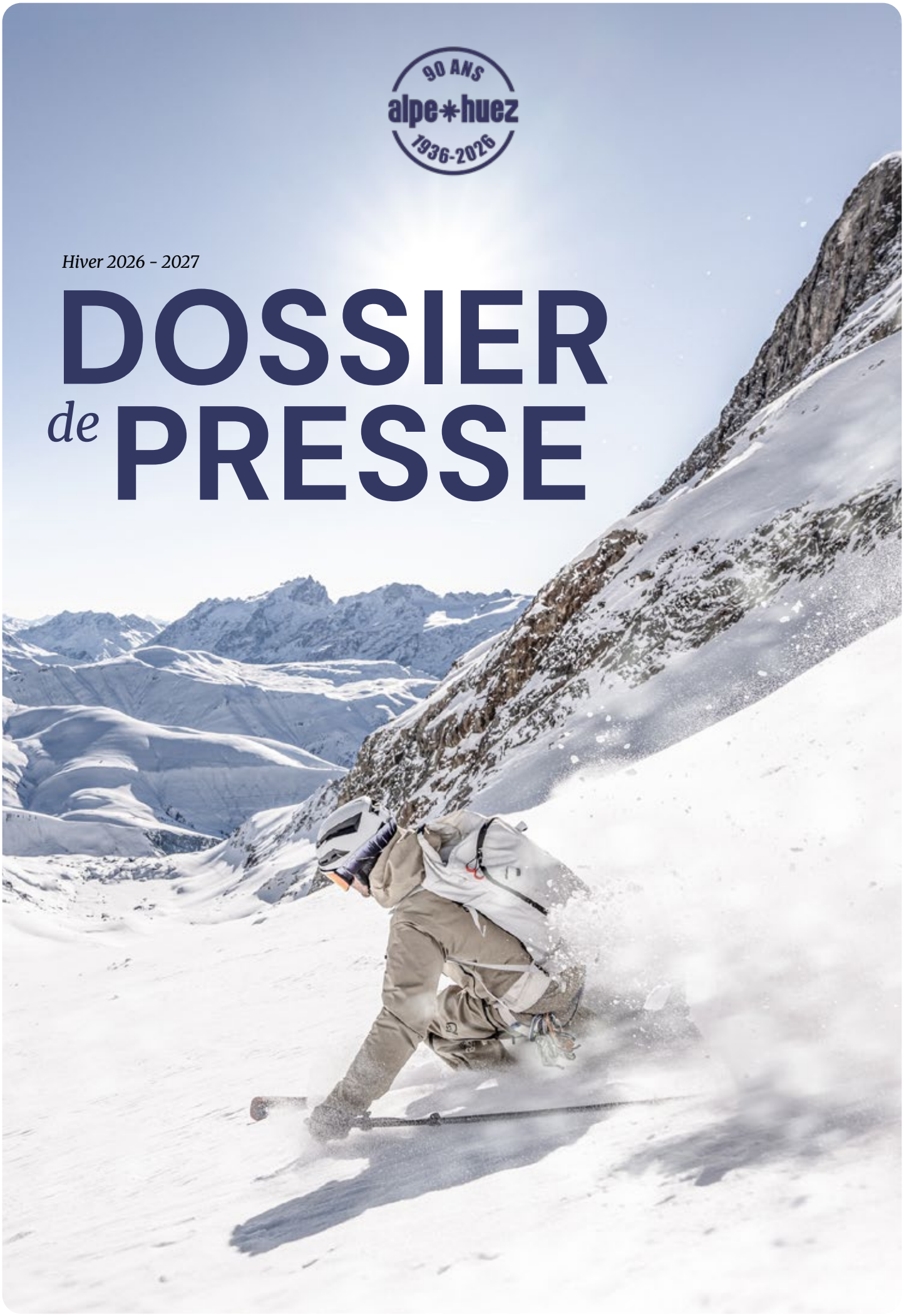
90 ANS
alpe*huez
1936-2026

Hiver 2026 - 2027

DOSSIER *de* PRESSE

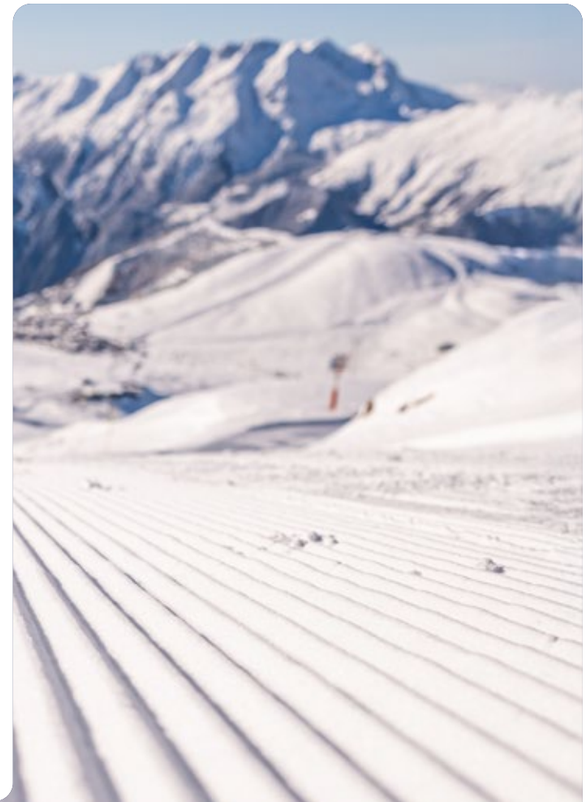


ALPE D'HUEZ, UNE AUTRE IDÉE DE L'HIVER

Saison d'hiver du 5 décembre au 25 avril

Au cœur du massif des Grandes Rousses, l'Alpe d'Huez incarne depuis près d'un siècle l'esprit de la montagne version grand spectacle. Surnommée « l'Île au Soleil » grâce à ses 300 jours d'ensoleillement par an, la station offre un décor exceptionnel où sommets enneigés, panoramas alpins et art de vivre se rencontrent. Perchée à 1 860 mètres d'altitude, l'Alpe d'Huez propose un terrain de jeu unique avec son Espace Alpe d'Huez, un domaine relié de 250 km de pistes culminant à 3 330 mètres au sommet du Pic Blanc. Des grandes descentes mythiques comme Sarenne, la plus longue piste noire d'Europe avec ses 16 km, aux itinéraires plus doux pour les familles, chaque skieur y trouve son expérience.

