



VALMEINIER

SAVOIE ♦ FRANCE ♦ 1500 ♦ 2750

LE BONHEUR D'UN PEU PLUS PRÈS



DOSSIER DE PRESSE



L'ESPRIT DE VALMEINIER : DEUX ALTITUDES QUI SE VIVENT À 100% *DOUBLE BONHEUR*

Au cœur des Alpes, Valmeinier invite à prendre de la hauteur, loin du bruit, tout près de l'essentiel. Plus jeune station de Maurienne, elle marie l'authenticité d'un village de montagne à la liberté des grands espaces, dans un environnement préservé où la nature impose son rythme.

Dominé par le Mont Thabor, site classé Natura 2000 culminant à 3 178 mètres, le territoire déroule un décor sauvage d'alpages, de lacs d'altitude et de crêtes panoramiques. Un terrain d'expression grandeur nature pour celles et ceux qui aiment respirer, marcher, pédaler, contempler.

Valmeinier se découvre à deux niveaux, deux ambiances complémentaires.

À 1500 mètres, le village et ses hameaux cultivent le charme d'une montagne sincère, vivante et habitée. On y retrouve l'esprit d'antan, la pierre, le bois, les lauzes, les histoires qui se racontent.

À 1800 mètres, place à l'ouverture et aux perspectives : un balcon face aux sommets de Maurienne, où l'horizon semble ne jamais finir.

L'été, la station devient un terrain de jeu à ciel ouvert. Ruisseling pour se confronter aux torrents, vélo pour défier les cols mythiques, parapente pour toucher les nuages... mais aussi pauses gourmandes, rencontres locales et instants partagés. À Valmeinier, l'aventure se vit autant dans l'effort que dans la simplicité d'un moment suspendu.



A woman with blonde hair tied back, wearing a colorful headscarf with a floral and butterfly pattern, is looking out over a vast mountain range. She is wearing a dark jacket and has her hand near her face. The background shows rolling blue mountains under a clear sky.

DATES D'OUVERTURE

ÉTÉ 2026

**DU 04 JUILLET
AU 28 AOÛT 2026**

SOMMAIRE

Page 02 : L'esprit de Valmeinier : deux altitudes qui se vivent à 100% - *Double bonheur*

Page 05-07 : Ce qui change en 2026

Page 08-09 : Valmeinier, terre de vélo – *Le bonheur c'est de rouler !*

Page 10-11 : micro-aventure à Valmeinier – *L'aventure d'un peu plus près*

Pages 12-17 : Valmeinier en famille ! *Le bonheur c'est tout partager*

Page 18-19 : Plaisirs authentiques : Gastronomie et rencontres locales – *Le bonheur est dans l'assiette*

Page 20-23 : Un été de festivités : Événements et temps forts – *Quand il faut grimper, ramper, courir, sauter et recommencer*

Page 24 : Accès, contacts presse et informations pratiques

INFOGRAPHIE : VALMEINIER EN QUELQUES CHIFFRES



150 km de sentiers balisés et 31 lacs

Valmeinier se répartit en deux altitudes distinctes :
1500m et 1800m et plusieurs hameaux



10 262 lits touristiques l'été

1 site classé Zone Natura 2000 : le Mont Thabor
perché à 3 178 d'altitude



8 refuges de montagne

CE QUI CHANGE EN 2026

INITIATIONS À LA PÊCHE EN MONTAGNE : IMMERSION NO KILL AVEC AUGUSTIN FELLER

Parmi les nouveautés de l'été 2026, la pêche fait son entrée à Valmeinier avec des sorties encadrées en no kill dans les rivières et lacs d'altitude de Valmeinier. À l'initiative de cette proposition : Augustin Feller, 24 ans, guide diplômé, installé sur le territoire.

Son approche repose sur la lecture de l'eau, la compréhension du milieu et la transmission d'une pratique responsable. Demi-journée, journée complète, "coup du matin" ou du soir, pêche-bivouac en immersion : plusieurs formats permettent de découvrir la montagne autrement, dans le silence et l'observation. Encadrées en français et en anglais, ces sorties s'adressent aux débutants comme aux pêcheurs confirmés, avec une attention particulière portée au respect des écosystèmes.



FLEURS DE MONTAGNE, CYANOTYPES ET COSMÉTIQUES NATURELS : LA MONTAGNE CÔTÉ BOTANIQUE AVEC NICOLE

Cet été, la montagne se découvre aussi à hauteur de fleur. Des sorties dédiées aux enfants permettront d'explorer la richesse florale d'altitude et d'apprendre à reconnaître les espèces emblématiques des alpages. L'expérience se prolonge par des ateliers de cyanotype, technique photographique ancienne qui révèle en bleu profond les silhouettes délicates des végétaux récoltés.

