

DOSSIER DE PRESSE HIVER 2025/2026

La montagne dans sa vraie nature



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

La Haute Maurienne Vanoise, un territoire engagé

Bienvenue en Haute Maurienne Vanoise ! Entre le Parc national de la Vanoise et l'Italie, les stations savoyardes de Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans, Bonneval sur Arc et leurs 17 villages font de la destination un territoire d'exception, tourné vers la montagne de demain, accessible à tous, et à seulement 4 h de Paris en TGV.

Avec ses grands espaces protégés, ses authentiques villages habités à l'année, la Haute Maurienne Vanoise est réputée pour son patrimoine religieux, historique, naturel... et l'abondance de sa neige ! Car ici, on skie tout l'hiver jusqu'à 3000 m d'altitude, avec plus de 1500 mètres de dénivelé et vue panoramique. Un véritable paradis blanc : 350 km de pistes alpines réparties sur 6 stations (avec un seul forfait possible !) et 200 km de pistes nordiques dont le site célèbre site international de Bessans, terre d'entraînement des équipes de France de ski de fond et de biathlon dès novembre avec l'objectif JO 2026.

Une destination entre lac du Mont Cenis, glaciers, et sommets à découvrir en terre d'Alpinisme, sur les traces de Thibault Anselmet, leader mondial de la discipline qui fait son entrée aux Jeux cet hiver !



La montagne à 4 h de Paris en TGV



Interrompue depuis août 2023 à la suite d'un éboulement, la liaison TGV entre la France et l'Italie a repris et dessert la gare de Modane, point de passage incontournable pour les stations de Haute Maurienne Vanoise. Une excellente nouvelle pour les 10 %* de vacanciers de Haute Maurienne Vanoise qui choisissent ce transport collectif, le moins polluant, qui émet **26 fois moins de CO₂ qu'une voiture thermique et 65 fois moins qu'un avion** (selon la SNCF). Sachant que le trajet porte-à-porte représente plus de 50 % de l'empreinte carbone des vacances au ski, selon le bilan établi par l'Office de Tourisme, pas de doute : l'écomobilité va bon train en Haute Maurienne Vanoise !

Accès : TGV Paris/Modane en 4h03 puis environ 15 min. en bus pour accéder aux premières stations depuis la gare de Modane (La Norma, Valfréjus, Aussois...)

* Selon une étude G2A – Mai 2024

4
**Objectif J.O :
le ski
alpinisme
à l'épreuve !**

6
**Terre
d'entraînement
pour tous**

8
**Vers une
montagne
durable**

10
**Les activités
hors ski**

12
**Bonnes pistes
& bons plans**

14
**6 stations,
1 destination**



Objectif J.O : Le ski alpinisme à l'épreuve

Terrain exceptionnel pour les alpinistes, la Haute Maurienne Vanoise figure parmi les berceaux de la discipline. Les sites de Bessans et Bonneval sur Arc se démarquent tant par leur **labellisation « Terre d'Alpinisme »** - sport inscrit au patrimoine immatériel de l'UNESCO - que par leurs champions, dont Thibault Anselmet, leader mondial de la discipline qui entre enfin en jeux... olympiques à Cortina Milano 2026.

Pour sa **première apparition aux JO** cet hiver, avec 3 épreuves (sprint femmes, hommes et relais mixte), le **ski alpinisme français** devrait compter sur **Thibault Anselmet, athlète de Haute Maurienne Vanoise, leader mondial du ski alpinisme** : double champion du monde (2023, 2025) et triple vainqueur consécutif du classement général de la Coupe du monde (2023, 2024, 2025).

De son père Fabien - moniteur de ski à Bonneval sur Arc - au Club des Sports, en passant par ses amis et bien entendu son frère Jérémy (vice-champion du monde relais mixte U20, 4 tops 15 en coupe du monde), **c'est toute la Haute Maurienne Vanoise qui soutiendra le prodige des sommets du 6 au 22 février prochains lors des JO Milano Cortina !**



