

Dossier de presse
LA TOUSSUIRE
ÉTÉ 2026



LA TOUSSUIRE
Les Sybelles 1800 - 2620m

LA TOUSSUIRE

Une montagne de

Denicheur de myrtilles →
Un bon produit pour concocter des desserts

CHIFFRES CLÉS



13 500

LITS TOURISTIQUES



89

ANNÉES
D'HISTOIRE



500

HABITANTS
À L'ANNÉE



6

PRODUCTEURS
LOCAUX



1

CHAMPION
OLYMPIQUE



19

HÉBERGEMENTS
PROS



20

RESTAURANTS
SNACKS

Jean-Pierre VIDAL, médaillé d'or aux Jeux Olympiques de Salt Lake City en 2002 en slalom. Il est aujourd'hui consultant sur la chaîne **Eurosport** et **président** du ski club de La Toussuire.

souvenirs



LE POINT INFO SUR LA TOUSSUIRE

Fondée en **1937**, la station de La Toussuire a su pendant toutes ces années garder son charme et sa convivialité. Ce qui fait d'elle une station familiale à taille humaine.

Nichée sur un **plateau ouvert à 360°**, à **1800m** d'altitude, La Toussuire en été, est la station idéale pour des vacances au grand air ! Avec son ouverture sur des sommets à perte de vue, La Toussuire présente un parfait terrain de jeu accessible à tous. Ces grands espaces propices au ressourcement ne vous laisseront pas indifférents.

Facile d'accès, avec l'autoroute et une gare ferroviaire TGV à seulement 17km.

La chaleur estivale faisant son grand retour, La Toussuire reste l'endroit privilégié pour savourer une bulle de **fraîcheur**. Le spot idéal pour profiter de cet air rafraîchissant, tout en vivant au rythme des animations et des événements.

Des activités conviviales et **familiales** qui sauront convenir à tous, des ateliers créatifs, des activités sportives en extérieur pour profiter de nos beaux **panoramas** ou des soirées à thème pour passer des moments inoubliables en famille.

Une sortie randonnée, trail ou vélo, La Toussuire, offre un panel d'activités haut en couleur !



TRAIL À 4 FEUILLES

C'est la grande nouveauté de cet été ! Une épreuve, 4 distances ! Une expérience unique avec **4 boucles d'environ 10 km** chacune, dessinant un **trèfle à 4 feuilles**.

À la fin de chaque pétale, les participants choisissent : **s'arrêter ou continuer l'aventure**.

Cette journée est placée sous le signe de la chance avec des animations pour tenter de gagner des goodies, dossard, séjours...



LES PARCOURS



1 PÉTALE : 9km & 550m D+



2 PÉTALES : 18km & 1000m D+



3 PÉTALES : 30km & 1900m D+



4 PÉTALES : 40km & 2300m D+



Deux boucles de suite ? Une boucle chacun l'un après l'autre ?
À vous de décider et de construire votre course à votre image !

Office de Tourisme de La Toussuire : +33(0)4 79 83 06 06

SEUL OU À PLUSIEURS

25€

SOLO

10€

MARCHE

20€

DUO

15€

QUATUOR

Le diner en cabine... SOPAR

La station de La Toussuire enrichit son offre estivale avec une expérience culinaire singulière. Des **cabines de remontées mécaniques**, acquises lors d'une vente aux enchères, ont été intégralement réhabilitées pour devenir des espaces de restauration privatifs.

Ces modules, désormais chauffés et aménagés dans un style «cosy», offrent un cadre original pour la **dégustation de fondues savoyardes**. Ce concept «d'upcycling» permet de donner une seconde vie au patrimoine technique de la montagne tout en proposant aux visiteurs une alternative de restauration insolite, disponible tout au long de la saison d'été.

Contact : Sopar • +33(0)7 69 67 81 51



Renouveau immobilier L'ANCOLIE



Anciennement composé d'un hébergement individuel et d'un restaurant, le site de **L'Ancolie** a fait l'objet d'une restructuration complète. Le projet, porté par un promoteur immobilier, a permis l'édification d'une nouvelle résidence à taille humaine intégrant un espace commercial au rez-de-chaussée.

L'ensemble se compose de **17 appartements**, allant du **2 au 4 pièces**. La conception privilégie un cadre de vie intimiste avec des volumes optimisés et l'utilisation de matériaux sélectionnés. Sur le plan technique, les logements répondent aux exigences modernes de confort thermique et acoustique pour une isolation performante au cœur de la station.

Contact : Jérémy Perri (RJO) : +33(0)6 50 30 84 77

Nouvelle agence MOUNTAIN COLLECTION

Le réseau Mountain Collection Immobilier s'implante à La Toussuire. Premier réseau d'agences des Alpes avec la **Compagnie des Alpes**, il regroupe **15 agences au sein de 13 destinations majeures**.

Spécialisée dans la vente, la location, la gestion et la conciergerie, l'enseigne propose un accompagnement sur mesure dédié à l'univers alpin.

Fort d'un ancrage local et d'une expertise reconnue, l'équipe accompagne propriétaires et investisseurs dans la valorisation de leur patrimoine en Maurienne, via une approche agile et personnalisée de l'immobilier de montagne.

Contact : Mountain Collection • +33(0)4 79 83 00 87

MOUNTAIN
collection
LA TOUSSUIRE



Le bivouac clé en main !

Cet été, l'Office de Tourisme de La Toussuire vous propose une aventure unique en partenariat avec le Bureau Montagne Arvan : **une nuit en bivouac sous les étoiles**, guidée par l'incontournable **Lionel Bonnel**, vainqueur de nombreux trails. Véritable encyclopédie vivante du territoire, Lionel vous emmène loin des sentiers battus, à la découverte de paysages grandioses, de légendes locales, et d'une nature intacte, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

PROGRAMME

14h00 - Briefing et mise en jambe direction Plan la Guerre par la Croix de Coin Cavour (4 km, 500 m D+).

16h00 - Arrivée au camp. Goûter montagnard à la Croix : Saucisson & Beaufort face au panorama. Installation du bivouac.

19h00 - Préparation du repas en pleine nature : Croziflette maison, tarte aux myrtilles, et un petit verre de Génépi.

20h00 - Repas partagé, anecdotes de montagne, observation des étoiles et nuit en tente.

