



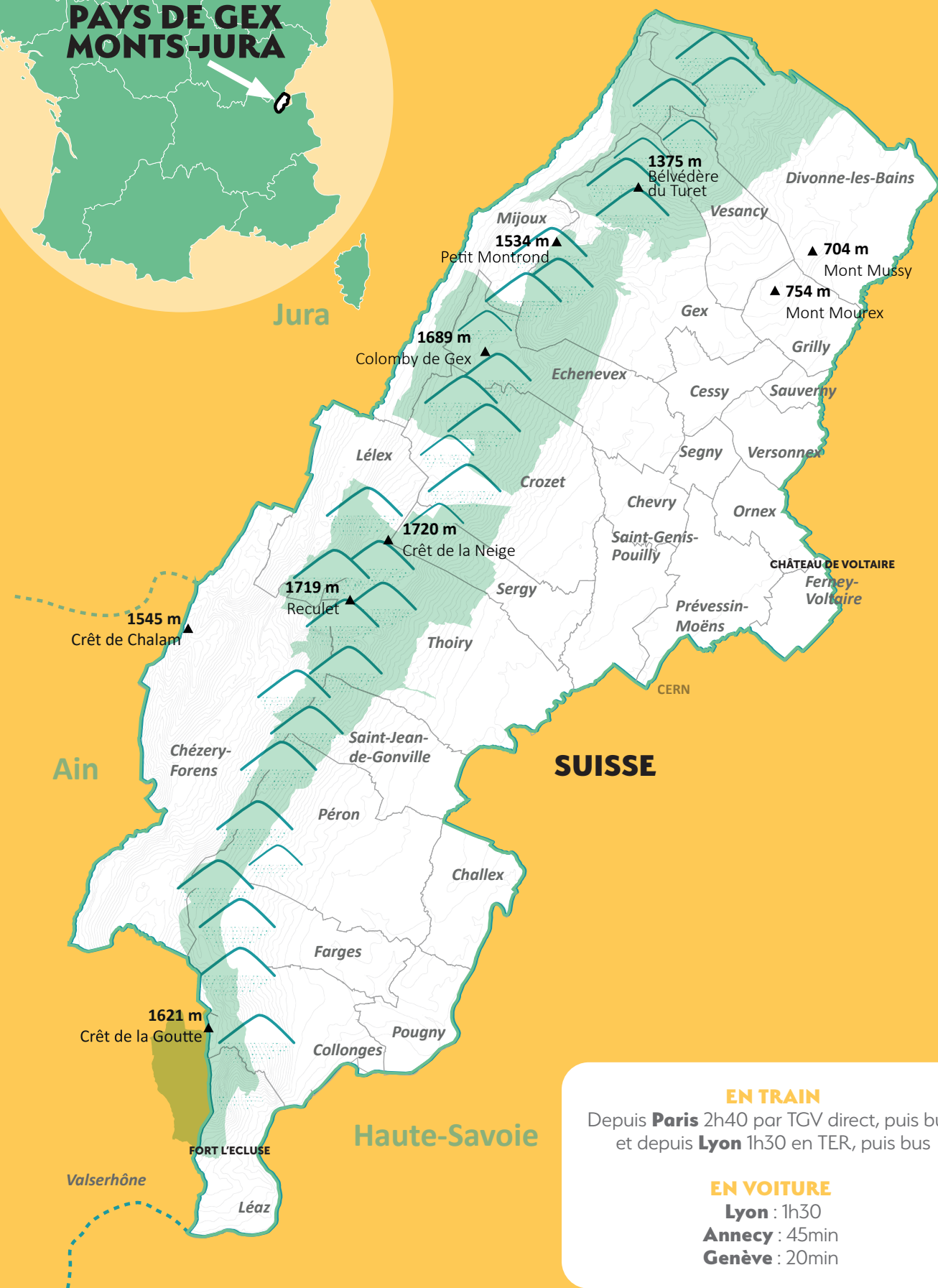
**DESTINATION**  
Pays de Gex

# DOSSIER DE PRESSE

Automne Hiver 2025-2026



## PAYS DE GEX MONTS-JURA



### EN TRAIN

Depuis **Paris** 2h40 par TGV direct, puis bus  
et depuis **Lyon** 1h30 en TER, puis bus

### EN VOITURE

**Lyon** : 1h30  
**Annecy** : 45min  
**Genève** : 20min

Facilement accessible depuis Paris, à deux pas de Lyon et aux portes de Genève, le Pays de Gex- Monts Jura incarne un équilibre parfait entre grands espaces sauvages préservés et vie frontalière active et dynamique.

