

DOSSIER DE PRESSE
2025-2026

***esf* PULLS ROUGES DEPUIS 80 ANS**



Une saison au cœur des esf



PULLS ROUGES DEPUIS 80 ANS : UNE SAISON AU CŒUR DES **esf**

Cette année, l'École du Ski Français propose de raconter sa saison depuis ceux qui la vivent au quotidien : les 16 500 femmes et hommes en pull rouge.

Véritables piliers du collectif, visages de l'enseignement, ils sont à la fois passeurs de savoir, garants d'un lien fort au territoire, et témoins de l'évolution des pratiques en montagne.

Ce dossier de presse 25/26 explore **esf** à travers leurs regards, leurs engagements, leurs histoires.

Une saison, des voix

- **Regards croisés entre générations** : transmission et engagement vus par un président et un jeune moniteur en formation.
- **Portraits de terrain** : une diversité de profils et de parcours qui reflètent la société d'aujourd'hui.
- **Métiers pluriels** : monitrice, médecin, bergère ou encore athlète de haut niveau – le moniteur est un pluriactif.

Le quotidien à la montagne raconté par celles et ceux qui la vivent

- **Une offre adaptée à chaque âge et chaque niveau**, pensée pour apprendre, progresser et se dépasser.
- **Des expériences qui se réinventent**, en hiver comme en été : freestyle, randonnée, sécurité, montagne durable...
- **Un accompagnement pédagogique exigeant**, avec **esf Academy** et un diplôme d'État structurant.
- **Un modèle coopératif historique et moderne**, égalitaire, solidaire, ancré dans les territoires.



À retenir cette saison

Le snowboard adopte de nouvelles médailles

Une nouvelle logique de progression plus lisible et adaptée.

Club Piou-Piou nordique

Une pédagogie adaptée pour l'apprentissage du ski nordique.

Culture Montagne

des outils pédagogiques pour outiller les monitrices et moniteurs **esf** qui accompagnent petits et grands dans leur découverte de l'écosystème montagnard.

Une enquête inédite IPSOS

révèle l'étendue de la pluriactivité des moniteurs (90 % exercent une seconde activité, 50 % souhaitent enseigner l'été).

Feuille de route "Montagne Durable"

Objectifs de réduction carbone, mobilité douce, écoconduite et 0 déchet à horizon 2030.

Enfance et Montagne

Plus de 16 000 enfants découvrent chaque année la montagne grâce au fonds de dotation "Enfance & Montagne".

“DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION, LE PULL ROUGE INTENSÉMENT”



Éric Brèche
Président du SNMSF

« La force d'un collectif »

Depuis 80 ans, les monitrices et moniteurs **esf** incarnent une forme unique de transmission : celle d'un savoir-faire de l'apprentissage d'une discipline, mais aussi d'un ancrage profond à leur territoire. Dans ce milieu spécifique qu'est la montagne enneigée, ils enseignent, animent, encadrent, entraînent et bien plus encore, ils sont moteurs dans la vie locale de leur station et sont des personnalités clefs pour faire vivre chaque vallée.

Aujourd'hui, dans une instabilité économique, sociale, politique et environnementale, leur rôle prend encore plus de sens. S'inscrivant dans ce contexte général évolutif, ils montrent la voie d'une montagne vivante toute l'année. Pluriactifs – éducateurs, soignants, éleveurs, entrepreneurs, coachs – ils contribuent à renforcer la vitalité des territoires.

Au service de 2,5 millions d'élèves, l'apprentissage du ski est au cœur de l'ADN de **esf**, et l'accompagnement des moniteurs ainsi que l'évolution de leur métier restent l'une de nos priorités.

À travers la jeunesse – élève, stagiaire, et moniteur – se dessine notre avenir. C'est à elle que nous devons offrir les moyens de se construire. Grâce notamment au fonds de dotation Enfance & Montagne, qui a permis cette année à plus de 16 000 enfants de découvrir la montagne sous toutes ses formes, avec ou sans neige. Car éduquer à la montagne, c'est aussi préparer les citoyens de demain : curieux, responsables, ouverts aux autres et respectueux de la nature.

Je suis fier de voir cette nouvelle génération rejoindre le collectif des pulls rouges avec tant d'énergie et de détermination. Elle porte un regard à la fois lucide et enthousiaste sur le métier et sur les défis qui nous attendent. Ensemble, grâce à l'intelligence collective et à la force du lien intergénérationnel, nous continuons à former des professionnels engagés, garants d'une montagne accueillante et vivante.

“À travers les voix d'Éric Brèche, président du SNMSF, et de Jules, jeune moniteur en formation, se dessine un même engagement : transmettre, accompagner et faire vivre la montagne avec exigence et responsabilité, génération après génération.”



Jules D., 21 ans
Moniteur stagiaire

« Une vocation, une responsabilité, un engagement »

Intégrer **esf**, ce n'est pas juste choisir un métier : c'est rejoindre une famille et son histoire, une communauté et un territoire. Le pull rouge incarne une responsabilité forte : celle de transmettre un savoir-faire, de faire aimer la montagne, et d'en prendre soin. Monitrice et moniteur sont des passionnés de ski, des amateurs de virages précis, fruit d'un apprentissage exigeant. Le pull rouge marque la réussite de ce parcours, et incarne une fierté qui nous rassemble lors de la mythique cérémonie d'intronisation Rouge Légende. C'est aussi le symbole d'un engagement collectif et d'une unité de montagnard en mouvement.