Chance de médaille aux JO

**Thibault Anselmet :
De Bonneval sur Arc à Milano Cortina 2026**

Ne vous fiez pas aux apparences : sous ses airs de jeune homme discret et derrière son physique fin, Thibault Anselmet cache le visage d'un compétiteur engagé au caractère affirmé, tant au quotidien que sur les skis. Et ce triple vainqueur de la coupe du monde de ski alpinisme n'a que 28 ans ! Comme beaucoup d'enfants du pays, il a chaussé les skis alors qu'il savait à peine marcher. Pas étonnant avec un papa ancien membre de l'équipe de France de ski alpinisme. Inscrit au ski club de Bonneval sur Arc, Thibault enchaîne les piquets avant de bifurquer vers le ski alpinisme à l'adolescence. Très vite, il suit les traces de son père, entre transmission et admiration. Thibault progresse vite, très vite. Et ses résultats ne trompent pas : celui qui travaillait comme charpentier est devenu le **plus jeune de l'histoire à remporter le classement général de la Coupe du Monde** à 25 ans, et le **1^{er} français à remporter trois fois de suite le gros globe**.

Du haut de son mètre 83, le skieur de Bonneval sur Arc a la tête sur les épaules et les épaules larges : « *Forcément, mes ambitions sont élevées. Après ces titres, je veux continuer sur cette voie : défendre mon titre aux JO Milano Cortina 2026 et décrocher une médaille !* »

La Terre d'Alpinisme vue par son champion

La Haute Maurienne Vanoise est un terrain de jeu que tu connais par cœur ?

« *J'en ai arpenté le moindre recoin ! Cette vallée un peu reculée a su préserver ses paysages et ses montagnes pour offrir une véritable carte postale sauvage. J'ai la chance de skier partout mais je m'estime tellement chanceux de disposer d'un tel terrain de jeu quand je rentre chez moi !* »

Ta sortie fétiche ?

« *La Pointe Francesetti par le Glacier du Grand Méan et le Refuge des Évettes. En arrivant au refuge, on est impressionnés par ce cirque de montagnes et glaciers. On prend ensuite de l'altitude et à l'arrivée à la Pointe, on découvre une splendide mer de nuages côté italien. Les conditions y sont souvent bonnes, notamment au printemps, tôt le matin.* »

Et pour une sortie plus accessible ?

« *Utiliser les remontées de Bonneval sur Arc puis aller jusqu'à l'Ouille du Midi. Traverser pour rejoindre le refuge des Évettes et s'offrir une descente dans les Gorges de la Reculaz.* »



Découverte : ma première rando glacière

Pour s'initier ou se tester en Terre d'Alpinisme, rendez-vous à Bonneval sur Arc pour une découverte encadrée du glacier du Vallonnet, à ski de rando. Cet itinéraire accessible (150 m D+), aux allures de bout du monde et aux pentes faciles (vert/bleu), permet de côtoyer la fabuleuse glace bleue dans cette singulière ambiance de la haute montagne.

45 €/pers. Matériel non fourni. À partir de 4 pers. Environ 2h30, départ devant l'ESF de Bonneval sur Arc
ESF Bonneval sur Arc – 04 79 05 95 70
ou www.esf-bonnevalsurarc.com

NOUVEAU

Ma semaine rando sur les traces du leader mondial !

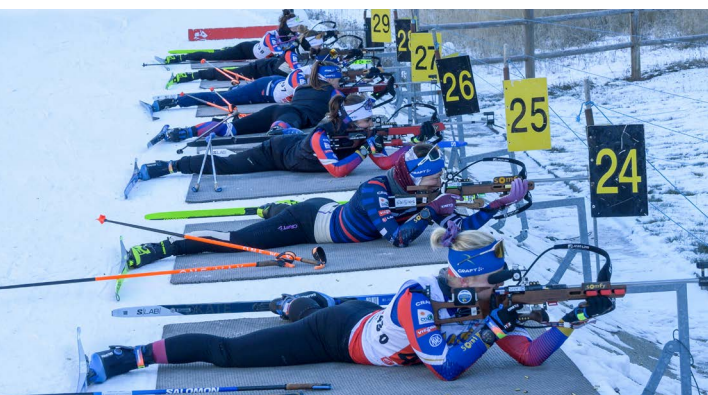
Pour découvrir ou se perfectionner en ski de rando, sur les traces de Thibault Anselmet - et d'autres sportifs dont les équipes de France de Biathlon ou VTT -, rendez-vous à Bessans, pour une semaine en pension complète au centre la Bessanaise, camp de base des champions aux 95 chambres, avec accès aux espaces forme et balnéo (bains à remous, hammams, sauna, douches à jets massant) pour récupérer avant les soirées animées ! Pendant la semaine, 3 jours sont 100 % dédiés au ski de rando, avec escapades encadrées par un guide et nuits en refuge.

