



**LEMAN
MOUNTAINS
EXPLORE**

DOSSIER DE PRESSE

Printemps - Été 2026

Leman Mountains Explore

Édito

Face à un contexte touristique en pleine mutation, Leman Mountains Explore souhaite mettre en place, collectivement, les changements nécessaires au tourisme de demain et aux enjeux de développement durable.

Pour cela, nous avons (re)défini les attributs premiers de notre destination dont notamment la diversité, complémentarité et préservation des espaces qui combinent l'ambiance des rives du Léman à la confidentialité de la « campagne » du plateau de Gavot ainsi qu'à l'authenticité des sommets sur les hauteurs du lac et de la vallée d'Abondance.

Si le fil rouge de ces différents espaces c'est leur richesse naturelle, alors celui des acteurs qui les animent, c'est sans aucun doute la volonté de les protéger et de les partager. Place donc au « slow tourisme », pas tant pour le rythme que le terme évoque que pour sa longévité. Le tourisme de demain, c'est aujourd'hui, et ici !

Julie Legros, Directrice de l'Office de Tourisme



SOMMAIRE

4

Territoire décrypté :
Infos, carte & chiffres clés

8

Géoparc Mondial UNESCO

10

Les villages

12

Tourisme durable



Parenthèse Enchantée

**Vivez une parenthèse enchantée
au cœur de Lemman Mountains Explore
Entre lac et sommets, la belle saison prend de la hauteur.**

À la sortie de l'hiver,
le territoire du pays d'Évian vallée d'Abondance change de lumière.
Les sommets s'adoucissent.
Les rives du Léman s'animent.
Les terrasses réapparaissent.

C'est la saison idéale pour s'évader sans partir très loin.

À seulement quelques kilomètres de Genève et Annecy,
Lemman Mountains Explore offre ce luxe rare et accessible :
celui de changer d'air sans changer d'horizon.

Un territoire à taille humaine,
Les paysages.
Les expériences.
Les saveurs.

Tout est là.

14 (Re)Connexion à la nature

17 Agenda

19 Spécialités, Où manger ?
où dormir ?

22 Idées séjours

25
Bons
comportements
en montagne



Leman Mountains Explore, c'est quoi ?

Lancé à l'automne 2023, Leman Mountains Explore c'est le nom de marque de l'Office de Tourisme intercommunal du pays d'Evian vallée d'Abondance.

Au total, 20 communes : Abondance, Bernex, Bonnevaux, Champanges, Chevenoz, Féternes, La Chapelle-d'Abondance, Larringes, Lugrin, Marin, Maxilly-sur-Léman, Meillerie, Neuvecelle, Novel, Publier, Saint Gingolph, Saint-Paul-en-Chablais, Thollon-les-Mémises, Vacheresse, Vinzier.

Si le nom « Pays d'Evian Vallée d'Abondance » évoquait une réalité administrative, cette nouvelle marque se veut le reflet de l'âme d'un territoire : riche et varié, composé à la fois de stations alpines et de villages lacustres, entre Chablais et Léman. C'est aussi la promesse d'un tourisme nature, slow et authentique. Elle est née d'une volonté de redéfinir et restructurer une offre touristique responsable et cohérente avec le tourisme de demain, capable de fédérer habitants, acteurs locaux et touristes.



CHIFFRES CLÉS



Le territoire

Au cœur des massifs préalpins du Chablais, bordées par le plus grand lac d'Europe occidentale et nichées à l'entrée des Portes du Soleil, l'un des plus vastes domaines ski / VTT au monde, les 22 communes du pays d'Evian vallée d'Abondance jouent habilement le trait d'union entre lac et montagnes.

La destination

- Plus de 450 hébergements
- 22 communes
- 512 km de sentiers
- 321 km² de superficie

Le lac

- Profondeur : 310m
- Longueur : 73 km
- Largeur : 14 km
- Km de rives : 202 km
- Superficie : 580m²
- Température du lac l'été : 24°C
- Réserve naturelle : Delta de la Dranse



La montagne

- Altitude : de 372m à 2 432m
- Sites Natura 2 000
 - >> Cornettes de Bise, Mont de Grange, Plateau de Gavot
- 4 stations de ski
- 2 domaines skiables
- Ski alpin : 175 km
- Ski nordique : 23 km



LE TERRITOIRE



En bas, le lac

... avec ses villes et villages à l'ambiance balnéaire : Évian-les-Bains, destination thermale à l'architecture Belle Époque inimitable, Publier, Neuvecelle, Maxilly, Lugrin, Marin, Meillerie, Novel et Saint-Gingolph, seul village binational d'Europe ! Labellisées « Pavillon Bleu », les plages de Publier-Amphion, Évian, Neuvecelle et Saint-Gingolph font le bonheur des amateurs de paddle, kayak, pédalo et autres plongeurs. Au-delà, les eaux cristallines du Léman confèrent aux villages lacustres de vrais airs de Riviera où il fait bon flâner, tester les belles adresses pieds dans l'eau ou randonner le long du littoral.

Au milieu, le Plateau de Gavot

... et ses villages ruraux qui surplombent le Léman : Bernex et la fameuse Dent d'Oche, sommet emblématique du territoire, Champanges, Larringes, Féternes, Saint-Paul-en-Chablais, Vinzier sans oublier Thollon-les-Mémises, désigné par le guide Michelin comme « le plus bel observatoire du Léman ». Au-delà de la vue panoramique, le plateau recèle de petits producteurs et d'adresses confidentielles qui en font un paradis des « slow travelers » !



