



**LEMAN  
MOUNTAINS  
EXPLORE**

DESTINATION DURABLE 4 SAISONS AU  
PAYS D'ÉVIAN VALLÉE D'ABONDANCE

# DOSSIER DE PRESSE

HIVER 2024-2025

# LEMAN

# MOUNTAINS

# EXPLORE



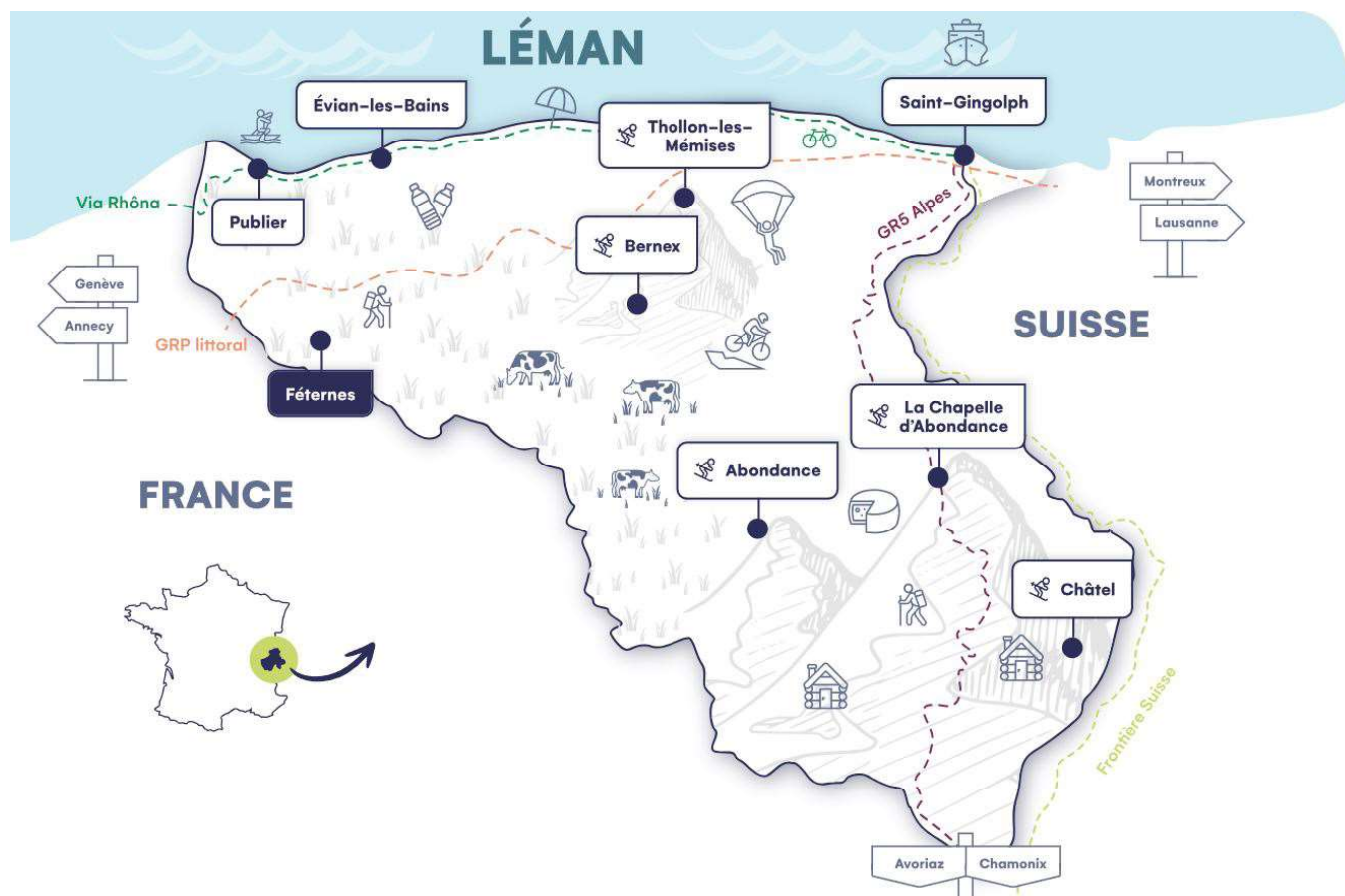
## ÉDITO

Face à un contexte touristique en pleine mutation, Leman Mountains Explore souhaite mettre en place, collectivement, les changements nécessaires au tourisme de demain et aux enjeux de développement durable. Pour cela, nous avons (re)défini les attributs premiers de notre destination dont notamment la diversité, complémentarité et préservation des espaces qui combinent l'ambiance balnéaire des rives du Léman à la confidentialité de la « campagne » du plateau de Gavot ainsi qu'à l'authenticité des hauts sommets de la vallée d'Abondance. Si le fil rouge de ces différents espaces c'est leur richesse naturelle, alors celui des acteurs qui les animent, c'est sans aucun doute la volonté de les protéger et de les partager. Place donc au « slow tourisme », pas tant pour le rythme que le terme évoque que pour sa longévité. Le tourisme de demain, c'est aujourd'hui et ici !

Julie Legros,  
Directrice de l'Office de Tourisme

## SOMMAIRE

- |    |                                                                                                |    |                                  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------|
| 4  | Découvrez le Pays d'Evian Vallée d'Abondance avec l'Office de tourisme Leman Mountains Explore | 12 | Femmes inspirantes               |
| 6  | Un Territoire Intimiste & Authentique                                                          | 13 | Evènements                       |
| 8  | 10 activités incontournables                                                                   | 14 | Nouveautés                       |
| 9  | 5 lieux coups de coeur                                                                         | 16 | Terroir                          |
| 10 | Se déplacer sur le territoire                                                                  | 18 | 5 activités à faire au printemps |



## LEMAN MOUNTAINS EXPLORE, C'EST QUOI ?

Leman Mountains Explore, l'Office de Tourisme Pays d'Évian Vallée d'Abondance compte 20 communes entre lac et montagnes. Abondance, Bernex, Bonnevaux, Champanges, Chevenoz, Féternes, La Chapelle d'Abondance, Larringes, Lugrin, Marin, Maxilly-sur-Léman, Meillerie, Neuvecelle, Novel, Publier, Saint-Gingolph, Saint-Paul-en-Chablais, Thollon-les-Mémises, Vacheresse, Vinzier.