Mais l'hiver à l'Alpe d'Huez ne se résume pas au ski. La station cultive une montagne vivante, entre activités outdoor, restaurants d'altitude, après-ski festif et grands événements comme Tomorrowland Winter ou le Festival du film de comédie. Avec ses paysages grandioses, ses villages authentiques reliés au domaine et son énergie unique, l'Alpe d'Huez invite à vivre la montagne sous toutes ses formes : intense, lumineuse et inoubliable.







CHIFFRES CLÉS

Difficile de résumer une station de ski à quelques chiffres. Pourtant, ils ont une puissante force symbolique, une capacité à synthétiser tous les discours en un précipité valant parfois mieux que toutes les analyses.

1 900 000

« Et moi, et moi, et moi », a-t-on envie d'ajouter à l'annonce du nombre de journées-skieurs par an ! Cela place l'Alpe d'Huez dans le top 20 mondial, même si les regroupements de domaines skiables ne cessent de modifier cette hiérarchie parfois peu lisible.

2 205

C'est le dénivelé maximum, skis aux pieds, au départ du Pic Blanc, pour aller jusqu'à La Fare, au pied de la cascade éponyme, point bas du secteur de Vaujany. C'est l'un des plus grands dénivelés négatifs des Alpes, par le simple jeu de la gravité.

200

C'est la longueur en mètres du tunnel creusé en 1964, afin de permettre aux skieurs de basculer côté Alpe d'Huez depuis le Pic Blanc. Jusqu'alors, seule la piste de Sarenne permettait de contourner la barrière rocheuse des Grandes Rousses via les Gorges de Sarenne.

4

Avec en moyenne -4 % de consommation électrique d'une année sur l'autre depuis 2020, la SATA, qui exploite le domaine skiable, se veut vertueuse avec des remontées mécaniques plus performantes et moins énergivores, une vitesse adaptée en fonction de la fréquentation (pourquoi aller à la vitesse maximale de l'engin lorsqu'il n'y a pas de file d'attente ?), en ne produisant de la neige de culture que si nécessaire, mais aussi en monitorant tous les postes de consommation afin d'éviter les consommations inutiles.

400

En période de vacances scolaires, on dénombre jusqu'à 400 moniteurs, toutes écoles confondues, dont 350 rien qu'à l'ESF ! Figures emblématiques des domaines skiables, les moniteurs de ski ont la lourde responsabilité de former les skieurs de demain, mais aussi d'accompagner sur les pistes ou en dehors tous ceux souhaitant skier en sécurité et en savoir plus sur les trésors cachés de la station.

BON À SAVOIR !

- **100% des remontées mécaniques sont 100% électriques dont une part venant de l'hydroélectricité des barrages environnants**

ALPE D'HUEZ : UNE MONTAGNE ACCESSIBLE AUTREMENT

Et si l'arrivée en station faisait déjà partie du voyage ?
À l'Alpe d'Huez, la mobilité se réinvente pour permettre aux visiteurs de rejoindre les sommets plus sereinement, tout en limitant leur impact environnemental. Train, cars, navettes gratuites, remontées accessibles à tous… la station facilite les alternatives à la voiture pour une expérience montagne plus douce, du départ jusqu'aux pistes.

REJOINDRE L'ALPE D'HUEZ SANS VOITURE, C'EST POSSIBLE

La montagne n'est pas une destination inaccessible. Depuis Paris, le voyage commence à bord d'un train direct jusqu'à Grenoble en environ 3 heures, avant de rejoindre l'Alpe d'Huez en car grâce aux liaisons régulières mises en place depuis la vallée. En hiver, la liaison directe Transaltitude simplifie encore l'accès depuis Grenoble jusqu'au cœur de la station.

Pour les voyageurs souhaitant privilégier les mobilités bas carbone, des alternatives existent également avec les trains de nuit vers les Alpes du Sud, complétés par des correspondances en bus. Une nouvelle façon de voyager où le trajet devient une parenthèse, sans stress ni contraintes de conduite.

UNE FOIS SUR PLACE, LA VOITURE PEUT RESTER AU REPOS

À l'Alpe d'Huez, tout est pensé pour profiter pleinement de la station sans reprendre son véhicule. Grâce à son organisation compacte, la station se découvre facilement à pied : commerces, restaurants, hébergements et départs de pistes sont accessibles en quelques minutes. Des navettes gratuites circulent quotidiennement pour faciliter les déplacements dans les différents quartiers, avec également un service en soirée. Trois remontées mécaniques — Huez Express, Alpe Express et Télécentre — sont accessibles gratuitement, permettant de rejoindre facilement les différents secteurs de la station.

UNE STATION QUI ACCOMPAGNE AUSSI LA MOBILITÉ ÉLECTRIQUE

Parce que la transition passe par la diversité des solutions, l'Alpe d'Huez développe également ses infrastructures dédiées aux véhicules électriques. La station compte aujourd'hui 12 bornes de recharge, intégrées au réseau eborn, dont certaines figurent parmi les plus utilisées du département de l'Isère.

À l'échelle de la Communauté de Communes de l'Oisans, le développement de ces équipements permet déjà d'accompagner une mobilité plus responsable, avec l'installation progressive de nouvelles bornes pour répondre aux besoins des visiteurs comme des habitants.

LES BON PLANS MOBILITÉ

Pour choisir le moyen de transport le moins carboné en fonction de votre ville de départ, un seul outil :
GO ALPE D'HUEZ

PARIS > GRENOBLE 3H
en train direct (5 à 6 liaisons quotidiennes)

LYON > GRENOBLE 1H
en train

GRENOBLE > ALPE D'HUEZ ... 1H30
en car ou liaison directe Transaltitude en hiver

SUR PLACE 3 REMONTÉES GRATUITES :
> Huez express > Alpe Express > Télécentre

DÉPLACEMENT STATION NAVETTE GRATUITE
Toute la saison

UNE STATION À TAILLE HUMAINE
où tout se fait aussi à pied

LES 10 ATOUTS DU DOMAINE SKIABLE

1 - UN DOMAINE PROGRESSIF FACILEMENT COMPRÉHENSIBLE ET VISIBLE

Plus on monte en altitude, plus les pistes deviennent difficiles et techniques. C'est ainsi plus sécurisant pour les skieurs débutants qui restent à proximité de la station. Les skieurs intermédiaires et les experts trouvent un terrain de jeu adapté à leurs niveaux.

