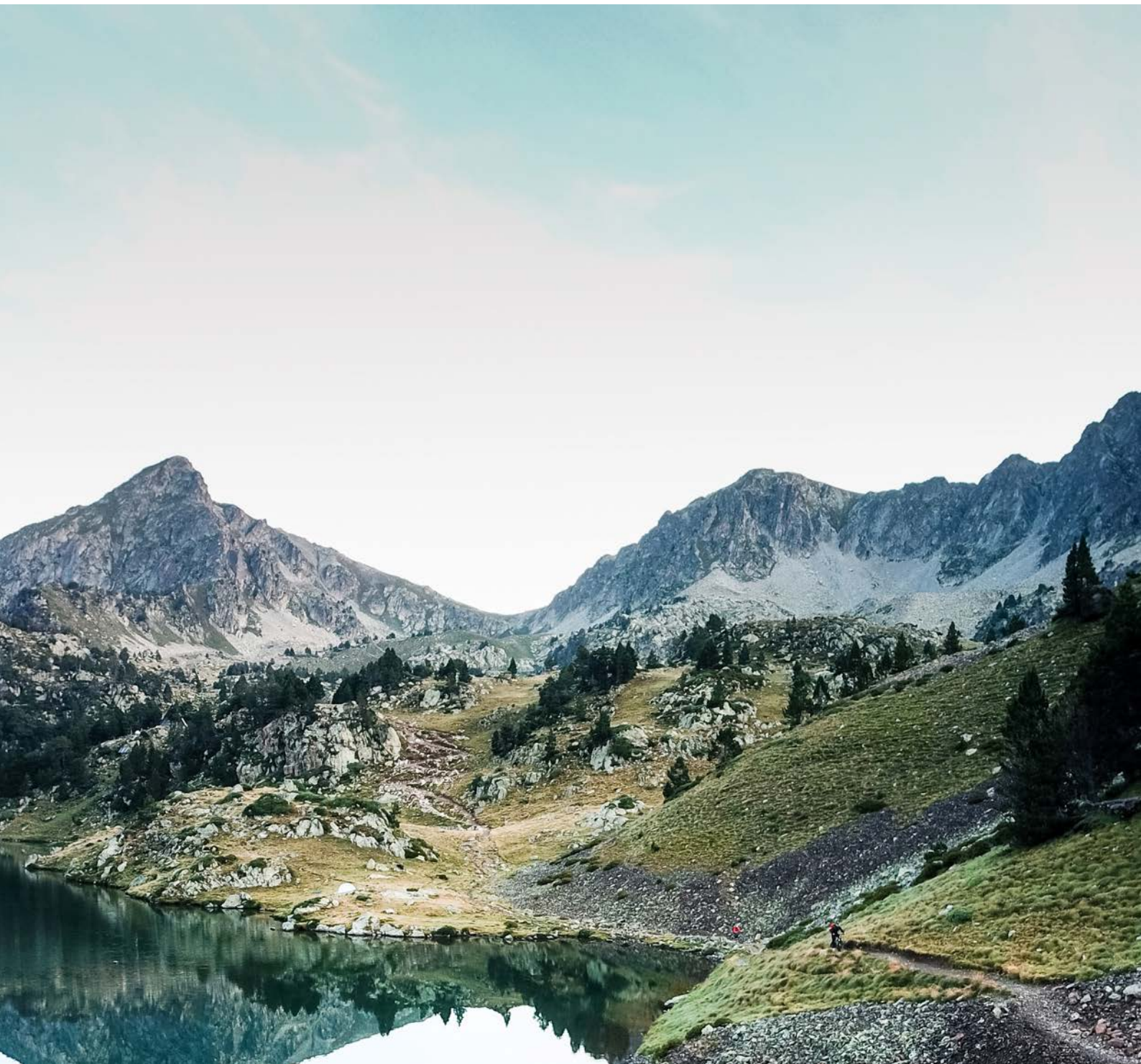


# DOSSIER DE PRESSE

Eté 2021



*La montagne, tout naturellement.*

FRANCE MONTAGNES



La crise actuelle a exacerbé les envies de nature et d'authenticité dans les produits, les vacances, les relations.



## Résilience

La montagne a tiré son épingle du jeu lors de l'été 2020, en répondant à un besoin de vacances en France, avec de grands espaces, des territoires préservés et des offres adaptées. Les stations et villages ne demandent qu'à transformer l'essai après un hiver inédit. La montagne, refuge du 21<sup>ème</sup> siècle.