C'est un territoire de contrastes et animé où se rencontrent plaine et montagne, culture, bien-être et technologies, sport et patrimoine vivant.

Une plongée au cœur d'un automne-hiver vibrant de temps forts audacieux dans des lieux emblématiques, et d'une diversité d'offres qui révèlent l'essence d'un territoire en mouvement et le dynamisme de ses habitants.

## SOMMAIRE

- 3 | Chiffres clés
- 4 | Temps forts
- 6 | Au grand air
- 7 | Défis et rendez-vous sportifs
- 8 | Nouveaux lieux
- 9 | Spécial famille en octobre !
- 10 | Noël : féeries et enchantements
- 11 | Portraits
- 12 | Visites et ateliers gourmands
- 13 | Soins de soi

Dossier Presse de l'Office de Tourisme Pays de Gex-Monts-Jura  
Conception : OTI Pays de Gex-Monts-Jura

Crédits photos

©Up Drone ©Addictlab Academy ©Electro Fort ©Ville de Divonne-les-Bains  
©Ville de Thoiry ©Centre des Monuments nationaux ©Nicolas Gascard ©Anne Anjoulat  
©Thomas Baillard ©OTI Pays de Gex-Monts-Jura ©Auberge des chasseurs ©JivaHill  
©Corine Gros ©La Petite Chaumière ©La Grange à Pont ©Château de Voltaire  
©Festival P'tits Yeux Grand Écran ©Flavio Parrinello ©Karine Tissot ©Ben Becker  
©J.C. Amiel ©Bière Yourself ©Elodie Leneveu ©Marie Hermann  
©Stéphanie Angélique Girardet

Ne pas jeter sur la voie publique.

# LES CHIFFRES CLÉS

**104 000**  
HABITANTS

**404.90 KM<sup>2</sup>**  
DE SUPERFICIE  
DONT 27% EN RÉSERVE NATURELLE NATIONALE

**1** SUR LE TERRITOIRE RECONNU DE LA RÉSERVE NATIONALE  
AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT JURA

**2** OFFICES DE TOURISME  
PAYS DE GEX - MONTS JURA  
DIVONNE-LES-BAINS

**5** BUREAUX  
D'INFORMATIONS



**1**  
RIVIÈRE  
LABELLISÉE



**1**  
LABEL STATION  
VERTE



**1**  
MAISONS DES  
ILLUSTRES



**1**  
LABEL  
AOP/AOC



**4**  
VILLES ET  
VILLAGES FLEURIS



**1**  
RELAIS &  
CHATEAUX

**4**  
ÉTANGS  
PLANS D'EAU

**1**  
LAC

**1**  
RIVIÈRE  
SAUVAGE  
DE FRANCE

**3**  
ESPACES  
NATURELS  
SENSIBLES  
(ENS)

**+ DE 30**  
PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS :  
accompagnateurs moyenne  
montagne, guides de pêche, guides  
équestre, moniteurs de ski, de vtt et  
de parapentes...

**2** SITES TOURISTIQUES  
MAJEURS: Fort l'Écluse  
et le Château de Voltaire

**3** MUSÉES

**1** VIA FERRATA

**8** GOLFS

**1** TYROLIENNE  
la + pentue de France

**1** LUGE SUR RAILS  
parmi les + longues  
d'Europe

**1** SAUT DANS LE VIDE

**18** CENTRES ÉQUESTRES

**1** CASINO

**1** HIPPODROME

**6** SITES DE DÉCOLLAGE  
PARAPENTE

**4** SITES D'ESCALADE

**2** ACCROBRANCHES



**391 KM**  
DE SENTIERS PÉDESTRES  
BALISÉS



**65 KM**  
DE VOIES VERTES  
SÉCURISÉES



**158 KM**  
DE SENTIERS VTT  
(CROSS COUNTRY,  
VAE ET DH)



**1** STATION  
HIVER

**5** SITES



**60 KM**  
DE PISTES DE SKI ALPIN



**130 KM**  
DE PISTES DE SKI NORDIQUE



**100 KM**  
DE SENTIERS RAQUETTE

## RÉPARTITION DES LITS TOURISTIQUES



**Chambres d'hôtes**  
100 LITS



**Hôtels de 2 à 5 \***  
3921 LITS  
(DONT 1 LABEL CLÉ VERTE)



**Résidences de  
tourisme étoilées**  
3631 LITS



**Villages de  
vacances**  
594 LITS



**Meublés**  
1636 LITS



**Campings**  
1763 LITS (DONT 2 LABELS  
CLÉ VERTE)



**Hébergements  
collectifs**  
442 LITS

# FÊTONS LA SCIENCE DANS LE PAYS DE GEX !

Un itinéraire conçu pour rapprocher les sciences des habitants, inclusif et ancré localement, qui propose une découverte ludique et immersive des sciences et fédère une diversité d'acteurs : collectivités, établissements scolaires, bibliothèques, laboratoires, musées, fabLabs et structures d'innovation citoyenne.

