

Dossier de presse

- hiver 2025/26 -

WWW.ALPE-ISERE.COM

ALPES
ISHERE

SOURCE DE HAUTEUR



© David Boudin

édito

Un hiver de talents et d'audace

L'hiver, en Isère, c'est tout un territoire qui s'active et crée. Des cimes mythiques aux stations familiales, des vallées secrètes à ses destinations de plaine, l'Isère, terre d'innovation alpine, est une promesse de moments aussi forts que vrais.

Avec, bien sûr, les grandes stations de l'Oisans et de Belledonne. Domaines skiables d'exception (dont la plus longue piste noire d'Europe avec ses 16 km), équipements modernes, rendez-vous sportifs et culturels de renom : ces stations incarnent, chacune à leur manière, un hiver ambitieux, résolument tourné vers le futur. À l'image de cette nouvelle génération de moniteurs ESF qui se forment pour que les plaisirs de la glisse abolissent la différence du handicap.

À leurs côtés, les villages de moyenne montagne cultivent leur art de vivre authentique. Ils sont les gardiens d'un patrimoine vivant. Mouvant également, quand il s'agit d'inventer les hivers de demain. Place aux activités nordiques, au slow tourisme et aux expériences immersives. En suivant, par exemple, un jeu de piste imaginé par de tous jeunes habitants du Vercors désireux de valoriser et protéger leur environnement naturel, une forêt pleine de mystère en l'occurrence !

Quelle que soit l'altitude, chaque expérience témoigne d'un talent : professionnels de la montagne, artisans, hébergeurs, guides, restaurateurs, techniciens... Tous partagent la même attitude : l'esprit d'initiative et une hospitalité simple, sincère.

Tous s'engagent aussi pour une montagne vivante, différente, attachée à ses racines autant qu'à son avenir. Qu'il s'agisse de créer, il y a 60 ans, du côté de Gresse-en-Vercors, une des premières stations de ski iséroises. Ou l'année dernière, de reprendre, pour des natifs du pays, une petite station en Chartreuse en insufflant un élan local qui a fait toute la différence (la Stass).

En Isère, la montagne n'est pas seulement un décor, c'est un mode de vie, un esprit. Alors que les enjeux climatiques redéfinissent les contours du tourisme de demain, notre territoire entend prendre toute sa place dans le diagnostic et l'élaboration d'une montagne durable, inclusive et responsable. Cette ambition, nous la partageons et la défendons avec conviction, notamment en accueillant, pour trois ans, le grand rendez-vous de Destination Montagnes.

À travers ces pages, nous vous invitons à (re)découvrir l'Isère ; et à vivre pleinement un hiver de talents et d'audace.



Christophe SUSZYLO

Vice-président du Département de l'Isère en charge du tourisme et de l'attractivité
Président d'Isère Attractivité

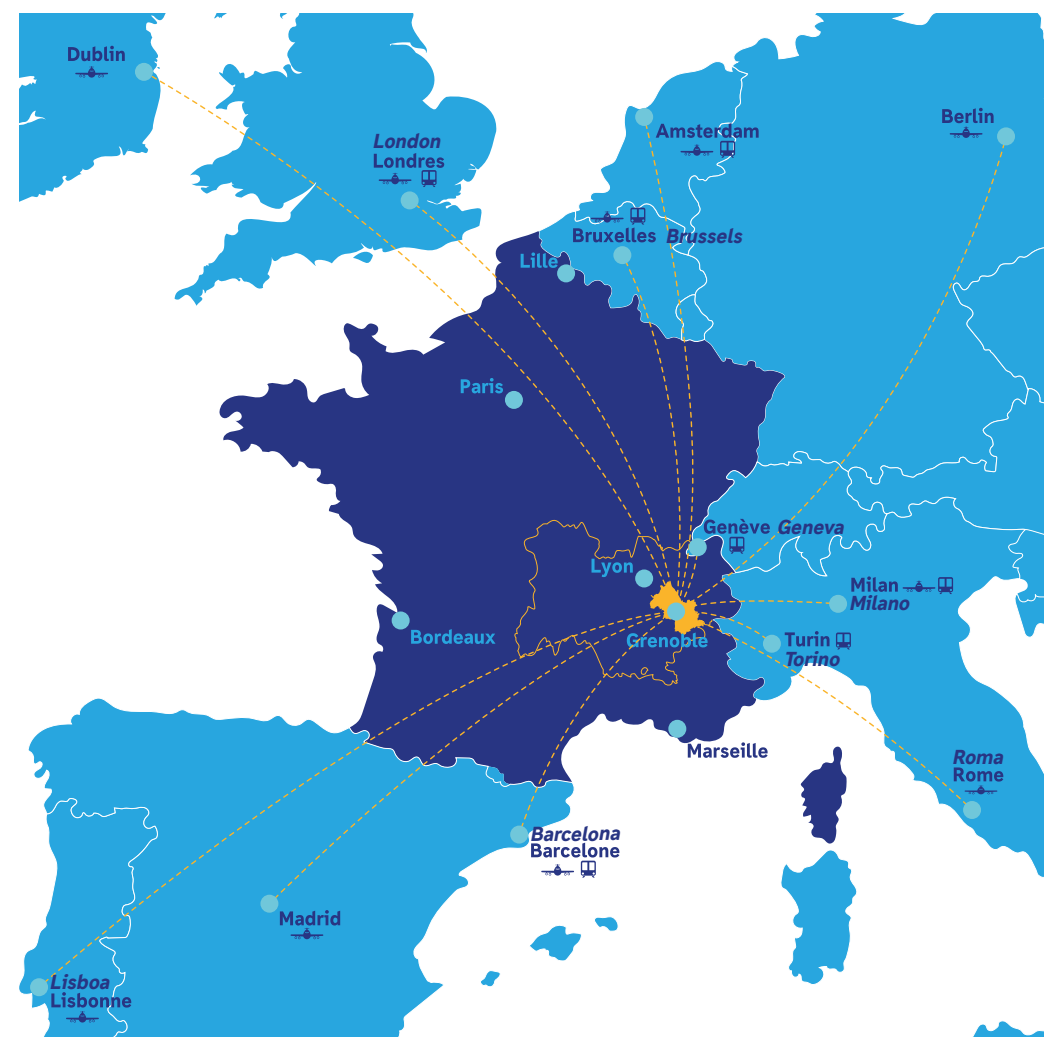


Nathalie FAURE

Vice-présidente du Département déléguée à la montagne
Vice-présidente d'Isère Attractivité.



Bienvenue en Isère



En train (3 gares TGV)

Grenoble (Paris > Grenoble 3 hrs)
Valence TGV Rhône-Alpes Sud
Lyon Saint-Exupéry TGV

En avion (2 aéroports)

AÉROPORT DE GRENOBLE ALPES ISÈRE
(30 min de Grenoble)
AÉROPORT DE LYON-SAINT EXUPÉRY (liaisons TGV)

Par la route

Grenoble - Lyon 105 km
Grenoble - Paris 570 km
Grenoble - Turin 236 km
Grenoble - Genève 158 km
Grenoble - Marseille 274 km

En bus

CARS RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
Tél. 04 26 16 38 38



Sommaire

08

**L'Isère en
chiffres**

10

**L'Isère, terre
de toutes les
glisses**

18

**Les
nouveau**tés

26

**Un territoire
accessible et
durable**

32

**La montagne
autrement**

40

**Artistes et
Artisans d'ici**

44

Art de vivre

48

Temps forts

L'Isère en chiffres

7 431 km²

11 % de la superficie
d'Auvergne Rhône-Alpes

3 954

mètres de dénivellé :
143 m à 4088 m (Pic Lory)

512

communes
dont 120 en montagne

21 stations de ski
1 parc national
2 parcs régionaux



© Andy Bonte

Données économiques annuelles

1,43 milliard €

consommation touristique
annuelle

*Dont 60% sur la période
hivernale*

29 300

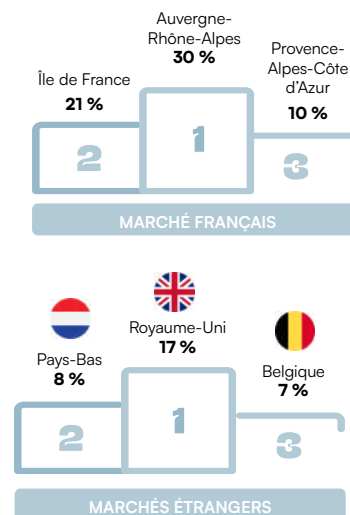
emplois touristiques

Soit 7 % des emplois de l'Isère

*Soit 12 % des emplois touristiques
d'Auvergne Rhône-Alpes*

**La montagne emploie 30% des
emplois touristiques de l'Isère**

Origine des clientèles



(Données hiver 2024/25)

Hiver

(01/12 — 30/04)

11,8 millions

de nuitées marchandes
et non marchandes

211 000

lits touristiques en espace
montagne (64% de l'Isère)

Les activités ski en Isère
(données hiver 2024/25) :

5,5 millions
de journée-skieurs

181,8 millions
recettes des remontées mécaniques
10 %
de l'activité nationale

Avec une belle représentation du ski nordique :