À une époque où les voyageurs souhaitent combiner l'envie d'ailleurs et le respect de l'environnement, Leman Mountains Explore propose un dépaysement en pleine nature entre lac et montagnes.



## LES CHIFFRES :

### du territoire :

**22**  
communes

**1**  
station  
thermale

**512km**  
de sentiers

**372 – 2432m**  
d'altitude

**321km<sup>2</sup>**  
de superficie

### du lac :

**310m**  
de profondeur

**73km**  
de long

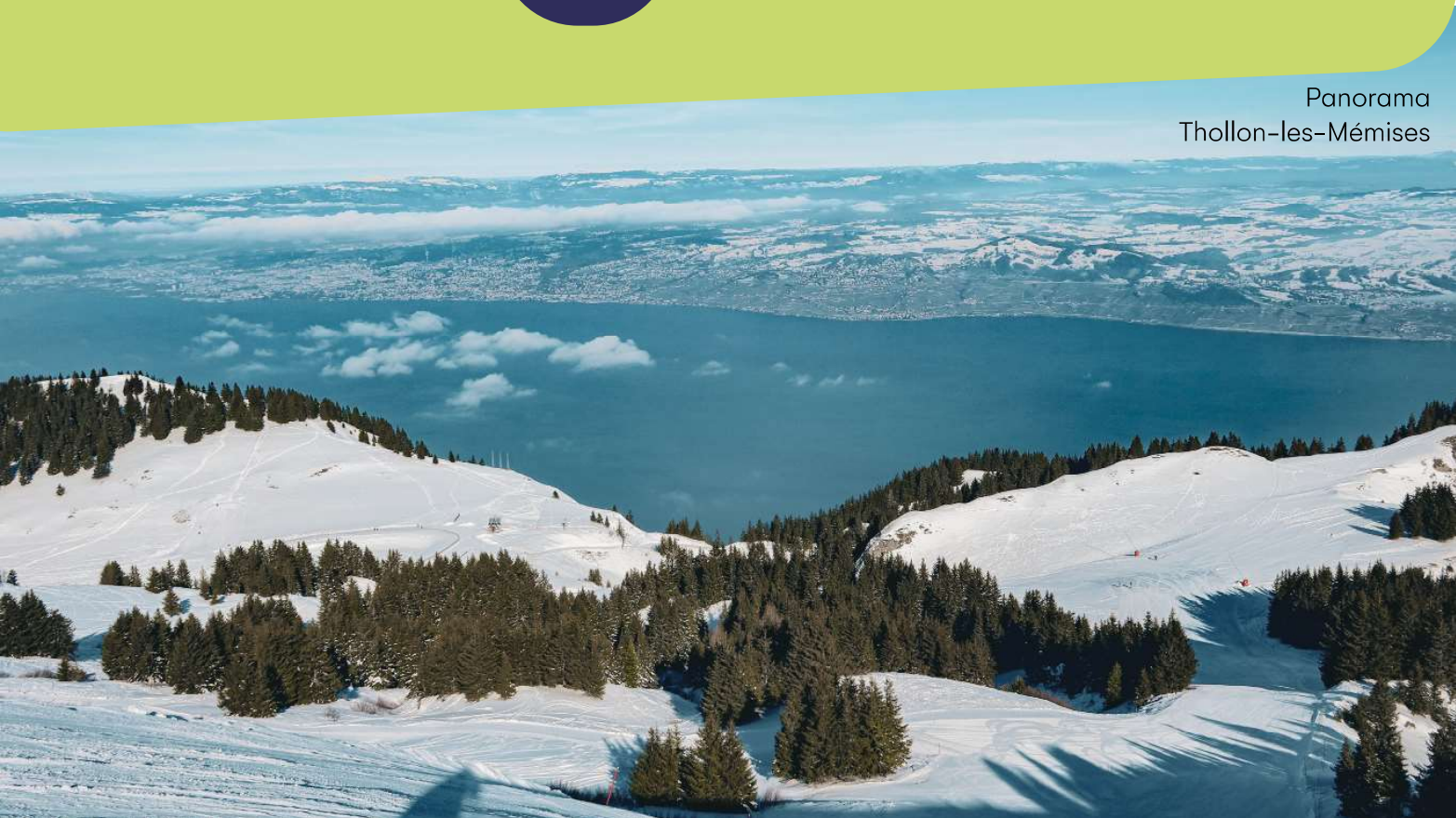
**14km**  
de large

**202km**  
de rives

**580km<sup>2</sup>**  
de superficie

**24°C**  
température  
du lac l'été

Panorama  
Thollon-les-Mémises





**de la destination :**

**450**  
hébergements

**4**  
domaines  
skiabiles

*Dont 2 dans le domaine  
des Portes du Soleil*

**4**  
stations-villages

*Abondance, Bernex,  
La Chapelle d'Abondance,  
Thollon-les-Mémises*

**23km**  
de ski nordique

**3**  
sites Natura  
2000

*Cornettes de Bise,  
Mont de Grange,  
Zones humides du Gavot*

**175km**  
de ski alpin

**1**  
réserve  
naturelle

# TERRITOIRE INTIMISTE & AUTHENTIQUE



~~~~~

**En Pays d'Evian Vallée d'Abondance, pas de station sur-fréquentée, juste des villages de charme et à taille humaine, avec une âme, une histoire, des traditions et tout autour, la nature.**

**Leman Mountains Explore est la destination du slow tourisme par excellence et ce autant en été qu'en hiver. L'occasion pour les voyageurs de se déconnecter pour mieux se reconnecter avec la nature.**

~~~~~

# Stations-village

Se reconnecter à la nature loin de l'agitation des domaines skiables XXL dans ces stations-villages familiales et authentiques. Ici on profite du ski plaisir pour tous avec des panoramas exceptionnels ainsi que de nombreuses activités pour les non-skieurs.