Aujourd'hui, grâce aux dispositifs Mon Aventure Montagne (MAM) et Mon Expérience Montagne (MEX), le SNMSF accompagne concrètement les **esf** dans la construction d'un projet professionnel à l'année. Ces programmes permettent de s'ancrer durablement dans nos territoires, de diversifier nos compétences, notamment en encadrant des stages estivaux, et de faire vivre une montagne active et habitée en toutes saisons.

Cet accompagnement est précieux pour construire un avenir local, équilibré, et tourné vers la transmission. Être moniteur, c'est aussi être éducateur, repère, médiateur. C'est faire vivre une montagne accessible, vivante, accueillante.

Je mesure la chance de pouvoir apprendre aux côtés de monitrices et moniteurs expérimentés, qui partagent leur savoir avec générosité. Leur rapport au terrain, leur polyvalence, leur attachement à la montagne sont des repères essentiels. À notre génération d'enrichir cet héritage, de s'en emparer et de faire rayonner, à notre tour, l'esprit **esf** toute l'année.

**PULLS
ROUGES
DEPUIS
80 ANS**

- 6 — Nous sommes les moniteurs.trices esf**
- 9 — Notre quotidien**
- 11 — Notre offre**
- 18 — Notre profession d'excellence**
- 20 — Notre engagement**
- 22 — Notre modèle sociétal**
- 24 — Notre saison**

SOMMAIRE

NOUS SOMMES LES MONITEURS.TRICES esf

Nous sommes 16 500 monitrices et moniteurs esf. Nous incarnons la voix de esf sur le terrain, en sommes les porte-parole et jouons un rôle central dans la longévité et le professionnalisme de esf. Nous sommes à l'image de la société : âge, sexe, origine, parcours variés...

La diversité de nos profils est une force et un véritable atout. Nous sommes près de la moitié à être titulaires (ou à préparer) un second diplôme d'état sportif afin d'avoir la possibilité d'enseigner une autre pratique et de se diversifier dans nos activités hiver et été.

Tous différents, nous avons pourtant en commun **le sens du collectif, le goût du challenge, le partage ou encore l'attachement à notre territoire,** que nous transmettons avec fierté et passion au sein de **210 esf** à tous ceux qui souhaitent apprendre, découvrir et se perfectionner dans leur pratique du ski ou des sports de glisse.



Pourquoi sont-ils devenus moniteur.trice ?

Pour la passion de la glisse en montagne

Maurice Manificat, membre du Team esf et moniteur

de ski nordique à Autrans : « Après mon parcours en équipe de France, cela m'est apparu naturel de devenir moniteur. En plus d'enseigner à mon tour mes connaissances, c'est également une formidable opportunité de continuer à évoluer dans notre incroyable environnement montagnard et d'exercer ce sport qui m'a tant stimulé et animé. »



Pour l'envie de transmettre

Anne P., monitrice à La Tania :

« En parallèle de mes études de médecine, je me suis lancée dans la formation pour devenir monitrice. Transmettre ma passion, qui m'anime depuis mon enfance, est pour moi une évidence. En tant que médecin généraliste, la prévention de la santé et la promotion du sport me tiennent à cœur, et être monitrice me permet d'incarner concrètement ces valeurs auprès de mes élèves, en leur transmettant non seulement des techniques, mais aussi le goût de pratiquer en sécurité et avec plaisir. »

Pour le goût du sport

Michka G., moniteur à Chamonix :

« J'ai toujours pratiqué de très nombreux sports de plein air. J'ai besoin de m'entraîner, de me dépasser physiquement et mentalement, de découvrir de nouvelles sensations, de progresser dans la connaissance de soi. Je pratique aussi le Pilates et le yoga pour la respiration et la conscience du corps. Cela m'aide à comprendre la gestuelle des élèves plus facilement, à détecter leurs appréhensions. »

C'est une affaire de famille !

Dans le Dévoluy, la famille B. se transmet la passion depuis 3 générations :

André, premier moniteur de la famille, 76 ans, continue d'enseigner quelques semaines par hiver. Sa fille Létizia, et son petit-fils Louis, 24 ans, prennent désormais le relais. Et elles sont nombreuses les familles dans nos stations à se passer ainsi le flambeau et enseigner dans les traces de leurs aînés.

Pour s'inscrire à l'année dans un territoire, une vie pluri-active (et d'indépendant)

Amandine P., monitrice à Termignon-Val Cenis :

« J'ai rejoint l'exploitation ovine familiale comme bergère. C'est une fierté de perpétuer un métier essentiel à l'entretien de la montagne et des domaines skiables, la couverture végétale pâturée et rase permettant de mieux fixer la première couche de neige. C'est en totale complémentarité avec mon activité de monitrice qui me passionne tout autant. »



Une enquête a été menée par le SNMSF avec Ipsos en avril 2025 sur 7 735 monitrices et moniteurs. Elle vient confirmer la richesse qui existe au sein des monitrices et moniteurs, ainsi qu'une réalité propre à la montagne : la pluriactivité est une composante incontournable pour vivre sur ce territoire.