7h30 - Lever du soleil. Petit-déjeuner montagnard : céréales, pain, confiture, miel, thé, café... puis rangement du camp.

9h30 - Randonnée retour par Bellard et Col du Marolay (5 km, 70 m D+ / 570 m D-).

12h00 - Retour à la station et remise du kit Opinel



Moniteur de ski, accompagnateur en moyenne montagne, agriculteur, écrivain, sportif de haut-niveau et moniteur VTT :

Lionel incarne l'équilibre parfait entre vie de montagne professionnelle et passion sportive.

Matériel de bivouac et
toilettes sèches déjà sur
place !



Idéal pour s'initier au bivouac



- Goûter
- Mise à disposition de tentes, duvets, tapis gonflable
- Croziflette
- Nuit à 2200m
- Petit déjeuner
- Accompagnement guide 24h
- Kit pique-nique Opinel

149€



10 ANS DÉJÀ ! LE FESTIVAL DE L'ÉTÉ !

Créé en **2017**, le festival Le Spectacle Est Dans La Rue consacre une semaine entière aux arts du cirque et aux spectacles de rue, organisé par la compagnie Dos Mundos del Arte. Le but à travers cette semaine est de réimplanter le spectacle vivant, de rendre accessible au plus grand nombre le monde de l'art et du cirque.

La proximité est aussi le maître mot du festival, dans un monde où tous les liens se font à travers les réseaux et les écrans, ici nous vous proposons de vous déconnecter, afin de vivre des moments uniques, entre rire, joie, émerveillement, et partage, le festival à tout pour vous plaire !

EN CHIFFRES

DEPUIS 2017



10 ÈME ÉDITION



216 ARTISTES



+ 10 NATIONALITÉS



60 STAGES/ATELIERS



Des parenthèses... SPECTACLES

De l'homme canon au mât pendulaire, de l'acrobatie sur rollers aux sangles aériennes, du diabolos au jonglage... Cet été, les rues vibrent au rythme du cirque et de la création. Des **portés acrobatiques** qui défient la gravité, des **équilibres sur les mains**, l'énergie de la **danse africaine** et la puissance du **rap**, le tout saupoudré de **clown**, de burlesque et même d'un **DJ Set** ou d'une performance de Lip-sync.

La fête s'intensifie dès le premier soir avec une **ouverture musicale** et festive. Le tempo s'accélère : nous passons à quatre spectacles par jour, incluant un nouveau rendez-vous intimiste à 16h30, une « petite jauge » à découvrir chaque jour pour une émotion au plus proche des artistes.

Le mercredi, place à une **journée dédiée à la danse** : apprenez les pas traditionnels lors d'un atelier l'après-midi, avant de vous laisser entraîner dans un bal populaire et un repas partagé.



Notre coup de ♥

STAGES & ATELIERS

Tout au long du festival, des **ateliers** à la carte pour s'initier à une multitude d'arts du spectacle. Jonglage, portés acrobatiques, théâtre, clown... et bien d'autres surprises ! Ces ateliers sont une belle opportunité de découvrir de nouvelles disciplines, de s'amuser et peut-être même de révéler une nouvelle passion.

Mais ce n'est pas tout ! Pour une immersion encore plus complète, le festival propose également les **stages à la semaine**.

Au programme : **danses traditionnelles afro-contemporaines, rap randonnée, sieste musicale, cirque et clown.**

Que nous soyons curieux, débutant ou initié, ces expériences uniques nous plongent au cœur de l'univers du spectacle vivant.

Durant le festival...

EXPO & FRIPERIE

Pour célébrer ses **10 ans**, le chapiteau de La Toussuire devient un véritable carrefour culturel et convivial :

Des **expositions** thématiques investissent les lieux, dont une **rétrospective de photos** inédites retraçant une décennie de festival.

Une journée «**dansée**» avec **ateliers de danses traditionnelles** l'après-midi, suivis d'un concert-bal et d'un repas partagé.

Une **fripérie** éphémère pour chiner des pièces uniques, ainsi que d'un espace buvette et restauration durant tout l'événement.

Le bouquet final : La semaine se clôturera en beauté avec un grand **gâteau d'anniversaire** partagé avec le public.



Caroline Loeb



MARRAINE 2026

Caroline Loeb ne cesse d'être là où on ne l'attend pas. Avant et surtout après son tube «**C'est la ouate**» qui a fait le tour du monde et reste encore aujourd'hui bien vivace, elle n'a eu de cesse d'explorer d'autres domaines de création. Que cela soit l'écriture, le théâtre, la mise en scène, la réalisation, la présentation d'émissions de télé et des chroniques à la radio, toutes les formes de création la passionnent. À la fois auteure, metteuse en scène (Lio chante Prévert, Shirley avec Judith Magre qui obtient pour cela un **Molières** en 2000 et bien d'autres), comédienne et chanteuse, Caroline Loeb ne cesse d'inventer des spectacles dans lesquels elle met à l'honneur des femmes libres. Après Mistinguett, Madonna et moi, George Sand, ma vie, son oeuvre et Françoise par Sagan, mis en scène par Alex Lutz nommé comme meilleur seul en scène aux **Molières 2018** qu'elle a joué plus de **500 fois** en France, elle a récemment créé un nouveau show musical, Les Caroline, dans lequel elle dynamite un show glamour avec son acolyte Caroline Montier, du pianiste et chanteur Vincent Gaillard. Sa venue à La Toussuire est tout sauf un hasard. Cela fait maintenant quinze ans qu'elle vient régulièrement chez son amie Florence à **La Principauté de Comborcières**.

Spectacle «Les Carolines» le samedi 8 août 2026



EN CHIFFRES



16 Chapelles



6 Producteurs



1 Médaille d'Or
au concours
international de Lyon



1 Marché hebdo

LE GOÛT DE L'AUTHENTICITÉ

Ils sont d'ici, nombreux, et vous pouvez les croiser au marché du vendredi ou en plein travail. Nos **producteurs locaux** sont passionnés par leur métier, toujours prêts à partager leur savoir-faire avec enthousiasme. Leurs produits sont bien plus que de la nourriture : ce sont des morceaux de terroir.