En complément, des ateliers de fabrication de cosmétiques naturels verront le jour : baume à lèvres, crème solaire, baumes apaisants pour les muscles ou les coups de soleil.

Une manière concrète d'appréhender les vertus des plantes de montagne, entre savoir-faire artisanal et sensibilisation à l'environnement.

Une approche ludique et pédagogique pour découvrir la montagne autrement, par le détail et par le geste.

SPA & PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE AUX CARRETTES

Ouvert l'hiver dernier, le nouvel espace bien-être de l'Hôtel Les Carrettes poursuit l'expérience cet été et s'ouvre aux clients de l'établissement comme aux visiteurs extérieurs. Sur près de 400 m², le lieu rassemble hammam, bassin de nage, douche sensorielle, mur de sel de l'Himalaya, fontaine de glace et zone de relaxation immersive, dans un esprit élégant et alpin. Massages personnalisés, bains et lits hydromassants, enveloppements... l'offre de soins complète cette parenthèse sensorielle pensée pour récupérer après une journée d'activité (offres pour combiner soin, spa, hébergement).



LES VOYAGES SONORES DE GÉRALDINE : PARENTHÈSE VIBRATOIRE EN ALTITUDE

Cet été, Géraldine propose à Valmeinier des "voyages sonores", des séances collectives conçues comme de véritables bains musicaux. Allongés, les participants se laissent porter par les vibrations des bols tibétains, du gong et d'instruments aux résonances profondes, dans une atmosphère propice à l'apaisement.

Formée au Reiki, au magnétisme et aux pratiques énergétiques, actuellement en formation (réflexologie amérindienne, chants mantras et sacrés), Géraldine inscrit ces rendez-vous dans une démarche de transmission et d'écoute. Issue d'une famille où les soins et le chant occupaient une place centrale, elle développe une approche personnelle mêlant voix, musique et accompagnement sensible.

Une expérience immersive, à la croisée de la relaxation et de l'introspection, qui ajoute une dimension plus intérieure et sensorielle à l'été en altitude.



CIMESCAPE : LE LOISIR INDOOR NOUVELLE GÉNÉRATION

Cimescape propose une alternative ludique aux activités de plein air. Trois salles d'escape game, une salle de réalité virtuelle, ainsi que des jeux comme billards ou baby-foot composent cet espace dédié aux soirées en famille ou entre amis.

Un lieu pensé pour prolonger la journée autrement, entre défis collaboratifs et expériences immersives, à deux pas des sommets.

SÉJOURS AVENTURE : LA MONTAGNE COMME TERRAIN D'APPRENTISSAGE

Valmeinier renforce son offre dédiée aux jeunes avec plusieurs séjours conçus comme de véritables premières expériences d'autonomie en montagne.

AVEC TRIBU AVENTURE

6/12 ans – Premiers pas d'aventuriers

Pour les 6/12 ans, la "Colo Aventure" propose une immersion active mêlant randonnée, nuit sous tente, acrobranche, tir à l'arc, baignade et grands jeux en pleine nature. Construction de cabanes, exploration et vie en petit groupe rythment le séjour, dans une logique de découverte et de partage.

9/14 ans – Aventure au rythme des chiens

Les 9/14 ans peuvent vivre une expérience originale en collaboration avec Lisa, musheuse de la station. Ce séjour associe randonnées et temps privilégiés avec les chiens, pour apprendre à évoluer en montagne au contact des animaux et des grands espaces.

13/17 ans – Trek itinérant autour du Mont Thabor

Enfin, les 13/17 ans les plus motivés peuvent s'engager sur un trek itinérant autour du Mont Thabor, encadré en collaboration avec Bazil. Trois jours de marche en haute montagne, entre lacs d'altitude, vallons sauvages et panoramas spectaculaires. Une formule pensée pour les adolescents en quête d'effort, de dépassement et d'immersion.

AVEC L'UCPA

6-11 ans : Sur la piste de la vie sauvage

10-15 ans : Danse académie

11-14 ans : Mountain Adventure Team

14-17 ans : Alpine raid training



VALMEINIER, TERRE DE VÉLO.

LE BONHEUR, C'EST DE ROULER !

DES COLS DE LÉGENDE

Nombreux sont les cyclistes qui rêvent d'emprunter les routes du Tour de France et de gravir ces sommets mythiques qui ont façonné la légende de la Grande Boucle.

À proximité de Valmeinier, ce rêve devient réalité.