À partir de 1200 €/pers. la semaine du 29/03 au 04/04/26 en pension complète dont 3 jours avec un guide et nuits en refuge (hors location de matériel).
www.labessanaise.com ou 04 79 05 95 15

Bessans : la référence nordique

« Terre d'essence du ski de fond » selon Maurice Manificat, Bessans, idéalement situé sur un plateau de haute altitude comme on en trouve peu en France, n'a rien à envier au Grand Nord ! Avec ses 120 km de pistes damées et son enneigement naturel exceptionnel, ce site nordique d'excellence, terre d'entraînement des équipes de France et d'amusement pour les amateurs de montagne, propose de multiples activités tout niveau : ski de fond, biathlon, cascade de glace, randonnée à pied ou en raquettes, ski-joëring, chiens de traîneau... sans oublier son incontournable marathon international.

Ouverture du 1^{er} novembre 2025 au 10 avril 2026



Terre d'entraînement des équipes de France pour les JO 2026... et 2030 !

Premier domaine nordique de France à ouvrir dès le 1^{er} novembre, Bessans sera cette année encore le terrain d'entraînement des équipes de France de biathlon et de ski de fond, avec un objectif de taille cet hiver : les JO Milano Cortina. Et ce camp de base le restera encore pour plusieurs années puisque Fabien Saguez, président de la Fédération Française de Ski (FFS), et Jérémie Tracq, maire de Bessans, viennent de prolonger leur collaboration relative à l'utilisation du site pour l'entraînement des équipes de France, en intégrant l'échéance des JO et des Paralympiques 2030 qui se dérouleront dans les Alpes françaises.

L'événement

NOUVEAU 60 KM pour tenir la distance du 47^e marathon de Bessans

Les 10 et 11 janvier 2026

Ce marathon-là n'est pas comme les autres. C'est même « une des références en France » selon Maurice Manificat, vainqueur de l'édition 2024, quadruple médaillé olympique et sextuple médaillé or en individuel en Coupe du monde. Couru par près de 1500 personnes, athlètes de haut niveau et anonymes venus de toute l'Europe, le marathon de Bessans est l'événement qui lance le début de la saison des compétitions internationales de longues distances de ski de fond (Marathon Ski Tour et Euroloppet).

Et cet hiver, la distance s'allonge avec, en plus de la distance phare et historique des 42 km, un nouveau parcours de 60 km entre Bessans et Bonneval sur Arc.

10/01 : 15 et 30 km classique le matin, 2 et 5 km enfants l'après-midi

11/01 : courses libres/skating de 2,5 à 60 km, just for fun 11/23 km, 10 km jeunes.

LV Organisation - 04 50 23 19 58

Terre d'entraînement pour tous



Le séjour



NOUVEAU

Ma semaine nordique tout compris

Que ce soit en classique ou en skating, cet hiver on s'initie ou on se perfectionne en ski de fond, grâce à cette semaine 100 % nordique. Au programme : 11 demi-journées encadrées par un moniteur pour faire ses traces dans celles des équipes de France de ski nordique et même dormir dans leur camp de base : La Bessannaise. Ce centre de 95 chambres, accueille locaux, sportifs pro et amateurs, touristes, en pension complète et en plein cœur de la station nordique de référence. Qui dormira dans la chambre de Delphine Claudel, Lucas Chavanat ou Jules Chappaz ? En bonus pour la récup' : espace forme et espace balnéo (bains à remous, hammams, sauna, douche à jets).

À partir de 845 €/pers. la semaine en pension complète, en chambre confort 2 pers., encadrement et activités inclus, accès aux espaces forme balnéo animations en soirée.

www.labessannaise.com ou 04 79 05 95 15

Val Cenis : le rendez-vous de la reconversion des grands sportifs

Du 10 au 14 janvier

Zinedine Zidane, Bixente Lizarazu, Didier Deschamps, Laurent Blanc... n'ont pas que la Coupe du monde 1998 en commun ! Ils ont aussi tous été récompensés lors des trophées de la Reconversion, qui en 11 ans ont déjà mis en valeur 25 parcours de reconversion exemplaires de champions de haut niveau que ce soit en handball (François Xavier Houlet, Claude Onesta...), patinage (Nathalie Péchalat), cyclisme (Bruno Cornillet aujourd'hui chirurgien, Marion Rousse, Thomas Voeckler...), athlétisme (Jean-Laurent Heusse devenu chirurgien)...