En haut, la montagne

... avec ses pittoresques villages montagnards : Abondance, La Chapelle d'Abondance, Chevenoz, Vacheresse, Bonnevaux. Nichée sur les flancs du Haut-Chablais, la vallée d'Abondance constitue la partie la plus alpine du territoire et regorge de trésors naturels, patrimoniaux ou encore culinaires : l'Abbaye d'Abondance, premier monument historique du département, le pastoralisme et le fameux fromage Abondance AOP, les bâtis traditionnels remarquablement conservés...



Lac des Plagnes

Géoparc Mondial Unesco

Quatrième Géoparc français, le Géoparc du Chablais, propose 23 sites aménagés dévoilant les secrets des richesses locales. Sept d'entre eux se trouvent sur le territoire du Pays d'Évian vallée d'Abondance. Le Géoparc a une mission de préservation, d'éducation, de valorisation, de développement durable... à travers leurs multiples actions, ces sites racontent l'histoire d'une terre d'exception et de ses habitants.

Alpage de Bise

Marais du Maravant

Mont Bénand

Panorama Pré Richard

Col de Bassachaux

Le saviez-vous ?

Situé sur le plateau de Gavot, l'impluvium est un site naturel à l'origine de l'eau minérale Évian®.

C'est dans cette zone que pluie et neige sont stockées avant de lentement se purifier à travers les multiples strates géologiques pour devenir, après 15 ans de filtration minimum, eau minérale naturelle.

Cet impluvium s'étend sur 35 km², majoritairement des forêts, des prairies et des zones humides.

La préservation est assurée depuis 1992 par l'Association pour la Protection de l'Impluvium de l'Eau Minérale d'Évian® (APIEME).

Panorama de Champeillant



Il était une fois les Alpes

Les reliefs du Chablais témoignent d'une histoire unique, qui a débuté il y a 250 millions d'années : la formation des Alpes.

Au commencement, l'ouverture d'un océan alpin qui a fracturé la Pangée, ce supercontinent qui regroupait presque toutes les terres émergées. Puis les plaques tectoniques s'affrontèrent faisant disparaître l'océan central, entraînant la formation des Alpes, nées de la collision entre les plaques Eurasie et Afrique.

Enfin, plus récemment (il y a 2 millions d'années quand même !), l'érosion due notamment aux glaciers puis aux rivières façonna nos paysages actuels avec les sommets et vallées.

C'est la raison pour laquelle le massif préalpin du Chablais constitue un patrimoine géologique exceptionnel.



Les mardis du Géoparc

- 21 juillet 2026
>> 13h-16h - Site de Bise
- 28 juillet 2026
>> 9h-12h - Mont Bénand (col de la Creusaz)
- 04 août 2026
>> 13h-16h - Col de Bassachaux



Ma mission consiste à faire connaître le Géoparc aux habitants et visiteurs grâce à différentes actions :

- la création d'outils de promotion,
- la mise en place de sorties-découvertes,
- le développement d'un réseau de partenaires
- et bien sûr l'organisation et l'animation des mardis du Géoparc."

**Amélie Giroux, Chargée de Mission tourisme
du Géoparc mondial UNESCO du Chablais**



LES VILLAGES



Abondance

Abondance, le berceau du célèbre fromage du même nom et des vaches d'Abondance, est un village où la nature se dévoile dans toute sa splendeur. Lorsque la neige fond, la vallée verdoyante révèle un réseau de sentiers de randonnées pittoresques, des pistes de VTT adaptées à tous les niveaux, ainsi que des parcours le long de la Dranse. A quelques kilomètres du Léman, les visiteurs peuvent profiter de moments de détente, faire de l'escalade ou de la randonnée au Mont Chauffé ou tout simplement se ressourcer au cœur des montagnes, avec une vue imprenable sur les alpages.



Bernex

Niché au pied de la Dent d'Oche, le sommet emblématique du Chablais, Bernex est une destination de choix pour les amoureux de la nature. En été, le village se transforme en un véritable terrain de jeu pour les passionnés de randonnée et d'aventure. Les adeptes de VTT y trouveront des pistes adaptées à tous les niveaux, et la nouvelle luge 4 saisons, sur rail, offre une expérience inédite pour toute la famille.



Saint-Gingolph

Saint-Gingolph, à cheval entre la France et la Suisse, est le parfait exemple de la dualité entre lac et montagnes de la région. Ce village au charme singulier, situé sur les rives du Léman, est un excellent lieu de rendez-vous pour de nombreuses randonnées à pieds ou à vélo. C'est également le point de départ du mythique GR5, un sentier de grande randonnée qui traverse les Alpes depuis le Léman jusqu'à la Méditerranée, offrant des paysages à couper le souffle.

LES VILLAGES

La Chapelle d'Abondance

A la Chapelle d'Abondance, vous trouverez des sommets prestigieux comme le Mont de Grange et les Cornettes de Bise, une multitude d'activités pour les aventuriers de tous âges. Randonneurs, vététistes, grimpeurs et pêcheurs, en lac ou en rivière, trouveront de quoi satisfaire leurs envies. Pour une immersion totale, rien de tel que passer une nuit en refuge. C'est aussi une étape du fameux GR5. Réputé pour sa gastronomie, on peut savourer un délicieux Berthoud STG (Spécialité Traditionnelle Garantie) dans l'un des nombreux restaurants locaux, véritables havres de charme.