Mais notre richesse ne s'arrête pas à l'assiette. Elle se lit aussi sur les murs de nos **chapelles baroques** et de nos **églises**, avec les matériaux qui les composent. Ce patrimoine raconte notre histoire, celle d'une foi ancrée et d'un art de vivre montagnard.

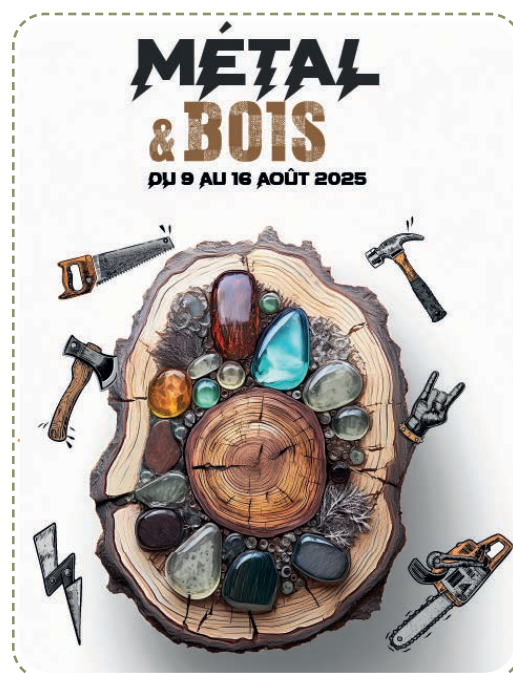
Notre coup de ♥ FESTIVAL MÉTAL & BOIS

La Toussuire met à l'honneur les matériaux qui façonnent nos montagnes et notre patrimoine.

Chaque jour, un matériau sera mis en lumière : **gypse, pierre, aluminium, bois, cuir...** des produits qui ne manquent pas dans la vallée de la Maurienne !

Au programme : **Lancer de reblochons, immersions pastorales, sculpture sur bois**, le public découvre les savoir-faire montagnards. La semaine vibre au rythme de la création, mêlant défilés **d'instruments sculptés, contes traditionnels** et une soirée de clôture énergétique avec un **concert de métal**.

Contact : Office de Tourisme de La Toussuire • +33(0)4 79 83 06 06



Nos précieux producteurs...

CONFISERIE SPAGNOLO

Faire découvrir ou redécouvrir les confiseries d'antan, principalement les bonbons en sucre cuit, façonnés avec des **machines des années 30**, de la **confiture cuite au chaudron**, des **pâtes de fruit**, des **berlingots**, du **nougat**, des **guimauves** ainsi que des **caramels mous** et autres merveilles de gourmandises !



Glaces et sucreries

Contact :

Antoine Spagnolo
+33(0)6 63 97 29 93
confiseriespagnolo@gmail.com

BERGERIE DE L'ÉTOILE

Axelle Rossat est une **éleveuse de brebis et d'agneaux** pour des productions **fromagères** et de **viande**. Elle possède aussi une véritable «Arche de Noé» et propose des **visites** aux vacanciers durant la saison d'hiver et d'été.



Élevages

Contact :

Axelle Rossat
+33(0)6 38 39 81 51
rossataxelle1@gmail.com

JANANKA BREWERY

Depuis 2019, Anthony tient sa **micro-brasserie** à La Bise, où il produit plusieurs sortes de bières : une blanche au poivre, une IPA, ambrée et une blonde !

En 2023, il gagne la **médaille d'or** au concours international de Lyon pour sa bière IPA.



Bières

Contact :

Anthony Cortese
+33(0)6 16 33 15 70



ÉGLISE DE FONTCOUVERTE

Notre-Dame de l'Assomption, achevée en **1680**, est un chef-d'œuvre du patrimoine baroque. Son architecture raffinée, ses fresques et ses ornements témoignent du savoir-faire des artisans d'autrefois. Elle fait partie d'un ensemble religieux comprenant **16 chapelles et églises** de La Toussuire.



MAIRIE DE FONTCOUVERTE

Contact :

Mairie de Fontcouverte
+33(0)4 79 56 71 57
Gratuit



FÊTE DU 15 AOÛT

L'Âme des Montagnes à La Toussuire !

Célébration emblématique de la Maurienne, la **Fête du Pastoralisme** met à l'honneur **nos producteurs, artisans et agriculteurs** au cœur de La Toussuire. Cette journée allie tradition et festivités et propose une immersion rurale unique. Elle offre des **démonstrations de bûcheronnage**, du guidage de troupeaux et un insolite « **loto bouse** », pour une expérience montagnarde authentique.

La station vibre toute la journée au rythme de la **fête foraine** et des **animations folkloriques**, comme **le célèbre lancer de reblochon**. La soirée s'achève en apothéose avec les traditionnels concerts et le bal populaire, avant qu'un grand feu d'artifice ne vienne illuminer les sommets pour clore cette semaine dédiée à nos savoir-faire.

Contact : Office de Tourisme de La Toussuire • +33(0)4 79 83 06 06





08:00 *S'éveiller face aux Aiguilles d'Arves*

Rien de tel que de commencer notre journée en admirant le lever du soleil face au panorama grandiose des Alpes. Nous prenons le temps d'apprécier notre petit-déjeuner et de savourer l'instant, surtout pendant les vacances !

Un bon moment de calme avant de partir à l'aventure !



09:00 *Réveil musculaire en plein air*

Avant de nous activer, rien de tel que de prendre soin de notre corps avec un réveil musculaire en pleine nature ! Chaque matin, nous prenons le temps d'éveiller notre corps en douceur sous un beau soleil.

Rendez-vous au lac de l'Eriscal pour profiter d'un plateau offrant une vue imprenable sur La Toussuire, le tout sous les conseils avisés de notre coach !



10:00 *Randonnée en famille*

C'est le moment idéal pour une randonnée en famille et profiter de la fraîcheur ! Une balade accessible jusqu'au sommet de la Grande Verdetta, offrant une vue panoramique à 360° sur la station et les Alpes.

En chemin, nous avons la chance d'apercevoir des marmottes curieuses, et nous avons même fait une belle découverte : des myrtilles sauvages !



12:00 *Pique-nique au sommet !*

Un moment clé de la journée : le pique-nique est prêt ! Nous le savourons face aux majestueuses Aiguilles d'Arves et le massif de Belledonne. Au menu : un casse-croûte aux saveurs du terroir, avec en vedette le délicieux fromage Beaufort.