L'édition 2026 qui se déroulera à Val Cenis primera 5 nouveaux lauréats. Cette soirée présentée par Grégory Nowak, directeur adjoint des sports Canal +, sous les yeux d'un jury composé notamment d'Yves Dimier, directeur de Val Cenis et vice-président des Domaines Skiables de France, ponctuera les Rencontres Maurienne Sports du 10 au 14 janvier : 4 jours de rencontres, d'échanges, d'activités montagne (ski, raquettes, massages, yoga...) entre anciens sportifs de haut niveau reconvertis ou en cours de reconversion.

Pour une montagne durable

En Haute Maurienne Vanoise, on s'engage pleinement en faveur de la montagne et du tourisme durables, c'est même une responsabilité ! Exemple à Val Cenis, qui poursuit son investissement pour la montagne de demain sur une piste ascendante...

Val Cenis : 25 M€ d'investissement

Première station labellisée d'un Flocon Vert en Haute Maurienne Vanoise - ayant déjà pour objectif d'en obtenir deux !, pionnière française des tests HVO - biocarburant à base d'huile végétale - et de la dameuse 100 % électrique, station ayant son propre événement « Nature & Ski » et ayant inauguré en 2025 un télésiège à faible bilan carbone, Val Cenis a battu son record l'hiver dernier avec 777 000 journées skieurs et 20 M€ de chiffre d'affaires... des actions et données qui confirment la volonté d'améliorer l'offre ski tout en misant sur une exploitation des appareils et services en mode « piétons ». L'objectif ? Diversifier l'offre en favorisant l'activité touristique hiver comme été.

Si l'amélioration du réseau de neige de culture, une nouvelle télécabine sur le secteur de Termignon et un téléphérique vers le fort de la Turra sont en cours de réflexion à Val Cenis, **2 nouvelles infrastructures s'ouvrent dès cet hiver**, et témoignent de la volonté des acteurs du territoire de **rendre la montagne plus accessible** :

NOUVEAU

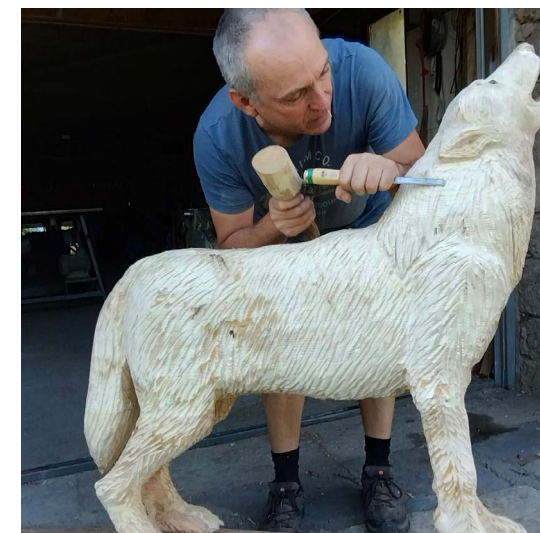
Vanoise Expérience : cette nouvelle **passerelle belvédère à 2100 m d'altitude**, sur le site du Replat des Canons à l'arrivée du télésiège éco-responsable Les Roches Blanches, est accessible à ski, à pied, à VTT. À 13 mètres du sol, sur 130 mètres de long, 4 mètres de large, elle offre une vue panoramique hiver comme été sur le Parc national de la Vanoise et ses glaciers et un parcours ludique et pédagogique pour sensibiliser petits et grands à l'environnement montagnard.
Investissement : 1,5 M€.



NOUVEAU

Descente artistique et pédagogique :

Les 12 km de la **plus longue piste verte d'Europe, L'Escargot**, se pare de nouvelles sculptures en bois et devient **un véritable sentier artistique et pédagogique** ! Une dizaine d'œuvres grandeur nature, en bois local (le Pin Cembro), sculptées par **l'artiste local Christophe Chappellaz**, jalonnent la piste et représentent la faune sauvage locale. Chaque marmotte, chamois, aigle... est accompagné d'anecdotes et conseils pour mieux les comprendre et les protéger, hiver comme été.