Télégraphe, Galibier, Iseran, col de la Madeleine : autant d'ascensions emblématiques qui font vibrer les passionnés et inspirent les cyclistes les plus chevronnés.

VTT DE DESCENTE : DES TRACÉS ADAPTÉS À TOUS, DU NOVICE AU RIDER EXPÉRIMENTÉ

Les amateurs de sensations fortes ont de quoi se réjouir : à Valmeinier, les pistes de ski changent de visage. À la belle saison, elles se transforment en pistes de VTT de descente, offrant un nouveau terrain de jeu aux passionnés de deux roues.

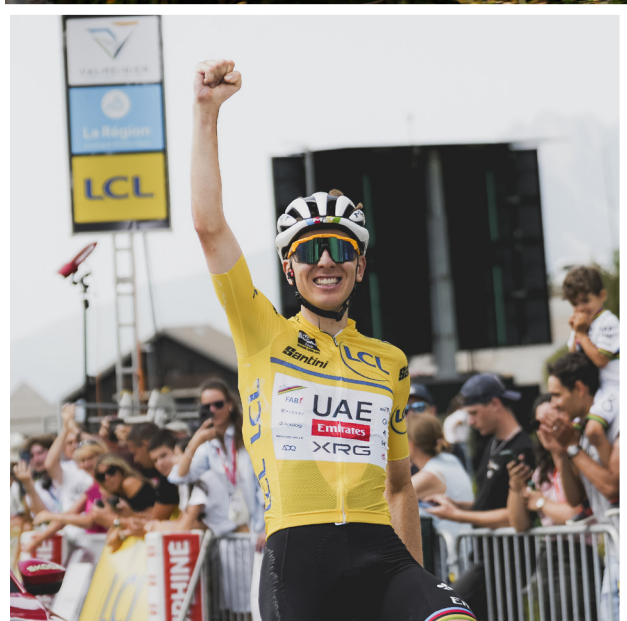
Débutants comme riders confirmés y trouvent leur compte, avec des tracés adaptés à tous les niveaux. Et nouveauté cette année, un parcours Enduro d'une vingtaine de kilomètres vient compléter l'offre pour celles et ceux en quête de défi et de dénivelé.

GALIBIER CHALLENGE – COURSE CYCLO RANDO : CAP SUR VALMEINIER 1800

Le samedi 6 juin, Valmeinier 1800 accueillera l'arrivée du Galibier Challenge – format randonnée. Un parcours inédit de 82 km pour 2 500 m de dénivelé positif, proposé sans chronomètre, pour profiter pleinement des routes de Maurienne avant les épreuves chronométrées du dimanche.

Au programme, un enchaînement exigeant et méconnu : Col de la Confrérie (1 296 m) et Col du Mollard (1 638 m). Près de 18 km d'ascension cumulée pour plus de 1 000 m de D+, avec une pente moyenne autour de 6 %. Les 42 lacets de la Confrérie, empruntés par le Critérium du Dauphiné 2023, ouvrent le bal avant un final plus irrégulier vers le Mollard.

L'arrivée se joue ensuite sur la montée de Valmeinier 1800 : 12 km à 7 % de moyenne, théâtre récent de la victoire de Tadej Pogačar lors du Critérium du Dauphiné 2025. Un tracé dense et spectaculaire, pensé pour les grimpeurs désireux de se mesurer à un parcours de caractère, dans une ambiance conviviale, avant de s'attaquer au mythe du Galibier.



MICRO-AVENTURE À VALMEINIER

L'AVENTURE D'UN PEU PLUS PRÈS

RANDONNÉE AQUALUDIQUE : UNE RANDO AQUATIQUE RAFRAÎCHISSANTE, ENTRE CASCADES ET OBSTACLES NATURELS.

Une balade aquatique, un brin sportive et surtout ultra rafraîchissante. Le ruisseling, c'est l'activité parfaite pour une chaude journée d'été. L'idée ? Remonter un torrent en crapahutant dans l'eau, escalader quelques rochers, slalomer entre les obstacles naturels... et surtout s'amuser. Pas besoin d'être un randonneur aguerri, ici tout le monde peut tenter l'aventure.

Ça patauge, ça glisse, ça éclabousse... Et attention aux batailles d'eau improvisées ! L'expérience est aussi fun que revigorante, idéale pour un moment à partager en famille ou entre amis.

Tarifs : 28€/adulte (à partir de 13 ans) – 22€/enfant (6-12 ans)

Infos : À partir de 6 à 12 ans selon le débit du torrent



MOUNTAIN BOARD : LE SNOWBOARD VERSION ÉTÉ

À Valmeinier, le snowboard ne s'arrête pas avec la fonte des neiges. Depuis plusieurs années, le Mountain Board s'est imposé comme une discipline à part entière, l'école est d'ailleurs née ici.