Une fois le repas terminé, difficile de résister à l'appel de la sieste... Après tout, c'est les vacances !



14:00 *Activités en famille*

Après une descente toute en douceur, nous revenons sur nos pas à la zone du lac.

Pendant que les enfants font de la pêche au bord du lac, nous savourons une pause café, installés sur des transats. Puis, tout le monde sur les paddles ! Pour le plus grand plaisir des enfants qui ne manqueront pas une occasion de nous faire tomber à l'eau !



16:30 *Une pause gourmande*

Après s'être bien dépensés et avoir fait le plein de souvenirs, nous redescendons vers la rue principale de La Toussuire pour une pause gourmande. Au menu : une glace aux saveurs locales, entre génépi, myrtille et mélèze !

Il nous reste encore suffisamment de temps pour rentrer au logement et nous préparer... Ce soir, c'est restaurant !



19:00 *Une folle envie estivale*

Ce soir, place au plaisir ! Après tout, ce sont les vacances, alors profitons !

Avec la fraîcheur des soirées en station, c'est l'occasion idéale de savourer un plat typique de la montagne et résolument convivial : une fondue !

Un vrai régal qui réchauffe... même en été !



20:30 *Un show*

Nous sortons du restaurant et nous dirigeons vers l'animation de la soirée !

Nous avons la chance d'être là pendant le Festival Le Spectacle est dans la Rue, où un spectacle de cirque se déroule sur la rue principale, totalement gratuit !

Un beau moment pour découvrir cette performance dans un cadre aussi unique.



PROGRAMME DE DEMAIN

Excursion à Turin toute la journée !



TO DO LIST LA TOUSSUIRE

- ☐ *Parapente*
- ☒ *Canicando*
- ☐ *Marché des producteurs*
- ☒ *Observation des chamois*
- ☐ *Visite de la bergerie de l'étoile*



Maillot 2025

Gran Fondo Les Sybelles La Toussuire

UN TERRAIN DE JEU INÉGALABLE

La vallée de la Maurienne, reconnue comme l'un des **plus grands territoires cyclables au monde**, est une destination incontournable pour tout passionné de vélo. Avec ses **cols légendaires** qui ont façonné l'histoire du cyclisme, elle offre un terrain de jeu pour les **amateurs** de montées et de **challenges sportifs**.

La Toussuire quant à elle est une terre d'accueil des épreuves cyclistes ! En effet, **Le Tour de France** a laissé ses marques chez nous plusieurs années en tant qu'étape d'arrivée : **2006, 2012, 2015**.

Nous pouvons également compter plusieurs autres accueils de courses : **L'Étape du Tour, Tour Savoie Mont-Blanc, le Tour de l'Avenir, le Critérium du Dauphiné** et l'épreuve de la Haute-Route. Du Tour de France aux courses locales, La Toussuire est une terre d'accueil des épreuves cyclistes de tous niveaux.



EN CHIFFRES



11 Grands cols



60 itinéraires



3 Arrivées du
Tour de France



1 Événement
Cyclo Tour

Grimpée de La Toussuire

Dimanche 12 juillet 2026



GRIMPÉE LA TOUSSUIRE **DIMANCHE 12 JUILLET 2026**

Cette ascension relie Saint-Jean-de-Maurienne à la station de La Toussuire, couvrant une distance de **14,8 km** avec un dénivelé positif de **1 100 mètres**. La pente moyenne de **8,6 %** offrant un défi de taille aux participants.

Cette montée a acquis une renommée particulière en étant le théâtre de plusieurs étapes mémorables du **Tour de France**, notamment en **2006, 2012 et 2015**. Cette épreuve chronométrée attire chaque année de nombreux cyclistes amateurs désireux de se mesurer à cette ascension.

Depuis 2025, la grimpée est le théâtre des **Championnats FSGT de Savoie et de Haute-Savoie des Grimpeurs**.

Un événement organisé par le club SMS Cyclo.

Tarif unique : 10€

Infos : cycling-challenge.fr/gf-sybelles-toussuire/

GRAN FONDO LES SYBELLES LA TOUSSUIRE

MARDI 14 JUILLET 2026

LA TOUSSUIRE (73)

CYCLO 53 CHRONO & RANDO
53KM & 1500M D+
CYCLO 87 CHRONO & RANDO
87KM & 2500M D+
CYCLO 127 CHRONO
127KM & 3500M D+



Manche 3/6

Gran Fondo
World Tour®



La Région

SAVOIE

GF-SYBELLES-TOUSSUIRE.COM

GRAN FONDO **MARDI 14 JUILLET 2026**

Au cœur de la Maurienne, le **plus grand domaine cyclable du monde**, direction La Toussuire et le Massif des Sybelles pour une belle cyclosportive de montagne. Accessible à tous grâce à ses **3 parcours** de niveaux variés.

Le **14 juillet 2026**, le Massif des Sybelles offre aux cyclistes, les plus belles routes et cols de la région à (re)découvrir : **Lacets de Montvernier, Col du Mollard, Col de la Croix de Fer, Col du Glandon et la Montée de La Toussuire**.

Cyclo 53 : 53km - 1500D+ chrono ou rando

Cyclo 87 : 87km - 2500D+ chrono ou rando

Cyclo 127 : 127km - 3500D+ chrono

À partir de 25€ en rando et 45€ en chrono.

Dossard + Ravitos + Maillot + Repas

Infos : cycling-challenge.fr/gf-sybelles-toussuire/

CYCLO Week

Sur la route des légendes



CYCLO WEEK **DU 12 AU 18 JUILLET 2026**

Chaque jour, les participants partent en selle pour des **sorties encadrées** ou en récupération dans la vallée de la Maurienne. Sorties encadrées par un **diplômé d'État** et accompagnées par des cyclistes locaux, garantissant une expérience de qualité.

Programme semaine pour les cyclistes :

- Sortie **social ride 100% féminin** avec **Ma Petite Entreprise**
- **Gran Fondo Les Sybelles La Toussuire**
- Sortie récupération **VTAE / Cyclisme**
- Sortie cyclisme encadrée sur le **col du Galibier**
- Sortie cyclisme **spot secret**
- Atelier mécanique entretien
- Passage **Étape du Tour amateur**

Tarif : 99€ avec inscription Gran Fondo + Grimpée + 4 sorties

Welcome bag : T-shirt + Casquette + Bidon

Contact : Office de Tourisme de La Toussuire • +33(0)4 79 83 06 06



BUREAU MONTAGNE ARVAN

Bureau Montagne est un regroupement d'accompagnateurs en moyenne montagne qui vous guident sur les sentiers de Fontcouverte La Toussuire à la rencontre de notre environnement naturel.