 **Du 3 au 13 octobre 2025**

 **Gratuit**

**Map of the CERN Science Gateway network**

The map shows 23 nodes and their connections. Nodes are represented by squares (local) and circles (central). Nodes 1-10 are in red, 11-22 in blue, and 23 in a blue circle. Connections are solid lines for nodes 1-10 and dotted lines for others. Dates 3-13 Oct are shown for several nodes.

**Nodes and Connections:**

- Node 1 (Divonne LAB):** Red square, connected to 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 2:** Red square, connected to 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 3:** Red square, connected to 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 4:** Red square, connected to 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 5:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 6:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 7 (CERN):** Red circle, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 8:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 9:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 10:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 11:** Blue square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 12:** Blue square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 13 (Chateau Voltaire):** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 14:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 15:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 16:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 17:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 18:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 23.
- Node 19:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23.
- Node 20:** Red square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21, 22, 23.
- Node 21:** Blue square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23.
- Node 22:** Blue square, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 23.
- Node 23 (CERN):** Blue circle, connected to 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22.

intelligence(s)



## Introduction à l'IA Girlpower au Divonnelab

### Sessions d'1h30

En associant l'aquaculture et l'hydroponie, cette pratique d'agriculture intégrée permet de produire des aliments de qualité en utilisant l'eau riche en nutriments issue de l'élevage de poissons pour nourrir des plantes

Découvrez une exposition consacrée à l'intelligence artificielle, enrichie par les créations des élèves des écoles locales.

Une mise en scène interactive, invite à suivre le parcours de physiciennes et physiciens qui, grâce à des détecteurs ultra-sophistiqués, parviennent à reconstituer le passage de particules impossibles à observer directement. Le public traverse différentes couches de détection et découvre comment ces instruments révèlent l'invisible.

Point d'orgue de cette édition, **le parc du château de Voltaire à Ferney-Voltaire** réunira une trentaine de participants issus d'univers variés : centres de recherche, associations environnementales, ingénieurs, artistes, enseignants, innovateurs... Tous proposeront des dispositifs interactifs, des démonstrations, des manipulations scientifiques et des créations participatives, dans une ambiance familiale et ouverte.

*« Le Village des sciences permet de décroisonner les disciplines, de créer des ponts entre les mondes scientifiques, éducatifs, artistiques et citoyens. C'est une vitrine du potentiel créatif et collaboratif du Pays de Gex ».*

 **Le 11 octobre**

**10h-18h**

 **Gratuit**

📍 **Château de Voltaire, allée du château, 01210 Ferney-Voltaire**

 [panglosslabs.org](https://panglosslabs.org)



# TEMPS FORTS

## LES 20 ANS DE L'ESPLANADE DU LAC



Lieu culturel phare de Divonne-les-Bains, l'Esplanade du Lac a vu se succéder des centaines d'artistes sur sa scène, du théâtre à la musique, de la danse au cirque. Pour célébrer ses 20 ans, une soirée de gala exceptionnelle permettra de revivre les moments forts qui ont marqué ce lieu devenu emblématique.

Cette soirée marquera également le lancement de la nouvelle saison culturelle 2025-2026, qui se déroulera du 23 septembre 2025 au 6 mai 2026, fidèle à l'esprit d'ouverture, de diversité et de partage qui anime l'Esplanade depuis sa création.

 Soirée de gala et de lancement le 26 septembre à 20h30

 [esplanadedulac.fr](http://esplanadedulac.fr)



## UNE NOUVELLE SAISON CULTURELLE À THOIRY

Plus qu'un lieu, c'est avant tout une nouvelle dynamique culturelle qui s'ouvre à Thoiry avec le lancement de la saison 2025-2026. Celle-ci reflète une volonté claire : proposer une offre variée et de qualité en conjuguant têtes d'affiche nationales et créations originales dans sa nouvelle salle, avec son architecture directement inspirée des fermes traditionnelles gessiennes, inaugurée il y a quelques mois.