À plus long terme, **2 autres remontées** sont également sur le calendrier :

- **Un télésiège débrayable** à la place des téléskis Grand Coin et du Lac pour mener plus aisément les débutants en haut des pistes, que ce soit à ski ou à pied et VTT l'été. Cette remontée sera la 2e reconditionnée de la station pour limiter l'impact carbone.
- **Un télécombi**, alternant sièges et cabines, résultat de l'adaptation du télésiège de la Ramasse. Cette modification, alternative à la voiture pour les nombreux pratiquants du secteur du Mont-Cenis, facilitera l'accès aux piétons l'hiver.

« À la suite du Covid, de la crise énergétique, l'inflation, la hausse des taux d'intérêt... nous avons dû revoir à maintes reprises notre plan pluriannuel d'investissement. Prenant en compte l'ADN de Val Cenis, station village authentique et familiale, tournée vers le ski et les activités de montagne au sein d'une nature préservée, la longue concertation avec la population locale a abouti à des choix d'aménagements tournés vers l'avenir. Ces choix se sont portés sur du confortement et de l'amélioration de l'offre ski, de la rationalisation du prélèvement d'eau pour la neige de culture, du renforcement des activités et de la préservation d'une zone remarquable située au cœur du domaine skiable. »

Yves Dimier,
directeur de la SEM de Val Cenis
et vice-président des domaines skiables de France

Le saviez-vous ?

57 %

de Val Cenis, 2^e commune la plus vaste de France métropolitaine, est en zone préservée, notamment dans le Parc national de la Vanoise. Seul 1 % est consacré à son domaine skiable.

Bonnes pistes & bons plans

NOUVEAU

Remboursement intégral et sans conditions à Aussois

en cas d'annulation du forfait, même acheté en tarification dynamique jusqu'à 30 jours avant la date, pour tout forfait piétons et ski (daté de 4h à 14 jours).

www.aussois.ski

Jusqu'à - 60 % sur les forfaits

grâce à la tarification dynamique à Aussois et Val Cenis (station pionnière en France). Le concept est simple : plus on réserve tôt en ligne, moins c'est cher !

Rendez-vous sur
www.valcenis.ski
et www.aussois.ski

Remboursement du forfait

en cas de mauvais temps à Val Cenis grâce à la Garantie Météo.

Conditions et plus d'infos
sur www.valcenis.ski

1 forfait pour 6 stations

(350 km ski alpin)

+

nordique offert

(200 km de pistes) :

ce pass offert à tout détenteur d'un forfait « 6 jours et + » acheté sur l'une des 6 stations de la destination, inclus du ski illimité sur la station d'achat + 1 jour de ski dans chacune des autres stations de Haute Maurienne Vanoise et l'accès illimité à tous les domaines nordiques.

À partir de 181 €/adulte, 148 €/enfant le forfait 6 jours et + avec pass Haute Maurienne Vanoise.

04 79 05 99 06 ou
www.haute-maurienne-vanoise.com

LE WEEK-END EN DÉBUT DE SAISON

TOUS EN PISTE, toujours Festif !

À partir de 119 € le pack tout compris : hébergement 2 nuits, forfait ski 2 jours, matériel de ski 2 jours, activités et stands gourmands du samedi sur les pistes, spectacle du samedi soir, animations sur les pistes tout le week-end. Tous en Piste est l'événement incontournable qui marque le coup de d'envoi de la saison de ski à Val Cenis. Placée sous le signe de la solidarité, du bénévolat et de l'entraide avec l'aide de plus de 300 bénévoles et acteurs locaux. Pour cette 11^e édition, Val Cenis attend 5 000 personnes et réinvente son concert. Découvrez en exclusivité un nouveau spectacle intitulé « L'Éveil des Cimes » le samedi, avec une implantation scénique repensée autour d'un son et lumière innovant, mis en musique par Yann Muler et produit par Val Cenis.

Billets en vente début octobre 2025. 49 € le pass 2 jours sans hébergement, à partir de 119 € le pack avec hébergement 2 nuits. Gratuit pour les -6 ans et -50 % de 6 à 11 ans, dans la limite d'un enfant par adulte.