## À ABONDANCE

On s'adonne aux joies du ski nordique pour tous les niveaux mais on découvre aussi le patrimoine culinaire local avec le fameux Fromage Abondance AOP. Vous ne pouvez pas aller à Abondance sans visiter la Maison du Fromage Abondance ni découvrir les secrets de son Abbaye.

Autres activités : ski de piste, ski de rando, itinéraires raquettes, patinoire naturelle, circuit de conduite sur glace, chiens de traîneaux, VTT électrique sur neige, airboard...



## À BERNEX

On skie avec la vue sur la Dent d'Oche dans un environnement où la forêt est reine ! Au sommet de Pelluaz, les bons skieurs ont le bonheur d'un panorama à 180 degrés sur les Alpes et le Léman. Le village séduit aussi par ses nombreux chalets traditionnels.

Côté hébergements, vous pouvez opter pour l'originalité et l'authenticité dans un mazot traditionnel au confort moderne avec jacuzzi au pied de la Dent d'Oche, Le Pré Richard.

Et non loin, sur le plateau de Gavot, goûtez au charme de l'hôtel le Bois Joli et à la cuisine bistrannique de la table d'Oche.

Activités : ski de piste, snowpark, luge 4 saisons, le paret moderne, airboard, curling humain...



## À LA CHAPELLE D'ABONDANCE

On profite de l'accès ski aux pieds dans un décor de carte postale. Le centre du village regorge de bonnes adresses gourmandes qui revisitent les spécialités de la vallée ainsi que de nombreux hôtels de charme dont l'institution familiale : l'hôtel-restaurant & Spa, les Cornettes.

Activités : ski de piste, ski de randonnée, ski nordique, biathlon, chiens de traîneau, nouvelles glisses (airboard, snakegliss).



## À THOLLON-LES-MÉMISES

On peut se targuer de skier avec un des plus beaux panoramas d'Europe au-dessus du Léman (en particulier juste en dessous du Pic de Boré) et d'être une des stations parmi les plus abordables de France.

Outre son panorama, la station dispose d'un domaine skiable pour tous les niveaux de ski et ce dans un environnement naturel unique où les sapins sont nombreux.

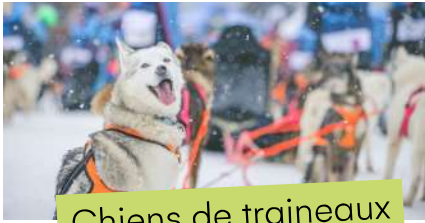
Les amateurs de gastronomie ne manqueront pas de découvrir la carte bistrannique des Balcons du Lac à la vue exceptionnelle sur le Léman (sans oublier sa grande brasserie).

Côté hébergements, une adresse de charme à ne pas manquer : Un R de Mémises, chambres d'hôtes, gîte et cave à vins au charme fou !

Activités : Ski alpin, itinéraires raquettes pour observer la faune de montagne d'hiver, parapente.



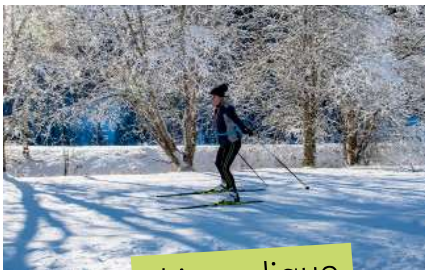
# LES 10 ACTIVITÉS INCONTOURNABLES



Chiens de traîneaux



Ski de piste



Ski nordique



Visiter l'Abbaye d'Abondance



Bienvenue à la ferme



Découvrir le Berthoud



Ski de randonnée



Parapente

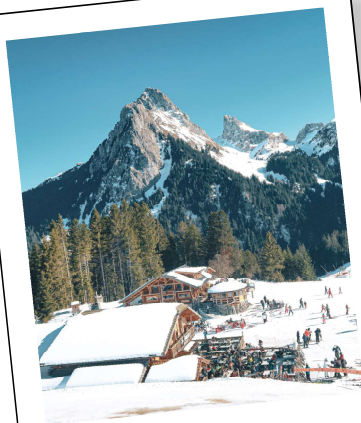


Raquettes

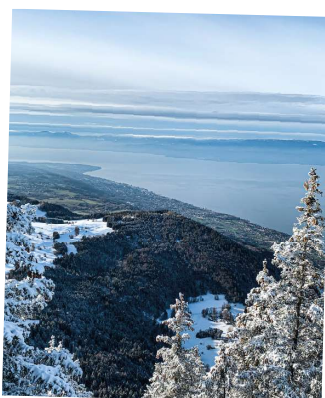


Goûter aux rissoles

# 5 lieux coups de cœur



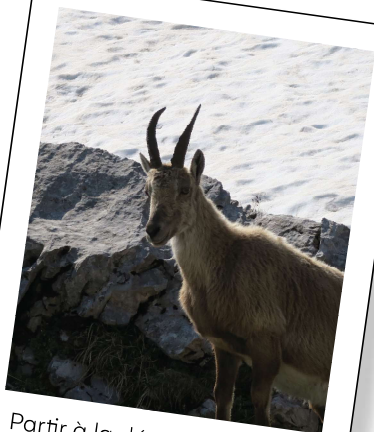
Pré Richard



Pic des Mémises



Abbaye d'Abondance



Partir à la découverte de la  
faune sauvage en raquettes



Les saunas de Publier avec le  
coucher du soleil

# Se déplacer sur le territoire



## 📍 Bus urbains

- 🚌 **LIGNE 1** : THONON-LES-BAINS - ÉVIAN-LES-BAINS
- 🚌 **LIGNE 2** : THONON-LES-BAINS - MAXILLY-SUR-LÉMAN
- 🚌 **LIGNE 3** : PUBLIER - LUGRIN
- 🚌 **LIGNE 4** : ÉVIAN-LES-BAINS - NEUVECELLE