À mi-chemin entre skateboard et snowboard, cette pratique estivale se découvre sur des terrains adaptés, en toute sécurité. Équipés de protections, débutants comme riders confirmés peuvent s'initier ou se perfectionner, encadrés par des professionnels.

Accessible, ludique et résolument fun, le Mountain Board est une activité idéale à partager entre amis pour faire le plein de sensations.

PARAPENTE AU-DESSUS DES ALPES

Là-haut, plus de repères, plus de bruit, juste la sensation de flotter au-dessus des sommets. À proximité de Valmeinier, le parapente biplace offre une expérience unique : se laisser porter par les airs et profiter d'un panorama à couper le souffle.

Inutile d'être un expert, il suffit de quelques pas pour décoller, accompagné d'un moniteur diplômé d'État. Une fois en l'air, le vertige laisse place à l'émerveillement. Les paysages alpins défilent en douceur sous les pieds, le silence s'installe, interrompu seulement par le vent et les sensations grisantes du vol.

Tarif : 110€/personne

Reportage vidéo en option : 30€/personne

Infos : À partir de 5 ans – Poids max : 90 kg

Parapente au départ de Valmeinier



CANI-RANDONNÉE : MARCHER AUTREMENT

Se laisser tracter par un chien nordique, avancer en duo, sentir la puissance et l'instinct de l'animal... La cani-randonnée, c'est une autre façon de parcourir la montagne, plus dynamique, plus immersive.

Solidement attaché au chien par une ceinture et un harnais, chaque participant apprend à gérer la traction et à se synchroniser avec son compagnon à quatre pattes.

Au programme : un effort partagé et une connexion unique avec l'animal, le tout dans des paysages grandioses. Pour les plus jeunes, une version adaptée est proposée avec la baby cani-randonnée.

Tarifs :

- Baby cani-randonnée (demi-journée, 3-7 ans) : 1 adulte + 1 enfant : 50€
- Cani-randonnée (demi-journée, dès 8 ans) : Adulte (12 ans et +) : 35€ / Enfant (8-11 ans) : 25€



VALMEINIER EN FAMILLE

LE BONHEUR, C'EST DE TOUT PARTAGER !





LE TRAIL DES LOUVETEAUX : UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE DE COURSE EN MONTAGNE, PENSÉE POUR LES JEUNES COUREURS

Le Trail des Louveteaux est une expérience sportive pour les enfants de 4 à 12 ans. Dans une ambiance survoltée et familiale, les jeunes coureurs s'élanceront sur la ligne de départ des « grands », après avoir parcouru des distances adaptées à leur âge. Chacun trouvera sa place dans cette course ludique.

Le samedi 22 août.

1 T-shirt et 1 goûter inclus dans l'inscription.

VALMIGLISS : TUBING, VENTRIGLISSE ET BIG AIR BAG POUR DES FOUS RIRES GARANTIS SUR LES PISTES AMÉNAGÉES

Glisser, rebondir, s'élancer... et recommencer. Valmigliss, c'est le spot parfait pour enchaîner les descentes et faire le plein de fun, que ce soit en famille ou entre amis. Au programme : ventriglisse, tubing, big air bag et aires de jeux pour les plus petits. Ici, ça glisse dans tous les sens et il y en a pour tous les goûts.

Les plus jeunes s'éclatent sur des structures gonflables et en mousse : igloos, toboggans, château gonflable... tout est pensé pour jouer en toute sécurité. Pendant ce temps, les plus téméraires se défient au Big Airbag. L'adrénaline monte au départ, le silence s'installe... puis c'est le grand saut. La bouée s'élance, prend de la vitesse, s'envole dans les airs et atterrit en douceur sur l'énorme matelas gonflable. Sensations et éclats de rire garantis.

Infos : à partir de 6 ans

BASE DE LOISIRS DES LIÈRES

Un coin de nature où il fait bon ralentir et profiter du grand air. La base de loisirs des Lières, nichée au bord du torrent de La Neuvasche, est le spot idéal pour une pause détente entre amis ou en famille. Sur place, tout est pensé pour profiter d'un après-midi en plein air : transats pour buller au soleil, barbecues en libre accès, jeux pour petits et grands, sans oublier la tyrolienne et le sentier botanique pour une touche d'aventure. Entre une partie de pétanque, un pique-nique sous les arbres et une escapade sur l'aire de jeux pour les enfants, chacun y trouve son bonheur.