Office de tourisme Val Cenis : 04 79 05 99 06
ou www.tousenpiste.fr

3



NOUVEAU

L'ÉTAPE SECRÈTE POUR DÉJEUNER OU DORMIR

Le Toët : vue sur lac... gelé !

Gîte d'étape aimé des locaux, situé au col du mont Cenis, au bord de son majestueux lac, le Toët ouvre sa table le midi aux skieurs de randonnée ou raquettes - seuls moyens qui y parviennent l'hiver ! - pour un repas gourmand et local. Ici, place aux vraies spécialités du coin (fondue savoyarde, tartiflette au reblochon fermier AOC, tarte aux myrtilles maison) à déguster dehors, face aux sommets de plus de 3000 m se reflétant sur le lac... parfois gelé ! Le must : faire étape lors d'une escapade en autonomie ou avec un guide pour découvrir la pointe du Lamet, le col de Sollières ou le Malamot. Accès en raquettes ou ski de rando possible depuis le télésiège de la Ramasse à Val Cenis.

Menu à 22 € et 26 €, spécialités savoyardes dès 16 €.

Nuit en demi-pension à partir de 85€/pers.

07 77 07 13 53 ou giteletoet.com

Escapade encadrée : infos et tarifs sur demande
www.haute-maurienne-vanoise.com



L'HÉBERGEMENT AVEC PACK PROMO

Le Body Go, on y go !

Mix bien pensé et décontracté entre auberge de jeunesse et hôtel au pied des pistes de Valfréjus, le BodyGo Hostel est particulièrement apprécié pour sa convivialité, ses espaces de vie à taille humaine et ses prix accessibles dont son « pack promo » pour 5j/4n, incluant 3 jours de ski, hébergement en demi-pension, matériel et forfait.

300 €/pers. hors vacances scolaires et week-end ;

400 €/pers. en vacances scolaires.
bodygohostel.com



4

SKI DE PRINTEMPS : - 50 % pour les - 18 ans

À la Norma et Valfréjus, le ski de printemps pense aux enfants et leurs parents avec - 50 % sur les forfaits pour les moins de 18 ans, dès 2 forfaits 6 jours adultes achetés avec hébergement* à la semaine du 21/03 au 10/04/26.

1033 € (au lieu de 1168 €) la semaine en famille (2 adultes + 2 ados - 18 ans) avec hébergement en studio 4 pers. et 4 forfaits 6 jours.

995 € (au lieu de 1100 €) la semaine en famille (2 adultes + 2 enfants -12 ans) avec hébergement en studio 4 pers. et 4 forfaits 6 jours.

<https://la-norma-valfrejus.locvacances.com/>

*Offre uniquement valable sur les hébergements Sogenor

Les activités hors ski

Séjours tout compris

NOUVEAU

Une semaine en raquettes

Pour expérimenter la vraie montagne, rendez-vous à Bessans, terre nordique internationale, pour une semaine de découverte à raquettes de la Haute Maurienne Vanoise. 11 demi-journées encadrées pour découvrir Bessans, son stade de biathlon et sa cascade de glace, passer une nuit en surplomb du lac du Mont Cenis au gîte Le Toët pour un lever de soleil magique, parcourir Bonneval sur Arc et son hameau de l'Ecot coupé du monde... le tout hébergé en pension complète à La Bessanaise en chambre confort 2 pers. En prime : accès aux espaces forme et balnéo (bains à remous, hammams, sauna et douche à jets massant) de 16h à 19h et animations en soirée.

À partir de 796 €/pers. avec hébergement en pension complète et activités encadrées.
labessanaise.com ou 04 79 05 95 15

NOUVEAU Week-end bien-être

Exploration du corps, du cœur et de l'environnement montagnard de la Haute Maurienne Vanoise sont au programme de ce week-end bien-être pour se reconnecter à soi à la sortie de l'hiver. Alice Marie, professeur de yoga vinyasa fonctionnel de 31 ans, dispense des séances d'éveil corporel, de yoga, d'ateliers d'écriture, de respiration et méditation guidées mais aussi des balades dans le Parc national de la Vanoise sans oublier une session de bain glacé dans la rivière pour une expérience vivifiante. Le tout, hébergé en pension complète à l'OUTA, hôtel arty avec supplément d'âme, cuisine raisonnée et espace bien-être au cœur de Val Cenis.