## 📍 En bateau

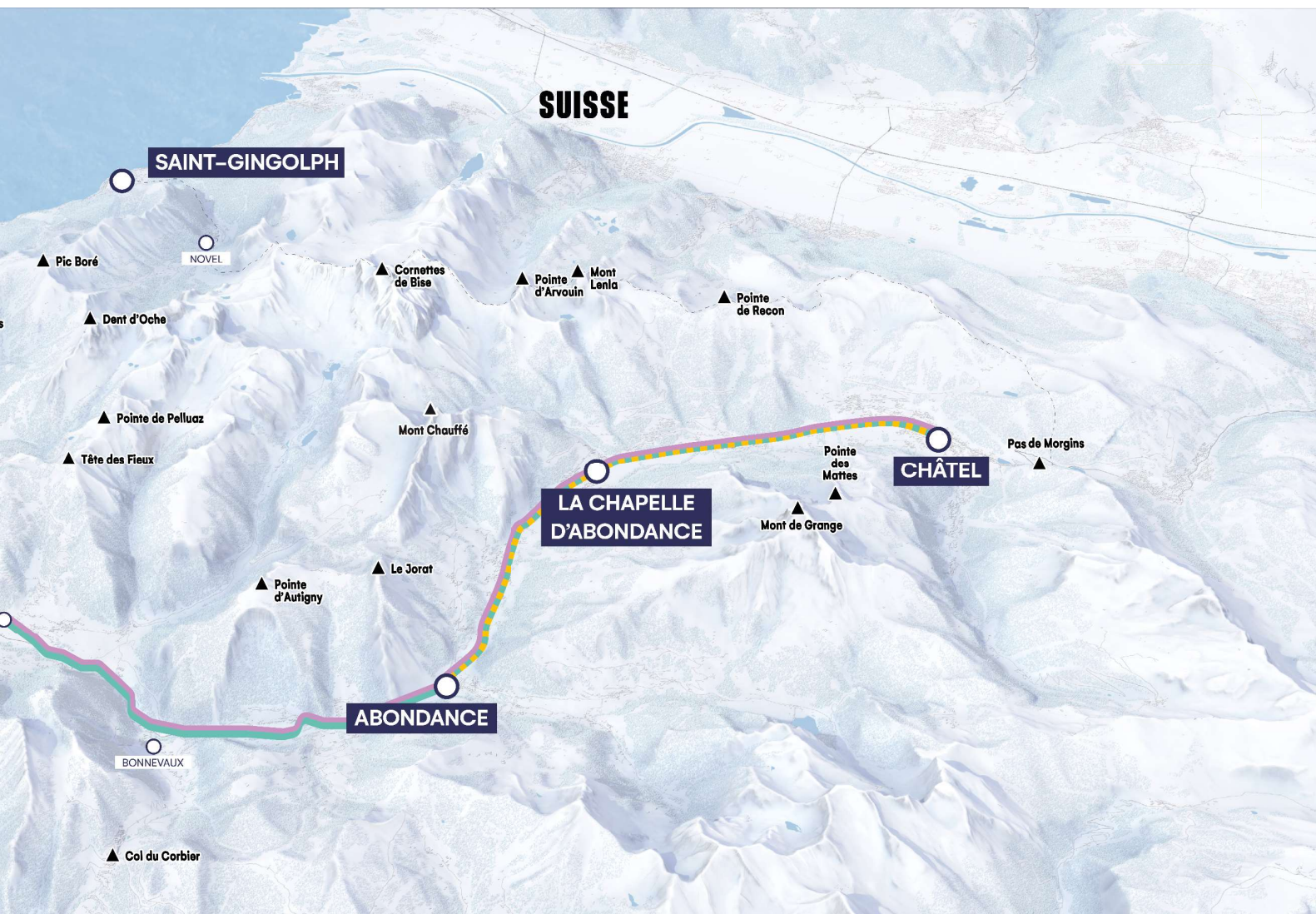
Des lignes régulières de bateaux traversent le lac entre Evian et Lausanne, ce qui permet de se rendre facilement de la Suisse à Lemman Explore en transports publics. Des navettes partent ensuite de l'embarcadere du lac vers les stations de Bernex et Thollon-les-Mémises.

## 🔄 Bus périurbains

- 🚌 **LIGNE 10** : THONON-LES-BAINS - SAINT-GINGOLPH
- 🚌 **LIGNE 11** : ÉVIAN-LES-BAINS - BERNEX
- 🚌 **LIGNE 12** : THONON-LES-BAINS - CHÂTEL

## 📍 A vélo

ÉVA'DÉLO : 3 stations de vélos en libre-service sont disponibles sur les bords du lac. Profitez de l'assistance électrique pour découvrir les rives du lac, le plateau de Gavot ou encore la vallée d'Abondance.



## Bus saisonniers

-  **NAVETTE C** : ABONDANCE – LA CHAPELLE D'ABONDANCE – CHÂTEL
-  **NAVETTE T** PUBLIER – ÉVIAN-LES-BAINS – THOLLON-LES-MÉMISES
-  **NAVETTE B** PUBLIER – ÉVIAN-LES-BAINS – BERNEX
-  **NAVETTE VILLAGE** CHÂTEL
-  **NAVETTE VILLAGE** LA CHAPELLE D'ABONDANCE
-  **PETIT TRAIN** BERNEX

## En train

**Évian-les-Bains et Thonon-les-Bains :**

En direction de Paris, Lyon, Genève ou Grenoble.