2 - DES PISTES FACILES POUR LES DÉBUTANTS ACCESSIBLES EN FRONT DE NEIGE

Pour un apprentissage de la glisse en douceur, 36 pistes vertes et 29 bleues sont desservies par les remontées mécaniques directement accessibles depuis la station. Trois sont mêmes accessibles gratuitement.

3 - 4 PISTES LUDIQUES ANIMENT LE DOMAINE SKIABLE

La piste préférée des enfants se réinvente cet hiver avec un nouveau nom «Chez Marcel» et un nouvel univers autour de l'histoire d'amour entre Marcel et Juliette, de nouveaux modules ludiques et une expérience de glisse à la fois technique, immersive et accessible à tous. On retrouve aussi Roger le Berger sur le secteur éponyme, Jacques le Bûcheron à Auris-en-Oisans et Léo sur le retour skieur. Une nouvelle piste ludique sur les Dolines du secteur Montfrais invite les enfants à apprendre le ski en s'amusant grâce à des modules interactifs et immersifs autour du chamois, emblème de Vaujany.

4 - DE LONGUES DESCENTES ET DE GRANDS DÉNIVELÉS POUR DE LA GLISSE QUI DURE

On peut skier jusqu'à 1 heure sans prendre de remontées mécaniques avec 4 itinéraires de 1000 à plus de 1800 m de dénivelé. Le compteur affiche 16 pistes noires incluant des itinéraires mythiques comme la piste de Sarenne, longue de 16 km, sans oublier la piste du Tunnel qui traverse la montagne de part en part.

5 - UN DOMAINE SKIABLE VASTE ET VARIÉ

Les stations reliées conservent le charme traditionnel des villages de montagne. Chaque secteur offre une ambiance différente : glacier, sapins, gorges, vastes étendues, lacs gelés et grands espaces.

6 - LE SNOWPARK DES JEUX

Rails, rotations et autres enchaînements de figures sont au rendez-vous sur un snowpark de plus de 20 hectares, l'un des plus vastes des Alpes ! Avec une exposition plein sud et un accès privilégié sur le front de neige du secteur des Grandes Rousses 1800, le Snowpark des Jeux répond à toutes les attentes et tous les niveaux, du débutant à l'expert en passant par le niveau intermédiaire.

7 - UN RETOUR SKIS AUX PIEDS GARANTIS, TOUT AU LONG DE LA SAISON

La présence d'enneigeurs sur les points stratégiques du domaine permet d'assurer un retour station skis aux pieds jusqu'à la fin du mois d'avril.

8 - LE PIC BLANC : UN PANORAMA À 360° À COUPER LE SOUFFLE

Le point fort du domaine est incontestablement le panorama du Pic Blanc qui culmine à 3330 mètres d'altitude, accessible grâce au téléphérique du Pic Blanc. Classé 3 étoiles au Guide Vert Michelin, il dispose d'une vue imprenable. Par beau temps, on peut voir le mont Ventoux, le Taillefer, Belledonne, la Chartreuse, la Meije, la Muzelle sans oublier le Mont-Blanc et les Aiguilles d'Arves.

9 - UN DOMAINE HORS-PISTE D'EXCEPTION

Le domaine hors-piste est l'un des plus vastes et variés des Alpes françaises ! Il compte plus de 70 itinéraires ! De l'amateur des pentes raides à l'amoureux de grandes balades à ski, les guides de haute montagne de l'Alpe d'Huez proposent des sorties adaptées répondant au niveau et envie de chacun.

10 - TRENTE KILOMÈTRES DE SKI NORDIQUE

L'Alpe d'Huez aime les fondeurs et elle ne les oublie pas : que ce soit en skating ou en alternatif, la trentaine de kilomètres de pistes de ski nordique offrent un domaine varié pour tous les niveaux avec entre autres la boucle de Brandes (6 km), la boucle de Poutran (10 km) et la boucle de la Rochette (8 km).

ESPACE ALPE D'HUEZ : UNE MONTAGNE, CINQ VISAGES, MILLE DESCENTES

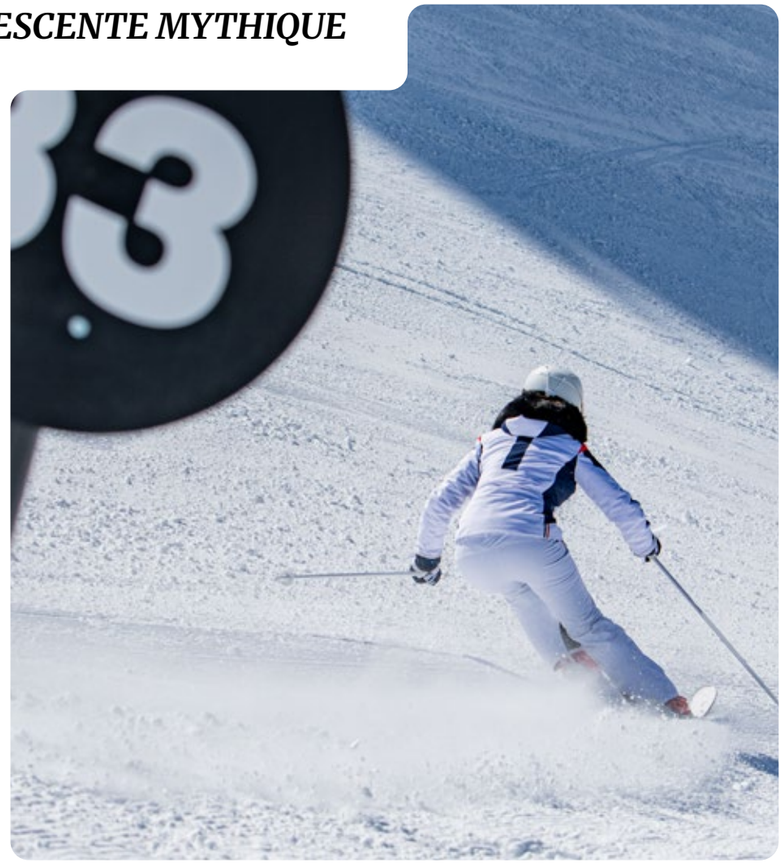
LE DOMAINE SKIABLE DE L'ALPE D'HUEZ N'EST PLUS... VIVE L'ESPACE ALPE D'HUEZ !

Derrière ce nouveau nom, une ambition : révéler toute la richesse d'un territoire skiable unique, relié autour de cinq stations complémentaires : Alpe d'Huez, Auris-en-Oisans, Oz 3300, Vaujany et Villard-Reculas. Cinq ambiances, cinq paysages, une même promesse : offrir une expérience de glisse sans limite, du grand ski d'altitude aux itinéraires plus confidentiels entre forêts et villages.