Lorna et Lionel sont des pédagogues qui vous sensibilisent à l'activité de marche, en adaptant sa pratique à vos capacités physiques et en vous conseillant sur la manière d'améliorer votre pratique pour y être plus à l'aise et y prendre plus de plaisir !

Les idées de sorties...

Sortie observation des marmottes et des chamois !

Sortie initiation Trail !

Sortie journée familiale !

Sortie pour découvrir la vie d'autrefois dans les chalets d'alpages !



SORTIE CANIRANDO

Pratiquer la randonnée autrement !

Partez à l'aventure tracté par un de nos fidèles chiens de traîneau, équipé d'une ceinture et d'une ligne reliée au chien, vous serez guidé par un musher prêt à partager sa passion.

Ponctués de pauses calines et de moment de partages **canins et humain**, vous tomberez sous le charme de ses chiens extraordinaires que ce soit par leur volonté à l'exercice ou leur tendresse.

L'activité comprend une explication sur la pratique de la cani-randonnée puis une balade de **1h30 à 2 heures**.

35€ pour les adultes et 30€ pour les enfants de -12ans.

Contact : White Forest +33(0)6 82 75 99 26

Nos randos coups de ♥

MONT-CHARVIN



À l'assaut du Mont-Charvin, sommet phare dominant Fontcouverte-La-Toussuire. Cette randonnée de **12 km (930 m de dénivelé positif)** offre un panorama à 360° sur les Aiguilles d'Arves.

En chemin, admirez les célèbres cheminées de fée, curiosités géologiques uniques. Un parcours sportif au cœur du massif des Arves, idéal pour s'imprégner de l'air alpin et découvrir des paysages sauvages. Une expérience unique pour les marcheurs passionnés.

CROIX DE COIN CAVOUR

Depuis La Toussuire, partez à la conquête de la **Croix de Coin Cavour**, un balcon naturel suspendu au-dessus de la vallée de l'Arvan. Cette randonnée accessible de **7 km (360 m de dénivelé positif)** est idéale pour une sortie en famille à travers les alpages fleuris.

Au sommet, profitez d'un panorama à 360° sur les Aiguilles d'Arves et les beaux sommets de la Maurienne. Un itinéraire paisible et ensoleillé, parfait pour s'évader au grand air.



AU FIL DE L'EAU



Explorez la boucle au fil de l'eau, une balade rafraîchissante et bucolique au départ de La Toussuire. Ce parcours paisible de **4 km (150 m de dénivelé positif)** longe les ruisseaux de montagne et traverse des sous-bois apaisants.

Idéale pour les familles, cette promenade est ponctuée de panneaux pédagogiques sur la faune et la flore locales. Profitez de la sérénité de l'eau et des paysages alpins lors de cette escapade accessible à tous.

13,4KM
600D+

19 JUILLET 2026
23 AOÛT 2026

4ÈME ÉDITION
RALLYE GOURMAND

LA TOUSSUIRE (73)

25€
9 STANDS

LA TOUSSUIRE
Les Sybilles 1800 - 2620m

RALLYE GOURMAND

DIMANCHE 19 JUILLET 2026
DIMANCHE 23 AOÛT 2026

4ème édition !

Une randonnée non chronométrée dans les différents hameaux de Fontcouverte La Toussuire avec des ravitaillements savoyards tous les 1,75km :

Au menu : Café/Croissant, charcuterie, fromage, tartines, repas principal, fromage de chèvre, glaces, bière, mataban !

Accessible à tous avec notamment des challenges sportifs chronométrés mais facultatifs : Biathlon laser, slalom, gymkhana...

Cette année un concours du meilleur déguisement est mis en place pour une plus belle convivialité !

Tarif unique : 25€ / Dossard • Repas • Goodies • Animations
Tarif groupe : 20€/p à partir de 10 personnes

Contact : Office de Tourisme de La Toussuire • +33(0)4 79 83 06 06

UNE P'TITE SESSION TRAIL ?

Lorna Bonnel

Championne de ski-alpinisme et
Accompagnatrice de Moyenne Montagne



EN CHIFFRES



550 km



26 parcours



De 769m à 2535m
d'altitude



6 Stations

ESPACE TRAIL

PAYS DES AIGUILLES D'ARVES

Au départ des stations des Sybelles, l'espace trail offre une multitude de parcours pour tous niveaux. Des panoramas sur les **Aiguilles d'Arves**, le **Mont-Blanc** et les massifs alentours. Un univers **sauvage** et **authentique**, avec des lacs et des glaciers ou encore des cols mythiques comme le **Col de la Croix de Fer**.



Application Trail Connect disponible sur
Play store et Apple store



Notre coup de ♥ PARCOURS 24

«Ce circuit est un vrai régal pour les amateurs de trail ! Dès le départ, on entre dans le vif du sujet avec une belle montée vers La Rochette, parfaite pour s'échauffer. Ensuite, place au plaisir : des sentiers ludiques et sinueux s'enchaînent, sans jamais devenir trop techniques.

Le terrain offre de belles relances sur un profil globalement descendant, ponctué de petites bosses qui cassent la monotonie. L'ombre omniprésente rend l'effort très agréable, même en plein été. Mais attention, la fin réserve un beau défi : une ascension finale de 400 mètres sur les trois derniers kilomètres, idéale pour tester ses ressources et finir en beauté !»

Lorna Bonnel





4H DE LA TOUSSUIRE
BY DARE2B

18 JUILLET 2026 9H

QUE DU D+ PENDANT 4H !

230 D+ 1 KM 4H

Solo ou équipe

4H DE LA TOUSSUIRE SAMEDI 18 JUILLET 2026

4ème édition - Le concept est simple : Gravier une **montée verticale** de **1km** pour **230D+**, **descendre en télécabine** pour souffler et reposer vos jambes, avant de repartir pour un **tour** !

L'objectif est clair, faire le plus de tours possibles en 4 heures !