**Saint-Gingolph (Suisse) :** En direction de Monthey, Sion et Brig.

## En covoiturage

Covoiturez à

**Leman Mountains Explore !**

Téléchargez l'application **Karos**

pour vos trajets domicile-travail :

[www.karos.fr](http://www.karos.fr)



Découvrez les destinations accessibles avec ÉVA'D sur : [www.evad.fr](http://www.evad.fr)



# Portraits de femmes inspirantes



**Cindy**

## **EVASION SIBÉRIENNE (SUR LE PLATEAU DE GAVOT)**

Cindy et son compagnon se sont lancés dans l'élevage de husky en 2014 avec l'adoption de leur premier chien. La passion est arrivée tout de suite, ils ont adopté leur second husky 4 mois après puis un nouveau compagnon à 4 pattes tous les 2 ans. Après avoir acquis les compétences nécessaires pour travailler l'élevage et l'attelage, l'aventure a commencé.

**Alice**

## **LES DOIGTS D'ALICE. TRICOTEUSE DE LAINES LOCALES ET FRANÇAISES (À BERNEX)**

Alice est une tricoteuse passionnée, soucieuse du détail et du bien-être animal, elle sélectionne uniquement des laines naturelles qui proviennent d'élevages respectueux des animaux et au maximum en local (comme la laine des alpagas du Léman). Ses créations sont à découvrir sur le marché d'hiver de Bernex et dans son charmant mazot.



# ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

13

## WINTER LEMAN MOUNTAINS FESTIVAL

VACANCES SCOLAIRES FÉVRIER

Thollon-les-Mémises, Abondance et La Chapelle d'Abondance ont accueilli en 2024 le premier Winter Lemman Mountains Festival.

Musique et animations ont rythmé les samedis des vacances de février lors de ce festival 100% gratuit et plein de succès. L'occasion de découvrir de nouveaux artistes ou d'écouter ses musiques préférées au milieu des montagnes. En tête d'affiche pour la première édition Février 2024 : Madame Monsieur, groupe de pop français qui a représenté la France à l'Eurovision en 2018. Mosimann, DJ, compositeur et chanteur franco-suisse, Morning Cookies un duo de musique Mountain Vibes français. Un somptueux mélange de new soul et d'electronica qui nous invite à une réflexion sur le monde. Ainsi que des groupes et DJ's locaux : Divergens, Push me, DJ's SPENCER & TRAKKS, Ecran Total. La programmation de l'édition 2025 est en cours !

## LA GRANDE ODYSSÉE VVF

11 AU 23 JANVIER 2025

L'Événement incontournable pour tous les amateurs de grands espaces et les amoureux des animaux !

Rendez-vous du 11 au 23 Janvier 2025 : 50 équipes seront au départ, avec de nombreuses nationalités représentées pour une 21ème édition à travers la Haute-Savoie, la Savoie et l'Isère (20 stations, villes et villages traversés). 600 chiens au départ ! Rendez-vous à La Chapelle d'Abondance le 13 Janvier et à Bernex le 14 Janvier.

La plus grande course de chiens de traîneau au monde fait étape au cœur du territoire de Lemman Mountains Explore. L'occasion d'accueillir les meilleurs mushers mondiaux et leurs athlètes à 4 pattes ; et pour chacun de profiter des animations et du spectacle que sont les départs et les arrivées, comme en chemin dans les Montagnes de Lemman Mountains Explore.

En 2024, le territoire a eu la chance d'accueillir l'événement à La Chapelle d'Abondance sur une étape de 13 km et à Bernex, sur une étape spectaculaire de 4 km de montée sèche. La famille de la Grande Odyssée VVF, l'ensemble du staff, l'équipe KCIOP avec l'étroite coopération des services des pistes et des remontées mécaniques, des collectivités locales et de notre Office de tourisme Intercommunal, ainsi que de l'ensemble des partenaires ont œuvré au succès, chaque année renouvelée, de cette course unique.

## FÊTE DE LA RISSOLE

8 DÉCEMBRE, SAINT-PAUL-EN-CHABLAIS

Saint-Paul-en-Chablais est la capitale de la « R'zule », chaque année environ 50 volontaires se mobilisent pour préparer jusqu'à 18 000 rissoles.

Les rissoles, vous connaissez ? Ce sont de petits chaussons fourrés aux fruits (poires, pommes, prunes, pruneaux, coings...) qui sont cuits au four, à la poêle ou au feu de bois, traditionnellement servis en dessert pour Noël dans les familles savoyardes. Chaque famille a sa propre recette gardée bien précieusement. Une tradition culinaire authentique "de chez nous" !

Vous voulez en savoir plus ? Venez participer au concours de la Rissole et découvrez tous les produits du terroir associés à l'occasion de cette grande fête populaire : diots, polente et bien d'autres.



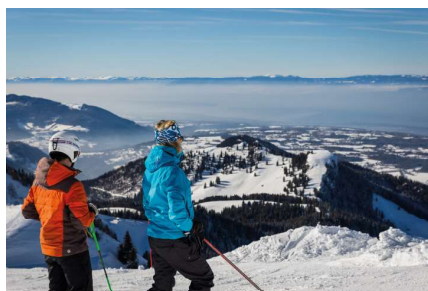
Winter Lemman Mountains Festival



Fête de la rissole



La Grande Odyssée VVF



### FORFAIT BERNEX- CHÂTEL

Cette année, votre forfait saison Bernex Dent d'Oche vous donnera droit à 3 forfaits journée pour le domaine de Châtel (Espace Liberté) ! Entre la pointe de Pelluaz et le sommet du Linga, l'espace « Liberté » vous emmène vers La Chapelle d'Abondance, Torgon et Châtel ; 130 kms de pistes pour assurer "l'esprit glisse" tout au long de la saison.