MUSÉE DU PATRIMOINE

Dans un voyage émouvant à travers le temps, les visiteurs découvrent le témoignage du quotidien d'autrefois, où la vie en altitude dictait ses propres règles, à la rencontre de la vie des anciens à Valmeinier.

DÉCOUVERTE DE L'ÉGLISE ET DES CHAPELLES

Au cœur des paysages alpins de Valmeinier, l'église Notre-Dame de l'Assomption se dresse à 1 500 mètres d'altitude, offrant un véritable trésor architectural à découvrir. Les visiteurs peuvent admirer les décors baroques et une collection précieuse d'objets religieux. Guidées par les bénévoles de l'Association du Patrimoine de Valmeinier, les visites gratuites permettent une plongée fascinante dans l'histoire et la spiritualité locale.

Dans la Zone Natura 2 000 du Mont Thabor, la Chapelle Notre Dame des Neiges à Léchet demeure un lieu emblématique chargé de mémoire, construite par les montagnards eux-mêmes. (avec un pèlerinage chaque année le 05 août)

Parcourir les hameaux de Valmeinier révèle un autre aspect de son patrimoine religieux, avec une chapelle nichée dans chaque coin de cette commune montagnarde. Des Combes à la Deuchère, en passant par les Mélèzes et la Ville Dessus, ces édifices témoignent de la foi et de la solidarité des habitants à travers les siècles. La rénovation de ces précieux vestiges est assurée par l'engagement des bénévoles de l'Association pour la Sauvegarde du Patrimoine.

TROTTINETTES ÉLECTRIQUES

Une autre façon de parcourir Valmeinier et ses alentours, entre balade tranquille et découverte active. Intersport et Skiset proposent la location de trottinettes électriques, une alternative ludique et accessible pour s'aventurer sur les chemins environnants sans effort et en toute liberté.

Que ce soit pour une sortie en famille ou une escapade plus sportive, ces trottinettes tout-terrain permettent d'explorer Valmeinier autrement, sans bruit et en toute simplicité.

VALMEINIER COLOR RUN

La Valmeinier Color Run offre un concept de course ludique. Longue de 4km, la Color Run célèbre le partage, le bien-être et le plaisir autour de valeurs sportives et fédératrices ! La Color Run, un challenge fun et familial qui illumine les rues de Valmeinier. Une explosion de couleurs dans une ambiance festive assurée.

Rendez-vous le 14/07 à Valmeinier 1500 et le 15/08 à Valmeinier 1800 ! Gratuit



QUELQUES ITINÉRAIRES/BALADES À NE PAS MANQUER !

QUAND CHAQUE PAS NOUS RAPPROCHE DU BONHEUR

GRANDS LACS PAR LE REFUGE DE TERRE ROUGE

Cette excursion d'une distance de 14 km à deux boucles distinctes se rejoignent au niveau du Refuge de Terre Rouge, offrant des panoramas uniques. La boucle basse longe le torrent de la Neuvache et la boucle haute, s'aventure dans un univers minéral au pied du Mont Thabor.

SENTIERS THÉMATIQUES ET PARCOURS D'ORIENTATION

À Valmeinier, il est possible d'emprunter un parcours d'orientation avec deux itinéraires à travers le village pour découvrir les environs. Une activité à partager en famille ou entre amis pour une aventure immersive montagnarde et idéale pour explorer Valmeinier sous un nouvel angle. Départs du Pont du Moulin et de la base des Lières.

LE SENTIER THÉMATIQUE DE L'EAU

Le départ du sentier ludique de l'eau se fait à partir de la Maison de Valmeinier 1800. Ce mobilier est utilisable uniquement avec la bille disponible à la vente (pièce de 2€) dans la Maison de Valmeinier. Cette goutte d'eau (bille) sert à actionner des jeux tout au long du sentier qui mène au parc à la base de loisirs des Lières.

NOUVEAU SENTIER ET POINT DE VUE : LA BOUCLE PANORAMIQUE DU GROS CREY

Une boucle de 2,2 km, et de 200 mètres de dénivelé, relie le haut du télésiège des Jeux situé à 2400 m au sommet du Gros Croy, à 2600 mètres d'altitude. Ce parcours, accessible à tous par le télésiège des Jeux depuis Valmeinier 1800 permet de profiter à 2600 m d'une vue panoramique à 360°, sur des sommets emblématiques tels que la Vanoise, les Écrins et les Aiguilles d'Arves.

Avec quelques aménagements installés sur le promontoire à 2600 m (une table d'orientation, des tables de pique-nique et du mobilier de détente) permettant de profiter de ce paysage à couper le souffle.