Thollon-les-Mémises

Thollon-les-Mémises est un paradis pour les randonneurs, traileurs et parapentistes. Dominant le Léman, les montagnes offrent une vue spectaculaire et des sentiers balisés à travers les alpages. Les plus audacieux pourront tenter l'ascension du pic des Mémises, pour un panorama à 360 degrés sur les Alpes et le Léman. Ce cadre naturel exceptionnel fait de Thollon-les-Mémises un lieu incontournable pour une escapade nature. Envie de sensations fortes ? Essayez-vous au parapente grâce à plusieurs écoles (dont celle du fondateur du parapente en personne !) pour survoler les sommets et admirer le Léman, un des spots les plus renommés en Europe.



Publier

Publier est une commune idéalement située sur les rives du Léman, séduisant par sa belle plage et son parc verdoyant. Le cadre est parfait pour se détendre et profiter des bienfaits de la nature.

Les passionnés de sports nautiques pourront découvrir le paddle au coucher du soleil ou tester l'e-foil pour des sensations fortes sur l'eau.

Une destination idéale pour profiter d'un cadre au panorama unique entre lac et montagnes environnantes.





Le Tourisme Responsable

“

"Chez nous, la nature n'est pas un décor, c'est un patrimoine vivant à préserver, un équilibre fragile entre lacs, montagnes, zones humides, alpages et villages.

Préserver ces milieux, c'est garantir l'avenir du territoire pour les habitants et la qualité de l'expérience pour les visiteurs d'aujourd'hui et de demain."

Perrine Carle,
Responsable Qualité et RSE.



Voyager autrement

Chez nous, la nature est un patrimoine vivant à préserver. Travailler en collaboration avec les femmes et les hommes qui les façonnent, c'est garantir l'avenir du territoire pour les habitants et la qualité de l'expérience pour les visiteurs d'aujourd'hui et de demain.

Décarboner le tourisme : moins d'impact, plus de sens

Réduire l'empreinte carbone du tourisme est un enjeu majeur. Sur le territoire, l'Office de Tourisme agit à plusieurs niveaux pour encourager un tourisme décarboné.



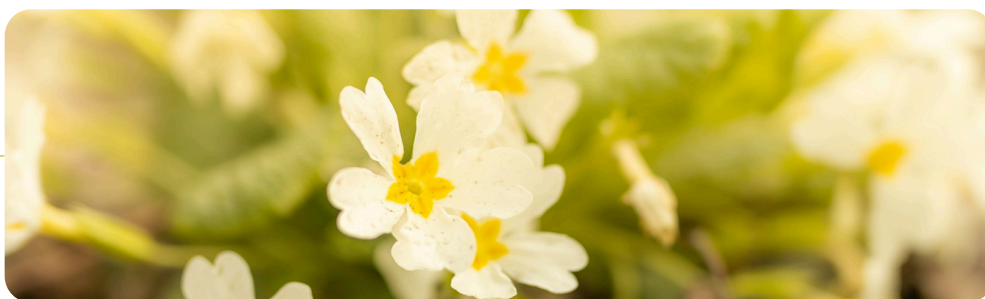
Valoriser les activités bas carbone

Leman Mountains Explore met l'accent sur le développement d'activités telles que la randonnée, le vélo ou le VTT, le trail, les raquettes, l'observation de la nature ou la découverte du patrimoine... Autant d'expériences à faible impact environnemental qui permettent de (re)découvrir le territoire en prenant son temps.

Protéger les ressources naturelles

Zones humides du plateau de Gavot, Delta de la Dranse, alpages, forêts, lacs d'altitude... Le territoire abrite des milieux naturels remarquables, souvent protégés.

L'Office de Tourisme travaille en lien étroit avec les collectivités, les gestionnaires d'espaces naturels, le Géoparc mondial UNESCO du Chablais et les acteurs agricoles et pastoraux afin de préserver notre écrin naturel et sa biodiversité. La sensibilisation des visiteurs est au cœur de la démarche.



Encourager le tourisme de proximité

Le territoire s'efforce d'attirer aussi une clientèle locale et régionale, pour des séjours courts, accessibles en transports en commun, favorisant un tourisme moins lointain mais plus fréquent et plus ancré.

Favoriser les mobilités douces

Bus, trains, bateaux, navettes et vélos sont mis en avant pour limiter l'usage de la voiture individuelle et offrent des alternatives pratiques et accessibles pour se déplacer autrement



Se reconnecter à la nature

VTT - vélo - VTT de descente



VTT

Véritable terrain de jeu pour les amoureux du vélo et du VTT, vous trouverez des itinéraires pour tous les niveaux.

Parmi les circuits VTT à ne pas manquer : ceux qui longent la Dranse ou font le tour du plateau de Gavot. Ils offrent une expérience unique, où chaque coup de pédale est une invitation à la contemplation.

“ Antoine Michoud propose la location de vélo à domicile

C'est Peluche, copie conforme d'Idéfix en version survitaminée qui accueille les visiteurs à l'entrée du magasin Michoud Sport à Thollon-les-Mémises.