Partir différemment

La crise actuelle a exacerbé les envies de nature et d'authenticité dans les produits, les vacances, les relations. On a aussi tous envie de se faire du bien, de reconnecter et de se ressourcer.

En vacances à la montagne, il est facile de privilégier les circuits courts en achetant des produits directement au producteur, mais aussi en consommant dans des établissements engagés. Le label « Écotable » garantit notamment que le restaurateur fait le choix de se fournir sur

les marchés et valorise le « zéro déchet ». Le restaurant bistronomique du Diable au Cœur, situé aux 2 Alpes à 2400m d'altitude, a été labellisé. Une belle récompense pour cette adresse incontournable qui a toujours mis en avant les producteurs de l'Oisans dans ses mets !

Pour manger sur le pouce, les produits locaux sont aussi à l'honneur dans une nouvelle sandwicherie à Morzine « Au P'tit Casse-Croute ».

Du côté de Saint-Gervais Mont-Blanc, l'hôtel Regina, style Belle Epoque, devient le « tRois Hotel ». Il a été racheté en 2018 par Nicholas Wong qui ambitionne d'en faire le premier

*Retrouvez des idées pour partir plus vert et découvrir les grands espaces sur [presse.france-montagnes.com](http://presse.france-montagnes.com)*

hôtel restaurant « 0 déchet et 0 plastique » financé par la plateforme collaborative Kickstarter. De nombreux artistes ont été invités à participer à une résidence et à créer des œuvres d'art sur le thème « montagne et durabilité » afin d'orner les espaces communs et les chambres de l'hôtel.

Belle transition pour parler de nos envies de culture, elles aussi mises à mal.

La culture musicale s'exporte sur les hauteurs jusqu'au mois de septembre à La Clusaz. Radio Meuh, qui sent bon le reblochon local, a concocté pour chaque mois de l'été un rencard musicalo-bucolique avec vue sur les sommets dans un lieu en pleine nature tenu secret jusqu'à la semaine précédant l'événement. La station inaugurera aussi un musée pédagogique et interactif en plein air.

Grand air également au Pays des Ecrins avec des randonnées spectacles culturelles où les participants pourront découvrir des spectacles musicaux, concerts, intermèdes contés au détour des chemins de randonnée.

Des événements culturels sont programmés dans de nombreuses stations cet été, dans de grands espaces nature, comme aux Contamines Montjoie où un quatuor de violoncelle sera en représentation dans des lieux insolites.

**Cet été, les guides seront mis en lumière avec la célébration des 200 ans de la 1ère**

### compagnie

En 1821, la Compagnie des Guides de Chamonix professionnalise le métier, et de nombreuses compagnies dans toutes les régions de montagne suivront son modèle. Durant 6 mois de mai à septembre, plusieurs temps forts vont marquer ces festivités organisées par le Syndicat des Guides de Montagne.

### Séjours bien-être

En raison de la situation sanitaire, passer un moment de calme absolu dans un environnement apaisant et loin des écrans est devenu indispensable. Les 19 et 20 juin, un week-end sylvothérapie est proposé aux Contamines pour se libérer du stress, des énergies négatives et de l'agitation du quotidien.

Dans le Val d'Arly, un séjour « Bain de nature » du 20 au 27 juin permettra de recharger les batteries pour l'été. Au programme : yoga du rire, bain de forêt, danse intuitive, farniente...

A Vars dans les Hautes-Alpes, on peut opter pour un court-séjour ressourçant à l'hôtel 16-150\*\*\*\* et profiter de son spa Nuxe. Plusieurs formules sont proposées comme par exemple « Echappée belle » en duo ou « détox » avec des menus équilibrés.

3 cures courtes « post-Covid-19 » sont proposées aux Thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc pour régénérer sa peau, retrouver son bien-être respiratoire et se remettre en forme.

L'hôtel de la Poste au Bonhomme propose un tout nouveau spa naturel, à deux pas de la station du Lac Blanc avec une piscine bioclimatique unique en Alsace.

A Isola 2000, les animations sont recentrées autour du bien-être et du développement personnel : yoga, pique-nique bio et végétarien...

A Courchevel, on se détend aussi au maximum cet été grâce à une grande variété de nouvelles activités : un parcours zen, un sentier botanique couplé avec un sentier sensoriel, des stages pour retrouver la paix intérieure...