LE MOULIN AUX GRANDES CÔTES

Niché à proximité du hameau des Combes, le Moulin aux Grandes Côtes est accessible à pied. Juché sur un imposant bloc rocheux et orienté vers la Neuvache, ce moulin avait pour fonction originelle de gérer les crues d'eau. Réhabilité il y a quelques années par les résidents du village des Combes, il retrouve peu à peu son rôle historique dans la vie locale, ajoutant une touche de charme authentique à la région.

Le + : Parking à proximité

LE LAC VERT : L'INCONTOURNABLE RANDO DES FAMILLES

Une véritable émeraude d'altitude. Accessible et dépaysant, le Lac Vert fait partie des balades emblématiques de Valmeinier. Idéal pour une sortie en famille, cet itinéraire offre une randonnée accessible, ponctuée de panoramas ouverts sur les sommets environnants et de ruisseaux. À l'arrivée, le lac dévoile ses reflets changeants, selon la lumière, son eau se teinte de reflets turquoise ou jade, contraste avec les tons gris et ocre des roches alentours, une invitation naturelle à la pause et à la contemplation. Une sortie qui conjugue effort modéré et immersion en pleine nature.



MONT THABOR – 3 178 MÈTRES : L'ASCENSION MYTHIQUE

Sommet phare du territoire classé Zone Natura 2000, le Mont Thabor culmine à 3 178 mètres et s'impose comme l'un des objectifs majeurs pour les amateurs de randonnée en altitude. L'ascension traverse vallons sauvages, lacs d'altitude et paysages minéraux, avant d'offrir un panorama spectaculaire à 360° sur les Alpes. Un itinéraire exigeant mais emblématique, qui incarne toute la dimension montagnarde de Valmeinier.



PLAISIRS AUTHENTIQUES : GASTRONOMIE ET RENCONTRES LOCALES

LE BONHEUR EST DANS L'ASSIETTE

CIRCUIT COURT : «DÉLICE DE CHÈVRE» À LA FERME DU MONT THABOR

Primé par une médaille d'or, le Délice de chèvre est un fromage à pâte molle et croûte fleurie, fabriqué avec passion par Virginie et Benjamin à la Ferme du Mont Thabor, perchée à 1 600 m d'altitude. La ferme ouvre régulièrement ses portes pour faire découvrir son exploitation : Rencontre avec le troupeau : 50 chèvres, 20 chevrettes, 4 boucs, accompagnés de chiens de protection et de conduite

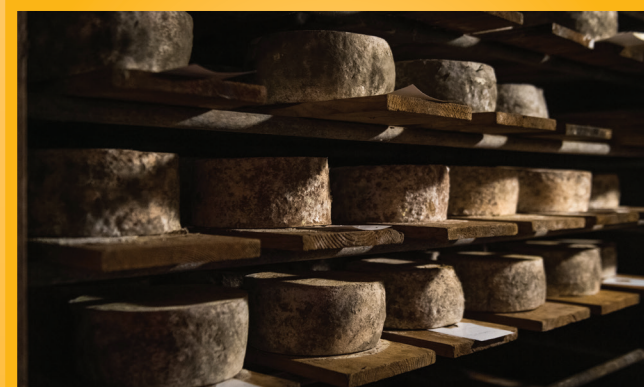
Dégustation des fromages de la ferme, dont le Mont Thabor, un fromage cendré à base de chèvre, accompagné de charcuterie artisanale.

Idée reportage : visite immersive de la ferme et découverte des étapes de fabrication du «Délice de chèvre».

DÉGUSTATION DE BIÈRES LOCALES À LA GWAPE, EN COMPAGNIE DE CHLOÉ ET ADRIEN

Les bières artisanales de La Gwape sont devenues une référence à Valmeinier. Brassées localement, elles séduisent aussi bien les amateurs de houblon que les visiteurs en quête de fraîcheur après une journée en montagne. Plusieurs fois récompensées lors de concours divers.

Conçues à base d'eau de source de Valmeinier, les « Gwapes », bières artisanales 100% locale servies à Valmeinier 1800 font le plaisir des visiteurs après une journée éprouvante sur les sentiers de randonnées. À la fois rafraichissantes et réconfortantes, les « Gwapes » sont déclinées sous quatre recettes permanentes : blonde (Mountain Pale-Ale), blanche (American wheat beer), ambrée (Amber Atale) et India Pale-ale (bière amère) et quatre bières du moment ! Siroter une Gwape, c'est prendre part à sa façon à la formidable aventure lancée par Chloé et Adrien, il y a maintenant presque sept ans !