"L'hiver nous proposons tout le matériel pour le ski, le snowboard, les raquettes ou la luge. A partir de fin avril, place aux activités d'été avec VTT électrique pour se balader sur les hauteurs et VTT de descente pour dévaler les pistes du Bike Park de Bernex.

Pour l'été, nous préparons une belle boutique de trail et randonnée, deux de mes grandes passions.", poursuit Antoine.



Location et livraison de VTT de descente à domicile sur réservation

Tour de France -21 juillet 2026

Evian-les-Bains > Thonon-les-Bains - 26 km

Coup de projecteur sur le plateau de Gavot qui accueille une étape du Tour de France.



Bike Park de Bernex

Et pour les amateurs de sensations fortes, ne manquez pas le Bikepark de Bernex, un terrain de pratique unique pour les riders de tous niveaux, avec des pistes spécialement aménagées pour un souvenir de glisse mémorable en pleine nature. Une piste verte débutante, d'une bleue (Bern'land), d'une piste rouge Back Country (Hors Piste) et de deux variantes, noires (River Creek et Wood Roots) ainsi qu'une Drop Zone, avec des lignes de jumps pour les plus expérimentés.

Télesiège de Pré Richard accessible pour les VTTistes et piétons.

Se reconnecter à la nature

Randonnées – Balades – Itinérance

Toutes les randonnées

Randonnées

La randonnée est l'une des meilleures façons de se reconnecter avec la nature de manière authentique, en prenant le temps de découvrir des paysages grandioses. Les circuits proposés sont variés, adaptés à toutes les envies et à tous les niveaux. Parmi les parcours les plus emblématiques, le refuge de Bise (accès technique) et le refuge des Tinderets se distinguent par leur beauté, leur environnement préservé et leur accueil chaleureux.



Balades

La montagne des familles, à portée de main, avec des itinéraires accessibles aux enfants et aux marcheurs débutants.

Le lac d'Arvouin et le lac des Plagnes sont de magnifiques lacs de montagne, également une destination idéale pour une randonnée en douceur et en famille. Découvrez également la crête des Mémises pour profiter d'une vue 360° sur le Léman, les sommets et la Suisse voisine.



Itinérance

Parfaite pour ceux qui souhaitent allier aventure, confort et authenticité. Ces circuits, qui vous font traverser des paysages diversifiés et spectaculaires, sont accessibles à tous, et permettent de découvrir la montagne à son rythme, en toute tranquillité. Que ce soit pour une nuit en refuge ou une simple halte gourmande, cette expérience vous garantit des souvenirs à partager. **Découvrez les itinéraires du GR5 et du GRP Littoral**



Activités d'eau

Sportive



Rafting

Avec près de 50 kms d'adrénaline pure, la Dranse est l'une des trois rivières les plus sportives de France.

Pas étonnant qu'elle ait accueilli les championnats nationaux de nage en eaux vives en 2018 ! Pour les aventuriers amateurs, il existe plusieurs façons de descendre, selon le degré d'engagement souhaité : canyonning, rafting, hydrospeed, canoë-kayak !



Kayak

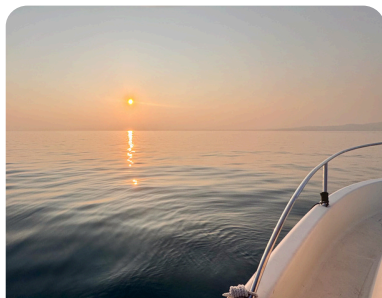
Tantôt sportive, tantôt décontractée, la randonnée kayak se révèle l'une des meilleures façons de découvrir la partie sauvage du Léman. À fleur d'eau, on apprécie la vue sur les bourgs traditionnels derrière lesquels se dressent les sommets chablaisiens. A la demi-journée ou à la journée pour les plus sportifs.



E-foil

Équipé d'une aile de foil, cet engin d'un nouveau genre permet de survoler la surface de l'eau. Facile d'accès, 30 min suffisent pour s'initier. La position couchée permet d'abord de se familiariser avec l'engin en douceur, puis on passe en position accroupie ou assise pour plus de challenge. Une fois l'engin dompté, les plus audacieux s'élanceront debout à une vitesse maximale de 50 km/h.

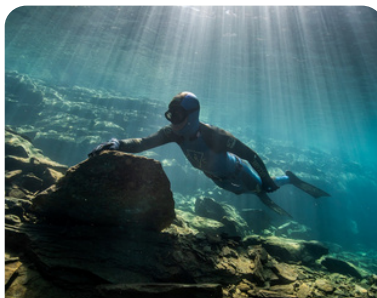
Détente



Apéro bateau au coucher du soleil

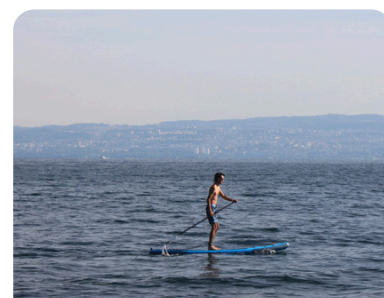
Quoi de mieux qu'un après-midi ou une journée sur le lac et finir avec un apéro au coucher du soleil ?

Pascal vous emmène sur son bateau profiter de magnifiques paysages et l'apéro est offert !