Cette saison accueillera notamment le collectif hip-hop Pokemon Crew (**15 octobre 2025**), l'illusionniste Gus (**18 décembre 2025**), le spectacle musical "Le Paris de Piaf" (**5 février 2026**), et dès à présent, l'annonce exceptionnelle de Calogero (**10 décembre 2026**).

 [mairie-thoiry.fr/saison-culturelle](http://mairie-thoiry.fr/saison-culturelle)



## MAGIES BAROQUES AU CHÂTEAU DE VOLTAIRE

Un voyage visuel et sonore dans les couloirs du château, inspiré des magiciennes baroques (Circé, Armide, ou encore Alcina), et accompagné de dispositifs scéniques spectaculaires du théâtre de cour : métamorphoses, illusions et disparitions, manifestations du merveilleux rendues possibles par le développement de machineries complexes.

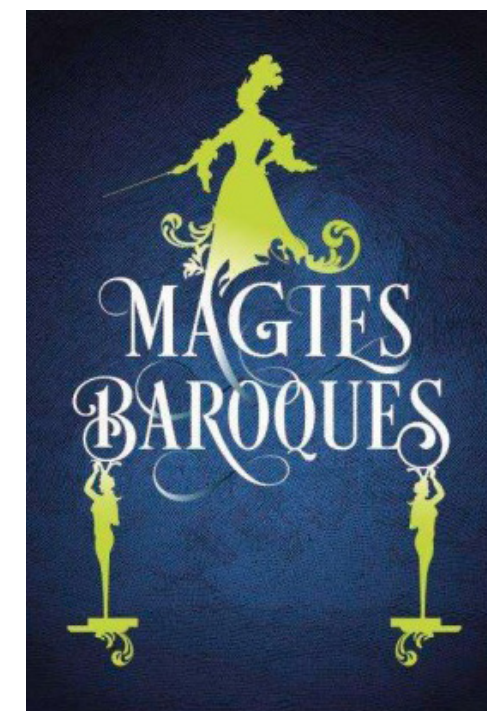
**Info +** L'inauguration de l'exposition « Magies Baroques » se fera en musique avec un envoûtant quatuor de violoncelles de l'ensemble Musica Volta.

 Du 31 octobre 2025  
au 8 mars 2026  
Tous les jours 10h-18h

 Château de Voltaire,  
allée du château,  
01210 Ferney-Voltaire

 9€ et Gratuit -18 ans

 04 50 40 53 21  
[chateau-de-voltaire@monuments-nationaux.fr](mailto:chateau-de-voltaire@monuments-nationaux.fr)



# AU GRAND AIR

## HISSEZ-VOUS HAUT...

Avec ses forêts, rivières et crêtes, le Pays de Gex – Monts Jura offre un large éventail de randonnées pour tous les profils, dans un environnement naturel préservé.

Les **télécabines** permettent de planifier une escapade en raquettes à la journée sur les crêtes en facilitant l'accès aux sommets. Depuis le Col de la Faucille, la montée au Petit puis au Grand Mont Rond (1 596 m) permet, en près de deux heures de marche, d'admirer un panorama exceptionnel sur le Léman, Genève, le Mont Blanc et les Alpes.

**Du 20 décembre 2025 au 29 mars 2026**

*Ouverture anticipée si les conditions météo sont favorables*

📍 **Tarifs A/R piéton : 9 €/adulte ; 6 €/enfant. Parking gratuit.**

📍 **Télécabines du Col de la Faucille, Crozet et Lélex**

📞 **04 50 28 09 16**



## MINI PRIX POUR UNE ESCAPADE À LA NEIGE

Cet hiver, loin de la foule, un petit prix tout compris pour les amateurs de sensations nordiques au Pays de Gex-Monts Jura...