2 millions

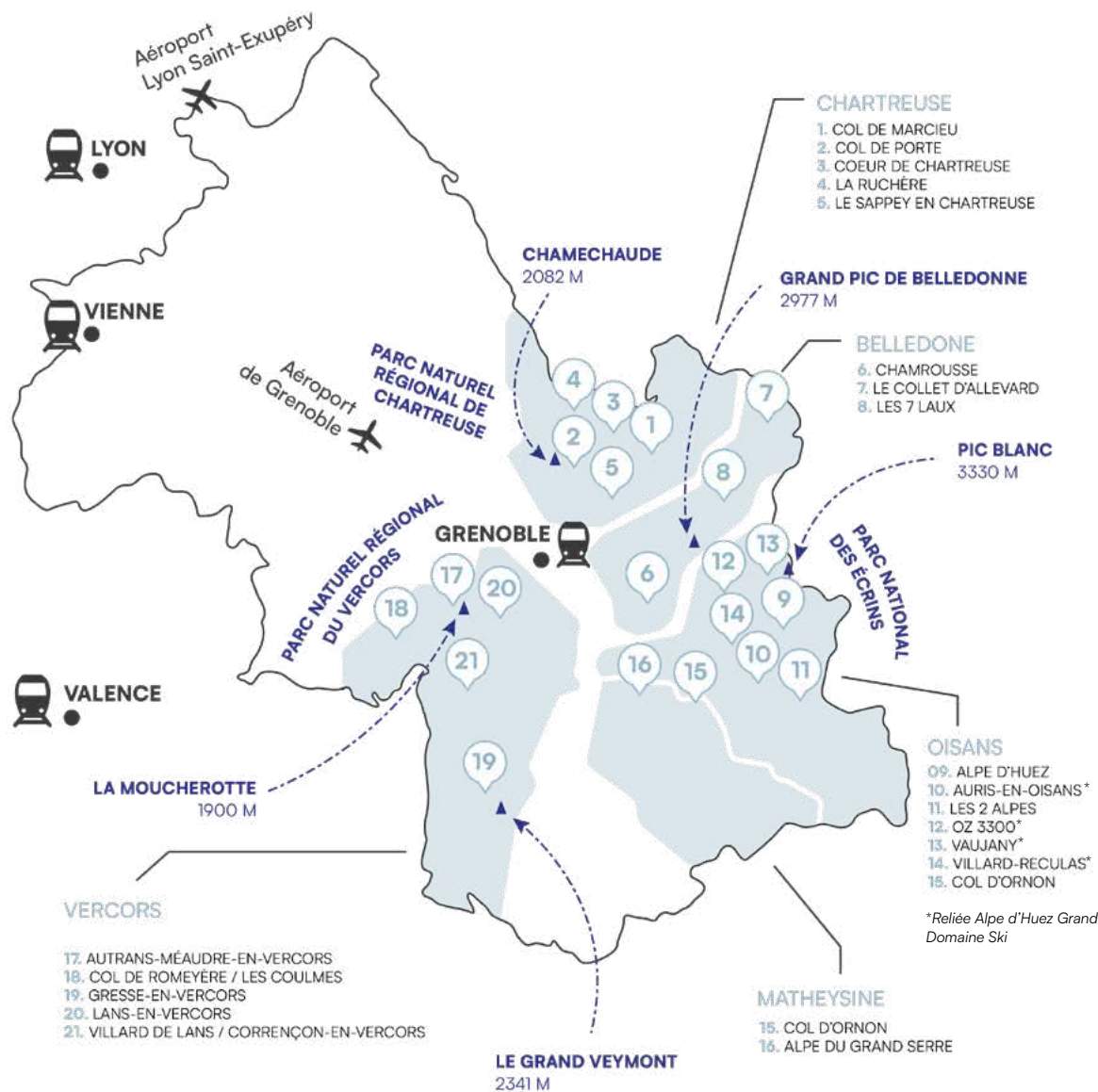
de redevance du ski nordique :
+35 % par rapport à 2023/24
15 % de l'activité nationale

©Olivier Lefebvre

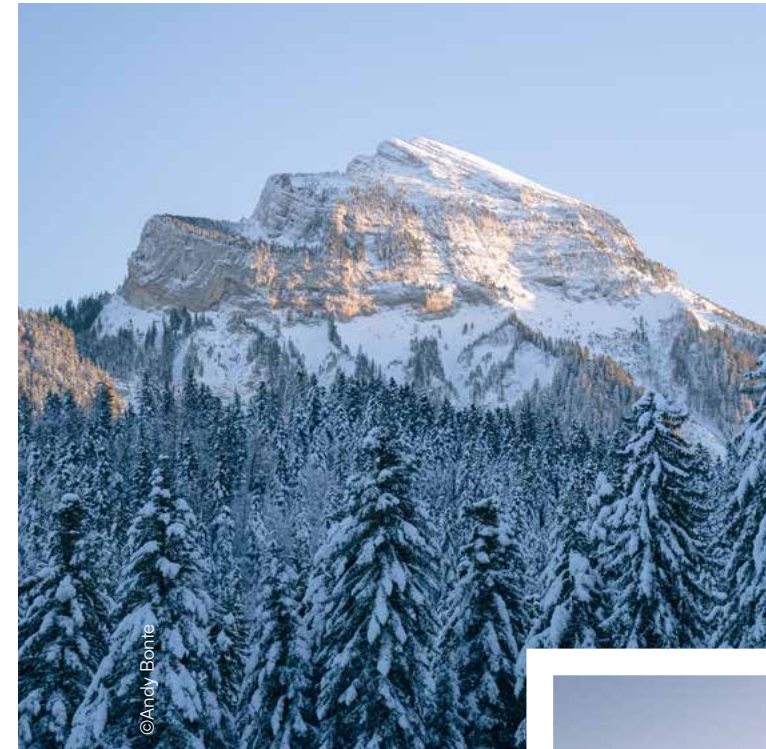


L'Isère, terre de toutes les glisses

Les stations au cœur de l'arc alpin



CHARTREUSE : authenticité et esprit de famille



Cette chaîne de montagne est protégée depuis 1995. Ses stations-villages, son entrelacs de vallées, **ses sommets mystérieux et ses forêts très denses** confère une ambiance bien particulière à ce massif pré-alpin, où des moines, devenus célèbres pour leur liqueur, vivent depuis plusieurs siècles. Ici, **les enfants et les familles** seront ravis de s'initier aux joies des sports de neige au cœur d'espaces immenses, protégés et incroyablement authentiques.

▲ POINT CULMINANT :
CHAMECHAUDÉ, 2 082 M

LES STATIONS :

1. Col de Marcieu

Altitude : 1 060 M - 1 350 M
⇒ www.col-marcieu.com

2. Col de Porte

Altitude : 1 200 M - 1 550 M
⇒ www.coldeporte.com

3. Saint-Pierre-de-Chartreuse / Le Planolet Domaine Coeur de Chartreuse

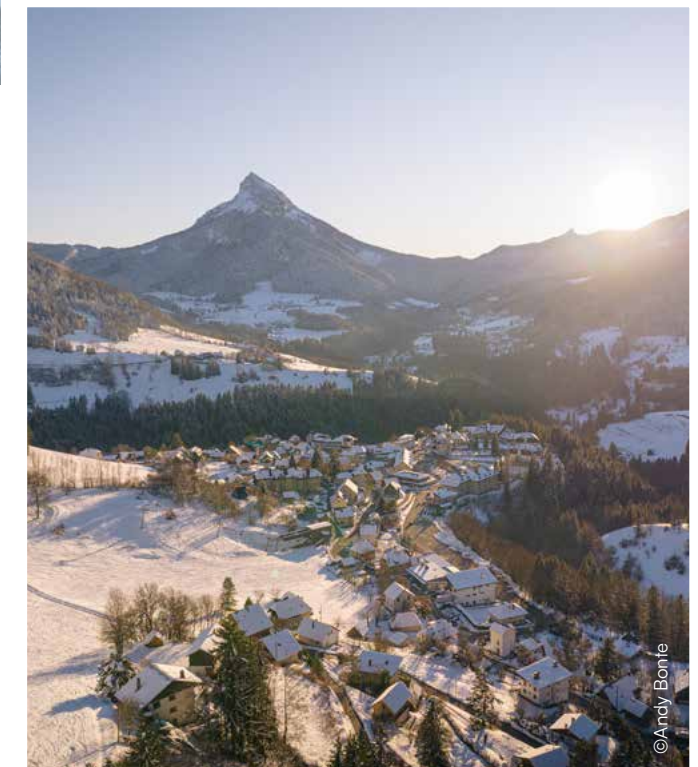
Altitude : 900 M - 1 789 M
⇒ www.chartreuse-tourisme.com

4. La Ruchère

Altitude : 1 165 M - 1 450 M
⇒ www.chartreuse-tourisme.com

5. Le Sappey en Chartreuse

Altitude : 1 000 M - 1 370 M
⇒ www.chartreuse-tourisme.com



BELLEDONNE : des expériences hors normes



©Ulysse Lefebvre



S'étirant sur près de 70 km et **flirtant avec les 3 000 mètres d'altitude**, la chaîne de Belledonne est une magnifique introduction à la haute montagne. **Les plus intrépides** pourront s'élancer sur la tyrolienne de Chamrousse, la plus longue tyrolienne sur pylônes au monde. Les amateurs **d'ambiance feutrée** pourront participer à la Rando Etoilée, une course de ski de randonnée pour vivre une expérience unique au clair de lune.

▲ POINT CULMINANT :
LE GRAND PIC DE BELLEDONNE, 2 977 M

LES STATIONS :

- 6. Chamrousse**
Altitude : 1 400 M - 2 250 M
📞 www.chamrousse.com
- 7. Le Collet d'Allevard**
Altitude : 1 450 M - 2 100 M
📞 www.lecollet.com
- 8. Les 7 Laux**
Altitude : 1 350 M - 2 400 M
📞 www.les7laux.com



©Jocelyn Chavy



L'OISANS : l'épicentre de la planète blanche

L'Oisans est **une invitation à la haute montagne**. Ce massif héberge les **deux plus grands domaines skiables du département** (Alpe d'Huez Grand Domaine Ski et Les 2 Alpes). Avec chacune leur glacier et leur domaine relié à Oz3300/Vaujany pour l'Alpe d'Huez et à la Grave pour les 2 Alpes, les reines de l'Oisans rayonnent au-delà de nos frontières.