Apnée / Plongée

Évoluer dans les eaux transparentes du Léman est une porte ouverte sur un monde insoupçonné où la faune et la flore subaquatiques surprennent.



Paddle

Découvrez le paddle, une façon amusante et accessible de naviguer sur les eaux du plus grand lac d'Europe. Que vous soyez débutant ou expert, le paddle vous permet de profiter de vues époustouflantes sur les Alpes environnantes tout en travaillant vos muscles et en vous connectant à la nature.

AGENDA Sport

- **12 avril** : La Capeçone - Publier
- **18 avril** : La Capeçonette - Publier
- **25 avril** : Evian Urban Trail - Evian-les-bains
- **2 mai** : Ultra Montée - Thollon-les-Mémises
- **24 mai** : Journée Sport Santé - Abondance
- **27 mai au 1 juin** : T2L - Tour du Léman
- **5 au 7 juin** : Bol d'Or Léman
- **13 juin** : Fête de la Rame de la Beunaz -

Saint-Paul-en-Chablais

- **20 - 21 juin** : Bernex Trail Challenge - Bernex
- **20 juin** : Trail du Grammont - Saint-Gingolph
- **26, 27, 28 juin** : Pass'portes - Vallée d'Abondance
- **5 juillet** : - Bellicime - Plateau de Gavot
- **9 au 12 juillet** : Amundi Evian Championship -

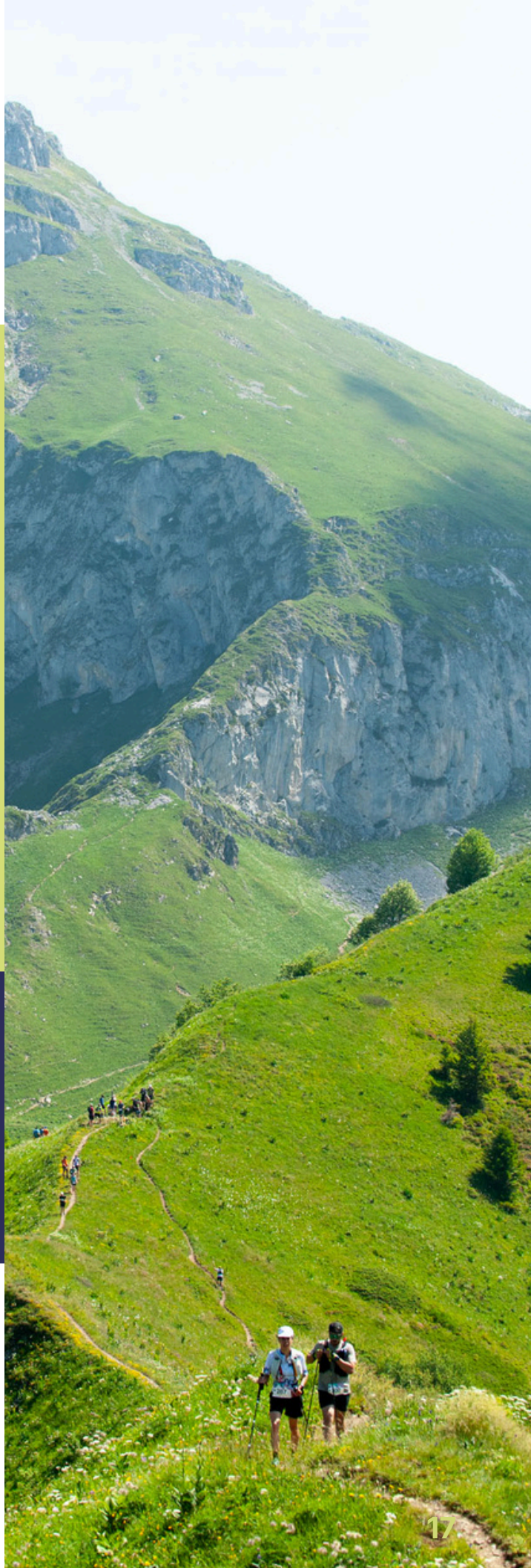
Evian-les-bains

- **21 juillet** : Tour de France - Evian-les-bains
- **19-20 septembre** : Triathlon - Evian-les-bains



"Le Bernex Trail Challenge c'est une course organisée par une bande de copains pour une bande de copains"

Arthur Cerqueira s'est rapproché des montagnes, avant de commencer l'organisation d'événements en 2019. Sa passion est devenu son métier.





AGENDA Gourmand

- **19 avril** : Raclette tour 2026 - Saint-Gingolph
- **25-26 avril** : Escale gourmande - Neuvecelle
- **29 août** : Tablée Champangeoise - Champanges
- **3-4 octobre** : Foire d'automne - Abondance
- **11 octobre** : Fête du Brizolon - Lugrin
- **11 octobre** : Fête de la pomme - Saint-Paul-en-Chablais
- **16-17 octobre** : Fête de la châtaigne - Saint-Gingolph
- **13 décembre** : Fête de la Rissolle - Saint-Paul-en-Chablais

MUSIQUE et traditions

- **24 juin au 5 juillet** : Rencontres Musicales - Evian-les-bains
- **1-2 août** : Fête au village - Thollon-les-Mémises
- **9 août** : Fête des bûcherons - La Chapelle-d'Abondance
- **15 août** :
 - Fête des chardons bleus - Abondance
 - Fête de Novel - Novel
- **26 septembre** : Foire de Larringes - Larringes
- **28 septembre** : Saint-Michel démontagnée - Bernex



UN TERROIR et des spécialités

Fromage Abondance AOP

Le fromage Abondance AOP est sans doute LA star incontournable des produits laitiers de notre région. Fabriqué en Haute-Savoie, son berceau de production est en vallée d'Abondance, il se distingue par sa texture souple et son goût fruité, tout en nuances.