Et pour opter pour une détente et une santé durable, les plantes de montagne sont des alliées de choix. Dans les Hautes-Vosges autour de Gérardmer, plusieurs producteurs proposent des plantes aromatiques et médicinales et des produits 100% bio : huiles essentielles (notamment de sapin), tisanes, sirops...

### Redécouvrir

Nous vous avons annoncé l'ouverture de nouveaux établissements cet hiver, qui ont malheureusement vécu « un faux départ » en raison des restrictions sanitaires. Leur première véritable saison touristique sera donc cet été 2021.

C'est le cas de la Folie Douce aux Arcs (seul établissement Folie Douce ouvert en été), qui ouvrira pour la première fois avec une restauration spécialement adaptée à la clientèle estivale (pique-niques, barbecues,...).

Côté bars et restauration, le G (bar à vins à Montchavin les Coches - La Plagne), Un Air de Tûte à Saint-Lary (rénovation), le QG à Vaujany, le restaurant bistronomique avec vue sur le lac Léman à Thollon les Mémises et le Bistro Machet à Courchevel La Tania sont dans les starting-blocks.

Côté hébergements, on pourra enfin passer une nuit insolite dans la nouvelle cabane « Feuille » Entre Terre et Ciel dans le Val d'Arly, à l'hôtel Mercure\*\*\*\* à Loudenvielle (Peyragudes) proche du nouveau Skyvall qui permet de rejoindre Peyragudes, à l'hôtel Edelweiss\*\*\*\* à Pralognan la Vanoise, dans la nouvelle auberge de jeunesse de Chamrousse ou encore à l'hôtel Mont Blanc & Spa by Sowell à Saint-Gervais Mont-Blanc. La résidence Etoile des Sybelles MMV au Corbier (100% modulaire 3D bois) fera également sa première saison complète, tout comme les chalets des Ecrins\*\*\*\* (8 chalets haut-de-gamme à la Joue du Loup), l'hôtel Diamond Rock\*\*\*\* à Tignes et l'hôtel 16-150\*\*\*\* à Vars.

Le tout nouveau au Club Med de la Rosière sera ouvert dès le 19 juin pour sa première saison touristique.

A noter également, la reprise des travaux pour la rénovation du casino de Villard de Lans.

### Adaptations

Respect des consignes sanitaires, adaptations de l'offre, nouvelles propositions... Les stations rivalisent d'inventivité pour proposer au visiteur une expérience dont il se souviendra.

Quelques exemples notables : « Chef à domicile » à Valmorel propose des repas en plein air dans de nouveaux espaces éphémères, un distributeur automatique délivre des plats à base de produits locaux aux Gets, le click n'collect se développe aussi en montagne comme dans les commerces de Vaujany...



Découvrez ou redécouvrez tous nos contenus « montagne authentique » en ligne : [presse.france-montagnes.com](http://presse.france-montagnes.com)



## Été chatoyant et multiforme

**Cet été 2021 sera inédit. Face à un contexte difficile, les stations et villages de montagne s'engagent toujours plus en proposant des nouveautés qui enthousiasmeront les visiteurs en quête de dépaysement et de parenthèses enchantées durant leurs vacances estivales.**

### Top 8 des nouvelles activités

#### 1. L'enquête

Un esprit Sherlock Holmes ? Pas besoin d'aller

aussi loin dans la déduction que le célèbre enquêteur pour passer un bon moment en montagne...à résoudre des énigmes !

- Au Corbier, station labellisée Famille Plus, embarquez avec Cosmix et vos enfants à la conquête de l'espace pour découvrir le nom des résidences,

- Au Grand-Bornand, la légende de Jean de la Mine est au cœur d'un nouveau jeu de piste transmédia,

- Aux 7 Laux, une chasse au trésor s'opère avec une brigade de taupes spécialistes de la montagne au sein du nouveau camp des Taupes Warriors. Les adultes pourront aussi tenter différents escape games en liberté avec « la dameuse infernale » et « les irréductibles »,  
- A l'Alpe d'Huez, ça devient sérieux, on doit résoudre des énigmes pour libérer l'apéro ! De la coopération sera nécessaire pour accéder au saucisson. D'autres escape games sont proposés avec en guest star des moniteurs de ski (façon « les Bronzés font du ski ») ou des personnages historiques inspirés d'histoires vraies (aviateurs américains crashés en Oisans),

### Gros coup de jeune pour l'histoire avec de nouvelles façons de découvrir le territoire.

- A St Lary, dans les Hautes-Pyrénées, les courageux chercheront le coupable lors d'une Murder Party,

- A Super-Besse, l'avenir de la station est entre vos mains car une équipe de volcanologues, rappelons que nous sommes en Auvergne, craint l'arrivée d'une éruption imminente,

- Enfin, puisque Jack le Borgne n'a pas pu accueillir les visiteurs à bord de son navire pour partir dans le monde palpitant des pirates, l'escape game « la caravelle au Mont-Dore » se ré-invente et les joueurs pourront découvrir une nouvelle aventure « La Malle du Capitaine ».