▲ POINT CULMINANT : **PIC LORY**, 4 088 M

LES STATIONS :

- 9. Alpe d'Huez**
Altitude : 1 450 M - 3 300 M
📞 www.alpesdhuez.com
- 10. Auris-en-Oisans***
Altitude : 1 165 M - 3 300 M
📞 www.auris-en-oisans.fr
- 11. Les 2 Alpes**
Altitude : 1 300 M - 3 600 M
📞 www.les2alpes.com
- 12. Oz 3300***
Altitude : 1 125 M - 3 300 M
📞 www.oz-en-oisans.com
- 13. Vaujany***
Altitude : 1 125 M - 3 300 M
📞 www.vaujany.com
- 14. Villard-Reculas***
Altitude : 1 500 M - 3 330 M
📞 www.villard-reculas.com
- 15. Col d'Ornon**
Altitude : 1 350 M - 2 000 M
📞 www.col-dornon.com

*Reliée Alpe d'Huez Grand Domaine Ski



©Images et Rêves



©Alexandre Gelin

LA MATHEYSINE :

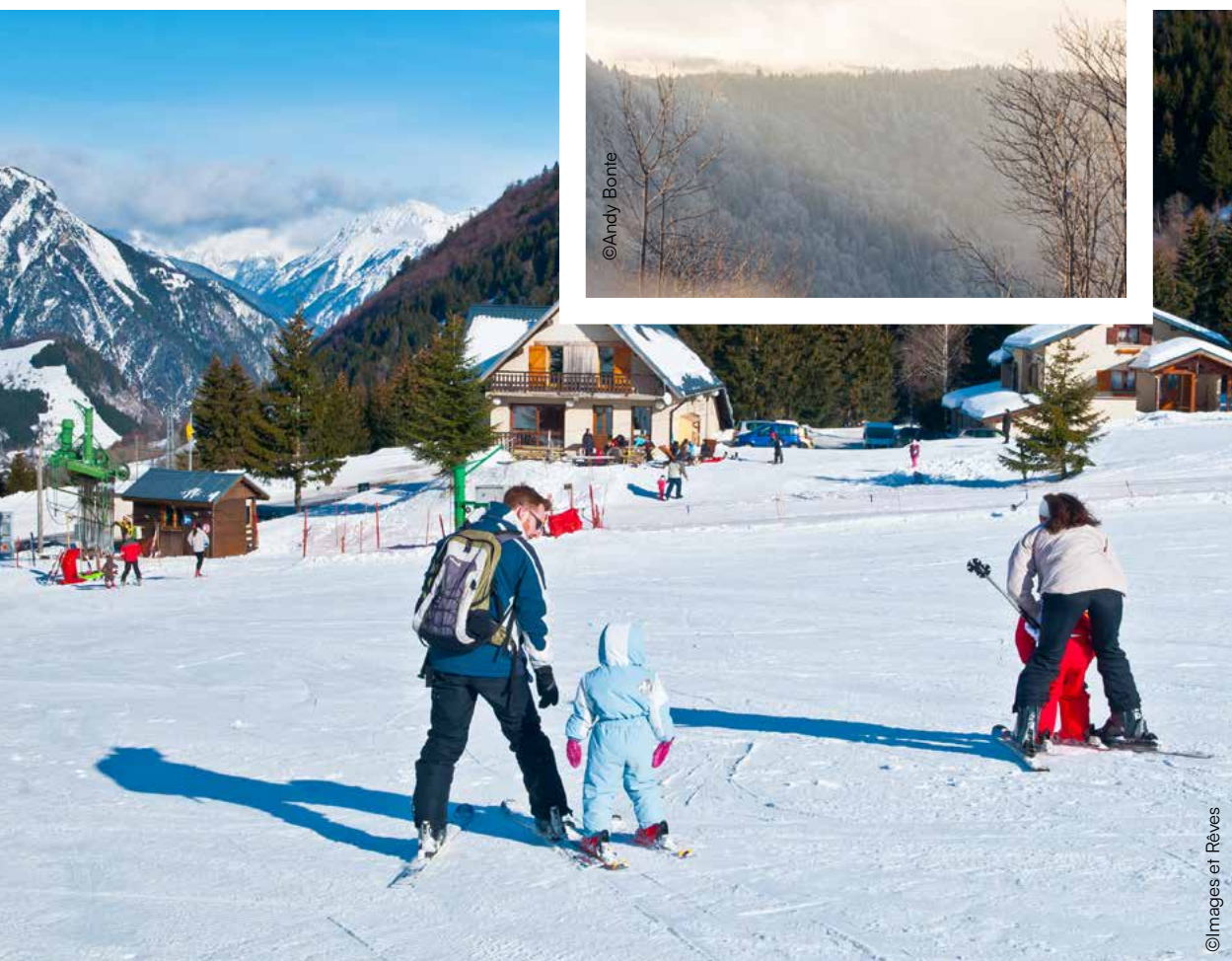
L'hiver en Matheysine, c'est place aux sensations alpines, en ski de piste ou de randonnée, aux échappées nature et sportives en ski nordique, aux balades entre sous-bois en raquettes, aux fous rires en luges, aux moments cocooning... À 45 minutes de Grenoble, entre les sommets du Taillefer et du Grand Serre, l'authenticité de ce territoire ne peut que séduire.

▲ POINT CULMINANT :
LE TAILLEFER, 2 857 M

LA STATION:

15. Col d'Ornon
Altitude : 1 350 M - 2 000 M
⇒ www.col-dornon.com

16. Alpe du Grand Serre
Altitude : 1 368 M - 3 300 M
⇒ www.matheysine-tourisme.com



L'inconmmensurable charme du **VERCORS**



Célèbre pour son plateau où la forêt alterne avec de grandes étendues sauvages, le Vercors est **un espace naturel unique en Europe**, aussi complexe que séduisant. Avec ses 600 km de pistes de ski de fond et ses domaines de ski alpin, le Vercors offre une destination complète pour tous les amateurs de glisse. Son immensité, ses villages stations en font une destination de premier choix pour les amateurs de **nature authentique et encore sauvage, et de vacances familiales**.

▲ POINT CULMINANT :
LE GRAND VEYMONT, 2 341 M

LES STATIONS :

17. Autrans-en-Méaudre-en-Vercors
(2 domaines non reliés)
Altitude : 1 050 M - 1 710 M
⇒ www.vercors-experience.com/autrans-meaudre-envercors.html

18. Col de Romeyère / Les Coulmes
Altitude : 1 450 M - 2 100 M
⇒ www.tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.frw

19. Gresse-en-Vercors
Altitude : 1 350 M - 2 400 M
⇒ www.gresse-en-vercors.fr

20. Lans-en-Vercors
Altitude : 1 450 M - 2 100 M
⇒ www.vercors-experience.com/lans-en-vercors.html

21. Villard-de-Lans / Corrençon-en-Vercors
(2 domaines reliés)
Altitude : 1 350 M - 2 400 M
⇒ www.villarddelans-correnconenvercors.com



Les nouveautés



Cap sur les hauteurs

RAQUETTES AU SOMMET

 **2 ALPES** (1 650 M)

La raquette à neige prend de la hauteur ! Le Bureau des Guides innove et propose une sortie exceptionnelle à 3 200 m, pour les plus sportifs. Silence, panoramas à couper le souffle et sensation de liberté : une belle expérience entre aventure et contemplation. Pour les familles, d'autres sorties, plus accessibles sont possibles, dont une sortie nocturne avec observation de la faune sauvage et affût pour tenter d'observer ou d'entendre les animaux sauvages ; et découvrir des secteurs préservés pour un maximum de plaisir dans des conditions de sécurité.

 Période d'activité de décembre à avril.
De 27€ à 56€, selon la formule.
www.guides2alpes.com/activites/raquettes/

UN WEEK-END À COMPOSER SOI-MÊME

COL DE PORTE (1 326 M)

Pensé pour les voyageurs en quête d'une expérience personnalisée, loin de la ville : un week-end à composer soi-même en Chartreuse.

Deux formules sont disponibles :

- **Le week-end actif**, pour se redynamiser et booster son énergie : yoga, biathlon, VTT/VTAE et/ou trail. L'occasion de prendre un grand bol d'air frais entre nature, sport et dépaysement.

- **Le week-end contemplatif**, pour se reconnecter à soi et à la nature, entre silence et contemplation : yoga, randonnée vers un sommet, marche du silence, découverte du patrimoine.

Ce qui fait la différence : les participants personnalisent leur séjour en choisissant les activités qui leur correspondent tout en bénéficiant d'un accompagnement logistique complet (conseils sur les hébergements à proximité, feuille de route claire pour rejoindre facilement le Col de Porte).

 Disponible en semaine comme en week-end.
À partir de 55 €
www.ecoledeporte.com

S'INITIER AU BIATHLON

LE COL DU BARIOZ (1 042 M)

Un stade dédié à la pratique du biathlon verra le jour, cette saison d'hiver, au Col du Barioz ouvrant ainsi une nouvelle possibilité sportive à l'Espace nordique situé en pleine nature dans les montagnes de Belledonne. Ce nouvel espace comprend des pistes de ski de fond ainsi qu'un pas de tir équipé de cibles réglementaires, et offrira un cadre structuré et accessible pour tous niveaux. Il sera un parfait complément aux itinéraires de ski de fond et de raquettes déjà très appréciés des sportifs amateurs de nature sauvage.

www.barioz.fr

LE LABORATOIRE POUR L'ÉTUDE DE LA NEIGE

COL DE PORTE (1 326 M)

Une nouvelle visite guidée : le laboratoire pour l'étude de la neige, situé au Col de Porte et géré par Météo-France, est un site alpin d'expérimentation où l'enneigement est régulièrement suivi depuis sa création en 1959. Du point de vue climatologique, ce site de moyenne montagne bénéficie d'un enneigement important, mais aussi très fluctuant. En compagnie d'un guide de Grenoble Alpes Tourisme, venez découvrir les nombreuses avancées obtenues dans le domaine de la recherche sur la neige : techniques d'observation en milieu extrême, au dérèglement climatique, en passant par la prévision des avalanches, l'hydrologie ou encore le choix du revêtement des routes.