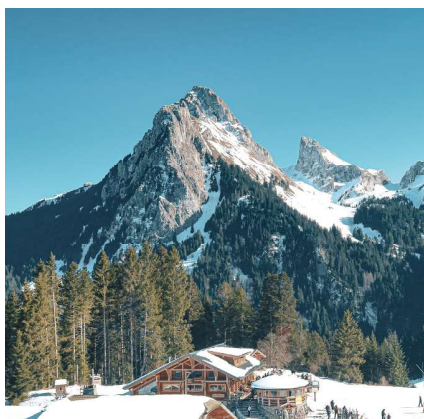
### RESTAURANT "CHEZ ANTOINE" – BERNEX

Situé au cœur du village, dans l'ancienne colonie de vacances « La Bonne Eau », le restaurant "Chez Antoine" a ouvert ses portes et sa terrasse en juillet 2024.

"Chez Antoine" c'est avant tout une histoire de famille. Tout d'abord l'établissement a choisi son nom suivant celui de l'arrière grand-père, qui à l'époque, y avait sa ferme. Les grands-parents, Bernard et Cécile, y ont ouvert une colonie de vacances en 1968 qu'ils ont ensuite transmis à leur fils Stéphane en 1990. Aujourd'hui ce sont le père et le fils qui prennent les rennes des fourneaux et s'installent en cuisine. Chefs cuisiniers depuis de nombreuses années, Stéphane et Antonin Jacquier proposent ensemble une cuisine de terroir, fine et savoureuse, où les salaisons maison et les cuisses de grenouilles rejoignent le burger à la tomme rouge, la tartiflette et la croûte aux chanterelles à la carte. Les produits locaux sont travaillés avec cœur et brio et donnent au menu qui change tous les deux mois, une note à la fois moderne et traditionnelle.

A déguster sans modération !

Dans deux ans, ils ouvriront aussi à l'étage une pension de famille.



### LE PRÉ RICHARD – BERNEX

Situé à l'arrivée du télésiège « Pré Richard », le restaurant Le Pré Richard vous accueille l'été et l'hiver dans une ambiance chaleureuse et gastronomique !

Réservez votre table au restaurant le Pré Richard et partagez des moments gastronomiques en famille, entre amis, ... en salle ou sur la terrasse, avec une vue imprenable sur la Dent d'Oche !

Sans oublier l'originale cabane à fondue (pour 2 ou 4 personnes) dans une ancienne télécabine.

### LE MAGIC PASS ARRIVE À THOLLON-LES-MÉMISES



### MAGIC PASS – THOLLON-LES-MÉMISES

Avec une seule carte, accédez à une multitude de destinations en France et en Suisse, aussi bien en été qu'en hiver.

- 80 destinations de rêve,
- 1500 km de pistes de ski variées,
- 2 glaciers majestueux,
- 19 snowparks pour des sensations fortes,
- 100 terrasses d'altitude avec vues panoramiques,
- 2 restaurants tournants
- 1000 km de sentiers VTT,
- Des sentiers de randonnée pour tous les niveaux,
- Des destinations familiales conviviales,
- Des stations thermales relaxantes,
- Des panoramas à couper le souffle et bien plus



### LUGE 4 SAISONS À BERNEX

La luge monorail 4 saisons s'installe à Bernex et les premiers passagers pourront monter à bord de cet engin à sensations dès Noël !

Loisir incontournable, destiné à tout public, pour un moment entre amis, en famille, seul ou en duo, tout est étudié et conçu pour une glisse en toute sécurité ! Assises dotées d'une ceinture de sécurité et véhicule armé d'un système de freinage doux et progressif permettant de moduler sa vitesse, le public peut embarquer pour une descente sensationnelle en toute sérénité.

En s'adaptant aux contraintes du terrain, se fondant dans le paysage le plus possible, tout en proposant une descente dynamique et pleine de sensations, la luge sur rail se veut un vrai atout dans le développement de notre tourisme toutes saisons. Son tracé est singulier et propose un circuit super fun de 1 km, rythmé de virages, vrilles et vagues.

Pour davantage de sensations et une dimension encore plus ludique, les descentes en nocturne proposées une fois par semaine pendant les vacances, grâce à un éclairage en bord de piste, viendront compléter l'expérience ! Et pour en emporter un souvenir, le dispositif photoluge sera à disposition ! « Cheese !!! » Venez la tester cet hiver. En plus il paraît que l'essayer c'est en redemander !

Ouverture en décembre 2024.



## LES PINS DE LA DRANSE – PUBLIER

Vous recherchez un coin de tranquillité pour des soirées détente ? C'est ici !

Bar restaurant à tapas, disposant d'une terrasse de 120 m² ombragée avec son coin lounge, DJ set tous les week-ends.



## RESTAURANT ÔBERGE DE BOUNAVÔ À BONNEVAUX

L'Ôberge de Bounavô, un concept imaginé par Guillaume et Julie : vous recevoir comme à la maison ! Le plaisir de faire découvrir le terroir et les savoir-faire des producteurs à travers une cuisine franche, créative, locavore et gourmande. L'auberge est reprise et ouvrira en décembre.



## LA BASE – PUBLIER

Mère, épouse et désormais entrepreneuse, Janet Robert reprend une adresse bien connue au cœur de Publier : le restaurant l'Albertine, renommé La Base, un vrai lieu de vie locale



## LES PÊCHEURS DE PUBLIER

Deux jeunes pêcheurs passionnés, Florian (34 ans) et Simon (23 ans) viennent de reprendre le local situé à côté de « La Maison des Dranse » à Publier.