67%
 CONSIDÈRENT LE SKI COMME
 LEUR ACTIVITÉ PRINCIPALE
 ET LEUR SOURCE PRINCIPALE DE REVENU

39%
 se disent intéressés
 par une activité
 d'enseignement l'été
 dans leur station,
 un chiffre qui dépasse les
50%
 chez les moins
 de 45 ans.

PRÈS DE

90%

DES 25-54 ANS EXERCENT
 UNE AUTRE ACTIVITÉ,
 PRINCIPALEMENT
 DANS LE SPORT (20 %).

52%

EXERCENT AU
 MOINS UNE AUTRE
 ACTIVITÉ DEPUIS
 PLUS DE 10 ANS.

63%

souhaitent
 poursuivre
 l'enseignement
 ailleurs ou
 développer une
 autre activité
 pédagogique, en cas
 de fermeture de la station.
 Les monitrices et moniteurs
 sont attachés à leur
 vocation d'enseignement.



NOTRE QUOTIDIEN

Sport, pédagogie, transmission, apprentissage, relationnel, partage, échange, encouragements, adaptabilité, confiance, plaisir, progression...
Il n'y a sûrement pas assez de mots pour exprimer de quoi est fait le quotidien des femmes et des hommes au pull rouge. Une chose est sûre : il est riche et engagé !



**Camille A.,
monitrice à Font-Romeu :**

« Nos journées sont très variables et c'est ce qui en fait, pour ma part, l'un des gros avantages de mon métier de monitrice. Pas de place pour la routine !

Sur les périodes de vacances scolaires, mes journées commencent en général à 9 h pour se terminer vers 18 h mais elles ne se ressemblent pas : cours collectifs, cours particuliers, enfants, adultes, tout niveau dont compétition... C'est très varié !

Je suis aussi parfois en engagement journée, soit des cours privés pendant environ 6 h d'affilée avec quelques adultes. C'est très agréable, comme l'on passe la journée ensemble, on échange sur plein de sujets et c'est l'occasion pour moi de parler de mon quotidien en montagne et de la majesté de l'environnement. Sans oublier le fait de changer les skis pour le snowboard ou encore l'installation du club Piou-Piou le matin et l'encadrement des jeunes en compétition... Vraiment, impossible de se lasser ! »

NOS VALEURS :
PASSION
RESPONSABILITÉ
BIENVEILLANCE
ENTHOUSIASME
ET AUDACE



Camille nous donne 10 règles de bonne conduite sur les pistes, inspirées des 10 règles établies par la FIS

Apprendre à skier, c'est avant tout apprendre à se connaître sur les skis. Être accompagné par une monitrice ou un moniteur esf permet de mieux appréhender ses capacités, de progresser en toute confiance et sécurité, et de prendre du plaisir... tout en respectant les autres.

1

CHOISIR UNE TRAJECTOIRE ADAPTÉE

Sur les pistes, c'est le skieur situé en contrebas qui a priorité. On garde toujours un œil sur lui... et on adapte sa trajectoire pour rester dans une logique de fluidité et de respect mutuel.

2

S'ARRÊTER AU BON ENDROIT

Un arrêt ? Oui, mais jamais n'importe où. On privilégie les bords de piste, et on évite les zones invisibles (derrière une bosse, à la sortie d'un virage ou d'un télésiège...).

3

AVANT DE S'ÉLANCER, JETER UN COUP D'ŒIL

Avant tout départ ou croisement, on prend quelques secondes pour regarder autour de soi. Une habitude simple qui améliore la sécurité de tous.

4

DÉPASSER AVEC BIENVEILLANCE

Quand on dépasse, on anticipe. On garde ses distances, on reste attentif aux mouvements de l'autre skieur, et on reste souple sur ses skis. C'est aussi ça, le bon esprit en montagne.

5

À PIED, SUR LES BORDS

Que ce soit pour marcher, remonter ou aider un ami, on reste toujours en bord de piste. Pour soi, et pour le confort de glisse des autres.

6

LIRE ET RESPECTER LA SIGNALISATION

Panneaux, balisages, indications de croisement ou de changement de niveau... la signalétique est là pour nous guider. Elle fait partie intégrante de l'expérience.

7

ADAPTER SA PRATIQUE

On ajuste son comportement en fonction de son niveau, de la météo, du monde sur les pistes ou de la difficulté du tracé. L'important, c'est d'être à l'aise... et attentif.

8

PRÉVENIR SI BESOIN

En cas d'accident, on donne l'alerte calmement (le numéro de téléphone des secours sur piste est inscrit sur les forfaits de remontées mécaniques) et on reste à disposition des pisteurs.

9

SE FAIRE CONNAÎTRE

Toujours dans le cas d'un accident, témoin ou impliqué (responsable ou non), on est tenu de donner son identité.

10

FAIRE PREUVE DE RESPECT SOUS TOUTES SES FORMES

Respecter les autres, la montagne, le rythme de chacun... c'est ce qui permet à tous de profiter pleinement de leur journée.

NOTRE OFFRE

Chaque élève est unique : ses connaissances, ses envies, son niveau, ses objectifs... Pour satisfaire le plus grand nombre et répondre aux besoins de tous, esf a développé une offre très complète qui évolue selon les pratiques et les attentes.

Chaque moniteur s'efforce de comprendre au mieux les personnes qu'il accompagne afin d'assurer leur sécurité, transmettre une technique et de faire de la montagne un lieu d'épanouissement, accessible à toutes et tous.