**3 JOURS / 3 NUITS À PARTIR DE 443€ /personne, base 6 pers.**

**Tout inclus (hébergement, matériel, et repas hors boisson)**

### JOUR 1

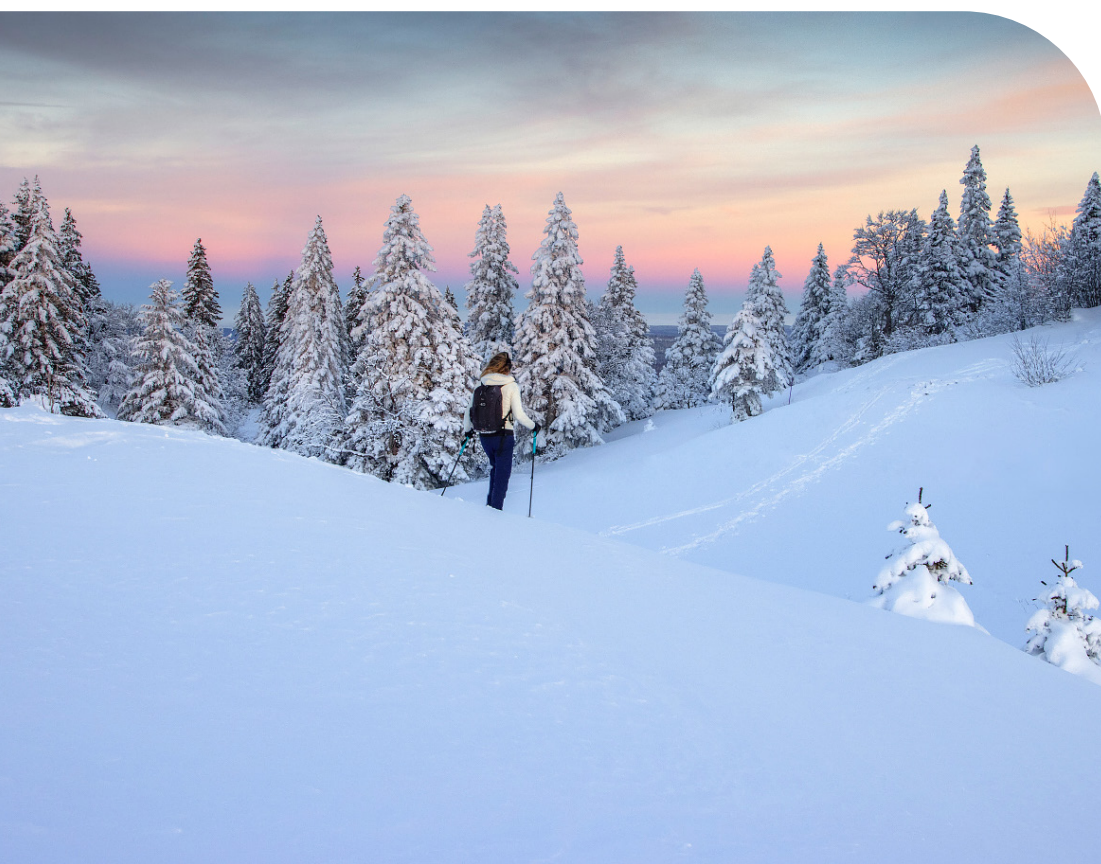
- Skating à La Vattay
- Déjeuner sur place
- Cours de biathlon
- Apéro dînatoire à la Croustille à Mijoux
- Hébergement aux Berlicants en grand appartement meublé

### JOUR 2

- Ascension en raquettes du Crêt de la Neige
- Déjeuner au chalet Pointu sur le chemin de la redescente
- Visite du musée Trabbia à Mijoux
- Sauna aux Berlicants
- Le soir, raquettes-fondue l'écurie de l'Étala avec Nicolas

### JOUR 3

- Sortie parapente sur les crêtes des Monts Jura
- Déjeuner à la Gentiane
- Rando-raquettes à Menthrières avec Didier
- Dîner à l'Établi à Lélex, puis retour à Mijoux.



# LES DÉFIS ET RENDEZ-VOUS SPORTIFS

## LE DÉFI DU FORT L'ÉCLUSE : TRAIL ENTRE PATRIMOINE ET NATURE



600 coureurs sont attendus pour un trail hors du commun, avec deux parcours de 12 et 19km, qui passent par le défilé du Rhône, empruntent le site emblématique de la Vierge de Léaz, puis défient 917 marches de l'escalier du majestueux Fort l'Écluse, impressionnant géant de pierre accroché à la falaise.

19 octobre

01200 Léaz, Longerey, Fort l'Écluse

[defidefortlecluse.com](https://defidefortlecluse.com)

## PRÉPARATION DE HAUT NIVEAU À LA VATTAY

Pour les sportifs aguerris, les moniteurs Xavier Thévenard (triple vainqueur de l'UTMB), Thomas Michaud du Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne (CNSNMM) à Prémamanon, et Jean Marie Thévenard (9ème au Grand Raid De La Réunion et 4ème à la TDS) encadrent des stages de trois jours à la Vattay, labellisé site d'excellence par Nordic France.