C'est à l'extrémité de la route de la Dranse, au delta et à côté de la drague « Sagradranse », que Florian et Simon accueillent les clients tous les jours de 10h à midi pour servir les poissons du lac pêchés le matin même. Féra, truite, perche, omble chevalier... sont mis en filet sur place par les deux pêcheurs. Une fraîcheur garantie.

Simon ajoute un petit plus à la carte avec féra fumée, truite fumée, rillettes de truite et depuis peu soupe de poissons. Tout ceci dans le respect de la saisonnalité et des ressources lacustres.

La maman de Florian et le grand-père de Simon sont souvent présents pour donner un coup de main.



## FARINE BISE – BONNEVAUX

Une reconversion pour vivre de sa passion ! La boulangerie Farine Bise a ouvert en juillet dernier au cœur du village de Bonnevaux ! On le sait, une boulangerie au cœur d'un village c'est un poumon à la fois économique et social.

C'est le choix de reconversion fait par Cécile (ex infirmière d'origine bretonne, brevet professionnel en poche et formation à l'Ecole Internationale de Boulangerie). Une reconversion où toute la famille a été embarquée pour s'installer au cœur du village. Et à moyen terme, elle souhaite aussi animer des ateliers à destination des écoles de la vallée.

Ouverture en fin de journée 2x par semaine + les marchés de Bernex et Abondance.



## ABBAYE ABONDANCE. NOUVELLE EXPOSITION TEMPORAIRE : SE DÉPLACER ET COMMUNIQUER ENTRE RHÔNE, ALPES, LEMAN ET BAUGES (1810-2010)

Cette exposition aborde la question du transport dans le département entre 1810 et 2010, qu'il s'agisse des déplacements de marchandises et de passagers, mais aussi des nouveaux flux générés par le développement des télécommunications et la diffusion de l'électricité. Elle traite ainsi des sujets qui suivent : – Les modes de transports (de la voiture à cheval à l'avion) – Les infrastructures spécialisées (routes, voies navigables...) – Les différents réseaux – Le développement des télécommunications – La diffusion de l'électricité – La gestion raisonnée des flux.

Galerie de l'Abbaye — 20 montée du cloître — 74360 ABONDANCE

Du 23 décembre 2024 au 25 avril 2025 — du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, les samedis de 9h à 12h

Accès libre



Leman Mountains Explore depuis Montreux (Suisse)

# TERROIR

## Du Fromage en Abondance

### LA RECETTE DU BERTHOUD STG



### Ingrédients

- o 180 à 200g de fromage Abondance AOP (sans la croûte)
- o 3 à 4 cl de vin blanc de Savoie
- o 1 à 2 cl de Madère ou Porto
- o Ail en gousse pour frotter les parois de la coupelle
- o Poivre
- o 1 pincée noix de muscade (facultatif)

### Recette

- o Frotter la coupelle à Berthoud avec de l'ail
- o Enlever la croûte de l'Abondance, le couper en fines lamelles ou le râper
- o Le déposer dans la coupelle et arroser de vin blanc de Savoie avec du Madère ou du Porto, poivrer généreusement
- o Faire cuire et gratiner au four pendant 10 à 15 min entre 180°C et 240°C pour obtenir une croûte bien dorée.
- o Servir chaud avec du pain ou des pommes de terre cuites dans leur peau, accompagner d'une salade verte, de charcuterie et d'un vin blanc de Savoie.

## Le Vacherin de la vallée d'Abondance

Le Vacherin peut être Suisse ou Français, Fribourgeois, Jurassien ou.. Savoyard.

Le Vacherin de la vallée d'Abondance est un fromage au lait de vache à pâte molle et à croûte lavée. Il est fabriqué uniquement l'hiver, en vallée d'Abondance, où il a été inventé par les chanoines d'Abondance. Il était déjà fabriqué au Moyen-Âge par les clercs du Prieuré de Meillerie. C'est pourtant la seule variété de vacherin qui ne possède pas son AOP.

Mais depuis il a presque disparu, ce fromage rare est fabriqué en très petites quantités, supplanté par le fromage Abondance et pourtant il vaut la peine d'être découvert !

Idéal à déguster avec des pommes de terre de robe des champs et une salade.

## Comment fabrique-t-on le fromage Abondance ?

La fabrication traditionnelle s'effectue dans des chaudrons en cuivre. Le lait de la traite de la veille au soir mélangé à celui de la traite du matin y est maintenu à une température de 37 à 38°C et emprésuré afin que le caillé se forme.

Le caillé est tranché, à l'aide d'un tranche-caillé, en petits fragments allant de la taille d'un grain de riz à celui d'un grain de maïs.

Le chaudron est ensuite chauffé pour atteindre, cette fois, une température comprise entre 45 et 50°C.

Les grains de caillé sont récoltés manuellement à l'aide d'une toile en lin. C'est une étape délicate et technique pour le fromager qui attache la toile autour de son cou en nouant 2 coins, tient les 2 coins libres dans ses mains puis plonge doucement les bras dans le chaudron.

Le caillé récolté est immédiatement déposé dans un moule. C'est lors de cette étape que le producteur place sur le côté du moule sa plaque d'identification en caséine. S'il s'agit d'une production fermière, elle sera verte et ovale. Pour une production laitière, elle sera rouge et carrée.

Le cercle du moule est ensuite resserré et les fromages sont placés sous presse mécanique pendant un jour, puis plongés pendant 24 heures dans un bain de saumure.

Enfin, les fromages sont installés en cave d'affinage sur des planches d'épicéa. Ils y seront retournés régulièrement et y séjourneront au minimum 3 mois.

attention les vaches



10 = 1kg  
litres de fromage



### CHÈVRENERIE DES THOULES – LA CHAPELLE D'ABONDANCE

Venez rencontrer les chèvres !