Nos encadrements : de 3 ans jusqu'à... pas de limite d'âge ou presque !

Maxime J., moniteur à Orcières Merlette : « Nous sommes nombreux en tant que moniteurs à avoir de très forts souvenirs de nos premiers apprentissages en ski et ils sont notamment associés au **Club Piou-Piou** pour certains, ou aux classes de neige. C'est donc avec une pointe de nostalgie mais aussi beaucoup de responsabilités que j'enseigne désormais à mon tour **les fondamentaux de la glisse à des petits de 3 à 5 ans**. Se familiariser avec la neige, apprendre à son rythme, gagner en confiance... Et ancrer ces souvenirs avec leurs premières médailles (Piou-Piou, Blanchot, Sifflote, Garolou) qui valident leur niveau pour ensuite avoir envie de continuer à se perfectionner ou à découvrir d'autres disciplines ! »

Dès 5 ans, qu'ils aient été au Club Piou-Piou ou qu'ils découvrent le ski, les enfants continuent leur apprentissage vers de nouvelles médailles qui viendront valider leurs acquis petit à petit : Ourson, Flocon, et 1, et 2 et 3 étoiles puis, plus grands, ils pourront viser le Team étoiles et ses étoiles de bronze, d'argent et d'or. Pour que le ski reste un plaisir, il faut avoir acquis les bases de son niveau pour atteindre le suivant. Ces bases suivent un référentiel national **esf** : ce sont les mêmes dans toutes les **esf** et pour tous les moniteurs !

Les ados et les adultes ont eux aussi des cours qui leur sont dédiés et adaptés aux envies et objectifs, que ce soit au travers de cours particuliers comme collectifs. Il existe par exemple une offre ados spécifique, le stage Team Rider.



Le Club Piou-Piou nordique

Dès l'âge de 3 ans et jusqu'à 5 ans, les tout-petits découvrent les joies de la glisse nordique dans un environnement spécialement conçu pour eux : sécurisé, ludique et parfaitement adapté à leurs besoins.

Grâce à des mises en situation, des jeux, et un apprentissage progressif, tous les fondamentaux de la pédagogie sont déclinés dans l'univers nordique. Encadrés par des monitrices et moniteurs **esf**, les jeunes skieurs évoluent en toute confiance, tout en développant coordination, équilibre et autonomie sur les skis. Et continuer à progresser ensuite en cours collectif ou en cours privé.



**POUR PLUS
DE DÉTAILS SUR
LES COURS **esf****



**LES ÉTOILES,
TOUT UN SYMBOLE**

Nos expériences : sortir des sentiers battus, skier autrement, renforcer ses connaissances, profiter de la montagne... pour vivre la magie de la montagne autrement.

Julien J., moniteur à l'Alpe d'Huez : « Avec les évolutions des pratiques et des attentes, **l'offre esf s'étoffe année après année** et c'est très satisfaisant de faire partie d'un collectif qui bouge et qui innove.

Je pense par exemple au **“ladies camp”** ou au **“challenge chrono”**, des offres spéciales créées par l'**esf** de l'Alpe d'Huez qui permettent de vivre des nouvelles aventures avec l'expertise des moniteurs, aux expériences **“Skiez autrement”** pour la randonnée, le freeride, les activités nordiques mais aussi au **Club esf** pour vivre au grand jour sa passion du challenge.

Dans notre ADN, il y a clairement la compétition et le dépassement de soi et nous aimons le partager vec tous ceux qui le souhaitent. »

mon aventure MONTAGNE

Depuis 2022, Mon Aventure Montagne invite **les enfants de 3 à 12 ans à découvrir la montagne en été.**

Conçus par l'**esf** avec les guides de haute montagne et les accompagnateurs, ces séjours offrent une immersion adaptée à chaque âge.

Au programme : découverte, jeux, exploration et sensibilisation à la nature, pour permettre aux jeunes de s'épanouir en montagne et de partager des moments forts avec des moniteurs passionnés.

PLUS DE DÉTAILS



**POUR PLUS
DE DÉTAILS SUR
LES EXPÉRIENCES
PROPOSÉES**

Nos disciplines :
 ski alpin, snowboard, freestyle,
 activités nordiques (ski de fond,
 biathlon, raquettes, télémark),
 rando, handiski...

**Pour tous,
 pour tous les goûts,
 pour varier les plaisirs,
 pour se challenger.**

NOUVEAU

**Le snowboard a désormais
 lui aussi droit à ses étoiles !**

Afin de proposer
 une progression plus
 compréhensible et pertinente,
 une restructuration des
 niveaux a ainsi été apportée,
 du niveau Piou-Piou au niveau
 2° Snowboard. Le déploiement
 national de cette nouvelle
 progression entrera en vigueur
 dès la saison 2025-2026.



**POUR PLUS DE DÉTAILS SUR
 TOUTES LES DISCIPLINES
 ENSEIGNÉES**

Nos compétitions :
moments forts de chaque saison,
les compétitions sont l'occasion
de se dépasser, de progresser...
mais aussi de se retrouver
et de partager des émotions uniques.

Les athlètes du Team esf y sont présents
pour encourager les jeunes et leur
mettre des étoiles dans les yeux !