Séjour Explore du 03 au 05/04/25 : 590 €/pers. les 3 jours avec nuit en dortoir partagé 5 pers. ; 690 €/pers. en chambre double ou 790/pers. en chambre individuelle. Massage, raquettes et ski de rando en option.
07 82 23 61 22 ou hotel-outa.com

Pour un max de sensations

NOUVEAU

Airboard et Snowtubing

Ce n'est pas une mais deux nouvelles sensations givrées que propose Valfréjus. Cet hiver, la station freestyle de Haute Maurienne Vanoise propose du snowtubing (glissade su bouées) sur le plateau d'Ar-rondaz avec remontée en télécorde (ou à pied pour les plus courageux !) et de l'airboard, luge gonflable sans freins pour dévaler le parcours à toute vitesse.

15 € l'heure de snowtubing ou d'airboard
evolution2.com/valfrejus ou 06 45 49 45 66

Pour en faire tout un fromage...

NOUVEAU

La COOP devient « vachement » plus ludique !

Pourquoi le Beaufort, fromage symbole des Alpes, protégé par une AOP depuis 1966, est uniquement fabriqué à base de lait de vaches Tarine et Abondance ? Que signifie et que protège cette « Appellation d'Origine Protégée » ? Que devient le petit lait si riche en protéines ? Comment se développe le lait caillé ? C'est désormais en touchant, en manipulant, en observant et en dégustant (évidemment !) que l'on découvre les coulisses de la fabrication des fromages de nos montagnes, grâce aux nouveautés et améliorations apportées au parcours de visite intérieur et extérieur (notamment l'atelier des caves) de la Coopérative laitière de Haute Maurienne Vanoise.

Accessible aux personnes à mobilité réduite. Parcours enfant dédié.

À partir de 2 €. Réservation en ligne uniquement sur :
www.coophautemaurienne.fr/visites/visite-cooperative



Pour avoir du chien

Mushing avec Pierre :

Fasciné par le site, le lac du Mont Cenis et ses paysages très sauvages, Pierre Gilet propose tout l'hiver des baptêmes en traîneau, des visites de la base polaire et des démonstrations de mushing pour une expérience inoubliable sur la terre de la Grande Odyssée VVF - course internationale de chiens de traîneau qui sera en Haute Maurienne Vanoise en janvier.

Baptême découverte 68 €/adulte, 48 €/enfant les 30 min.
04 79 05 92 43 ou www.esf-valcenis.com

PORTRAIT

Il vit seul avec ses chiens à la base polaire du Mont Cenis

Originaire de Roanne dans la Loire, **Pierre, 42 ans, a troqué sa vie de musicien et de régisseur de théâtre pour devenir musher.** Après des années passées en Laponie, il est revenu en France s'installer seul au Mont Cenis, avec sa vingtaine de chiens - des Alaskan Husky de longues distances originaires de Laponie. Son quotidien se déroule à 2086 m d'altitude, dans une cabane en bois qu'il a lui-même aménagée, partageant parfois ses nuits avec ses chiens en cas de grand froid. Son approche harmonieuse et respectueuse avec ses chiens témoigne de la complicité qui les unit ! Pour se ravitailler en eau et en vivres, il descend une fois par semaine au village. À moins qu'il ne se rende au Relais du Col du Mont Cenis, un refuge/restaurant perché à 2100 mètres d'altitude, accessible à 15 minutes en raquettes ou en un coup de traîneau.

NOUVEAU

Spa en nature...

Idéal pour une récup' bien au chaud, les nouveaux bains nordiques et sauna en bois, installés en extérieur aux portes de la forêt de La Norma, assurent un moment de détente absolu avec vue imprenable sur les sommets enneigés. À clore par un bain de neige pour les plus motivés !

20 €/l'heure ; 14h-20h. Enfants à partir de 10 ans sous la responsabilité d'un adulte.

Réservation obligatoire : 07 44 93 09 98



Une destination, 6 stations : en piste !

La Haute Maurienne Vanoise c'est tout à la fois : **6 stations de ski** au caractère singulier. **Valfréjus, La Norma, Aussois, Val Cenis, Bessans et Bonneval sur Arc** offrent un maximum d'expériences de glisse : ski alpin, ski nordique, freeride, ski de rando, skating, ski de fond, biathlon... pour une destination variée et accessible.