 Mercredi 21 janvier à 14h30.
Mercredi 4 février à 14h30.
Durée : 1h. Visite offerte
www.ecoledeporte.com

LA RÉNOVATION DE POUTRAN : UNE MOBILITÉ DÉCARBONÉE D'ALTITUDE

OZ 3300 (1 350 M)

Entre 2024 et 2030, SATA Group — AEON engage une transformation d'envergure au sein de l'espace Alpe d'Huez. Objectif : offrir une expérience en altitude plus fluide, plus accessible et plus durable.

Baptisé « Altitude 3300 », ce programme marque une étape clé dans l'évolution du domaine grâce à la modernisation de ses infrastructures ; et repose sur 2 objectifs majeurs :

- Renforcer le lien entre les 5 stations de l'Espace Alpe d'Huez : Alpe d'Huez, Oz 3300, Villard Reculas, Vaujany, Auris-en-Oisans pour faciliter les déplacements entre destinations, en toute saison.

- Atteindre plus rapidement l'altitude, pour les skieurs comme les visiteurs en quête de panoramas.

Dans ce cadre, la gare intermédiaire de Poutran, rénovée, intègre celle de la télécabine du Pic Blanc pour faciliter la mobilité entre la station d'OZ 3300 et le Pic Blanc.

 En chiffres :
Capacité : 90 télécabines de 10 places
Débit : 2700 personnes / heure
Vitesse : 6 m / seconde soit 9 minutes de trajet de 1350 m à 2100 m d'altitude



En famille



© Orphee pour Lumières en Vercors



UNE LÉGENDE NOCTURNE AU CŒUR D'UNE FORÊT ENCHANTÉE

VILLARD-DE-LANS, BOIS BARBU
(1 050 M)

Envie de l'expérience nocturne la plus magique au cœur du Vercors ? À Bois Barbu (Villard-de-Lans), la forêt se métamorphose à la nuit tombée en un spectacle féerique pour petits et grands. Laissez-vous guider par Papito et sa petite-fille le long d'un sentier balisé et éclairé. De quoi (re) découvrir les paysages, les espèces et les histoires qui façonnent notre beau Vercors.

Ouverture pour les vacances de Noël. De 10€ à 49€ (forfait famille).

⇒ www.vercors-lumieres.com



© Oisans Tourisme

UNE GLISSE FUN AU COUCHER DU SOLEIL

AURIS-EN-OISANS (1 600 M)

Envie de sensations et de fun entre amis ? Le yooner, proposé par l'ESF d'Auris-en-Oisans, séduit de plus en plus les ados comme nouvelle forme de glisse ludique. Accessible dès 6 ou 7 ans, cet engin léger se compose d'une petite luge sur un patin central, surélevée d'environ 20 cm du sol, très maniable et intuitive. Chaque jeudi après-midi, l'ESF organise une sortie sunset : montée en télécabine jusqu'aux Sûres, à 1 600 m d'altitude, offrant un panorama vertigineux à 360° sur les massifs des Grandes Rousses, du et des Écrins avant de s'élancer sur les pistes. Encadrés par un moniteur, les ados se lancent dans une descente pleine de virages et d'adrénaline, le casque obligatoire étant garant de la sécurité.

Tarif unique : 20€. Durée : 1 h.

⇒ www.aurisesf.com/experiences-inedites/yooner-sunset



© ESF Vaujany

30 MINUTES DE GLISSE TOUT EN DOUCEUR POUR LES 3 ANS

VAUJANY (1 380 M)

Parce que les premières sensations sur les skis sont précieuses, l'ESF propose un nouveau format de cours individuel de 30 minutes spécialement conçu pour les enfants de 3 ans. Objectif : découvrir la neige en toute confiance, dans un cadre ludique et rassurant. Ce format, est proposé de 11h30 à 12h au jardin d'enfants de Montfrais.

Tarif : 39€ la séance

Et pour aller plus loin et progresser à son rythme, L'ESF enrichit encore son offre avec un format inédit, entre le cours collectif et la leçon particulière : le cours « Top 5 », limité à 5 élèves maximum, pour un accompagnement plus individualisé. Ouverts du niveau Ourson à la 3ème étoile, ces cours sont dispensés de 12h à 14h pendant les vacances scolaires.

Tarifs & infos : six séances du dimanche au vendredi, au tarif de 278€, avec un point de rendez-vous devant le jardin d'enfants de Montfrais.

⇒ www.vaujany.com/fr

À LA CROIX DE CHAMROUSSE : LA MAISON DE L'OLYMPIQUE

CHAMROUSSE (1 600 M)

Chamrousse est la seule station française à avoir accueilli la totalité des épreuves de ski alpin lors des Jeux olympiques de 1968. Célébrer, ici, l'esprit de Pierre de Coubertin était une évidence.

L'ancien bâtiment météo entame donc une nouvelle vie : il accueillera, dès cet hiver, la Maison de l'Olympisme de Chamrousse. Ce nouvel espace, librement accessible pendant l'ouverture de la tyrolienne, rend hommage aux Jeux d'hiver de 1968 grâce à une exposition conçue avec le Musée Dauphinois. Un lieu de mémoire et de découverte, au cœur d'un site emblématique entre sport, patrimoine et panorama.



© DR

Culture et Patrimoine



© Andy Bonte

GRESSE-EN-VERCORS FÊTE LES 60 ANS DE SA STATION !

 **GRESSE-EN-VERCORS** (1 200 M)

Existant depuis le 25 décembre 1965, et l'ouverture du téléski du Blavet, la station de ski de Gresse-en-Vercors est une petite station authentique, à taille humaine de moyenne altitude. Elle n'a jamais fermé et demeure la troisième la plus proche de Grenoble.

Afin de célébrer le 60^e anniversaire de la station, le « Groupe de 60 ans » organisera des animations tout l'hiver, et surtout pendant les deux semaines des vacances de Noël 2025 : Le Blavet en Fête, le 25 décembre 2025 - La Journée Anniversaire, le lundi 29 décembre 2025 - Le Bal du 31 décembre 2025.

Dès septembre, puis à partir de l'ouverture de la station, un événement sera proposé chaque jour : expositions, animations, jeux, concerts, soirées festives, rencontre des personnalités et de tous ceux qui ont participé à la création de la station. Également une conférence pour raconter la naissance de l'entreprise Moncler à Monestier-de-Clermont, ses liens avec les JO de 68 puis sa croissance internationale.

⇒ gresse-en-vercors.fr



© DR

INAUGURATION DE LA MAISON DE PAYS DU TRIÈVES EN 2026

 **CLELLES** (1 040 M)

Ce lieu, situé devant l'iconique Mont Aiguille, proposera 300 m² d'espaces de vente de produits locaux (agricoles et artisanaux), ainsi que l'Office de tourisme intercommunal et un espace de découverte des différentes facettes du Trièves. L'objectif est de créer une véritable vitrine le long de cet axe très fréquenté qui donnera à comprendre et découvrir toutes les facettes historiques, culturelles, gastronomiques et artisanales du territoire.



© B.Clouet



© B.Clouet

GALTA : LA GALERIE DES TRÉSORS ALPINS

 **BOURG D'OISANS** (720 M)

Le musée des minéraux a opéré sa mue et vous embarque à travers 3 univers.

« **L'Oisans aux 4 saisons** ». Spectacle sensoriel (images et sons) autour d'une narration audio d'une vingtaine de minutes expliquant la vie de la faune sauvage, selon les saisons et leur étagement dans le grand paysage. En partenariat avec le Parc national des Ecrins, le spectacle sensibilise au respect des espaces naturels et des animaux qui les fréquentent. Ce spectacle immersif a été mis en œuvre avec la complicité de Jean-Marc Rochette, auteur de bandes- dessinées, très investi en Oisans.

« **Le cristal, un trésor de l'Oisans** ». C'est un tout nouveau parcours patrimonial où sont exposés les cristaux les plus emblématiques de ce territoire : quartz, axinite, anatase, sidérite ont trouvés leur écrin ! Dans un jeu de surfaces transparentes, le parcours s'organise sur trois thématiques : la géologie, le patrimoine local et la cristallographie. On y apprend comment naissent les cristaux, l'origine de leur forme et de leur couleur.

« **L'Oisans dans l'œil de la bd** ». Le 8^e art fait son entrée au musée pour magnifier l'Oisans et celles et ceux qui y vivent. Magnifiquement illustré par les dessins de Clara Debray et les planches d'Éric Savoldelli, ce nouveau parcours est également doté de multiples audio-visuels, podcasts et balade sensorielle.

⇒ www.bourgdoisans.com/patrimoine-culturel/galta-la-galerie-des-tresors-alpins/

AUX CAVES DE CHARTREUSE : UNE NOUVELLE MUSÉOGRAPHIE

 **MUSÉE DE LA GRANDE CHARTREUSE** (853 M)

Les énigmatiques liqueurs vert pâle et jaune sont produites par l'ordre silencieux des moines chartreux depuis 1737. Cet hiver, découvrez le Musée rénové de la Grande Chartreuse qui ne révélera pas les 130 plantes utilisées pour produire cette célèbre boisson, mais partagera certains des mystères entourant à la fois la liqueur et l'ordre silencieux. Pièce maîtresse de cette nouvelle muséographie : l'apothicairerie.