DÉCOUVRIR
LE TEAM esf

L'Étoile d'Or

900 participants de 9 à 14 ans comporte une épreuve de qualification (slalom géant type Flèche) puis une finale (slalom parallèle) afin que les meilleurs partent ensuite en phases finales du Ski Open Coq d'Or.

Le Skiopen Coq d'Or

1 500 participants - catégories U12 et U14, filles et garçons, est la compétition qui révèle les champions, en partenariat avec FFS. Elle a donné naissance à des gagnants emblématiques, comme le vice-champion du monde de super-G, Gauthier de Tessières et vainqueur de la première édition du Coq d'Or en 1994 ou Tessa Worley, double championne du monde de slalom géant, vainqueur de l'édition en 2002.

Le Kid Contest by esf

150 participants, skieurs et snowboarders de 10 à 18 ans se déroule sur trois épreuves (freeride, skiercross et freestyle).

Le Biathlon & Nordic Skiercross

200 participants - catégories U11 à U13, filles et garçons, sont deux courses, la première de biathlon est qualificative pour l'épreuve de nordic skiercross (4 skieurs s'affrontent en même temps dans le parcours).

Le Ski d'Or

800 concurrents jeunes et 200 concurrents pour le Ski d'Or des parents, regroupe sur deux jours des participants qui s'affrontent sur un slalom en deux manches (de type Chamois) et une finale en slalom parallèle. Le Ski d'Or des parents permet également aux parents des participants de se confronter entre eux.



**POUR PLUS
DE DÉTAILS**



**POUR CONNAÎTRE LES DATES
ET LIEUX DES PROCHAINES
COMPÉTITIONS**

Nos services :
Pour faciliter les séjours
qu'ils soient en famille,
entre amis ou entre collègues.



Faites confiance à ceux qui l'aiment

Avec la plateforme de réservations de séjours et d'activités en montagne toutes saisons Mon Séjour en Montagne, préparer ses vacances devient

simple et rapide. Depuis un seul panier, il est possible de :

- **réserver son cours** dans la quasi-totalité des Écoles du Ski Français,
- **acheter ses forfaits** de remontées mécaniques,
- **louer son matériel** dans plus de 580 magasins,
- **organiser ses transports** (train, bus, etc.),
- **trouver un hébergement** parmi plus de 200 places de marché.

Accessible via le site national www.mon-sejour-en-montagne.com

— qui accueille entre 25 000 et 30 000 visiteurs par jour —
 **la solution de place de marché MseM centralise toutes les étapes de la réservation en ligne.**

Elle est également présente en **marque blanche** chez de nombreux acteurs institutionnels (collectivités locales, organismes de promotion collective, offices de tourisme...).

Côté professionnels, la solution technique offre une vitrine unique et pratique où chaque prestataire peut mettre en avant ses prestations et ses conditions tarifaires, sans surcommission ni frais supplémentaires.

SUR LA SAISON 2024-2025, CELA REPRÉSENTE DÉJÀ
660 000 COMMANDES ET UN CHIFFRE D'AFFAIRES DE
216 M€ GÉNÉRÉS SUR L'ENSEMBLE DES PLACES DE MARCHÉ.



POUR PLUS DE DÉTAIL
SUR L'OUTIL OTTA
TECHNIQUE MSEM



POUR PLUS
DE DÉTAILS
SUR NOS SERVICES

NOTRE PROFESSION D'EXCELLENCE

Le professionnalisme et la technicité des monitrices et moniteurs esf sont connus et reconnus ; cette excellence est même appréciée et saluée au-delà de nos frontières.