1550 m – 2737 m
Accès facile et rapide
(15 min de l'autoroute)
L'INCONTOURNABLE :
« **La piste du jeu** »
(piste bleue) pour
son panorama à 360°

OUVERTURE
du 20/12/25 au 10/04/26

FORFAITS
adulte : 43 €/j, enfant : 35,6 €/j
adulte : 225 €/6 j, enfant : 187,3 €/6 j



1500 – 2700 m
La station labellisée
« **Famille Plus** »
L'INCONTOURNABLE :
« **Le Genevray** »
(piste de ski de rando balisée)
et ses 720 m D+

OUVERTURE
du 13/12/25 au 10/04/26

FORFAITS
adulte : 40 €/j, enfant : 34 €/j
adulte : 208 €/6 j, enfant : 177 €/6 j



1300 – 2750 m
100 %
piétonne
L'INCONTOURNABLE :
« **Arcosses** » (piste noire)
pour la grande évasion

OUVERTURE
du 20/12/25 au 10/04/26

FORFAITS
adulte : 43 €/j, enfant : 35,6 €/j
adulte : 225 €/6 j, enfant : 187,3 €/6 j



1300 m – 2800 m
Pionnière en faveur
du développement durable
L'INCONTOURNABLE :
« **L'Escargot** » pour sa piste verte de
12 km la plus longue d'Europe

OUVERTURE
du 14/12/25 au 17/04/26

FORFAITS
adulte : 49,5 €/j, enfant : 41 €/j
adulte : 254 €/6 j, enfant : 211 €/6 j



1750 – 2000 m
1^{re} station à ouvrir en France
(hors glaciers)
L'INCONTOURNABLE :
« **le domaine nordique** »
pour ses 120 km de pistes damées
en skating et alternatif

OUVERTURE
(nordique) **du 01/11/25 au 10/04/26**
(alpin) **du 20/12/25 au 10/04/26**

FORFAITS POUR L'ALPIN
adulte : 13 €/j enfant : 10 €/j
adulte : 64,5 €/6 j enfant : 47 €/6 j

FORFAITS POUR LE FOND
adulte : 13 €/j enfant : 5,5 €/j
adulte : 64,5 €/6 j enfant : 26 €/6 j



1800 – 3000 m
Une des stations
les plus enneigées de France
L'INCONTOURNABLE :
« **Bartavelle** » (piste bleue)
pour atteindre
le sommet à 3000 m

OUVERTURE
du 20/12/25 au 24/04/26

FORFAITS
adulte : 37,2 €/j enfant : 29,7 €/j
adulte : 181 €/6 j enfant : 148 €/6 j

Le territoire en chiffres



6 stations
10 communes et 17 villages



350 km
de pistes alpines



200 km
de pistes nordiques



14,3 %
du territoire situé au cœur du
Parc national de la Vanoise



46 600 lits
touristiques



9 000
habitants permanents



5 km entre Modane
et La Norma



42 km entre Modane
et Bonneval sur Arc



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Contacts Presse

DUODECIM

Alyse Zajackowski

alyse@duodecim.com

06 64 43 23 81

&

Amelie Penz

amelie@duodecim.com

06 87 57 73 55

www.duodecim.com

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Service Relations Presse

Nadia Tourt

nadia.tourt@hautemaurienne.com

06 29 32 54 77

www.haute-maurienne-vanoise.com

Médiathèque en ligne

<https://media.hautemaurienne.com/homepage>



Bessans
Haute Maurienne Vanoise



Bonneval sur Arc
Haute Maurienne Vanoise



Rédaction : Agence Duodecim

Création graphique : Tata Studio / Claire Builles

Crédits photos : OT HMV (©Dylan Cuvelier, ©Sébastien Tachet, ©Bénédicte Filliol, ©Baptiste Thomas, ©Jonathan Cathala, ©Romane Salles, ©Florian Lambert, ©Gwendoline Monin), ©Tristan Shu, © Matteo Challe, © Bodygo hostel, © Denis Enko, ©Daniel Durand, ©360 DSM, ©gîte le Toët, ©Christophe Chapellaz, ©LVO, ©Adobe Stock.