Le Berthoud STG

Le Berthoud STG (Spécialité Traditionnelle Garantie) est un plat haut-savoyard qui réchauffe les cœurs. Il s'agit d'une spécialité à base de fromage Abondance fondu, de vin blanc, de madère (ou porto) et d'ail. Servi avec des pommes de terre.

Les Rissoles

Les rissoles sont des pâtisseries typiques de la région, en particulier durant les fêtes de fin d'année. Farcies de pommes ou de poires compotées, ces petites merveilles sont délicatement dorées et sucrées, offrant une texture à la fois croustillante et fondante.



Distillerie de Bernex

A Bernex, la distillerie artisanale produit des liqueurs et des eaux-de-vie de haute qualité, tirées des fruits locaux et des plantes des montagnes environnantes avec un savoir-faire ancestral unique.

Vignes de Marin

Les vignes de Marin, produisent un vin blanc de caractère, l'expression de son territoire et accompagne à merveille de nombreux plats régionaux. Ce vin, fruit d'un savoir-faire familial, se distingue par sa fraîcheur et son léger parfum floral.

Poissons du lac

Les lacs alpins, et plus particulièrement le Léman, sont un véritable réservoir de poissons de qualité. Les poissons du lac, tels que l'omble chevalier, la féra et la perche, font partie des produits incontournables appréciés par les gastronomes.

OÙ MANGER ?



Relais de la Chevrette

Situé côté village, le Relais de la Chevrette est une authentique auberge dont l'ambiance est chaleureuse et conviviale et où le fait maison est de rigueur.

Bernex



Pré Richard

Un cadre idyllique avec une vue imprenable sur la Dent d'Oche. Le restaurant, à la fois moderne et chaleureux, vous propose une cuisine de terroir raffinée.

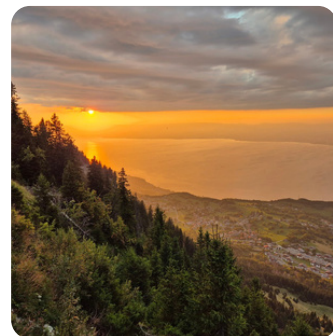
Bernex



Balcons du Lac

Pour ceux qui recherchent une vue époustouflante sur le Léman, Les Balcons du Lac est l'endroit rêvé. Terrasse panoramique.

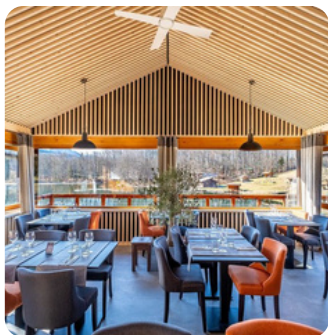
Thollon-les-Mémises



Balcons du Lac au coucher du soleil

Et pour une vue encore plus mémorable, venez dîner au coucher du soleil les samedis d'été aux Balcons du lac.

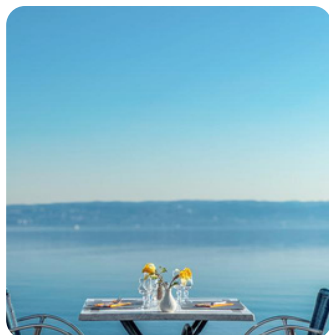
Thollon-les-Mémises



La Belle Étoile

Atmosphère cosy et déco soignée, à La Belle Étoile c'est l'idéal pour un repas avec vue imprenable sur le lac de la Beunaz.

Saint-Paul-en-Chablais



Radeau d'Alexis

Salle panoramique sur pilotis, sur le lac. Venez déguster les spécialités de poissons du lac et de produits savoyards.

Amphion-Publier



La Cabane

Bar restaurant les pieds dans l'eau à la plage de Amphion-Publier, idéal pour se rafraîchir et grignoter un morceau après la baignade.

Amphion-Publier



Le Rétro

Un lieu convivial pour partager un bon repas à la montagne. Une expérience mêlant gastronomie, musique & art.

La Chapelle d'Abondance



ouvert
en 2025

Chalet Flachaire

Le Chalet Flachaire est une adresse incontournable pour les passionnés de gastronomie montagnarde. Ce nouveau restaurant intimiste offre une cuisine raffinée et créative.

Abondance



NEW

Chat Gourmand

"On propose une cuisine simple et traditionnelle, tout est fait maison, avec uniquement des produits frais et locaux" Raphaël et Laurence Heu

Les légumes viennent de Saint-Paul-en-Chablais, les poissons "du Léman à l'Océan", la viande de bœuf vient de la boucherie d'Armoy d'un élevage de vaches Salers de Vailly

Saint-Paul-en-Chablais

OÙ DORMIR ?



Gîte de l'âne rouge

Chalet de Charme Typique d'où vous pourrez bénéficier d'un splendide coucher de soleil.