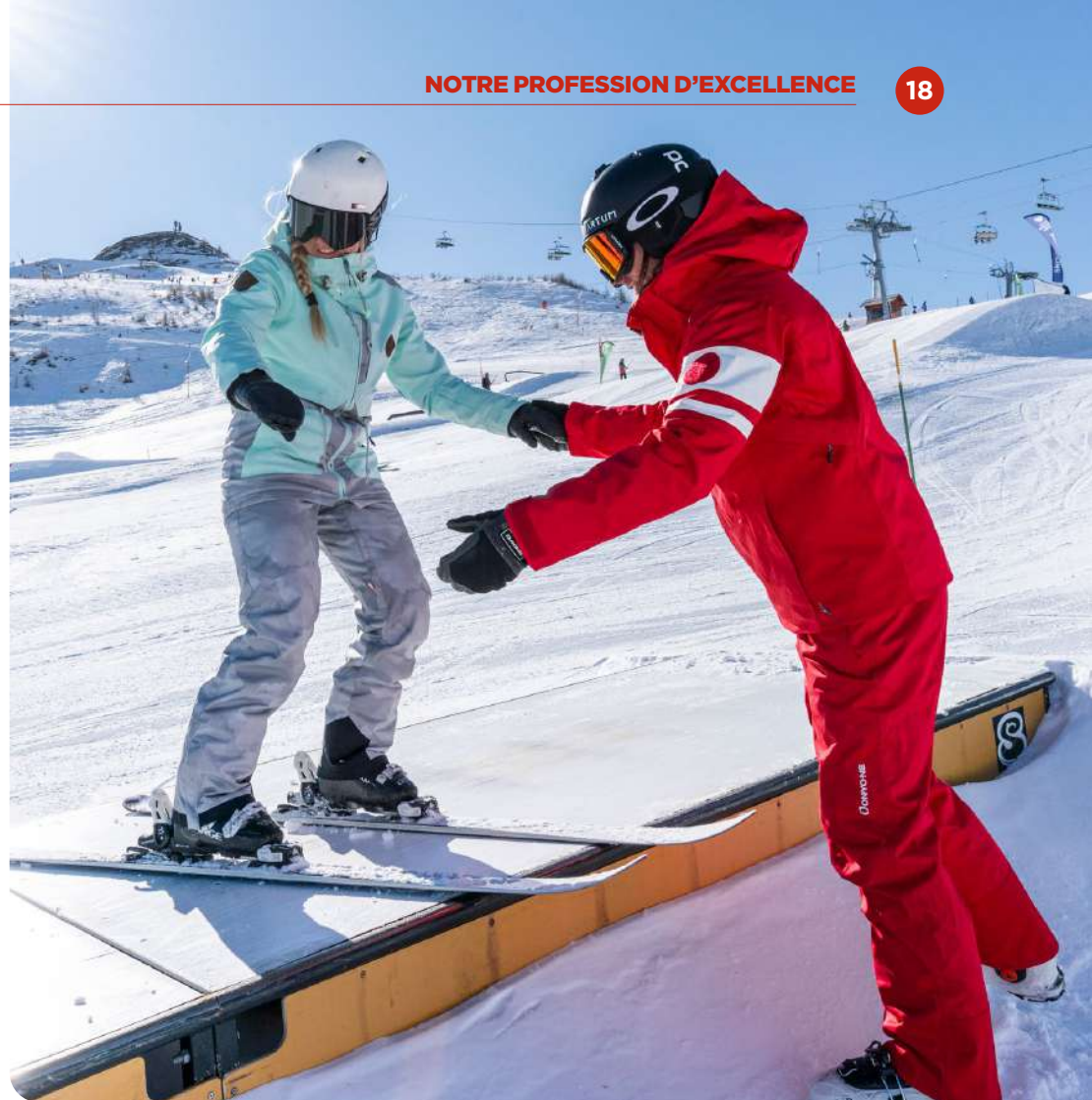
Pour porter le pull rouge esf et obtenir sa médaille de moniteur de ski à l'ENSA, les futurs.es monitrices et moniteurs suivent un parcours de formation défini et balisé avec, à la clé, un diplôme d'État en ski alpin ou nordique exigeant.

Ils sont accompagnés tout au long de leur carrière grâce à **esf Academy** : ce centre de compétences interne coordonne toutes les actions d'accompagnement déjà existantes et propose **des modules de formation calibrés, adaptés, avec des intervenants qualifiés.**

Loïc F., moniteur à Vars :

« C'est une véritable chance de pouvoir accéder tout au long de notre carrière à des formations d'une telle qualité. Que ce soit pour nous maintenir à niveau ou pour progresser ces sessions annuelles sont une belle opportunité. Pour ma part, j'ai suivi une formation me permettant

d'accompagner les personnes en situation de handicap physique : c'était une véritable volonté de pouvoir faire découvrir les joies de la glisse à tous les publics et notamment les personnes en situation de handicap. Je prends du plaisir à partager cette facette différente de notre métier et à mettre en avant nos compétences dans ce domaine. »



Le Challenge des Moniteurs, la compétition annuelle des moniteurs du ski français

Le Challenge des moniteurs (2 000 participants) clôture la saison avec une compétition de très haut niveau durant une semaine et à travers 40 épreuves, dans toutes les disciplines et pour tous les âges, des stagiaires aux plus anciens.



Adeline Mugnier, monitrice aux Gets, Championne de France des monitrices du 73^e Challenge des moniteurs à l'Alpe d'Huez

Team esf

Pour incarner ce haut niveau d'exigence, partout et en toutes circonstances, et faire rayonner le sport international porté par la FFS et les équipes de France, le **Team esf** s'agrandit chaque année.

De nouveaux ambassadeurs, anciens athlètes de haut niveau, rejoignent l'aventure pour représenter l'**esf** et leur discipline. Ils partagent leurs connaissances, leur savoir-faire, accompagnent, coachent et vont à la rencontre des jeunes (et moins jeunes) skieurs.



Nastasia Noëns, Marie Bochet, Pierre Vaultier, Tessa Worley, Maurice Manificat



Découvrez l'une des dernières athlètes à rejoindre le **Team esf** :



MARIE BOCHET,
TEAM esf



LA MÉDAILLE, REFLET
DU PROFESSIONNALISME
DES MONITEURS

NOTRE ENGAGEMENT

Les monitrices et moniteurs esf évoluent au sein d'un magnifique environnement et ils s'attachent chaque jour un peu plus à le préserver et le protéger ; une volonté qu'ils transmettent également à leurs élèves et qui fait d'ailleurs partie intégrante de tous nos enseignements.

Des actions sont menées chaque année pour défendre et **prendre soin de ce formidable environnement montagnard**, si respecté et cher aux yeux des pulls rouges.

Marie Bochet, membre du Team esf et monitrice à Arêches :
« L'opération du **Dernier Planter de Bâton**, organisé chaque printemps depuis 1996 par les **esf** locales et avec le soutien de Mountain Riders depuis 2021, est très importante : en fin de saison, elle nous permet

de ramasser les déchets qui se découvrent en même temps que la neige fond. À Peyragudes, par exemple, elle a cette année rassemblé une centaine de personnes permettant de collecter 300 kg de déchets dont 150 kg de plastique ! C'est une démarche engagée et palpable qui a des impacts concrets et qui nous permet de matérialiser l'importance de prendre soin de notre environnement et de sensibiliser tous ceux qui le côtoient ».