Avec 250 km de pistes culminant à 3 330 m au sommet du Pic Blanc, l'Espace Alpe d'Huez se distingue par ses grands dénivelés et ses longues descentes naturelles. Quatre itinéraires emblématiques permettent ainsi de cumuler plus de 5 800 m de dénivelé, offrant aux skieurs des expériences rares, entre sensations fortes et immersion dans des paysages grandioses.



SARENNE : 16 KM DE DESCENTE MYTHIQUE



Accessible depuis le téléphérique du Pic Blanc, à 3 330 m d'altitude, Sarenne est bien plus qu'une piste : c'est une aventure à part entière. Avec ses 16 km de descente continue, elle figure parmi les plus longues pistes noires d'Europe et offre un voyage unique à travers les paysages de haute montagne.
Dès les premiers virages, les skieurs profitent d'un panorama exceptionnel sur les sommets emblématiques des Alpes : la Meije, le Râteau, le plateau d'Emparis et les aiguilles d'Arves. Après un départ technique réservé aux skieurs confirmés, la piste dévoile progressivement un tracé plus doux, entre grands espaces sauvages, rivière gelée et forêts de sapins.
Une descente hors du temps, loin des remontées mécaniques, qui fait de Sarenne une véritable signature de l'Espace Alpe d'Huez.

LE TUNNEL : UNE DESCENTE VERTIGINEUSE DE 1 350 M DE DÉNIVELÉ

Depuis le sommet du Tunnel, à 3 000 m d'altitude, les skieurs expérimentés s'engagent dans l'une des descentes les plus spectaculaires du domaine. L'itinéraire enchaîne les secteurs du Belvédère, des Rousses, des Chalets jusqu'au secteur de Montfrais, à 1 650 m d'altitude.

Une plongée exceptionnelle de près de 1 350 m de dénivelé, où la haute montagne laisse progressivement place aux paysages plus doux des villages d'altitude.

LA COMBE CHARBONNIÈRE : L'ESPRIT SAUVAGE DU GRAND SKI

À l'écart des grands axes, La Combe Charbonnière cultive un esprit différent. Cette piste non damée séduit les skieurs en quête d'une expérience proche du hors-piste, dans un environnement préservé. D'abord à flanc de montagne puis au cœur d'une large combe, son tracé atypique dévoile une ambiance sauvage et minérale. Exposée plein sud, elle reste accessible aux skieurs avertis tout en conservant son caractère unique. Son histoire ajoute encore à son charme : son nom rappelle l'ancienne exploitation minière de l'Herpie dont quelques vestiges témoignent encore du passé industriel du secteur.

LA BRÈCHE : L'APPEL DES GRANDS ESPACES

Voisine de la Combe Charbonnière, La Brèche offre une expérience encore plus confidentielle. Isolée des grands axes du domaine, rarement damée, elle plonge les skieurs dans une ambiance proche du hors-piste. Un itinéraire sauvage et préservé, apprécié des amateurs de sensations authentiques et de grands espaces.

SKIER EN TOUTE SÉCURITÉ

PARCE QUE LE PLAISIR DE LA GLISSE PASSE AUSSI PAR LA SÉCURITÉ, L'ESPACE ALPE D'HUEZ FAIT DE LA PRÉVENTION UNE PRIORITÉ.

Depuis la saison dernière, SATA Group, exploitant du domaine skiable, déploie une campagne dédiée à la sécurité sur les pistes avec une équipe Ski Safe composée de 12 personnes présentes sur le terrain pour sensibiliser les skieurs aux bons comportements.

DES RÉSULTATS CONCRETS

-12 % d'interventions sur le domaine skiable
-33 % de collisions grâce notamment au renforcement de la signalétique incitant à adapter sa vitesse
1 intervention de secours pour **13 700 passages**
(contre **1** pour **10 000** en moyenne nationale)

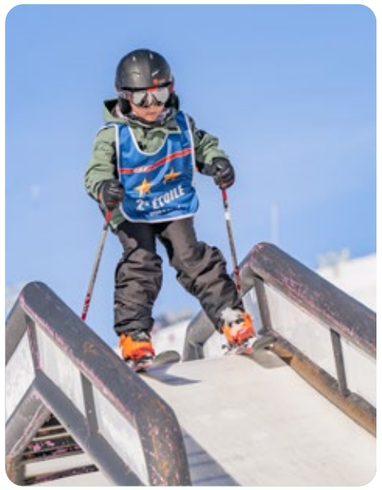
UN JOUR UNE PISTE

Pour créer son parcours de glisse personnalisé en fonction de son niveau, ses préférences, sa disponibilité et les conditions en temps réel, rendez-vous sur ***pistesalpedhuez.com***



DU PREMIER SAUT AU SNOWPARK DES JEUX

À l'Alpe d'Huez, le freestyle ne s'adresse pas qu'aux champions. Avec six espaces adaptés à tous les niveaux, chacun peut découvrir les joies des modules, apprendre les bons gestes et progresser jusqu'aux lignes les plus engagées.
Le freestyle impressionne souvent. Pourtant, il commence rarement par un spectaculaire salto. À l'Alpe d'Huez, les premiers virages dans un snowpark se font en douceur, sur des modules spécialement conçus pour apprendre. Au Kids Park des Sagnes, les plus jeunes découvrent leurs premières bosses et mini-boxes, tandis que le T Park permet aux familles et aux débutants de prendre confiance avant de tenter leurs premiers sauts.
Une fois les bases acquises, place à la progression. Le Snowpark des Bergers puis celui de Montfrais proposent des lignes plus techniques, avec des rails, boxes et kickers adaptés pour perfectionner ses premiers tricks et gagner en assurance. Chaque espace accompagne les riders dans leur évolution, sans brûler les étapes.
Au sommet de cette progression trône le mythique Snowpark des Jeux, installé sous le Pic Blanc. Réservé aux riders les plus expérimentés, il rassemble des modules XL et XXL où viennent s'entraîner les meilleurs freestylers et où se déroulent régulièrement compétitions et démonstrations. Un terrain de jeu spectaculaire… mais aussi une source de motivation pour tous ceux qui rêvent, un jour, d'y tracer leur ligne.
Ainsi, à l'Alpe d'Huez, le freestyle n'est pas une discipline réservée à une élite : c'est un apprentissage, une aventure et un formidable terrain de progression pour tous les passionnés de glisse.