Un espace dédié à l'herboristerie, dans lequel seront organisés des ateliers autour du végétal ; et entièrement scénographié autour d'un impressionnant meuble de pharmacie datant de la fin du XIX^e siècle, minutieusement restauré et garni de ses flacons d'époque.

Le musée accueillera aussi une nouvelle exposition explorant l'histoire de la publicité de la Chartreuse.

⇒ www.chartreuse.fr/visites-chartreuse



© DR



Un territoire accessible et durable

L'Isère, terre de connexion avec la nature. Dans la continuité de sa démarche tournée vers un tourisme toujours plus vertueux et respectueux de l'environnement, Isère Attractivité encourage la transition économique, environnementale et sociale, au cœur d'une nature préservée.

Quelques chiffres

- 64% des Français se disent concernés par la notion de tourisme durable
- 2 Français sur 3 déclarent prendre en compte des critères de tourisme durable lorsqu'ils organisent leurs vacances ou courts séjours
- 3 actions de tourisme durable qui recueillent une forte adhésion chez plus de la moitié des français : le respect des règles de recyclage locales, le soutien aux producteurs et entreprises locales, l'utilisation des mobilités douces et partagées une fois sur place.



UNE MOBILITÉ RESPONSABLE : DES STATIONS ENCORE PLUS LARGEMENT ACCESSIBLES EN CARS

L'offre Skiligne, portée par la Région Auvergne-Rhône-Alpes, avec le soutien du Département de l'Isère, permet d'aller skier sans prendre sa voiture, au départ de Grenoble ; et de profiter d'une offre tout compris, à la journée et à petit prix : un accès aux stations en toute liberté et un forfait ski alpin ou nordique, au choix. Tarifs attractifs, achat en ligne facilité : il n'y a plus qu'à skier !

- **8 Skiligne alpin** : Les 2 Alpes / Alpe d'Huez (Grand domaine Alpe d'Huez ski) / Oz 3300 (Grand domaine Alpe d'Huez ski) / Vaujany (Grand domaine Alpe d'Huez ski) / Allemont Eau d'Olle Express (Grand domaine Alpe d'Huez ski) / Lans-en-Vercors / Gresse-en-Vercors / Le Planollet-Saint Pierre de Chartreuse.

- **3 Skiligne nordique** : Lans-en-Vercors / Autrans-Méaudre-en-Vercors / Gresse-en-Vercors

Les forfaits ski nordiques ou alpins sont remis en gare routière de Grenoble ou en station suivant la destination.

➔ www.transaltitude.fr/fr/presentation-skilign



DES STATIONS QUI S'ENGAGENT



Station Verte

Ce label national vise les destinations engagées dans une démarche d'authenticité et de valorisation des écosystèmes (humains, économiques, naturels) locaux. Les séjours sont porteurs de sens, en faveur d'un tourisme respectueux de l'environnement.

10 territoires en Isère : Allevard / Auris-en-Oisans / Bourg-d'Oisans / Gresse-en-Vercors / Laffrey / Lans-en-Vercors / Oz-en-Oisans / Roybon / Vaujany / Vénosc - Les 2 Alpes



Flocon Vert

Développé par l'association Mountain Riders pour aider les stations à valoriser leur engagement durable et les inciter à une démarche d'amélioration pérenne, ce label est basé sur 21 critères stricts. Il est délivré après audit indépendant d'un organisme certifié.

>> une économie durable et circulaire, une dynamique sociable et culturelle sociale, une gestion vertueuse des ressources.

2 stations en Isère : Chamrousse et Lans-en-Vercors

RANDO RAQUETTES SANS VOITURE EN ISÈRE : OUI C'EST POSSIBLE !

L'association Alpes-Là, qui prône les déplacements doux et démontre que l'on peut explorer la nature sans trop polluer. L'Agence Isère Attractivité, qui soutient cette démarche, a ainsi acheté plusieurs d'entre eux pour les mettre gratuitement à disposition du public.

- Au printemps/été/automne, on randonne sans prendre sa voiture en Isère : l'association a travaillé sur plusieurs **itinéraires accessibles très facilement en transports en commun** depuis le centre-ville et/ou alentours proches. L'Agence Isère Attractivité a ainsi acheté plusieurs d'entre eux pour les mettre gratuitement à disposition du public.

- Toujours en partenariat avec Isère Attractivité, se tient aussi un évènement annuel « **J'peux pas j'ai rando** » : destinées aux étudiants grenoblois et aux étudiants étrangers, ces journées sensibilisent, chaque année, un minimum de 200 étudiants. Elles mixent randonnée et découverte du patrimoine naturel isérois.

- Certains itinéraires ont également été pensés pour l'hiver (car sans risque) : on troque les chaussures de randos contre ses après-skis et ses raquettes pour partir à la découverte des paysages enneigés isérois. Le tout, sans prendre sa voiture, évidemment. A l'instar des journées d'automne, les sessions « **J'peux pas j'ai raquettes** » proposent, au cœur de l'hiver, dix sorties à la journée réparties sur les 4 massifs isérois et selon l'enneigement.

➔ alpes-la.org



LE CANIKART POUR SE DÉPLACER AUTREMENT

 **CHARTREUSE** (546 M)

Au départ d'Entre-Deux-Guiers, l'activité de canikart proposée par Les Loups de la Montagnière invite à une immersion unique au cœur de l'univers des chiens nordiques. Pendant environ 2h30, les participants partent à la découverte de trois races emblématiques — malamute d'Alaska, husky de Sibérie et chien du Groenland — avant d'embarquer pour une balade de 8 km en kart (chariot à 4 roues) sur un chemin en terre, en direction de Saint-Laurent-du-Pont. L'expérience inclut des temps pédagogiques sur le matériel, la composition de l'attelage et les spécificités de ces chiens souvent mal connus, dont l'adoption demande un véritable engagement.

Accessible aux personnes à mobilité réduite grâce à un kart adapté, cette activité encadrée par une association a également une vocation solidaire : elle permet de subvenir aux besoins d'animaux adoptés ou recueillis. Réalisées uniquement sur réservation, les sorties ont lieu entre l'automne et le printemps. Un moment inclusif et privilégié, respectueux du bien-être des chiens, mêlant nature, rencontre animale et sensibilisation.

 Infos : compter 2h30 — sur réservation uniquement
Tarif : 200€ la balade de 2 à 5 personnes
Les Loups de la Montagnière 06 09 21 70 28
www.facebook.com/lesloupsdelamontagniere

UNE ENQUÊTE AU FIL DES ARBRES

 **AUTRANS-MÉAUDRE-EN-VERCORS** (1 300 M)

La forêt des Narces (1 300 m d'altitude) devient le théâtre d'une grande enquête ludique et pédagogique ! Une disparition mystérieuse, une forêt énigmatique, et des inspecteurs en herbe prêts à relever le défi : bienvenue dans une expérience qui mêle jeu, nature et apprentissage. Sur un parcours de 3 km, jalonné de 10 panneaux explicatifs et d'ateliers en bois et cordes, les participants sont invités à résoudre l'énigme de la disparition d'Ursuline, biathlète médaillée aux JO, mystérieusement volatilisée lors de son entraînement. Le Conseil municipal des Jeunes d'Autrans-Méaudre-en-Vercors a travaillé deux ans pour imaginer ce scénario et ces défis, épaulés par des artisans, menuisiers, illustrateurs et une conteuse, tous vivant et travaillant sur le territoire. En plus du plaisir de l'enquête, le parcours permet d'aborder des thématiques environnementales et patrimoniales. Le choix du site des Narces situé à 6km du village de Méaudre, n'est pas anodin : les conséquences du changements climatiques et l'enneigement plus aléatoire se faisant sentir dans cette forêt historiquement dédiée au ski de fond. Une belle invitation à se reconnecter à la nature et à l'imaginaire, au cœur du Vercors.

 Accès libre et gratuit, tous publics (attention le parcours n'est pas accessible aux Personnes à mobilité réduite car situé en terrain varié).



LE SKI AU-DELÀ DU HANDICAP

 **ALPE D'HUEZ** (1 860 M)

À l'Alpe d'Huez, chaque année, on peut voir de plus en plus de personnes en situation de handicap profiter des joies de la glisse. Que ce soit pour les personnes ayant une mobilité réduite, une déficience visuelle, auditive ou intellectuelle, des solutions existent pour que chacun puisse profiter des sensations propres au ski.

Dualski (fauteuil monté sur deux skis parallèles), uniski (siège baquet monté sur un seul ski), kart ski (un châssis monté sur trois skis), tandem ski (similaire au dualski, mais entièrement contrôlé par un accompagnateur qualifié) : en totale autonomie ou en duo, les solutions existent et de nombreux moniteurs ESF se sont formés pour guider et accompagner les pratiquants.

www.alpedhuez.com/fr/hiver/ski/handiski/



L'ODYSSÉE POUR TOUS MARDI 20 JANVIER

 **PRAPOUTEL — LES 7 LAUX** (1 350 M)

La Grande Odyssée, célèbre course internationale de chiens de traîneaux, fera escale à Prapoutel le mardi 20 janvier.

Le même jour, se tiendra « l'Odyssée pour Tous », une course inclusive dédiée aux personnes en situation de handicap. Cette initiative vise à rendre le mushing accessible à tous. Sur un parcours court et adapté au bas de la station, les coureurs, présélectionnés et entraînés pour la course, prendront le départ donné en début d'après-midi, avant la Grande Odyssée.