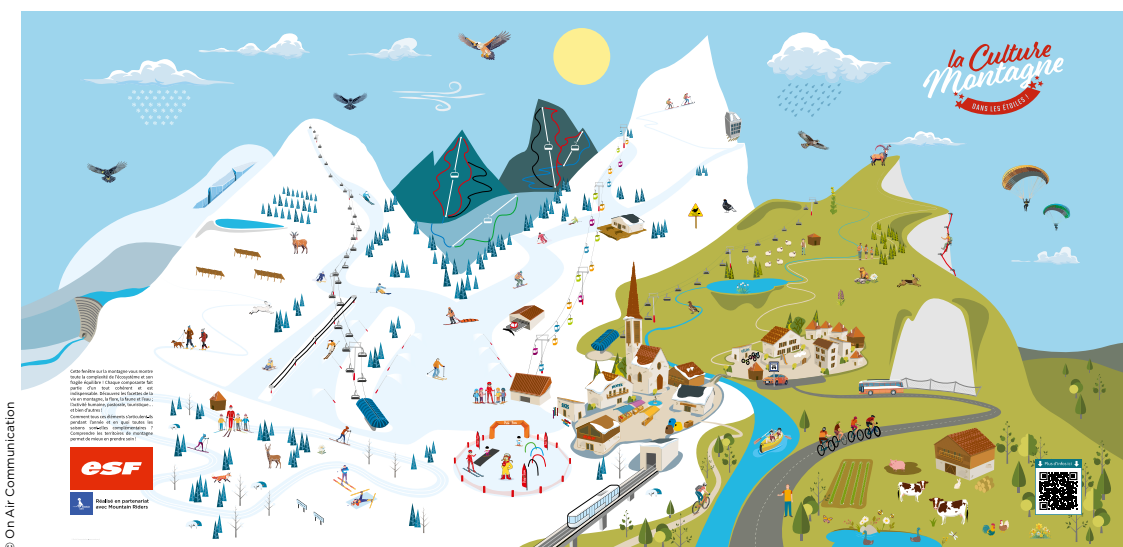
NOUVEAU

esf
la Culture Montagne

Le programme Culture Montagne

Pour faire découvrir la vie en montagne, le protéger et mieux comprendre le fonctionnement d'une station de ski au cœur d'un écosystème complexe. Après un an de test dans 20 **esf**, le programme se déploie dans toutes les **esf**. Les monitrices et moniteurs vont avoir à leur disposition de nouveaux outils (jeux de cartes et grands panneaux visuels) afin d'engager la conversation autour de la vie en montagne, de la biodiversité, du cycle de l'eau, des aménagements, des paysages ou encore des déchets. Une belle occasion d'aller encore plus loin dans la transmission et le partage de leurs connaissances.

© On Air Communication



© On Air Communication

Montagne Durable

esf a pour ambition de réduire le bilan carbone de ses actrices et acteurs à horizon 2026*.

Pour y parvenir, plusieurs actions concrètes écoresponsables sont mises en œuvre et rassemblées dans la feuille de route "Montagne Durable" : formation à l'écoconduite, organisation du covoiturage, facilitation de la colocation et partage de logements entre moniteurs, incitation à l'utilisation des transports en commun ou encore acquisition de véhicules électriques.

Zéro déchet

Dans la pleine continuité de l'opération **Le Dernier Planter de Bâton**, le SNMSF a signé la charte "Montagne zéro déchet sauvage" à l'horizon 2030 aux côtés des acteurs privés et publics de la montagne.



En 2023, les fresques du climat ont été organisées dans tous les massifs et tous les directrices et directeurs **esf** ont été invités à y participer.

* Étude réalisée par Carbone 4



L'engagement des pulls rouges passe aussi par **l'accompagnement en dotation financière des établissements scolaires primaires porteurs de projets de classes découvertes en montagne :**

avec le fonds de dotation Enfance et Montagne, ce sont ainsi des milliers d'enfants qui peuvent chaque année bénéficier de ces expériences de séjours collectifs grâce en partie à cette aide financière. Sur la saison 2024-25, ce sont 819 classes (pour un budget de 620 000 €) qui ont bénéficié d'une dotation permettant ainsi à 16 676 élèves de vivre la magie de la montagne, cultiver leurs connaissances sur la nature et se sensibiliser à l'environnement.

Pierre S., moniteur à Saint-Sorlin-d'Arves : « J'ai eu la chance de participer à une classe de découverte l'hiver dernier. En deux demi-journées, j'ai accompagné des enfants qui, pour beaucoup, voyaient la montagne pour la toute première fois. Leur curiosité, leurs sourires, leur émerveillement... tout ça m'a vraiment touché. Ça m'a donné encore plus envie de partager ce que la montagne a à offrir. Je me suis déjà inscrit pour recommencer cette année ! »



POUR PLUS DE DÉTAILS SUR LE FONDS DE DOTATION



NOTRE MODÈLE SOCIÉTAL

Les moniteurs et monitrices esf ont construit un modèle inclusif, basé sur une organisation coopérative, et au service de toute une profession et plus largement, des territoires. Tout en restant indépendants, les monitrices et moniteurs s'appuient sur un collectif fort et une collégialité à toute épreuve.