LA PROGRESSION EN UN COUP D'OEIL

XS	*S*	*M*	*L/XL*
DÉCOUVRIR LES PREMIERS MODULES	APPRENDRE LES SAUTS ET LES BOXES	PERFECTIONNER SA TECHNIQUE	REPOUSSER SES LIMITES SUR DES MODULES RÉSERVÉS AUX RIDERS CONFIRMÉS

LE SKI DE FOND PREND DE LA HAUTEUR

À 2 000 mètres d'altitude, le domaine nordique de l'Alpe d'Huez offre près de 40 km de pistes dédiées au ski de fond, dans un cadre exceptionnel face au massif des Grandes Rousses et à la chaîne de Belledonne. Classique ou skating, les itinéraires traversent des paysages préservés, plateaux d'altitude et lacs gelés, loin de l'animation des pistes alpines.
Cinq boucles permettent à chacun de trouver son rythme, du Nordic Park gratuit pour les débutants aux parcours plus sportifs comme la Boucle des Lacs ou celle de la Rochette. L'altitude garantit un enneigement de qualité tout au long de l'hiver et fait du domaine un terrain de jeu apprécié des amateurs de glisse nordique.
Pour Amandine Chantomme, pisteur-secouriste nordique, *« le ski de fond séduit par son côté silencieux et sauvage »*. Un avis partagé par Benoît Lagneux, un pratiquant fidèle : *« En ski de fond, c'est sûrement l'un des plus beaux panoramas que j'ai vus en Isère. »*

BON À SAVOIR !

- **40 km de pistes nordiques**
- **5 boucles de tous niveaux**
- **Nordic Park gratuit pour les débutants**
- **Forfait journée : 12€ (après-midi : 8€)**

AU-DELÀ DU HANDICAP, LE PLAISIR DU SKI

À l'Alpe d'Huez, le ski est accessible à tous. Chaque hiver, des personnes en situation de handicap découvrent ou retrouvent les plaisirs de la glisse grâce à des moniteurs ESF spécialement formés et à un matériel adapté.
Handicap moteur, visuel, auditif ou intellectuel : des solutions existent pour permettre à chacun de profiter pleinement du domaine skiable.
Pour Jérôme Rieussec, moniteur handiski, tout repose sur la confiance :
« Avec chaque élève, il faut apprendre à communiquer et trouver la méthode qui lui convient. » Guidage à la voix, casque audio ou matériel spécifique, chaque accompagnement est personnalisé afin de favoriser un maximum d'autonomie.
L'ESF dispose de plusieurs équipements – dualski, uniski, kart ski et tandem ski – permettant de répondre à tous les profils. Certains pratiquants sont accompagnés par un moniteur, d'autres évoluent progressivement vers une pratique autonome.
Pour Alexandre Roussel, moniteur ESF, *« voir les sourires des enfants et des familles est une immense récompense »*. Un sentiment partagé par Jules de Rivas, qui skie à l'Alpe d'Huez depuis l'enfance grâce au handiski :
« Les sensations sont incroyables et c'est un vrai plaisir de pouvoir skier avec toute ma famille. »

BON À SAVOIR !

- **Le domaine skiable propose des tarifs spécifiques aux personnes titulaires d'une carte d'invalidité, ainsi qu'à leur accompagnant.**



ET SI LA PLUS BELLE AVENTURE COMMENÇAIT LÀ OÙ LES PISTES S'ARRÊTENT ?

L'Alpe d'Huez ne se résume pas à ses pistes de ski. Quelques mètres suffisent parfois pour changer d'univers. Au détour d'un sentier, d'une cascade gelée ou d'une montée sous les étoiles, la montagne révèle un visage plus sauvage, plus silencieux et plus intime. Des expériences à vivre au rythme de la nature.



GRAVIR UNE CASCADE DE GLACE

La glace n'est pas réservée aux alpinistes chevronnés. Accompagné par les guides de haute montagne, désireux de faire découvrir la montagne et ses pratiques, chacun peut découvrir les sensations de l'escalade sur la spectaculaire cascade de la Fare. L'aventure commence à skis de randonnée avant de chausser crampons et piolets pour gravir ce mur de glace naturel, en toute sécurité. Une immersion dans l'univers de la haute montagne qui mêle randonnée, escalade et descente en rappel.

> à partir de 180 €
(prix/personne la journée en formule collective)
> Tel : 04 76 80 42 55
> info@guidesalpedhuez.com
> www.guidesalpedhuez.com



MARCHER POUR ÉCOUTER LA MONTAGNE

En raquettes, on oublie la vitesse. Les pas ralentissent, les regards se lèvent et le silence reprend sa place. Au Col de Poutran, dans les Gorges de Sarenne, autour des lacs ou dans la forêt d'Oz, les accompagnateurs du Bureau des Guides invitent à découvrir la montagne autrement : sa faune, son histoire, ses paysages et ce patrimoine discret que l'on ne remarque jamais depuis une piste de ski.

> 1/2 journée ou journée en sortie collective : de 42 à 74€
> Tel : 04 76 80 42 55
> info@guidesalpedhuez.com
> www.guidesalpedhuez.com



SOUS LES ÉTOILES, EN SKI DE RANDONNÉE

Lorsque les remontées mécaniques s'arrêtent, la montagne change de visage. La nuit venue, les sorties en ski de randonnée permettent d'apprendre les bases de la discipline dans une atmosphère presque irréelle. Les dameuses poursuivent leur ballet au loin, les lumières de la station s'effacent peu à peu et le silence s'installe. Une première expérience hors du temps.

> 40€ / personne
> www.esf-alpedhuez.com



RESPIRER À PLEINS POUMONS

Au milieu des sommets enneigés, le tapis de yoga remplace parfois les skis. À 2 700 mètres d'altitude, les séances proposées par Laura invitent à ralentir, respirer et profiter pleinement de l'énergie de la montagne. *« L'amour des montagnes et du mouvement m'amènent à dispenser mes pratiques en extérieur. C'est l'accord parfait pour faire ressortir les bienfaits de la pratique en altitude jusqu'à 2700 m. »* Yoga Vinyasa, cours parents-enfants ou séances en pleine nature : ici, le panorama devient le plus beau des studios.