L'événement, véritable fête de l'inclusion en montagne, promet un moment fort en émotions et en partage.

www.grandeodysee.com





La montagne autrement

L'hiver et l'Isère... 120 communes de moyenne et haute montagne, 20 stations de ski, quelques-unes des pistes les plus mythiques des Alpes françaises : un décor parfait pour qui aime dévaler les pentes poudreuses. Seulement, la montagne en hiver ne se limite plus à la seule activité ski et cela, l'Isère l'a compris depuis plusieurs saisons déjà. Toutes ses destinations se réinventent pour imaginer des moments inédits et une autre façon de vivre la montagne.

BAIN GELÉ EN LAC DE MONTAGNE

 **CHAMROUSSE** (2 000 M)

Osez le bain glacé, une immersion intense dans les eaux glacées des lacs Robert, à 2 000 m d'altitude. Encadrée par des professionnels, cette expérience revitalisante combine respiration, dépassement de soi et connexion à la nature. Accessible à tous dès 16 ans, elle s'accompagne d'un temps d'échauffement et de récupération pour vivre ce moment en toute sécurité. Une aventure hors du commun, à vivre seul ou en groupe, sur réservation. Certificat médical obligatoire.

 **Activité : 30 minutes (équipement + briefing + bain).**
 Tarif : 30€ la séance.
 Équipement fourni : harnais + corde.
 Période d'ouverture : Du 15/12 au 06/04, tous les jours de 12h à 13h. Places limitées à 3 personnes. Sur réservation.
 Pour se rendre sur place, il faut prendre la télécabine de la Croix à Chamrousse 1650 - Recoin ainsi que le télésiège des Lacs Robert.
 ➞ www.chamrousse.com/bain-gele-en-lac-de-montagne.html

UN NOUVEAU SPECTACLE DE SON ET LUMIÈRE AU CENTRE DE LA TERRE

 **GROTTE DE CHORANCHE** (500 M)

Cette création immersive marque l'aboutissement de plusieurs années de modernisation et s'impose comme un moment fort de la visite. Au cœur de la majestueuse salle de la Cathédrale, les visiteurs assistent à une séquence de 5 minutes mêlant jeux de lumière, vidéo mapping et bande sonore envoûtante. Un voyage sensoriel unique, qui met en lumière l'histoire géologique de la grotte tout en évoquant les légendes qui l'entourent. Il offre une redécouverte saisissante de la salle de la Cathédrale.

Ce projet, pensé par Laurent Garnier, directeur de la grotte, et ses équipes, s'inscrit dans une démarche de préservation environnementale. Entièrement réalisé avec des technologies LED à faible consommation et des installations discrètes, il respecte l'écosystème cavernicole.

 **Tarif : de 8,90€ à 14,70€.**
 ➞ www.visites-nature-vercors.com



© Inspiration Vercors



© DR

UNE NUIT DE RÊVE SOUS IGLOO

 **CHARTREUSE, BELLEDONNE, VERCORS**

La micro aventure, c'est partir en voyage près de chez soi et redécouvrir son territoire autrement : nul besoin de prendre l'avion pour l'autre bout de la France ou de l'Europe, il vous suffit d'attraper votre sac à dos, quelques affaires et c'est parti pour un week-end inoubliable !

Thomas Séramour, accompagnateur en montagne, plonge ses apprentis aventuriers dans un rêve éveillé : passer une nuit dans un igloo. L'aventure commence par une sortie raquettes pour rejoindre le lieu qui servira de camp de base. Programme de l'après-midi : **construction des igloos et « après l'effort, le réconfort ! »**. Le réconfort ? Une délicieuse croziflette partagée entre les baroudeurs. Le lendemain, c'est reparti pour une journée de randonnée en raquettes : l'occasion de découvrir quelques magnifiques paysages enneigés et d'observer quelques animaux !

 **De Janvier à Mars.**
 Dénivelé : 300 à 600m D+.
 Niveau : Découverte à Intermédiaire.
 Durée : 2 jours et 1 nuit.
 Nombre de participants : 4 à 6 personnes.
 Tarif : 195€ / pers.
 Pack matériel bivouac hiver : 60 € / pers pour la nuit.
 ➞ thomastrekking.fr/index.php/activite-hiver-micro-aventure

SPÉLÉOLOGUE D'UN JOUR, GALERIES DE TOUJOURS

 **SAINT-AUPRE** (463 M)

La spéléologie est une occasion rêvée pour partir à la découverte des merveilles du monde souterrain, en hiver également ! C'est ce que propose Acet'eau, lors de sa sortie au cœur de la Grotte de Saint Aupre. Idéale pour découvrir la pratique, cette excursion s'adresse aux petits et grands qui rêvent d'en connaître davantage sur les stalactites, stalagmites, concrétions, et autres curiosités géologiques...

 **À partir de 5 ans. Durée de la sortie : 3h. Sur réservation.**
 Tarifs : ½ journée : 50€/personne — Groupe : 45€/personne (famille avec 2 enfants et plus, ou groupe de 6 personnes et plus). Matériel compris.
 ➞ www.aceteau.fr



© Andy Bonte



SOIRÉE TRAPPEUR

 **AURIS-EN-OISANS** (1 600 M)

Un moment privilégié avec les chiens de traîneau, autour d'un repas au feu de bois version scandinave.

C'est à la fermeture des pistes de ski que l'activité commence : les mushers emmènent les visiteurs sur le plateau de la Rochette et les accueillent avec un petit apéritif. Après un temps d'explication sur le fonctionnement des chiens de traîneau, chaque participant choisit son compagnon à 4 pattes. À la fin de cette balade et après avoir pris soin de la meute, les participants pourront goûter à un repas scandinave cuisiné au feu de bois, dans la plus grande tradition des raids du Grand Nord. Enfin, pour finir la soirée, tout le monde redescend vers la station en raquette, accompagnés des chiens de traîneau.

 Tarif : de 75€ à 95€. Durée : 4 h.
Tel. 06 95 31 93 96
⇒ www.team-ehawee.fr

© Adobe Stock

BIVOUAC HIVERNAL DANS LE MASSIF DES ÉCRINS

 **ORNON ET OULLES** (1 330 M)

Loin des stations, le bivouac hivernal offre une immersion totale dans la nature. Les randonneurs s'aventurent à la recherche du lieu idéal pour installer leur campement. Au programme : collecte de bois sec, préparation d'un repas convivial à base de produits locaux et observation des étoiles dans un silence absolu. Le lendemain, un lever de soleil magique à 2 000 mètres d'altitude clôture cette expérience hors du temps. Cette activité, encadrée par des professionnels, allie déconnexion, apprentissage et respect de l'environnement.

 Tarif : 250€. Durée : 2 jours et 1 nuit. 5 pers. minimum et 8 pers maximum.
Contact : florent.naud@yahoo.fr



© F. Naud

LE PARADIS DES GLISSES EN LUGE

 **COL DE MARCIEU** (1 066 M)

Luge, snakegliss, tubing... Amateurs de luge(s), direction une destination de rêve : le Col de Marcieu.

Ce lieu exceptionnel offre 17 000 m² de pistes spécialement conçues pour la luge, avec un entretien parfait tout au long de l'hiver. Les pistes sont damées, enneigées et sécurisées, et deux tapis remonte-pente facilitent les montées. Les amoureux de glisse s'adonnent à leur passion pour la luge à travers la classique, le snakegliss (un train de luges reliées entre elles), ou encore le tubing, une descente en bouée sur un long toboggan. Un lieu incontournable pour des moments de glisse inoubliables et amusants !

⇒ col-marcieu.com/activites-hiver-famille-chartreuse/espace-luge-neige-chartreuse/



© Agence Les Conteurs

GOÛTER AU SILENCE

 **ALPE DU GRAND SERRE** (1 600 M)

À seulement 45 minutes de Grenoble, l'Alpe du Grand Serre dévoile ses paysages authentiques et préservés. Les sentiers balisés permettent d'évoluer dans la nature, tout en partant du cœur station. Ce qu'on aime : l'alternance entre les forêts et la vue 360° sur les massifs environnants (Vercors, Chartreuse, Belledonne, Ecrins, Dévoluy).

La boucle des Souillets pour accéder à un panoramique époustouflant sur le Grand Serre, le circuit des animaux de montagne pour s'amuser à trouver leurs traces en forêt, le balcon de la Romanche pour les plus sportifs : l'immensité et le calme n'attendent que vous. Notre coup de cœur : s'arrêter à la Ferme du Grand Rîf pour caresser les petits chevreux qui viennent de naître.

⇒ www.matheysine-tourisme.com/fr/alpedugrandserre/activites/en-hiver/raquettes/



© Andy Bonte

Les refuges, sentinelles des Alpes

Revenez à la nature, cet hiver, avec une nuitée dans un refuge. Accessible de préférence en raquettes, ces abris chaleureux des Alpes permettent de s'évader et offrent un point de départ idéal pour explorer les sommets environnants. Ces refuges participent aussi à la valorisation du patrimoine montagnard.

Refuge de Gève

Vercors

Idéalement situé au cœur du domaine nordique d'Autrans et des sentiers raquettes, ce refuge convivial propose un hébergement confortable, un restaurant ainsi qu'un bain nordique chauffé au bois.

<https://www.alpes-isere.com/refuge/refuge-de-geve-203455/>



Refuge des Feneys

Vercors

Charmant par sa simplicité et offrant une vue exceptionnelle, le Refuge des Feneys est situé sur la Route de la Molière, surplombant la vallée d'Autrans-Méaudre en Vercors.

<https://www.alpes-isere.com/refuge/refuge-des-feneys-52829/>



Le Refuge du Crêt du Poulet

Belledonne

Refuge charmant situé en forêt, accessible en raquettes.