### 2. Le patrimoine

Gros coup de jeune pour l'histoire avec de nouvelles façons de découvrir le territoire.

Par exemple, un grand projet est à l'étude sur le fort des Salettes à Briançon avec une scénographie type histoire vivante (chambrées des soldats, exposition ...). On peut également visiter les forts Vauban en vélo électrique.

Le troisième volet des Légendes de Combloux retrace la véritable histoire d'habitants ayant quitté le village pour apprendre un métier par delà les Alpes, avec chaque semaine : vidéo-mapping mêlé à du spectacle vivant, balade théâtralisée et chasse au trésor.

La station propose également des visites numériques (adaptées à la situation car elles se réalisent en autonomie).

Au Grand-Bornand, l'été 2021 marquera l'ouverture de « La Source ». Dans l'écrin d'un des plus vieux chalets, ce lieu de mise en valeur du patrimoine naturel et culturel de montagne sera structuré autour d'espaces à la fois pédagogiques, ludiques et artistiques à forte plus-value sociale, environnementale et participative.

Un parcours pour découvrir le patrimoine a aussi nouvellement ouvert à Venosc avec le sentier des ardoisiers (les 2 Alpes).

A noter également, l'exposition temporaire « Le Christ-Roi du Mont-Blanc » au musée montagnard des Houches qui revient sur l'histoire de cette statue érigée dans les années 30, symbole de paix entre les hommes.

Grâce aux écoles MCF, savez-vous que vous pouvez également découvrir le patrimoine à vélo lors d'une sortie accompagnée par un moniteur ? Quelques exemples : la découverte à VTT des hameaux de la Guisane à Serre Chevalier ou encore un moment convivial dans un buron au cœur des volcans d'Auvergne lors d'une balade en vélo électrique dans la vallée de Besse.

### 3. Le vélo, petite reine

VTT, trottinettes ou vélo de route, l'activité emblématique de nos paysages vallonnés se déploie encore davantage cette année.

Brides-les-Bains a décidé d'investir massivement dans le vélo à assistance électrique (VAE), afin de lutter efficacement contre la sédentarité et de faciliter le retour au sport de ses curistes.

Du côté des Menuires, on peut découvrir le nouveau vélo à la mode, le Gravel, avec Easy Bike par exemple. Polyvalent, entre le vélo route, le cyclo-sport, le VTT et le vélo de voyage, c'est le vélo idéal pour parcourir l'étape du Tour de France, de Moutiers à Val Thorens !

De nouvelles pistes de VTT sont proposées aux 7 Laux (Wild Berries - parcours bleu au milieu de la nature), à Méribel (3 parcours « doux ») et à Courchevel (spécialement pour les VAE).

Du côté des glisses alternatives, pourquoi ne pas essayer de nouvelles trottinettes comme à la Toussuire (Trotrix) et à la Bresse dans les forêts des Vosges, ou (re)découvrir le bike-park de Valloire, en territoire Savoie Mont-Blanc.

### 4. Mini-golfs, le retour

Quelques mini-golfs retrouvent également leurs lettres de noblesse à l'Alpe d'Huez

(nouvelle île aux loisirs), à Auron, ou encore à Morzine avec Pulse Activity qui propose une expérience avec une crosse et un palet de hockey. Au Mont-Dore, on peut découvrir le Golf Frisbee, une déclinaison du mini-golf avec des lancers de frisbee.

### 5. Les arbres dans tous leurs états

Majestueux et bénéfiques pour la santé, les arbres autorisent certaines activités plus ou moins proches de la canopée. Du côté des acrobanches, de nouveaux parcs ouvrent aux Coches (La Plagne) et à Métabief (dans les Montagnes du Jura).

Les parcours dans les arbres sont souvent les premières étapes avant les via cordata, puis les via ferrata, comme la toute nouvelle d'Avoriaz « Le Saix du Tour ».