> À partir de 20€ / personne
> Tel : 07 81 88 94 26
> www.laurasana.yoga



ÊTRE LE PREMIER SUR SARENNE

Avant l'ouverture officielle du domaine, quelques privilégiés prennent place dans la première cabine du Pic Blanc. Chaque mercredi, ils ont rendez-vous avec la piste mythique de Sarenne, encore vierge. Le soleil se lève, les pisteurs racontent les coulisses de leur métier, puis vient le moment tant attendu : tracer les premières courbes sur une neige immaculée. Une expérience rare, conclue autour d'un petit-déjeuner gourmand à l'Auberge de la Combe Haute.

L'ALPE D'HUEZ, LA MONTAGNE QUI NE DORT JAMAIS

À l'Alpe d'Huez, la journée ne s'arrête pas lorsque les pistes ferment. Au sommet des Alpes, la glisse se prolonge en musique, en spectacles et en moments de partage. Des terrasses animées aux grands rendez-vous internationaux, la station cultive un art de vivre où l'énergie de la montagne rencontre la fête sous toutes ses formes.

TOMORROWLAND WINTER : QUAND LA MONTAGNE PULSE



Chaque mois de mars, l'Alpe d'Huez devient le décor d'un événement hors norme. Avec Tomorrowland Winter, le célèbre festival belge investit les sommets et transforme la station en scène musicale à ciel ouvert.
Entre concerts en altitude, DJs internationaux, décors immersifs et atmosphères féeriques, la montagne vibre au rythme de la musique électronique.
Une expérience unique où les descentes sur les pistes s'enchaînent avec les pas de danse face aux sommets enneigés.



LA FOLIE DOUCE : L'APRÈS-SKI DEVIENT UN SPECTACLE

À 2 100 m d'altitude, La Folie Douce Alpe d'Huez réinvente l'après-ski et fait changer la montagne de tempo. Ici, le déjeuner devient une expérience à part entière : cuisine raffinée, musique live, performances artistiques et shows spectaculaires rythment les après-midis face aux sommets. Artistes, danseurs et DJs embarquent les skieurs dans une ambiance unique, entre élégance, énergie et convivialité. Un lieu emblématique où l'on vient autant pour skier que pour vibrer et partager des souvenirs.

LE MOOSE BAR : PROLONGER LA FÊTE JUSQU'AU SOIR

Quand les dernières notes de la Folie Douce résonnent encore dans les esprits, la fête se poursuit au Moose Bar Alpe d'Huez, l'autre adresse incontournable de la Mess Family. Dès 16h, la musique prend le relais avec une playlist festive mêlant grands classiques, tubes incontournables et airs de fête venus d'ailleurs.
Dans une ambiance chaleureuse et décontractée, les skieurs prolongent leur journée autour d'un verre et de quelques pas de danse.
À 21h, le rideau tombe, mais l'énergie de la journée reste intacte.

LE SKI SHOW : QUAND LA MONTAGNE DEVIENT UN SPECTACLE

À l'Alpe d'Huez, tous les mercredis soirs des vacances scolaires, la magie de la glisse continue bien après la fermeture des pistes. Chaque semaine, le front de neige se transforme en scène à ciel ouvert avec le traditionnel Ski Show. Les moniteurs de l'École de Ski Français dévoilent leur savoir-faire à travers démonstrations de ski, figures techniques, chorégraphies et descentes aux flambeaux. Dans un décor illuminé, petits et grands partagent un moment suspendu où la performance rencontre l'émotion. Un spectacle qui incarne l'esprit de l'Alpe d'Huez : une montagne vivante, accessible et toujours prête à surprendre



30 ANS DE RIRES… ET DE SUCCÈS

Avant de remplir les salles de cinéma, certains des plus grands succès de la comédie française ont d'abord fait rire l'Alpe d'Huez. Pour ses 30 ans, le Festival du film de comédie (du 18.01.27 au 24.01.27) célèbre trois décennies de découvertes, d'avant-premières et de moments devenus cultes.

« Bienvenue chez les Ch'tis », « La Vérité si je mens ! », « Babysitting », « La Première Étoile »… Tous ont un point commun : ils ont été projetés pour la première fois devant le public de l'Alpe d'Huez. Depuis 1997, le Festival du film de comédie s'est imposé comme le rendez-vous incontournable d'un genre qui fait rire… et souvent triompher.

Né de l'idée de Pierre de Gardebosc, le festival a rapidement trouvé sa place. Dès la première édition, *« La Vérité si je mens ! »* repart avec le Prix du public avant de séduire plus de cinq millions de spectateurs. Quelques années plus tard, le public de l'Alpe d'Huez est le premier à ovationner *« Bienvenue chez les Ch'tis ». « Nous avons tout de suite appelé Dany Boon pour lui dire qu'il se passait quelque chose »*, se souvient la comédienne Anne Marivin. La suite appartient à l'histoire : plus de 20 millions d'entrées.

Au fil des éditions, le festival est devenu un véritable porte-bonheur pour de nombreux artistes. José Garcia, Gérard Jugnot, Michèle Laroque, Omar Sy, Florence Foresti, Jamel Debbouze, Alexandra Lamy ou encore la Bande à Fifi y ont marqué les esprits. Chaque mois de janvier, l'Alpe d'Huez déroule son tapis rouge et transforme la station en capitale française de la comédie, où les projections affichent complet et où les rencontres entre le public et les équipes de films font partie de l'ADN de l'événement.

Trente ans plus tard, le scénario continue de s'écrire grâce à l'impulsion intacte de Frédéric Cassoly, Clément Lemoine, de leur équipe de professionnels et de bénévoles. Pour cette édition anniversaire, Philippe Lacheau présidera le jury, prolongeant une histoire d'amour entre le festival et les talents qui font rire la France.

> www.festival-alpedhuez.com

GRANDIR À LA MONTAGNE, UNE PREMIÈRE FOIS APRÈS L'AUTRE

Il y a des souvenirs qui restent gravés toute une vie : la première glissade en luge, les premiers virages à ski, son premier igloo ou la découverte d'une grotte de glace. À l'Alpe d'Huez, chaque journée est l'occasion de vivre une nouvelle «première fois». Des expériences qui font grandir les enfants… et réveillent souvent l'âme d'aventurier des parents.



LA PREMIÈRE DESCENTE SUR UNE VRAIE PISTE DE LUGE

Le domaine de l'Alpe d'Huez propose pas moins de 6 espaces de luge. Le plus sportif se situe sous la télécabine du Pic Blanc avec des virages relevés et des bosses. Les autres (Rif Nel, Grenouilles, Alpette, Oz, Villard-Reculas et Auris-en-Oisans) sont plutôt réservés aux tout-petits. Et pour celles et ceux qui n'auraient pas prévu le coup, on trouve à la location luge et casque dans les magasins de ski. Pour les plus aventureux, on conseille de tester la luge double. Il faut faire preuve de synchronicité et de confiance !