<https://www.alpes-isere.com/en/sit/cret-du-poulet-refuge-132160/>



© Olivier Lefebvre

Chartreuse

Belledonne

Refuge de l'Oule

Refuge des 7 Laux

Refuge Jean COLLET

Refuge de la pra

Refuge du Marais des selglière

Chamrousse

Refuge de la Fare

L'Alpe d'Huez

Le Bourg-d'Oisans

Les 2 Alpes

Oisans

Refuge du fay

Refuge les clots

Refuge du promontoire

Refuge de la selle

Refuge du soreiller

Refuge de l'alpe du pin

Refuge de la muzelle

Refuge de la Lavey

Refuge du carrelot

Refuge de Temple écrins

Refuge de font turbat

Le Refuge du Pré du Mollard

Belledonne

Situé à 1 735 m d'altitude, ce refuge en pierre et bois merveilleusement préservé se trouve dans un coin caché de Belledonne. L'ancien bergerie a été transformée en refuge alpin en 2001 et accueille aujourd'hui les randonneurs, promeneurs et groupes pour le déjeuner. Il n'est ouvert qu'un mois en hiver, pendant les vacances scolaires de février.

<https://www.alpes-isere.com/refuge/gite-dalpage-le-pre-du-mollard-755875/>



Lans-en-Vercors

Vercors

Villard de Lans

Refuge de La Molière

Grenoble

Refuge La Soldanelle

Près du Trièves

Situé dans le Parc naturel régional du Vercors à 1 500 mètres d'altitude, la terrasse du refuge offre une vue vraiment inégalée avec un panorama sur le Mont Blanc, le Dévoluy, les Écrins, la Belledonne, les Grandes Rousses et la Chartreuse.

<https://www.alpes-isere.com/refuge/refuge-la-soldanelle-133624/>



Fond de carte : ©Mogoma

© Olivier Lefebvre





Artistes et Artisans d'ici

LA FABRIQUE DU SKI

 **VILLARD-DE-LANS** (1 050 M)

La Fabrique du Ski incarne une autre manière de parler de la montagne : celle du geste, de la matière et de l'innovation discrète. Depuis plus de dix ans, cette manufacture installée à Villard-de-Lans fabrique des skis 100 % français, sur mesure, à la commande. Un ski à taille humaine, pensé dans ses moindres détails, de la sélection des matériaux jusqu'au design final.

Ici, on troque les presses industrielles contre un procédé unique de moulage sous vide, et on préfère le bambou au frêne pour filtrer les vibrations. Une approche artisanale, qui séduit les passionnés, les professionnels... À l'image d'une montagne vivante, créative et engagée, qui façonne à la fois des objets et un art de vivre.

Fondée par Christian Alary, ingénieur passé par Rossignol, Décathlon et les États-Unis, La Fabrique du Ski est aussi un centre de recherche où l'on conçoit, teste et développe les skis de demain, souvent en coulisses pour d'autres marques. Une structure locale, mais au rayonnement bien plus large.

➞ www.fabriqueduski.com



© La Fabrique du Ski

JÉRÔME FORT, DESIGNER BRANCHÉ BOIS

 **THEYS** (963 M)

Artisan d'art passionné par le travail du bois mais aussi par la musique, Jérôme Fort s'est installé fin 2024 dans le Grésivaudan, et a redonné vie à une menuiserie utilisée par plusieurs générations d'artisans depuis cent ans.

Designer de formation, reconverti après avoir obtenu un CAP chez les Compagnons du tour de France, son artisanat jette une passerelle entre le local, pour le bois, et le scandinave, pour le design. Cet ébéniste mélomane construit des meubles sur mesure pour donner une seconde vie aux arbres de ses forêts chéries. Une démarche écoresponsable qu'il marie avec des demandes spécifiques, comme des meubles audio vintage, aux formes épurées et à l'élégance fonctionnelle.

➞ www.alpes-isere.com/culture/savoir-faire/jerome-fort-designer-branche-bois



© Richard Gonzalez



© Andy Borne

En vidéo :



LE DERNIER CANNIER DE FRANCE

 **SAINT-LAURENT-DU-PONT** (379 M)

Les cannes Boursier font partie de l'histoire économique de la vallée de Chartreuse. Créée en 1898, cette entreprise locale initialement installée à Entre-deux-Guiers a d'abord développé les cannes des messieurs, accessoires vestimentaires à l'époque indispensables, au même titre que l'ombrelle pour les dames. Lorsque la mode a supprimé ledit accessoire, l'entreprise Boursier a su évoluer sur un autre créneau en vogue : celui des bâtons de ski en bois (rondelles en rotin). Et lorsque la fabrication technique des bâtons de ski a évolué sans l'élément bois, l'entreprise Boursier s'est positionnée sur les cannes de marche en bois de châtaignier.

Cédric Boursier perpétue le savoir-faire familial, et un savoir-faire d'exception. Lauréat 2025 du trophée ALPES ISHERE, catégorie métiers d'art, il est l'unique fabricant français de bâtons en bois redressé.

➞ isere-attractivite.com

LAËT, ARTISTE MURALISTE

 **2 ALPES** (1 650 M)

Un enfant Inuit et son chien sur de vieux volets, un troupeau de bouquetins sur les murs d'un chalet ou un ours qui veille sur une porte ancienne. À coups de crayon, de rabot et de disqueuse, Laetitia Ayral — ex-championne de gymnastique acrobatique — redonne vie aux vieux bardages, portes ou volets avec ses décors d'animaux sauvages aussi vivants que nature. Les veines, nœuds et patines apportent de la profondeur aux dessins dans un subtil camaïeu de bruns dorés. L'artiste, qui a grandi aux Deux Alpes, s'est formée aux Beaux-Arts de Paris, avant de revenir au pays pour créer son entreprise. Sillonant les Alpes, elle réalise des fresques sur commande : elle a notamment réalisé la fresque de la façade du musée Chasal Lento, sur les hauteurs de Mont-de-Lans.

➞ www.facebook.com/LaetArtisteMuraliste/



© DR

Art de vivre

Art de vivre

PASSER LA NUIT DANS LA DEUXIÈME PLUS HAUTE COMMUNE DE FRANCE

 **VILIARD-REYMOND** (1 600 M)

Depuis quelques mois, Clotilde Viatte et Hélios Desmaret-Joly gardent les rênes de **L'Auberge de l'Eau Blanche** : cet établissement niché dans l'ancienne école du village, à 1 650 m, avec vue panoramique sur les Ecrins et le Taillefer. Le duo, qui a eu un coup de cœur pour le lieu au printemps dernier, insufflé un nouvel esprit : montagnard, intimiste et profondément enraciné dans la culture alpine.

 Hébergement en demi-pension ou en gestion libre.
⇒ www.alpes-isere.com/sit/gite-et-auberge-de-leau-blanche-673357



LA VIE DE CHÂTEAU, VERSION CONTEMPORAINE

 **DOLOMIEU** (400 M)

Au cœur d'un parc arboré de 20 hectares, cet ancien château du XVII^e siècle offre une expérience hors du temps. Entre brasserie raffinée, spa et suites élégantes, le **Domaine de Dolomieu** invite à vivre la vie de château dans un décor paisible, aux portes des Alpes et du Dauphiné historique, là où San Antonio trouva l'inspiration.

 Ouvert toute l'année.
⇒ www.domaine-dolomieu.com



DU PRÉ À L'ASSIETTE, LE BON GOÛT DE SES CONVICTIONS

 **SAINT-SAUVEUR** (1 200 M)

Si vous avez, un jour, assisté aux Médiévales de Saint-Antoine-l'Abbaye (Village préféré des Français 2025), vous avez déjà savouré la cuisine d'Alexandre, réalisée à partir des produits de sa ferme. Désormais, dans son restaurant, l'homme met ses convictions au service de son talent : dans un bâtiment entièrement rénové et écoconçu, il parvient à élaborer une carte à 70% d'auto-suffisance sur sa ferme.

 L'inauguration aura lieu le 22 janvier, avec ouverture au grand public une semaine plus tard.
Les Picabrots, 579 Chemin des Girons - 38160 Saint-Sauveur.
Tel. 06 70 92 21 67.



UNE PARENTHÈSE ÉTOILÉE AU CŒUR DE LA 5^{ÈME} RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ

 **CORRENÇON-EN-VERCORS** (1 111 M)

Cerné par les paysages grandioses du Vercors, l'**Hôtel du Golf** a décroché sa 4^e étoile cet été 2025, renforçant son statut d'adresse incontournable pour un séjour au vert. Côté gastronomie, son restaurant **Astérales**, mené par le chef Ludovic Nardoza, signe son entrée dans le Guide Michelin avec une première étoile. Sa cuisine marie tradition et associations audacieuses (langoustines rôties au beurre de marjolaine, saint-pierre laqué au fenouil sauvage...), dans un décor intime face aux fairways verdoyants du golf.

 Ouvert toute l'année.
⇒ www.hotel-du-golf-vercors.fr



POUSSER LA PORTE D'UNE ANCIENNE INFIRMERIE DU XVII^E SIÈCLE

 **COUBLEVIE** (320 M)

Racheté par l'ordre des Chartreux en 1822, le château est transformé en un monastère dévolu à une communauté de religieuses Chartreuses jusqu'en 1978. La dépendance devint leur infirmerie. Aujourd'hui, l'**Escale de Beauregard**, belle bâtisse ceinte de verdure (un jardin privatif de 400 m²), accueille une table et trois chambres d'hôtes.

Le véritable point fort, ici, est la propriétaire Sandrine : cheffe et pâtissière de formation qui a exercé pendant plus de 30 ans dans différents établissements en France et à l'étranger. Sa cuisine et ses incroyables desserts rendent hommage à tout le savoir-faire dauphinois.