Lors de l'édition 2025, le précédent record à été battu par **SYMZAK Joseph** qui effectua **15 tours** soit **3450D+** en **4:07:08**.

Après le classement masculin et féminin, une nouveauté pour 2026 avec le classement par équipe ! Composée de **3 personnes** (Assos, clubs, CE, familles...), l'objectif est de cumuler le plus de dénivelé durant les 4 heures de la compétition.

Tarif solo : 25€ / Dossard • Ravito • Goodies • Apéritif

Tarif équipe : 70€ / Dossard • Ravito • Goodies • Apéritif

Contact : Office de Tourisme de La Toussuire • +33(0)4 79 83 06 06



TRAIL SESSIONS
SORTIES ENCADRÉES, CONSEILS, ATELIERS...

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

UNE SEMAINE TRAIL À LA TOUSSUIRE
À PRIX FOU !

TRAIL SESSIONS DU 20 AU 24 JUILLET 2026

5ème édition - Quel que soit le niveau, **débutant** ou **confirmé**, les participants sont accompagnés lors des séances par les guides du bureau montagne. Une occasion unique d'explorer la vallée de la Maurienne : berceau des **Aiguilles d'Arves**, aux pieds de grands sommets (+3000m d'altitude), et de grands cols mythiques.

Courir sur des **alpages** confortables et accessibles, respirer un **air pur** d'altitude et en prendre plein les yeux seront un des **leitmotivs** de la semaine, riche en échanges et pleine d'émotions.

Programme :

- Sorties encadrées 1/2 journée avec thèmes et parcours différents
- Atelier nutrition pour créer vos propres barres de céréales
- Atelier bien-être
- Soirée cinéma
- Soirée œnologie avec repas

Tarif unique : 99€ + Welcome bag : T-shirt + Bandeau + Bière

Contact : Office de Tourisme de La Toussuire • +33(0)4 79 83 06 06

WEEK-END Trail & Gourmandise

OFFRE JUILLET



4H DE LA TOUSSUIRE
BY DARE2B

18 JUILLET 2026 9H

QUE DU D+ PENDANT 4H !

230 D+ 1 KM 4H

Solo ou équipe

DARE2B

LA TOUSSUIRE

Les Sybells




13.4KM 600D+

DIMANCHE 19 JUILLET 2026

4ème ÉDITION RALLYE GOURMAND

LA TOUSSUIRE (73)

25€ 9 STANDS

LA TOUSSUIRE

OFFRE AOÛT



TRAIL à 4 FEUILLES
By La Toussuire

SAMEDI 22 AOÛT LA TOUSSUIRE

EN SOLO, EN DUO OU EN QUATUOR !

25€

LE JEU CONTINUE... SI VOUS LE DÉCIDEZ !

4 BOUCLES & 1 CAMP DE BASE POUR MIXER SPORT & FÉSTIVITÉ !

LA TOUSSUIRE




13.4KM 600D+

DIMANCHE 23 AOÛT 2026

4ème ÉDITION RALLYE GOURMAND

LA TOUSSUIRE (73)

25€ 9 STANDS

LA TOUSSUIRE



PARENTHÈSE CORPS/ESPRIT

L'éveil commence au sommet, là où le **réveil musculaire** face aux cimes redonne au corps sa juste place. Cette vitalité retrouvée se prolonge dans la douceur d'un **spa** avec vue, où la chaleur des eaux efface les tensions pour ne laisser que le silence des neiges éternelles.

Le bien-être, c'est aussi la chaleur d'une rencontre : celle, spontanée, des «**papouilles**» avec les chiens, ou celle, vibrante, des événements dédiés au ressourcement collectif. Dans ce sanctuaire naturel, la contemplation reprend ses droits. Face à l'immensité, l'**aquarelle** devient le trait d'union entre l'eau des glaciers et la main de l'homme, fixant sur le papier la poésie éphémère d'un paysage qui nous transforme.

Ici, chaque souffle est une promesse de renouveau.

SPA Ô DES CIMES

Située au cœur de la station de La Toussuire et face au panorama des Aiguilles d'Arves, la résidence de tourisme **l'Alpaga** propose une offre de séjour axée sur les grands espaces et la proximité des infrastructures.

La résidence existe depuis 2020 et est la **dernière du groupe** à être sortie. Elle est également la seule à posséder **5 étoiles**.

En complément de l'offre d'hébergement, la résidence intègre un centre de bien-être, le **spa Ô des Cimes**. Cet espace dispose de quatre cabines de soins et propose une gamme de prestations (**soins du visage, massages corps**) destinées aux adultes ainsi qu'aux enfants, avec des options de séances individuelles ou en duo.

Contact : CGH Résidences & Spas L'Alpaga • +33(0)4 12 04 14 46





PARENTHÈSE CORPS/ESPRIT

Chaque matin, nous invitons nos vacancier à ouvrir une bulle de sérénité nichée en montagne. Face au panorama grandiose des cimes, là où l'air est plus pur et le silence plus vaste, venez habiter votre corps autrement.

Deux approches complémentaires :

- **Le Réveil Musculaire** : Pour mettre votre corps en mouvement avec fluidité, réveiller chaque fibre et faire le plein de vitalité avant d'attaquer les sentiers.
- **La Méditation Guidée** : Pour apaiser l'esprit, s'ancrer dans l'instant présent et laisser la puissance du paysage infuser en vous.

Ici, loin du tumulte du quotidien et des écrans, l'évasion commence par un souffle. Dans ce décor de carte postale, chaque étirement et chaque silence deviennent un voyage.

Contact : Office de Tourisme de La Toussuire • +33(0)4 79 83 06 06

Contact : Arnaud Quintaine • +33(0)6 06 84 08 10

PAYSAGE AQUARELLE

Accompagnés par la magie des **pigments** et de l'eau, apprenez à esquisser nos sommets lors d'une séance ouverte à tous, débutants comme passionnés. Un moment ponctué de **conseils techniques** et d'échanges complices, pour repartir avec votre propre vision des paysages de La Toussuire.



FANNY

Contact :

OT Toussuire
+33(0)4 79 83 06 06
5€



PAPOUILLES CANINES

Randonnée à pied tracté par un **chien de traîneau** à l'aide d'une ceinture et d'une ligne conçue spécialement pour l'activité ! **Aidés** par le chien pour arpenter nos montagnes, ponctués de pauses câlines et d'un moment convivial autour d'un **repas**.