LE REFUGE DES TROIS DIABLES : GÉRALDINE PASSE AUX FOURNEAUX EN PLEIN AIR

Adresse bien connue des habitués, le Refuge des Trois Diabes poursuit son ancrage gourmand à Valmeinier. Aux commandes, Géraldine Georges, formée notamment à l'Institut Paul Bocuse, propose une cuisine généreuse et soignée, mêlant produits locaux et inspirations plus contemporaines.

À la belle saison, le rendez-vous se déplace aussi à l'extérieur : le midi, la cheffe cuisine à la plancha ou au barbecue, face à la terrasse, dans une ambiance conviviale et décontractée. Une cuisine vivante, au contact direct des convives, qui prolonge l'esprit refuge tout en mettant à l'honneur le goût du partage.

LE REFUGE DES TROIS DIABLES SE FOURNIT AVEC LES PRODUITS DE LA FERME

Élaborée à l'image de sa cheffe Géraldine, la carte présente divers assortiments de tapas et de recettes différentes, ainsi que des spécialités locales qui font le succès du lieu ! Cerise sur le gâteau : Géraldine se fournit à la Ferme du Mont Thabor pour la préparation de nombreuses recettes ! Tarifs : Menu Découverte à 40€

UNE NUIT EN MONTAGNE : L'EXPÉRIENCE UNIQUE DU MONT THABOR LE REFUGE DE TERRE ROUGE

Niché au cœur de la vallée de la Neuvache, le refuge de Terre Rouge est perché à 2 180 mètres d'altitude, offrant une vue imprenable sur le mont Thabor. Ce refuge se distingue par son autonomie énergétique à 100%, faisant de lui un véritable havre de durabilité au cœur de la nature préservée. Accessible après une randonnée d'environ deux heures depuis Valmeinier, ce refuge privé de 40 places réparties en 6 dortoirs est une étape idéale pour les amoureux de la nature, les randonneurs et les traileurs. Avec des repas concoctés à partir de produits locaux de qualité et une attention particulière portée aux besoins alimentaires spécifiques, Terre Rouge promet un séjour agréable en famille ou entre amis, agrémenté de bibliothèque, de jeux et de vidéos.

Au Refuge les gardiens proposent une nouvelle expérience, plus en cohérence avec leurs idées et les enjeux actuels. De nouveaux produits sont à découvrir. L'absence de certains se fera sûrement ressentir au début mais c'est pour la bonne cause !

RENCONTRE AVEC LISA ET SES CHIENS DE TRAÎNEAU : IMMERSION AU CŒUR DU CHENIL

Passer une soirée au coin du feu, entouré de chiens de traîneau, écouter les récits d'une musheuse passionnée et partager un moment hors du temps. C'est ce que propose Lisa, qui ouvre les portes de son chenil pour une expérience unique mêlant découverte et convivialité. Après une visite ludique et pédagogique auprès des chiens, place à l'apéro-conte. Autour d'un feu de camp, Lisa raconte son quotidien, ses aventures en montagne et la complicité qui la lie à ses chiens, pendant que l'on déguste des produits locaux.

Tarifs :

- Visite du chenil : 12€ (gratuit pour les -4 ans)
- Soirée apéro-conte : 27€ (12 ans et +) – 22€ (5 à 11 ans) – Gratuit pour les -4 ans



**UN ÉTÉ DE FESTIVITÉS :
ÉVÉNEMENTS ET TEMPS FORTS**

9 - 12 JUILLET 2026 : VALMEINIER THROWDOWN – EDITION #6

Valmeinier accueille la plus haute compétition de Functional Fitness d'Europe, perchée à 1 800 m d'altitude.

Sur 4 jours, 1000 athlètes s'affronteront en Team of 4 à travers des épreuves spectaculaires : trail, haltérophilie, Strongman, gymnastique, endurance...

Chaque WOD (Workout Of the Day) reste une surprise, les modalités n'étant dévoilées qu'au dernier moment.

Un véritable super-décathlon pour les mordus de Functional Fitness, dans un décor alpin hors norme.

26 JUILLET 2026 : VALMEINIER OBSTACLE RACE

La Valmeinier Obstacle Race revient cet été pour une nouvelle édition au cœur de la station.

Ouverte à tous, cette course grandeur nature invite participants en solo, en famille ou entre amis à faire preuve d'agilité, d'endurance et de détermination pour franchir les obstacles disséminés le long du parcours. Entre passages techniques, défis physiques et ambiance conviviale, chacun vient tester ses limites ou simplement relever le défi dans un cadre spectaculaire.

Une aventure sportive et fédératrice, où l'esprit d'équipe et le dépassement de soi sont à l'honneur.