Caroline et Gérard vous feront découvrir leur passion, les coulisses de la ferme.

Fabriquez votre fromage que vous emporterez, initiez vous à la traite, participez aux jeux pédagogiques et dégustez les produits de la ferme.

## VISITES DE FERMES



### FERME DU FÊTO – LA CHAPELLE D'ABONDANCE

Régis Mouthon vous accueille au sein de sa petite ferme de montagne afin de vous faire découvrir la production artisanale de fromage fermier et la vie à la ferme.

Au programme : démonstration de fabrication de fromage fermier et dégustation.



### FERME DE L'ALPAGE DU MURET – BONNEVAUX

Visite à la bergerie et traite des brebis.

L'alpage du muret se fait un plaisir de vous partager son métier en vous présentant sa bergerie (animaux, vie de l'exploitation, traite des brebis, etc...)

C'est sur les hauteurs du village de Bonnevaux, à la croisée des chemins entre Châtel et Morzine, que Sébastien Vittoz s'est établi en 2010 au cœur de l'Alpage du Muret



### FERME DES CHALETs D'OCHE – SAINT-PAUL-EN-CHABLAIS

Venez découvrir la fabrication en direct de fromages Abondance AOP, le saint Paul, Tomme, Raclette, le persillé et autres spécialités de la ferme !



### FERME PEDAGOGIQUE AGRICOOOL – SAINT-PAUL-EN-CHABLAIS

Visites pédagogiques en groupe organisées à la mini ferme pédagogique de Saint-Paul-en-Chablais au cœur du plateau de Gavot.

Visites guidées pour toute la famille à la découverte de 19 espèces différentes pour participer au nourrissage des animaux et à de nombreux ateliers pédagogiques et/ou créatifs pendant les vacances scolaires.



# QUAND VIENT LA FIN DE L'HIVER...

5 activités  
à faire au printemps



## ACTIVITÉS EN EAUX VIVES

Venez vivre des sensations fortes sur les eaux vives de la Dranse ! Que vous soyez en famille ou entre amis, découvrez des activités nautiques palpitantes pour une dose d'adrénaline dans un cadre naturel exceptionnel.

Hydrospeed, rafting, canoë raft, canyoning, e-foil (sur le Léman)...

## RANDONNÉE AU HUCEL, SENTIER DES MIGRATIONS

En plus d'offrir une vue exceptionnelle sur le Léman, le Hucel est aussi un site privilégié pour l'observation de la migration des oiseaux au printemps. Ce n'est pas moins de 15 000 rapaces qui transitent chaque année sur le site !

Les espèces les plus nombreuses sont la Buse variable, les Milans noirs et royaux, la Bondrée apivore, l'Epervier d'Europe et le Busard des roseaux, mais des oiseaux plus rares sont notés chaque année, comme le Faucon kobez ou le Busard pâle. D'autres oiseaux passent également : Pigeon ramier, Cigognes noire et blanche, Guépier d'Europe...

Le Hucel offre un point de vue à 360° sur le Léman et Thollon-les-Mémises.



## PÊCHE EN LAC DE MONTAGNE

Venez profiter de la quiétude de nos montagnes.

Le lac, le calme, des montagnes tout autour de vous et un hameçon au bout de la ligne. N'est-ce pas cela la définition du bonheur et de la sérénité ?

Profitez de la sérénité dans les lacs de montagnes au lac de Fontaine, lac d'Arvouin, lac des Plagnes, lac Noir, lac de Tavaneuse...



## BALADE EN VTT SUR LE PLATEAU DE GAVOT

Découvrez le VTT sur la plateau de Gavot où l'aventure vous attend à chaque tour de roue. Niché entre les eaux du Léman et les sommets alpins, notre territoire offre des paysages à couper le souffle et des sentiers VTT accessibles à tous.

Les passionnés de VTT seront comblés par la diversité des circuits proposés. Amateurs de VTT à la recherche de sensations fortes et de panoramas uniques, Leman Mountains Explore est la destination qu'il vous faut !

## RANDONNER AVEC DES ÂNES

À la Ferme des Genti'ânes, partez pour une promenade inoubliable dans la campagne pour découvrir le patrimoine et des vues exceptionnelles avec un âne calme et doux. Votre compagnon aux longues oreilles sera un guide idéal sur les chemins de randonnée !

Venez découvrir au pas de l'âne, en famille ou entre amis, le patrimoine culturel, naturel et les vues panoramiques du plateau de Gavot. Les randonnées en compagnie des ânes de la ferme, c'est choisir de partir à la journée ou en itinérance en totale autonomie le temps de quelques jours.





# LEMAN MOUNTAINS EXPLORE

## CONTACTS PRESSE

**Elise GUERRILLOT** : +33 (0)6 87 34 21 67 / [elise@leschoixdelise.com](mailto:elise@leschoixdelise.com)

**Office de tourisme Lemman Mountains Explore — Eline Papet** : +33 (0)6 77 70 06 86 / [eline.papet@ot-peva.com](mailto:eline.papet@ot-peva.com)

## ACCÈS MÉDIATHÈQUE

**Joomeo** : [www.joomeo.com/Office-de-tourisme-PEVA](http://www.joomeo.com/Office-de-tourisme-PEVA)

**Instagram / Facebook** : [@lemanmountains\\_explore](https://www.instagram.com/lemanmountains_explore)

**Plus d'informations** : [www.leman-mountains-explore.com](http://www.leman-mountains-explore.com)

## COMMENT VENIR

**Par la route** : Paris : 5h30 / Genève : 1h / Strasbourg : 4h10

**En train** : Paris : 4h50 / Bruxelles : 7h20 / Léman Express : Genève : 1h10

**En bateau** : Lausanne : 35 min

**En avion** : Paris – Genève : 1h / Bruxelles – Genève : 1h15