WHITE FOREST

Contact :

Mélanne Moret
+33(0)6 82 75 99 26
Enfant 70€ / Adulte 75€



Le bien-être au sommet...

HYGGE [hoo-gah] DU 8 AU 11 JUILLET 2026

Inspiré par la langue danoise, **hygge** (prononcez «hoo gah») est devenu un concept culturel qui désigne une atmosphère **chaleureuse**, un sentiment de **confort** et de **convivialité**, souvent associé aux plaisirs simples de la vie.

Au programme, assister à des **soirées vibrantes** (Kirtan, contes, Danse Extatique) et un **Village Bien-Être** ouvert en journée. Les visiteurs pourront s'initier au yoga, aux massages et aux thérapies holistiques via des ateliers accessibles en dons libres. Entre conférences et rencontres thématiques, l'événement invite à une **déconnexion totale**. Un rendez-vous spirituel et festif pour ralentir et célébrer la joie collective cet été. C'est l'occasion parfaite pour **prendre soin de soi**.

Prix 4 soirées : 20€ / 1 soir : 8€

Contact : Office de Tourisme de La Toussuire • +33(0)4 79 83 06 06





LE CHALET RAFAELO



Capable d'accueillir **15 personnes**, ce chalet allie prestige et confort dans un cadre d'exception. Sur **360 m²** répartis sur cinq niveaux, séduit par son architecture en pierres et bois et son exposition plein sud.

Le **salon cathédrale** favorise les moments conviviaux, tandis que la cuisine équipée s'ouvre sur une terrasse panoramique. Côté bien-être, il dispose d'une **piscine intérieure chauffée et d'un espace bien-être**. Pour le divertissement : une **salle de projection**. Situé au pied des pistes, à 10 m du télésiège de la Tête de Bellard.

À partir de 5700€/semaine - 15 personnes - 7 chambres -
5 étages - Piscine - Cinéma - 360m²
Contact : +33 (0)4 79 83 40 70

RÉSIDENCE LA GRANDE VERDETTE A301



Idéalement situé face aux alpages et au départ des sentiers de randonnée, l'appartement A301 offre un cadre premium au cœur des Sybelles. Alliant modernité et confort, ce **logement neuf** de **42 m²** dispose d'une vaste terrasse ensoleillée avec chiliennes et d'un parking privé.

L'intérieur comprend **deux chambres modulables**, une douche à l'italienne et un séjour lumineux avec cuisine ultra-équipée. La pièce de vie s'ouvre sur un panorama grandiose, complétée par des services exclusifs (Wi-Fi, lits faits à l'arrivée, ménage inclus).

À partir de 756€/semaine - 6 personnes - 2 chambres -
42m² - Balcon - Garage
Contact : +33 (0) 6 70 74 43 53

RÉSIDENCE DE TOURISME - LAGRANGE VACANCES ****

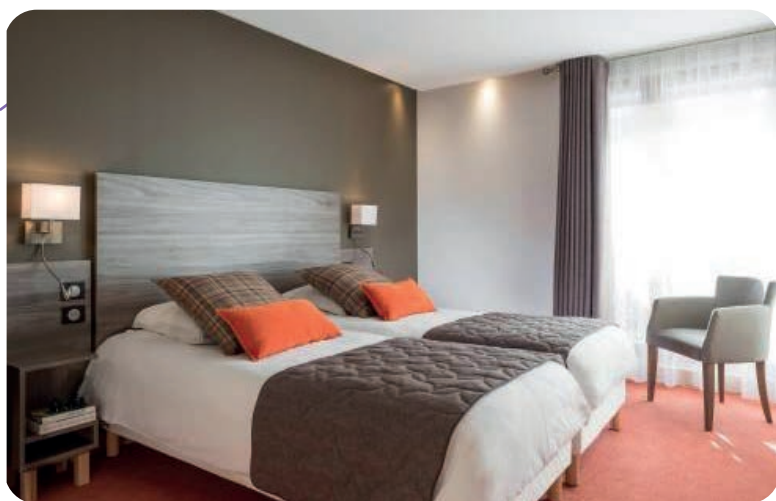


L'établissement se compose d'appartements (115) spacieux et entièrement équipés, conçus pour offrir un confort moderne et une atmosphère intimiste.

L'offre de services inclut un **espace bien-être** complet accessible aux résidents. Ce centre de détente comprend une **piscine intérieure chauffée**, un **sauna**, un **hammam** ainsi qu'une **salle de fitness**. Ces infrastructures sont dédiées à la relaxation et à la récupération après les activités de plein air, répondant aux attentes d'une clientèle.

À partir de 420€/appartement pour 4 personnes.
Contact : +33 (0)4 79 05 52 52

HÔTEL SOLDANELLES***



Géré par la même **famille** depuis sa **création**, l'établissement propose une offre d'hébergement qui conjugue l'architecture **traditionnelle** des chalets alpins et les services **modernes**. L'hôtel dispose d'un **pôle bien-être** complet, incluant une piscine intérieure chauffée ainsi qu'un spa équipé d'un sauna, d'un hammam et d'un jacuzzi.

Côté restauration, l'établissement met en avant les spécialités de la Maurienne à travers une **cuisine** valorisant les **produits locaux** et le savoir-faire du **terroir**.

À partir de 90€/nuit 1 chambre lit double.
Contact : +33 (0) 4 79 56 75 29

Exemple de séjour à La Toussuire ✨

SÉJOUR 2 PERSONNES

Week-end 3 jours pour un couple
période juillet 2026

HÉBERGEMENT

Hôtel *** 1/2 pension
450€



TRAJET (A/R)

Lyon - La Toussuire
2h30 de trajet en voiture
100 €



550€

SÉJOUR 4 PERSONNES

1 semaine 2 adultes 2 enfants
période juillet 2026

HÉBERGEMENT

Résidence de tourisme****
485€



TRAJET (A/R)

Paris - La Toussuire
4h de trajet en train + bus
480 €



965€

SÉJOUR 15 PERSONNES

2 semaines 8 adultes 7 enfants
période août 2026

HÉBERGEMENT

Logement particulier
9000€



TRAJET (A/R)

Lille - La Toussuire
6h de trajet en train + bus
2700 €



11 700€



Lorna Bonnel

Léna Bonnel

EN CHIFFRES



3 Sportifs



6 Producteurs



1 Champion
Olympique



1 Ski club

DES PORTRAITS ATYPIQUES

Ils sont l'âme de La Toussuire. **Sportifs de haut niveau, producteurs passionnés, cuisiniers talentueux** ou encore **champions** aux parcours inspirants... Tous partagent un point commun : l'amour de leur territoire. Vous les croisez peut-être sur les pistes, au marché du vendredi ou dans leurs ateliers, toujours prêts à partager leur savoir-faire et leurs histoires avec enthousiasme.