***QUAND IL FAUT GRIMPER, RAMPER,
COURIR, SAUTER ET RECOMMENCER...***

1ER-02 AOÛT 2026 : ENDURO SERIES – COUPE DE FRANCE VTT

Valmeinier fait une nouvelle fois partie du calendrier officiel de la Coupe de France Enduro Series, le championnat de VTT enduro de référence en France organisé par MTB Events. Sur deux jours, pilotes élites, amateurs et VTAE se retrouvent sur des tracés techniques naturels, taillés pour mettre en lumière tout le potentiel du territoire. Le retour à Valmeinier, après une étape fortement appréciée en 2025, promet une confrontation sportive intense dans un cadre alpin spectaculaire.

Au programme : retrait des dossards le vendredi soir, puis deux journées de reconnaissances et de spéciales chronométrées, avec des zones ouvertes également aux vététistes amateurs pour découvrir le format de course.

22-23 AOÛT 2026 : TRAIL DU GALIBIER-THABOR

Avec 10 itinéraires adaptés à tous les niveaux, dont l'épreuve phare de 75 km en duo en 2 étapes avec bivouac entre Valmeinier et Valloire, le Trail du Galibier Thabor s'impose comme l'un des rendez-vous majeurs de la fin d'été en montagne.

Les enfants peuvent également prendre le départ grâce à des formats dédiés avec le trail des Louveteaux, permettant à toute la famille de participer à cette fête du trail en pleine nature.

Que ce soit sur le Trail du Thabor (33 km) le Trail du Lac Vert (12 km en trail), les parcours au départ de Valmeinier offrent des panoramas spectaculaires au cœur du massif.

SEMAINES À THÈMES

Du 12 au 17 juillet : semaine Valmeinier Throwdown

Du 19 au 24 juillet : semaine des enfants

Du 26 au 31 juillet : semaine du vélo

Du 2 au 7 août : semaine du bien-être

Du 9 au 14 août : semaine «les montagnards sont là»

Du 16 au 21 août : semaine de la course à pied

Du 23 au 28 août : semaine du jeu vidéo





POUR ACCÉDER À VALMEINIER

VOITURE

Autoroute A43
jusqu'à St Michel de Maurienne
(sortie 29), puis 12 km de
route départementale.

AVION

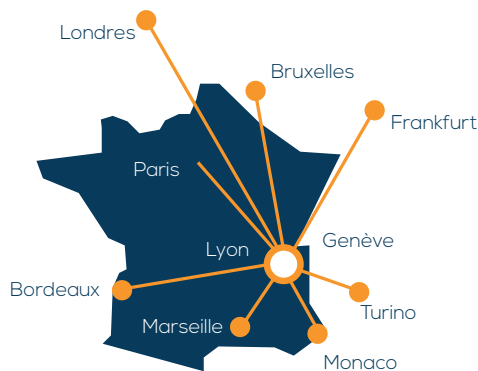
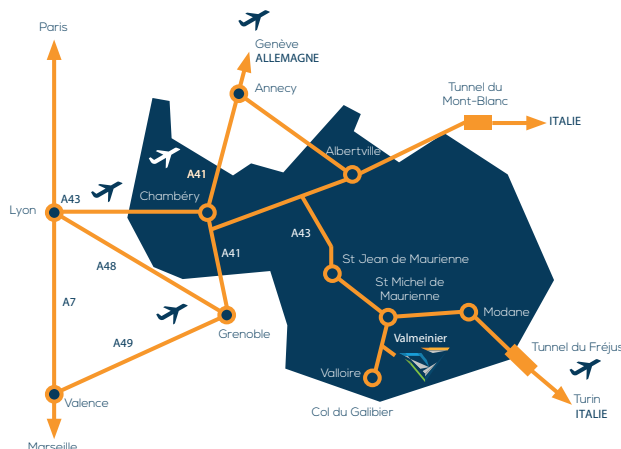
Aéroports

Grenoble St Geoirs : 172 km
Lyon St Exupéry : 183 km
Chambéry Voglans : 106 km

TRAIN

Gare d'accès :

St Michel de Maurienne Valloire
puis Navettes Transdev Savoie
<https://www.cars-region-savoie.fr/> ou
au 04 8000 7000 ou
Taxi Noël Noraz - 06 23 09 89 23



POSITIONNEMENT GPS :
Latitude 45°10'27"
Longitude 6°29'33"E

AGENCE PLRP

Thomas GOMEZ
thomas@plr.fr
06 29 37 41 27

OFFICE DE TOURISME DE VALMEINIER

Séverine NORAZ-BAS
communication@valmeinier.com
Tél : 04 79 59 59 78 / 06 70 40 67 70



VALMEINIER
SAVOIE • FRANCE • 1500 • 2750