Gilles C., moniteur à Valberg depuis 44 ans et Julien D., moniteur à Tignes le Lac depuis 5 ans :

Comment percevez-vous la transmission entre moniteurs ?

Gilles : À mon époque, dans les années 70, les anciens nous prenaient déjà sous leur aile et nous apprenions beaucoup d'eux. Au-delà du diplôme d'état, il y avait une transmission immatérielle. C'est ancré de manière très forte dans notre ADN et désormais, j'aime transmettre à mon tour ce que j'ai appris et je reconnais m'inspirer également de cette jeune génération qui amène beaucoup de fraîcheur. C'est une fierté de voir les jeunes prendre le relais.

Julien : C'est ce qui m'a immédiatement frappé en arrivant dans mon école : la volonté des anciens de nous faire progresser. Il y a une vraie entraide, un lien humain fort. Ce ne sont pas juste des conseils techniques, c'est un accompagnement global. Et ça donne envie de s'impliquer, de se montrer à la hauteur.

Que pensez-vous du modèle égalitaire de esf ?

Gilles : C'est un socle très fort. Qu'on ait vingt ans ou cinquante ans de métier, qu'on soit une femme ou un homme, il n'y a pas de différence. Et ce ne sont pas des mots : qu'il s'agisse des honoraires, de la formation, de l'évolution, c'est un modèle inclusif et égalitaire.

Julien : C'est rassurant et motivant. On se sent de suite reconnu comme un moniteur à part entière, même si on débute. Ça permet de se concentrer sur ce qui compte : se donner à fond dans son enseignement, progresser et transmettre. Malgré ses 80 ans, c'est finalement un modèle très moderne je trouve. C'est rassurant et motivant. On se sent tout de suite reconnu comme un moniteur à part entière, même en débutant. Les plus anciens savent laisser la place aux plus jeunes, ce qui permet à chacun de trouver sa place et de s'investir pleinement. Cela nous donne l'opportunité de nous concentrer sur l'essentiel : enseigner, progresser et transmettre. Malgré ses 80 ans, c'est finalement un modèle économique très moderne.

Quelle est votre vision du métier de moniteur ?

Gilles : Je suis né en montagne, et pour beaucoup d'entre nous, c'était une évidence de devenir moniteur **esf**. On connaissait l'environnement, les gens, les saisons. Un moniteur participe à la dynamique économique de l'écosystème de la station, nous faisons partie d'une chaîne globale composée de différents acteurs qui animent et font vivre nos territoires et nos terroirs.

Julien : Moi, ce qui me plaît, c'est de pouvoir vivre de ma passion, en gardant une forme de liberté. Le métier me permet de rester connecté à la nature, d'avoir un rythme de vie que j'ai choisi. Je fais aussi du trail, du parapente l'été, et j'aime cette polyvalence, cette pluralité.

Cérémonie Rouge Légende

Chaque année, cet événement réunit les centaines de nouveaux moniteurs **esf** qui intègrent la grande famille des pulls rouges : c'est l'occasion de tous les rassembler pour leur remettre leur médaille de moniteur de ski de l'ENSA et leur fameux pull rouge **esf**.

En 2024, ils étaient 444 nouveaux diplômés et célébrés ce jour-là.



**LE PULL ROUGE,
TOUT UN SYMBOLE
POUR CELLES ET CEUX
QUI LE REÇOIVENT**



BILAN CHIFFRÉ 2024-2025

NOTRE SAISON

2 MILLIONS
D'ÉLÈVES ET 800 000 CLIENTS PARTICULIERS

4,5 MILLIONS
D'HEURES DE COURS
DISPENSÉES

330
MILLIONS
D'EUROS D'HONORAIRES

50% de vente
en ligne
444
nouveaux diplômés esf

AGENDA SAISON 2026

LES ARCS 1800
DU 12 AU 14 MARS 2026

45^E
ÉTOILE
D'OR

esf

Salomon Bioderma L'Équipe BMC Les Arcs

LA ROSIÈRE
21 MARS 2026

16^E
KID
CONTEST

esf

Salomon Bioderma L'Équipe BMC La Rosière

LES MÉNUIRES
DU 25 AU 28 MARS 2026

29^E
SKI OPEN
COQ
D'OR

esf

Salomon Bioderma L'Équipe BMC Les Menuires

L'ALPE D'HUEZ
LES 4 ET 5 AVRIL 2026

38^E
SKI
D'OR

22^E SKI D'OR DES PARENTS
TROPHÉE FAMILLE MC CALL MAC BAIN

esf

Salomon Bioderma L'Équipe BMC alpe d'huez

COURCHEVEL
DU 13 AU 18 AVRIL 2026

74^E
CHALLENGE
MONITEURS

esf

Salomon Bioderma L'Équipe BMC Courchevel



Service de presse : DZ'Co

Déborah Zeitoun
deborahzeitoun@dz-co.fr
06 25 69 87 59

ginette. 09/25. Crédits photos: Agence Zoom, Nils Louna



**GALERIE
TÉLÉCHARGEABLE**



**ESPACE
JOURNALISTES**