Et lorsque le soleil se couche, les arbres veillent, dans une atmosphère particulière. Dans la veine d'Alta Lumina, le concept immersif qui inaugure sa deuxième saison aux Gets, la forêt du pays des Ecrins (proche de Puy St Vincent dans les Hautes-Alpes) s'éclaire au rythme des sons grâce à 24 000 leds interactives, le tout agrémenté de spectacles lumineux féériques.

### 6. Le Swincar : quèsaco ?

« En buggy Simone » dans ce véhicule tout terrain électrique aux allures d'araignée des montagnes ! Le Swincar sort le grand jeu pour marier une balade de 4 heures sur les sentiers forestiers de Plagne Montalbert et un déjeuner pique-nique en montagne.

L'activité ludique en réponse aux attentes de mobilité douce est accessible à tous y compris aux personnes à mobilité réduite, confortable et sans bruit ni odeur. On peut également partir en balade avec à Saint François Longchamp, à Gérardmer dans les Hautes-Vosges ou encore dans le Val d'Arly.

### 7. La rando avec quelque chose en plus

En famille, on marche en s'amusant sur de nouveaux sentiers thématiques comme au Lac Blanc où l'on suit les aventures des joyeux lutins Till et Froll au fil du parcours (attention à la sorcière).

Pour les plus grands, on couple la randonnée avec une autre activité comme par exemple le yoga avec un séjour « immersion en Vanoise Sauvage » à Pralognan la Vanoise ou une sortie rando + yoga du rire à Aussois ou encore une découverte des éléments liquides et terrestres au Praz de Lys Sommand.



Autres exemples à Val d'Isère avec la balade « Au jardin de ma grand-mère », qui permet d'identifier les plantes culinaires, la balade « forêt d'altitude » et les balades « éveil des sens » en nocturne éclairé par la lune et guidé par ses sens.

On peut aussi en profiter pour tester le bivouac, avec Emilie aux Gets (accompagnatrice et traileuse) ou à Vars avec une équipe de spécialistes qui sauront donner des conseils de survie dans une ambiance festive.

### Des espaces modernes et adaptés à l'époque, ses usages et ses enjeux.

#### 8. Les sensations fortes

Équipé d'une combinaison, d'un casque et d'un gilet de sauvetage, on monte très haut, on descend très vite et on termine immanquablement son saut dans les eaux du lac de Tignes ! Cet été, relooking total pour l'Acroland avec 7 rampes de hot jumping que les fous de sensations fortes peuvent dévaler sur le dos, à plat ventre ou en bouée gonflable, avec ou sans tremplin. Une infrastructure inédite en station.

Des modules gonflables de toutes les tailles flottent sur le Lac de Génos-Loudenvielle (Peyragudes). A compter du 19 juin, l'Aquaparc du Louron propose toute une série d'attractions aussi originales que divertissantes sur l'eau.

A noter également pour les amoureux de vitesse, de belles tyroliennes, toutes neuves aux Orres (Speedline), à Valmorel et à Serre Chevalier (Hautes-Alpes). Au Lioran, on peut s'élancer pour un « Quick Jump », un saut de 10 m dans le vide, à partir de 12 ans.

**A noter : #JeRedécouvreLaFrance - « La montagne, tout naturellement » :** A partir de juin, une nouvelle campagne viendra valoriser les atouts naturels et les valeurs de la destination montagne sur les écrans de télé. Une initiative portée par Atout France, France Montagnes et les structures territoriales des massifs pour encourager les Français à venir profiter des joies de la montagne cet été.

#### Ils ouvrent cet été

Ces nouveaux propriétaires vont de l'avant en ouvrant un nouvel établissement cet été. Hébergement et/ou restaurant, découvrez ceux qui s'installent en montagne.

Dans une magnifique ferme traditionnelle située en plein cœur des alpages du Mont d'Or (Métabief), deux gîtes de grande capacité, les Gîtes d'Alpage des Granges Raguin, ont été aménagés avec goût pour des vacances ressourçantes.

Un nouveau gîte d'étape pour les randonneurs sera également accessible aux Contamines Montjoie, le chalet familial les Mélézes, sur le parcours des randonneurs du tour du mont Blanc ou du GR5. Les hébergements en pleine nature autour du village s'enrichissent aussi de la première ouverture du refuge des Prés, au cœur de la réserve naturelle. Il aura notamment une vocation pédagogique en accueillant des groupes scolaires.