Bernex

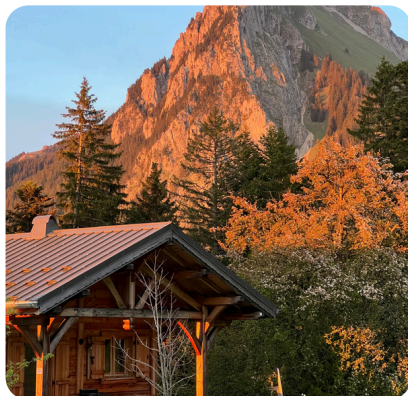
ouvert
en 2025



Chalet Flachaire

Le chalet dispose de deux belles chambres spacieuses et lumineuses dotées de balcons. Elles donnent sur le jardin avec vue sur la montagne.

Abondance



Chalet du Pré Richard

un séjour romantique et bien-être "seuls au monde", au coeur de la nature !

Profitez de la vue, installés dans le jacuzzi, face à la Dent d'Oche !

Bernex



L'Ensoleillé

Beau Chalet-Hôtel à l'ambiance familiale où le meilleur accueil vous sera réservé.

La Chapelle d'Abondance



Écrin des Anges

À la tête de L'Écrin des Anges, Déborah et Nicolas, leurs trois bouviers bernois distribuent les câlins pendant que Nico' s'active en cuisine et que Débo' accueille chaque visiteur comme un ami de longue date.

"On n'entend rien, pas de bruit, on voit juste les montagnes"

Véritable havre de paix pour partager des moments de qualité : 2 gîtes, 4 chambres, 1 sauna, 1 jacuzzi, 1 hammam, massages sur réservation, une table d'hôtes pour les résidents

Vacheresse

IDÉES DE SÉJOURS

Nous proposons des séjours sur mesure alliant expériences (randonnée, aventure, activités insolites...), ambiance nature et dépaysement garantis. Que vous soyez passionné, amateur ou en quête de moments de pur déconnexion, il y en a pour toutes les envies !



Séjours en itinérance

Accompagné

Séjour en Vallée d'Abondance

Jour 1 : 4h / 730 m D+ / 450 m D-
Départ de Novel jusqu'au refuge de Bise
Jour 2 : 5h/1000m D+ / 1000mD- / 9 km
Départ de Bise jusqu'au refuge de Grammont
Jour 3 : 6h / 600m D+ / 800m D- / 14 km
Départ du refuge de Grammont

à partir de
400€/pers

Séjour Pays de Gavot

à partir
de 190€/pers

Jour 1 : 4-5h / 1000 m D+ / 670 m D- / 10.5 km
Départ Bernex jusqu'au refuge de Bise
Jour 2 : 5-6h / 800 m D+ / 1100 m D- / 12 km
Départ du refuge de Bise jusqu'au Chalets d'Oche
Jour 3 : Visite de la ferme & visite des caves

En autonomie

Séjour en Vallée d'Abondance

Jour 1 : Tour des Cornettes de Bise : 6h30
1190m D+ / 1190 m D- / 12 km
Jour 2 : Roc de Tavaneuse : 5h30
1013m D+ / 1098 m D- / 8km
Jour 3 : Mont de Grange : 6h / 1098 m D+
1098 m D- / 10 km

à partir de
180€/pers

Séjour Pays de Gavot

à partir de
205€/pers

Jour 1 : Tour du Mont Césat
5h30 / 850 m D+ / 850m D- / 11 km
Jour 2 : Pic des Mémises depuis le village
4h30 / 780 m D+ / 780 m D- / 11 km
Jour 3 : Château d'Oche depuis la Fétuillère
5h30 / 982 m D+ / 982 m D- / 9 km

Séjour GR5

Jour 1 : Saint Gingolph - Bise
5h30 / 1701 m D+ / 573 mD- / 12km
Jour 2 : Bise - Trébentaz
5h20 / 1171 m D+ / 807 m D- / 12 km
Jour 3 : Trébentaz - Chésery
4h30 / 609 m D+ / 495 m D- / 13.5 km

Séjour GRP du Littoral

Jour 1 : Saint Gingolph - Meillerie 3h / 440 m D+
330 m D- / 8.5 km
Jour 2 : Meillerie - Evian - 3h50 / 450 m D+ / 550 m D-
15 km
Jour 3 : Evian - Champanges - 3h45 / 450 m D+
550m D- / 14 km
Jour 4 : Champanges - Thonon - 3h45 / 100 m D+
350 m D- / 15 km

Randonnée avec un âne

A la Ferme des Genti'anes, partez pour une promenade inoubliable dans la campagne pour découvrir le patrimoine et des vues exceptionnelles, avec un âne calme et doux. Votre compagnon aux longues oreilles sera un guide idéal sur les chemins de randonnées !

Les randonnées avec ânes sont proposées en deux formules :

- La randonnée à la demi-journée, durant laquelle vous pourrez profiter de la compagnie des ânes et pour les plus aventureux
- Partir à la journée ou en itinérance sur 2 ou 3 jours en autonomie et équipés.



Promenade à cheval

A Bernex, toute l'année, la famille Blanc propose des promenades à cheval ou à poney (selon l'âge), ainsi que des promenades en longe, à poney, pour les plus jeunes.

Avec une vue imprenable sur la Dent d'Oche, ou encore à l'ombre des arbres en été, profitez de cette activité pour vous détendre et passer un merveilleux moment en famille, ou entre amis.