À travers ces **portraits**, découvrez la **richesse humaine** qui fait battre le cœur de notre station. Derrière chaque produit, chaque recette, chaque exploit sportif se cache un visage, une passion, une authenticité.

NOS FICHES PORTRAITS :

Une belle nouveauté ! Au vu du nombre de portraits forts inspirants, nous avons mis en place des **fiches de «lectures»** pour découvrir un peu plus les différents portraits de La Toussuire.

Il suffit de scanner le **QR Code** ci-dessous pour découvrir les différents profils...





LIONEL BONNEL

Moniteur de ski, accompagnateur en moyenne montagne, agriculteur, écrivain, sportif de haut-niveau et moniteur VTT : Lionel incarne l'équilibre parfait entre vie de montagne professionnelle et passion sportive.

Habitant de La Toussuire, il évolue tout aussi aisément sur ses terres pastorales que sur les sentiers ou les pistes alpines, transmettant son amour de la nature et des sports à tous les âges. En parallèle, il déploie un impressionnant palmarès en trail, affirmant son statut de sportif de haut niveau actif.

Palmarès remarquable :

Vainqueur Grand Raid 73 en 2015

Vainqueur Ultra Tour du Beaufortain en 2015

Vainqueur Courchevel X Trail en 2013

Vainqueur Trail Galibier Thabor en 2012

Vainqueur de la mythique 6000D en 2010

Lionel Bonnel : +33 (0) 6 82 02 30 63 • lionel.bonnel@yahoo.fr

ANTHONY CORTESE

Jananka Brewery se distingue dans le paysage brassicole par son engagement envers l'excellence et l'innovation. En 2023, cette brasserie a brillé sur la scène internationale en remportant la **médaille d'or** au **concours de Lyon**.

Une micro brasserie située à la **Bise**, un des hameaux de La Toussuire plus précisément dans le garage de **Caroline et Anthony** !

C'est avec un **kit de brassage** offert à Noël que débute l'histoire de Jananka. Avec une production qui a évolué de **40L à 12 000L**, la brasserie offre quatre bières permanentes : **une blonde classique, une IPA aromatique, une ambrée riche et une originale poivrée**.

Chaque saison, la brasserie élargit également sa gamme avec environ une **douzaine de créations éphémères**, explorant des saveurs et des styles variés en harmonie avec les saisons.

Anthony Cortese: +33 (0) 6 16 33 15 70 • jananka.brewery@gmail.com



LORNA BONNEL

Monitrice de ski l'hiver et accompagnatrice de moyenne montagne l'été.

La carrière de Lorna débute en 2013 en **ski alpinisme**. Dès lors, elle a su s'imposer dans cette discipline :

- **Double Championne du monde en équipe**
- **Championne du monde en relais**
- **Vice-championne de France en équipe.**

C'est en **2022**, qu'elle décide de faire une «pause» dans son parcours sportif pour se consacrer à sa vie de famille. En effet Lorna tombe **enceinte** durant l'automne 2022 et doit faire une croix sur son calendrier sportif. En 2023, la petite **Heidi** est née et Lorna décide de reprendre les compétitions, où elle obtiendra de bons résultats.

Durant l'été **2025**, elle remporte la Traversée Nord de l'Échappée Belle.

Objectifs 2026 : Victoire championnat en équipe, longue distance, Pierra Menta, Adamello, classement coupe du monde en individuelle..

Lorna Bonnel : +33 (0) 6 69 27 96 01 • lorna.bonnel@hotmail.fr

Les événements été 2026

JUILLET

- Auto Show Toussuire 05/07/26
- Hygge DU 06 AU 12/07/26
- Toussuire Summer Park 12/07/26
- Grimpée de La Toussuire 12/07/26
- Gran Fondo les Sybelles La Toussuire 14/07/26
- Cyclo Week DU 13 AU 17/07/26
- 4h de La Toussuire by Dare2b 18/07/26
- Rallye Gourmand 19/07/26
- Trail Sessions DU 20 AU 24/07/26
- Fête de Fontcouverte 25 ET 26/07/26
- Rêve de gosses DU 27 AU 31/07/26

AOÛT

- Caisse à savon 02/08/26 **N**
- Festival Métal et Bois DU 02 AU 07/08/26
- Le Spectacle Est dans la Rue DU 09 AU 14/08/26
- Fête du 15 août 15/08/26
- La Toussuire en guinguette DU 16 AU 21/08/26 **N**
- Trail à 4 Feuilles 22/08/26 **N**
- Rallye Gourmand 23/08/26 **N**
- Toussuire Summer Park 28/08/26
- Rassemblement auto 29/08/26 **N**

SEPT.

- Semaine Italie DU 01 AU 10/09/26 **N**
- Little Italy 11 ET 12/09/26 **N**

AUTO SHOW TOUSSUIRE



RALLYE GOURMAND



CYCLO WEEK

**FESTIVAL
SPECTACLE EST
DANS LA RUE**



FÊTE DU PASTORALISME

**MÉTAL
& BOIS**



HYGGE

Rendez-vous cet hiver à **LA TOUSSUIRE**

12 DÉCEMBRE 2026 AU 9 AVRIL 2027

90°
ANS
LA TOUSSUIRE
1937 - 2027

CONTACT PRESSE

OFFICE DE TOURISME DE LA TOUSSUIRE

Guillaume MAGNIEN
com@la-toussuire.com
+33 (0) 7 64 83 82 28

AGENCE PRESSE PLRP

Melvil BESSIN
melvil@plrp.fr
+33 (0) 6 37 91 43 48



LA TOUSSUIRE
Les Sybelles 1800 - 2620m