A noter également, de nouvelles chambres d'hôtes au cœur de Vaujany : « La Tanière ». Du côté des Pyrénées, au bout de la vallée pastorale de Lesponne (proche St Lary), Ô Chiroulet est un nouveau gîte, des chambres d'hôtes, un hôtel et un restaurant qui travaille les produits locaux. Le Refuge de Campana de Cloutou, situé jusqu'à l'an dernier dans la Réserve Naturelle du Néouvielle, déménage au même endroit et devient un lieu d'activités consacrées au bien-être : méditation, sophrologie, yoga, Qi Gong.

A Morzine, deux nouveaux chalets sont ouverts à la location : le Chalet La Godille (chalet de luxe à flanc de colline avec son bain à remous au soleil) et le Chalet Lapia (architecture traditionnelle dans un quartier calme).

Le nouvel hôtel l'Ecrin Blanc\*\*\*\* à Courchevel, qui ouvrira cet été, a la particularité d'être directement connecté à l'Aquamotion par un souterrain, offrant ainsi un accès privilégié au plus grand centre aqualudique et de bien être en altitude en montagne en Europe.

A Orcières, la résidence Rochebrune : les Cimes\*\*\*\* se compose de 50 logements répartis dans 3 chalets. Ses tarifs attractifs cet été incluent le ménage et tiennent compte des dispositions sanitaires. Une nouvelle résidence « l'Alpaga », avec vue sur les Aiguilles d'Arves proposera ses

84 appartements à la location pour des vacances d'été à la Toussuire.

Pour le bien-être de l'estomac, les restaurants la Bokka (trattoria) aux Gets, Lillie Méribel (cuisine maison simple mais esprit branché), O Camp de Base à St Jean d'Arves et le Lenny's à St Sorlin d'Arves (authentiques frites belges) seront enfin ouverts.

Si vous préférez un déjeuner sur l'herbe, un pique-nique gourmand dans son joli panier en osier, dans la plus pure tradition française des épicuriens nomades, c'est ce que propose le restaurant d'altitude « Chez Laurette » à la Plagne.

Pour apaiser une gorge assoiffée (avec modération), direction le Bure, une microbrasserie flambant neuve dans le Dévoluy. La nouvelle bière des Aillons (« la petite bière dezaillons »), proche de Chambéry, est quant à elle déjà disponible en ligne.

Du côté de la Clusaz, Sarah et Romain embarquent les curieux dans les coulisses de fabrication de la Distillerie des Aravis, au cœur de l'univers de l'alambic et de son authentique liqueur de Génépi, élaborée dans la tradition artisanale depuis 1876.

#### Réaménagements

De grands secteurs emblématiques se refont une beauté comme la Croix à Chamrousse en Isère (aménagements piétons, belvédères...) ou encore la nouvelle destination « La Vallée des Belleville » qui regroupe les stations de St Martin de Belleville, Les Menuires et Val Thorens au sein d'une offre commune : le voyage ascensionnel.

#### Insolite : Radio Glaces - écouter la vie intérieure des glaciers

Pendant l'été 2020, Pali Meursault et Thomas Tilly ont plongé leurs micros dans les glaciers des Alpes pour en ausculter les vibrations sonores. Sur Radio Glaces, ces sonorités inouïes se mêlent aux témoignages de glaciologues, guides de haute-montagne, exploitants du ski ou gardiennes de refuges, pour comprendre les transformations des environnements de montagne liées au réchauffement climatique. Les émissions sont disponibles sur radioglaces.net et des bornes d'écoute seront installées dans les offices de tourisme des Deux Alpes et de l'Alpe d'Huez.

3

#### Temps en heures

qui sépare Paris des premières stations de montagne en train.

23%

#### de zones montagneuses

en France, soit 124 000 km<sup>2</sup>.

+80

#### Activités possibles en montagne l'été

Sur et sous terre, en l'air, sur et sous l'eau, neige ou glace.

7

#### Massifs montagneux en France

Alpes du Nord, Alpes du Sud, Vosges, Jura, Pyrénées, Massif Central, Corse.

350

#### Stations de montagne en France

dont près de 100 stations membres de l'Association Nationale des Maires des Stations de Montagne.

205 000 000

#### Nuitées en montagne

33% en hiver - 51% en été.

5

#### Parcs Nationaux situés en montagne

Vanoise, Pyrénées, Cévennes, Ecrins, Mercantour

44

#### Stations labellisées Famille Plus en montagne

Label exigeant garantissant des conditions optimales aux vacances en famille.



1700

#### Guides de montagne en France

33 femmes

1100

#### Monitrices et moniteurs MCF

et 75 écoles labellisées « Moniteur Cycliste Français »



*myrtillus*