Un véritable encadrement technique et sportif par le ski de fond, des échanges, partages et conseils autour de la nutrition ou encore des préférences motrices.

Du 17 au 19 décembre 2025 et du 28 au 30 janvier 2026

[reservation.paysdegex-montsjura.com/saison-25-26-stage-de-ski-de-fond-dans-le-jura-avec-xavier-thevenard.html](https://reservation.paysdegex-montsjura.com/saison-25-26-stage-de-ski-de-fond-dans-le-jura-avec-xavier-thevenard.html)

## LE GOLF EN TOUTES SAISONS

Au cœur du prestigieux Jiva Hill Resort \*\*\*\* Relais & Châteaux, un nouveau centre de golf en intérieur propose quatre bays ultramodernes équipés de la technologie Trackman de pointe. Les utilisateurs pourront analyser avec précision chaque coup, en obtenant des données sur la vitesse de la balle, l'angle de lancement, la trajectoire, etc., afin de s'entraîner de manière optimale, quelle que soit la météo ou la saison.



Ouvert tous les jours aux joueurs de tous niveaux, débutants comme confirmés.

Jiva Hill, Route d'Harée, 01170 Crozet

[jivahillgolf.com/fr/centre-indoor-au-jivahill](https://jivahillgolf.com/fr/centre-indoor-au-jivahill)



## LA MONTAGNE INCLUSIVE AVEC MONTS JURA

Au cœur de la station Monts Jura, l'association Monts Jura Handisports, formée d'une vingtaine de bénévoles, permet aux personnes en situation de handicap de faire du ski de piste quel que soit leur niveau et âge. Des bénévoles ont été formés par un moniteur de l'ESF pour devenir pilotes handiski. L'association dispose d'une structure en station totalement adaptée avec accès direct au parking, ascenseur, terrasse pour accéder aux pistes et une salle chauffée. Des sorties fond au site nordique de la Vattay sont aussi proposées.

Au printemps et en été, les enfants en situation de handicap ou en rééducation du centre de loisirs et les résidents de l'Ephad de Tougins de Gex profitent également de longues balades accompagnées en plein air en joëlettes ou en fauteuils trois roues.

[monts-jura-handisports.fr](https://monts-jura-handisports.fr)  
[contact@monts-jura-handisports.fr](mailto:contact@monts-jura-handisports.fr)



# LES NOUVEAUX LIEUX

## L'HÔTEL DU CENTRE ROUVRE SES PORTES

L'hôtel-restaurant a rouvert ses portes à Lélex, venant renforcer l'offre d'hébergement touristique locale au cœur de la station des Monts Jura en toutes saisons.

📍 **403 Rue du Lapidaire, 01410 Lélex**

💰 **À partir de 119,50€ la chambre double avec petit-déjeuner**

📞 **Informations : 04 79 19 72 83**

## L'AUBERGE DES CHASSEURS, UN LIEU D'EXCEPTION QUI SE PERPÉTUE

Situé à Échenevex, l'établissement offre une vue sur la chaîne du Mont-Blanc depuis sa terrasse-jardin et dispose d'une piscine. En 2025, l'établissement, transmis au fil de trois générations, est repris par Sarah et Benjamin Garnache. Forte d'une expérience en hôtellerie, Sarah assure l'accueil et la gestion, tandis que Benjamin, chef cuisinier, met en valeur les produits régionaux à travers une cuisine élégante et généreuse. L'Auberge des Chasseurs poursuit ainsi son histoire en associant tradition et évolution, et reste une adresse reconnue du Pays de Gex – Monts Jura. Le restaurant est ouvert toute l'année et propose notamment des spécialités de chasse.

📍 **711 route de Naz Dessus, 01170 Échenevex**

💰 **À partir de 120€**

📞 **04 50 41 54 07**



## LA GRANGE À PONT, NOUVEAU TIERS LIEU

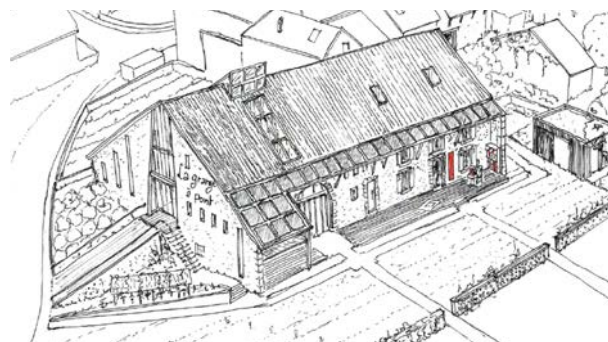
Une ancienne ferme dans le village de Versonnex a été transformée en un tiers lieu qui abrite la librairie-café Recto Verso, la chocolaterie de Mélanie, un espace de travail partagé, un atelier associatif de réparation de vélos ainsi que le magasin de vente et de location de cycles Bike Shepherd. Aménagée en terrasse, la cour de la ferme s'ouvre sur une magnifique perspective avec comme horizon le Mont Blanc.