⇒ lescaledebeauregard.fr

DES LIQUEURS ET SPIRITUEUX POUR CÉLÉBRER LE VIVANT

 **AUTRANS-MÉAUDRE EN VERCORS** (1 000 M)

Ici macèrent plantes et fruits du Vercors... et des alentours, achillée millefeuille, sureau, reine-des-prés, sauge... **L'Entropie** est une distillerie à échelle humaine qui place le respect du vivant au cœur de sa démarche. C'est l'histoire d'une reconversion. À la plasturgie, l'ingénieure Léa Verrier a préféré la magie des plantes. Son credo, « entreprendre au profit de la nature, de l'équité et du partage du vivant ». À l'ingénierie mécanique, David Wehrung a préféré suivre Léa !

⇒ distillerie-entropie.fr



Temps forts

FESTIVAL INTERNATIONAL D'AUTRANS - MONTAGNE, CINÉMA & CULTURE

Du 3 au 7 décembre 2025

Autrans-Méaudre

Films, documentaires, lectures, débats : une programmation culturelle audacieuse et unique, qui offre l'occasion de réfléchir ensemble au milieu de la montagne, cet espace naturel particulier qui contribue à façonner nos vies, nos actions et nos personnalités.

⇒ festival-autrans.com



RAIDLIGHT WINTER TRAIL

31 janvier et 1er février 2026

Saint-Pierre-de-Chartreuse

L'un des pionniers des trails sur neige, le Raidlight Winter Trail de Saint-Pierre-de-Chartreuse s'impose comme le rendez-vous hivernal des traileurs. Un parcours exigeant, sur lequel la neige potentielle n'est pas damée, transformant chaque foulée en défi technique au cœur du massif de Chartreuse.

Plusieurs courses s'adaptent à tous les niveaux : du parcours découverte (8 km) aux 25 km emblématiques.

⇒ www.chartreusewintertrail.fr

LA GRANDE ODYSSEE VVF

Du 10 au 22 janvier 2026

Belledonne — Chartreuse — Vercors

Depuis sa création en janvier 2005, La Grande Odyssée VVF a acquis une réputation en tant que l'événement de chiens de traîneau le plus prestigieux d'Europe. Réputée pour être la course d'étapes la plus difficile dans un cadre alpin, la course occupe un statut unique dans le monde entier. Cette année encore, les trois dernières étapes, et donc le grand final, passeront par l'Isère, aux 7 Laux, le Grésivaudan et Villard de Lans.

⇒ www.grandeodysee.com



LES LUMIÈRES DE LA MUZELLE (TRAIL BLANC)

17 janvier 2026

Les 2 Alpes

L'association Les 2 Alpes Trail, avec le concours de l'Office de Tourisme, de la commune et de la société du domaine skiable SATA, organise chaque année un trail blanc, unique en son genre. L'événement est une aventure : une course sur la neige et dans la nuit ! À la fermeture des pistes de ski, les participants prennent le départ depuis le haut du secteur de Vallée Blanche à 2 100 m. Et, c'est sur des sentiers balisés et hautement préparés que les traileurs pourront enchaîner au choix, un 10 km, un 21 km, un 42 km. Entre 1000 et 1600 participants selon les éditions !

⇒ www.leslumieresdelamuzelle.com



LA FOULÉE BLANCHE

Du 21 au 25 janvier 2026

Autrans-Méaudre

L'événement de ski nordique à ne manquer sous aucun prétexte ! Entre Autrans (1000 m) et le plateau de Gève (1 600m), attaquez-vous au mythe du Vercors ! Style libre (5 | 10 | 20 | 42 km) ; Elite ; grand public ; scolaires.

⇒ www.lafouleeblanche.com

FESTIVAL DE L'HUMOUR

Du 19 au 25 janvier 2026

Alpe d'Huez

Une semaine placée sous le signe de la comédie et du rire. Le genre populaire au cinéma qui met tout le monde d'accord ! L'incontournable de cet événement ? Des films en avant-première gratuits dans la limite des places disponibles !

⇒ www.festival-alpedhuez.com



Venir, se déplacer et bouger en Isère



TRAIN

3 Gares TGV : Grenoble - Valence TGV Rhône-Alpes Sud - Lyon Saint-Exupéry
38 gares TER en Isère
Tél. 3635 - snCF-connect.com



BUS

Réseau Cars Région Auvergne Rhône-Alpes (plusieurs lignes du réseau sont équipées de porte-vélos)
Tél. 04 26 16 38 38 - www.carsisere.auvergnerhonealpes.fr



COVOITURAGE

www.covoit.net/isere
movici.auvergnerhonealpes.fr



AUTOPARTAGE

alpes-loire.citiz.coop



ITINISERE : permet de consulter en temps réel les informations complètes sur les différents modes de transports disponibles en Isère, itinéraires, horaires bus, covoiturage, auto-partage.

www.itinisere.fr

ou en téléchargeant gratuitement l'application **Itinisère** pour Android & iPhone



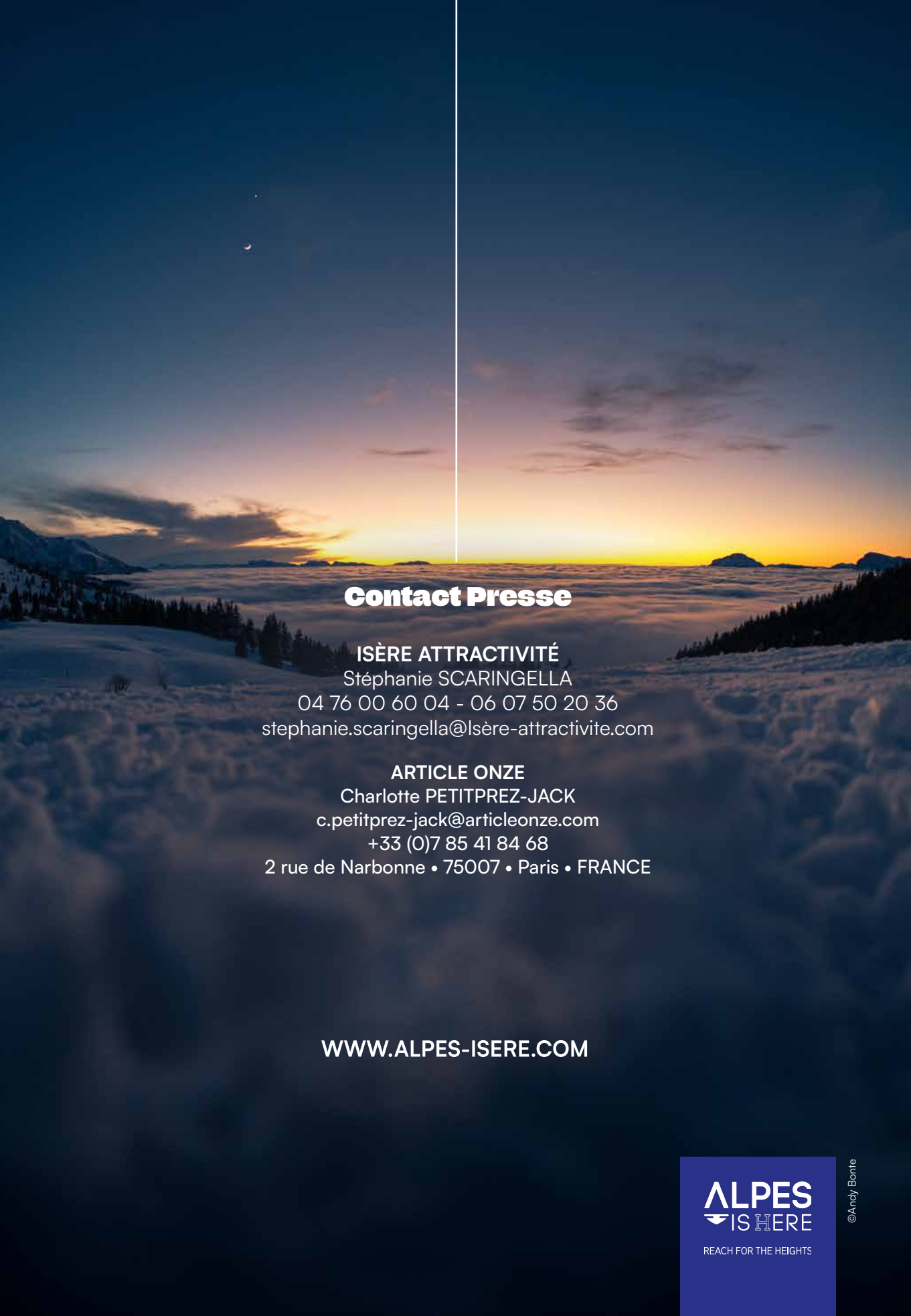
CALCULER L'EMPREINTE CARBONE d'un trajet sur site de l'Agence de la transition écologique - Ademe : agirpourlatransition.ademe.fr



ALPES LÀ! : pour partir en randonnée depuis Grenoble en empruntant les transports en commun.
alpes-la.info

L'appli indispensable pour bouger en Isère





Contact Presse

ISÈRE ATTRACTIVITÉ

Stéphanie SCARINGELLA

04 76 00 60 04 - 06 07 50 20 36

stephanie.scaringella@Isère-attractivite.com

ARTICLE ONZE

Charlotte PETITPREZ-JACK

c.petitprez-jack@articleonze.com

+33 (0)7 85 41 84 68

2 rue de Narbonne • 75007 • Paris • FRANCE

WWW.ALPES-ISERE.COM

ALPES
ISHERE

REACH FOR THE HEIGHTS