NOUVEAU

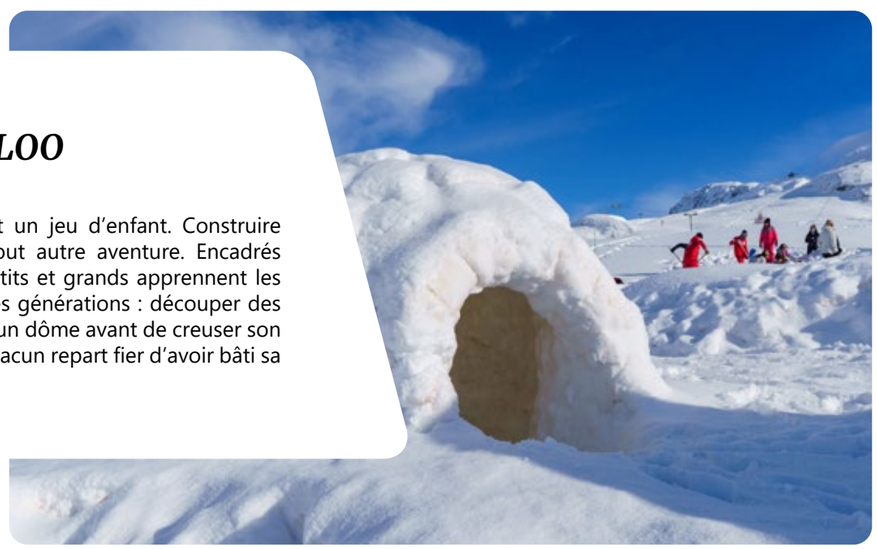
LA LUGE SUR RAILS DES FAYETS :

Un voyage mystique au cœur de l'Oisans Anciennement Luge des Bergers, l'attraction se réinvente dans un univers entièrement transformé, où la réalité virtuelle fait son grand retour. Inspirée de la légende locale des Fayets, elle plonge les visiteurs dans un monde immersif mêlant courses-poursuites, farces et décors spectaculaires.
Entre sensations fortes et émerveillement, réalité et mythes s'entremêlent pour une expérience hors du commun.
Une nouvelle façon de découvrir l'Oisans, entre frissons, magie et traditions locales.



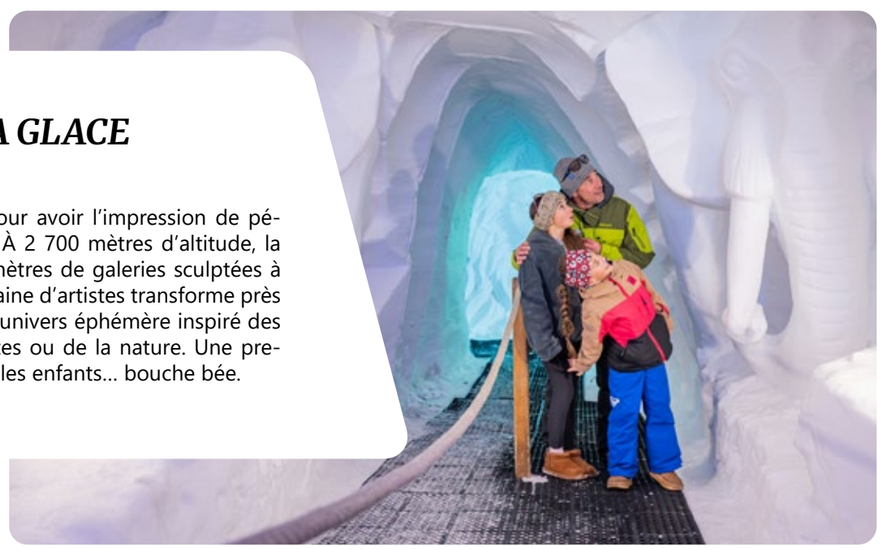
LES PREMIERS VIRAGES

Les premières descentes restent souvent les plus mémorables. Grâce aux larges pentes douces de la partie basse du domaine, l'apprentissage se fait en confiance. Puis viennent les espaces ludiques, devenus une signature de l'Alpe d'Huez : Marcel's Farm, Chez Roger et Jacques le Bûcheron. Entre tunnels, bosses, slaloms, figurines et points photos, les débutants découvrent le ski en s'amusant, sans jamais appréhender la pente.



CONSTRUIRE SON PREMIER IGLOO

Faire une boule de neige est un jeu d'enfant. Construire un véritable igloo est une tout autre aventure. Encadrés par les moniteurs de l'ESF, petits et grands apprennent les techniques utilisées depuis des générations : découper des briques de neige ou façonner un dôme avant de creuser son refuge. En quelques heures, chacun repart fier d'avoir bâti sa propre maison de neige.



ENTRER DANS LA GLACE

Il suffit de franchir l'entrée pour avoir l'impression de pénétrer dans un autre monde. À 2 700 mètres d'altitude, la grotte de glace dévoile 120 mètres de galeries sculptées à la main. Chaque hiver, une dizaine d'artistes transforme près de 10 000 m³ de neige en un univers éphémère inspiré des grandes civilisations, des contes ou de la nature. Une première visite qui laisse souvent les enfants… bouche bée.

LES REPAS LES PLUS MÉMORABLES NE SE PRENNENT PAS TOUJOURS À TABLE

À l'Alpe d'Huez, certains repas commencent bien avant le premier plat. On grimpe en chenillette, on s'installe dans une bulle transparente, on partage une fondue dans un igloo ou l'on découvre les saveurs d'une cabane canadienne. Ici, l'expérience est aussi importante que ce qu'il y a dans l'assiette.



DANS UNE BULLE

Chaque hiver, elles attisent la curiosité des vacanciers. Les bulles ! Une en altitude à La Plage des Neiges et une en station aux Grandes Rousses Hôtel & Spa. Pour rendre son déjeuner ou son dîner encore plus intime et original, il est possible d'en demander l'accès. Alliant confort absolu, intimité et design épuré, ce concept réinvente le repas en montagne à l'abri des éléments. Une tendance visuelle et sensorielle incontournable.