Une halle couverte destinée à accueillir le marché hebdomadaire viendra compléter le lieu.

L'ensemble nommé « La Grange à Pont » répond à une volonté communale de dynamiser la vie du village via un lieu animé dans un esprit participatif. Plus largement, de créer un lieu où venir flâner, bouquiner, travailler, réparer, se régaler, un lieu où des rencontres ont lieu, où l'on a ses habitudes.

📍 **208 route de Divonne, 01210 Versonnex**

📞 **lagrangeapont.com**



## DES GÎTES DE GROUPE EN STATION

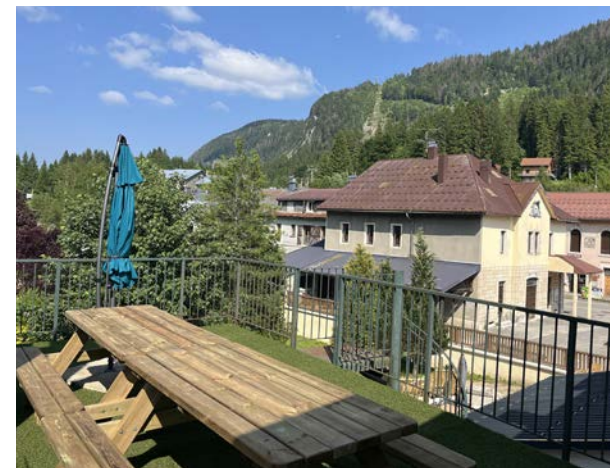
Ouvert au printemps, le gîte "Au Soleil Jura si Ain" se trouve au cœur du village de Mijoux, dans l'ancien hôtel du Soleil entièrement repensé et rénové. L'établissement modulable propose des chambres avec sanitaires privatifs, une chambre adaptée aux personnes à mobilité réduite et des espaces de vie modernes et spacieux qui permettent d'accueillir des groupes (cousinades, séminaires, rassemblement de sportifs). Au rez-de-chaussée, la salle Monts Jura de 60 m², équipée d'un coin cuisine, peut recevoir jusqu'à 40 personnes pour des repas ou réunions.

A l'extérieur, différents espaces à disposition : terrasses, jardin, terrain de boule.

📍 **8 rue royale 01410 Mijoux**

📞 **gitesausoleil.fr**

**Corine Gros, 06 81 01 36 58**



## LA PETITE CHAUMIÈRE, UNE INSTITUTION DU COL DE LA FAUCILLE

Lieu emblématique du Pays de Gex, La Petite Chaumière accueille depuis plusieurs décennies randonneurs, familles et amateurs de sports d'hiver dans un cadre chaleureux au centre de la station et en front de neige. Récemment reprise, l'adresse entame une nouvelle étape de son histoire. Tout en préservant l'esprit montagnard qui fait sa réputation, le nouvel exploitant apporte un souffle nouveau avec une offre d'hébergement rénovée et une cuisine de terroir revisitée.

La Petite Chaumière, Col de la Faucille 01170 Gex

📍 **La Petite Chaumière,**

**Col de la Faucille 01170 Gex**

💰 **À partir de 88€ la chambre double**



# SPÉCIAL FAMILLE EN OCTOBRE !

## Frissons et enquêtes

### HALLOWEEN AU FORT

Dans une atmosphère brumeuse et théâtrale, le monument historique se pare de décors inquiétants et accueille créatures effrayantes, zombies et spectacles fantastiques. Plusieurs séances sont prévues et adaptées par tranche d'âge : l'après-midi, déambulations familiales pour découvrir les recoins du Fort, habités de fantômes et de chauves-souris, la soirée, des animations supplémentaires mêlent magie, cracheurs de feu et scénographies immersives.