Il est même possible de venir fêter son anniversaire au ranch !

La vie sauvage

Partez à la découverte de la faune sauvage et de son mode de vie en été avec un Accompagnateur en Moyenne Montagne.

Découvrir les comportements des animaux au retour des beaux jours, et mieux comprendre les interactions entre espèces et environnement.



Aquaparc

Quand il pleut, rien de tel qu'une sortie aquatique pour s'amuser. À 30 minutes en voiture depuis Évian, l'Aquaparc du Bouveret au bord du lac Léman côté suisse est un vaste parc aquatique intérieur et extérieur qui garantit sensations pour tous.

On découvre différents univers aquatiques :

- bassins à vagues
- toboggans géants
- zones ludiques pour enfants
- espaces détente.

Le parc est ouvert toute l'année.



Maison du fromage Abondance

Quoi de mieux qu'une sortie gourmande et pédagogique ?

La Maison du Fromage à Abondance est une visite interactive qui raconte l'histoire des fromages savoyards, du pâturage à l'affinage.

En pénétrant dans cet espace, petits et grands découvrent comment le lait devient fromage, avec des explications sensorielles, des dégustations et une boutique riche en produits locaux (fromages, saucissons, miel...).

C'est l'occasion de comprendre le terroir savoyard tout en restant à l'abri.



Château et Fort de Chillon

À Veytaux, près de Montreux, la rive lémanique suisse propose deux visites incontournables. Le Fort de Chillon, musée interactif unique dans une forteresse souterraine qui raconte l'histoire militaire suisse de façon ludique, immersive et captivante.

À quelques pas, le Château de Chillon est une forteresse médiévale emblématique : donjons, salles historiques et vues spectaculaires sur le lac et les montagnes depuis l'intérieur offrent une expérience culture-loisir complète.



ADOPTER LE BON COMPORTEMENT en montagne



Comment se comporter devant un patou ?

Ils sont là pour garder et protéger les troupeaux.

- Restez calme, ne criez pas,
- Gardez vos distances,
- Evitez les gestes brusques,
- Parlez-leur calmement et laissez-les renifler,
- Eloignez-vous calmement, contournez le troupeau
- Tenez votre chien en laisse.



Restez sur les sentiers

Le passage en dehors des sentiers fragilise la végétation et favorise l'érosion.

- Suivez les balises,
- Evitez les raccourcis.



Ne vous baignez pas dans les lacs de montagne

Les lacs d'altitude sont des écosystèmes fragiles, merci de ne pas vous y baigner pour ne pas dérégler leur fragile équilibre (faites la même chose pour votre chien ou avec votre vaisselle).



Respectez la nature

Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas.

- Emportez vos déchets avec vous,
- Les fleurs de montagnes sont aussi belles que fragiles. Merci de ne pas les cueillir.



Le bivouac

- Informez-vous de la réglementation en vigueur (feux interdits, terrain privé, etc.),
- Prévoyez un équipement adapté (tente, sac de couchage, etc.)
- Installez votre tente en fin de journée et rangez-la au petit matin,
- Ne laissez rien derrière vous,
- Respectez la faune et ne faites pas trop de bruit.



En cas d'urgence

Si vous êtes perdu :

- Restez sur place et contactez les secours.

En cas d'accident :

- Couvrez la personne blessée et sécurisez les lieux en attendant les secours.

Numéros d'urgence :

- 112 : N° Urgence Européen
- 15 : SAMU
- 18 : Pompier
- 114 : SMS d'urgence pour les personnes sourdes/malentendantes

ILS OU ELLES FONT LE TERRITOIRE

Nos agricultrices

- Caroline de la Chèvrerie des Thoules
- Frédérique de la ferme de l'Auboury
- Charlotte de l'alpage de Bise

Un quotidien rythmé et intense, aller à leur rencontre (en alpage ou au retour d'une randonnée) c'est aussi échanger et découvrir leur métier passion !



Nos guides

Vos meilleurs alliés pour vivre et découvrir la montagne autrement et en toute sécurité.

Découverte de la faune sauvage, rando-cueillette... il y en pour tous les goûts, toutes les envies et tous les âges !



Gardiens de refuge

- Thierry au refuge de la Dent d'Oche
- Hugo au refuge des Tinderets
- Charlotte au refuge de Bise

Des lieux pour se ressourcer, découvrir le quotidien exigeant de ces gardiens passionnés et partager un moment réconfortant autour d'un repas suivi d'une nuit récupératrice.







CONTACTS PRESSE

Elise GUERRILLOT - Les Choix d'Elise

+33(0)6 87 34 21 67 / elise@leschoixdelise.com

Eline PAPET - Office de Tourisme Leman Mountains Explore

+33(0)6 77 70 06 86 / eline.papet@ot-peva.com

MÉDIATHÈQUE

Demander l'accès à eline.papet@ot-peva.com

Instagram / Facebook : [@lemanmountains_explore](#)

Site : www.leman-mountains-explore.com

COMMENT VENIR ?

Par la route

Paris : 5h30 - Genève : 1h - Strasbourg : 4h10

En train

Paris : 4h50 - Bruxelles : 7h20 - Léman Express, Genève : 1h10

En bateau

Lausanne : 35 min

En avion

Paris >> Genève : 1h

Bruxelles >> Genève : 1h15