> www.hotelgrandesrousses.com

EN CHENILLETTE

A la nuit tombée, le rendez-vous est pris au pied des pistes avec une chenillette. C'est le moyen de transport de la soirée pour monter en altitude et pousser les portes de deux établissements sur le domaine : le Signal 2108 et La Cabane. Tous deux proposent une expérience mémorable nocturne où un simple dîner se transforme en un moment inédit. Les deux lieux surplombent l'Alpe d'Huez et offrent une vue imprenable sur la vallée, le domaine et la station. L'occasion de découvrir la vie nocturne d'un environnement côtoyé habituellement en pleine journée avec les skieurs sur les pistes. Au menu, on déguste les plats à la carte ou on se lance tenté par des spécialités montagnardes.



DANS UN IGLOO

Après une courte randonnée en raquette nocturne avec un accompagnateur en montagne on arrive à un authentique igloo pour un dîner complet. Après un apéritif sous les étoiles, on prend place dans ce refuge cosy, paré de chaudes couvertures pour une typique fondue au fromage. Si la météo le permet, une lecture du ciel, des étoiles et de l'espace est prévue.

> 80€/adulte. 55€/enfant
> Tel : 04 76 80 42 55
> info@guidesalpedhuez.com
> www.guidesalpedhuez.com



DANS UNE CABANE À SUCRE

Avec ses airs de cabane de trappeur canadien, ce nouveau lieu implanté secteur Bergers, au pied des pistes, fait voyager de l'autre côté de l'Atlantique. Fabriquée avec de gros rondins de bois dans la plus pure tradition canadienne, la Cabane à Sucre se fait le théâtre d'une autre tradition canuk et sûrement la plus incontournable, la fabrication de sucettes à l'érable à un détail près, ici on utilise du miel local ! Le principe est simple. On fait chauffer le miel avant d'en verser des bandes sur de la neige propre pour former des sucettes. Pour les plus gourmands, il est même possible de l'agrémenter avec différents toppings. Et l'expérience ne s'arrête pas là. Jeux en bois, lancé de boule de neiges, arbalète, chamallows grillés au feu de bois ... On ne voit pas l'heure passer chez Sandrine qui ne laisse aucun gourmand repartir sans une dégustation du fameux PCR, un secret bien gardé ! Ouvert tous les jours. Front de neige des Bergers.

QUATRE TERRASSES, QUATRE FAÇONS DE REGARDER LA MONTAGNE

À l'Alpe d'Huez, une terrasse n'est jamais un simple endroit où l'on s'assoit quelques minutes. Ici, on déjeune face aux sommets, on prend un café comme sur un plateau de cinéma, on goûte au calme d'une forêt enneigée ou l'on s'évade au bord de lacs gelés. Quatre terrasses, quatre atmosphères, et autant de façons de savourer la montagne.

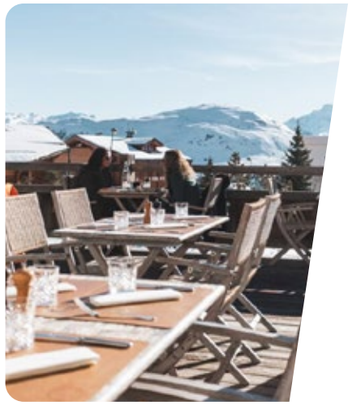




POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR : LE SIGNAL 2108

Perché au-dessus des pistes, le Signal 2108 est le seul restaurant du domaine à faire face à l'Espace Alpe d'Huez. Depuis sa vaste terrasse, le regard embrasse le massif des Grandes Rousses, le Signal de l'Homme, le glacier des 2 Alpes et, au loin, la silhouette de la Meije. On peut s'y installer pour un vrai déjeuner au restaurant « Maître Restaurateur » ou simplement faire une pause au comptoir autour d'une cuisine sur le pouce. Dans tous les cas, la vue vole presque la vedette à l'assiette.

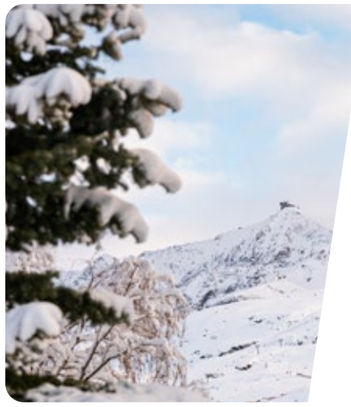
> www.signal2108.fr



POUR VOIR ET ÊTRE VU : LE CHAMOIS D'OR

Au pied des pistes, la terrasse du Chamois d'Or a des airs de rendez-vous mondain. C'est ici que se retrouvent chaque année les invités du Festival du film de comédie. Lunettes de soleil, café qui s'éternise, livre ouvert sur la table : l'ambiance est à la détente chic. Même sans croiser de célébrité, on profite de cette atmosphère de vacances élégantes où l'on vient autant pour observer le ballet de la station que pour savourer un déjeuner au soleil.

> www.chamoisdor-alpedhuez.com



POUR UNE PARENTHÈSE DANS LES SAPINS : LE PIC BLANC

Derrière la façade de l'hôtel Le Pic Blanc se cache l'une des vues les plus apaisantes de la station. La terrasse et la salle entièrement vitrées plongent directement dans une forêt de sapins chargés de neige. On y vient pour un chocolat chaud, un goûter ou un dîner, avec la sensation d'être dehors tout en restant bien au chaud. Lorsque la neige tombe, le décor devient presque irréel, comme une carte postale animée.

> www.hotel-picblanc-alpes.com



POUR S'ÉVADER LOIN DES PISTES : LE CHALET DU LAC BESSON

Ici, pas de remontées mécaniques ni de musique de front de neige. Le Chalet du Lac Besson se mérite par les itinéraires piétons ou les pistes de ski de fond. Posé au cœur des lacs gelés, ce chalet de bois semble isolé du reste du monde. Sa terrasse est l'endroit idéal pour une pause au soleil après une balade, autour d'une célèbre tarte aux myrtilles ou d'une viande cuite au feu de bois. Un refuge pour ceux qui cherchent le silence et l'impression d'être seuls en montagne.

NOTES

RENDEZ-VOUS L'ÉTÉ PROCHAIN !

du 03.07.27 au 29.08.27



Laura HEURTELOUP - 06 14 30 12 79
Responsable Presse - presse@alpedhuez.com

Peggy HILLE - 06 11 93 64 05
Attachée de presse - p.hille@alpehuez.com

Crédit photo : ©La Folie Douce / Jérémy Pancras - ©ESF Alpe d'Huez / Bob Brunot - ©OT Alpe d'Huez / Laurent Salino / Lionel Royet / Jonathan Collin