-  **Samedi 25 Octobre**  
**3 séances :**  
**14h30 à 16h30 jusqu'à 7 ans,**  
**17h à 19h30 de 8 à 14 ans et**  
**20h30-23h, intense, + 14 ans uniquement.**  
 **Tarif : 5 € sur réservation en ligne, gratuit - 5 ans à la séance de 14h30**  
 **Fort l'Écluse, route de Genève, 01200 Léaz session enfants**  
**Bar et petite restauration**  
 **[paysdegex-montsjura.com](http://paysdegex-montsjura.com)**

### CLUEDO : THÉS MEURTRIERS CHEZ VOLTAIRE !

Participez à un incontournable Cluedo d'Halloween au château de Voltaire : menez l'enquête et découvrez qui a osé empoisonner un convive du philosophe à l'heure du thé...



-  **26 Octobre**  
 **19h à 21h**  
 **Château de Voltaire, allée du château, 01210 Ferney-Voltaire**  
 **11 € (gratuit -18ans)**  
 **Sur réservation : [chateau-ferney-voltaire.fr](http://chateau-ferney-voltaire.fr)**

### LA NUIT DES CHOCOTTES FÊTE SES 10 ANS !

Une édition anniversaire qui s'annonce riche en surprises avec un nouveau bureau d'organisation et plus de 300 bénévoles ! À cette occasion, deux escapes games et trois parcours spécialement conçus pour les enfants proposent mystères à éluder, créatures étranges et décors immersifs, pour des sensations fortes adaptées à tous les âges. Sons, lumières et mises en scène transforment l'hippodrome en un univers d'épouvante ludique et convivial.



- 3 parcours : 3 à 6 ans, 6 à 10 ans et 10 à 12 ans**  
 **Samedi 8 novembre de 16h30 à 20h30**  
 **12 € par enfant, accompagnateurs adultes gratuit.**  
**7 € l'escape game**  
 **Hippodrome, route du tour du lac, 01220 Divonne-les-Bains**  
 **[nuitdeschocottes.wordpress.com](http://nuitdeschocottes.wordpress.com)**  
**[nuitdeschocottes@gmail.com](mailto:nuitdeschocottes@gmail.com)**

## Titillement de papilles...

### LA CUISINE DES ENFANTS

Dans le cadre de Gourmandiv' (voir page 12), des animations et ateliers ludiques et gourmands mettent les papilles en fête !

#### AU PROGRAMME :

**Déambulation gourmande à la médiathèque :** un parcours ponctué d'arrêts pour écouter un extrait d'un livre emblématique, tout en dégustant une bouchée en lien avec le thème de l'ouvrage.

**Food Lab By Addictlab :** dessin et impression en chocolat, exposition de Food Bloggers, et découverte d'un projet de recherche inédit de l'Université de Genève qui propose de parler avec notre nourriture !

**Escape Game Culinaire :** un jeu grandeur nature où l'esprit d'équipe et la gourmandise mènent à la victoire.

**Autour de la science et de la gastronomie,** animation avec Addictlab.

**Saveurs et secrets de l'automne,** atelier parent-enfant

**Les petits Choux,** atelier animé par Johann FAVRE meilleur ouvrier de France.

**J'apprends la pizza en m'amusant** un moment convivial où les enfants fabriquent eux-mêmes leur pizza.

-  **4 et 5 octobre**  
 **Esplanade du Lac, 181 avenue de la Plage, 01220 Divonne-les-Bains**  
 **[gourmandiv.com](http://gourmandiv.com)**

### À TABLE !

La manifestation "Monument Jeu d'Enfant" invite les enfants de 5 à 12 ans, partout en France, à visiter sous le regard de l'apprentissage et de l'émerveillement, de célèbres monuments de manière ludique.

Pour cette nouvelle édition, le château de Voltaire propose de découvrir l'art de la table au XVIIIe siècle et plus particulièrement chez Voltaire, à travers de nombreux ateliers en continu pendant toute la journée : jeu de piste, "à la recherche de la recette perdue", atelier pour réaliser le dessert de Voltaire...

-  **18 et 19 octobre de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h**  
 **Tarif selon animations, à partir de 7,50€ / adulte accompagnateur, gratuit -18 ans**  
 **Château de Voltaire, allée du château, 01210 Ferney-Voltaire**  
 **[chateau-ferney-voltaire.fr](http://chateau-ferney-voltaire.fr)**



### SEPTIÈME ART

Du cinéma pour le jeune public, avec le festival P'tits Yeux Grand Écran qui s'étend sur une semaine deux fois par an, pour donner aux enfants l'occasion de découvrir des films captivants, et de participer à des ateliers créatifs et des animations variées autour du cinéma.

-  **Du 22 au 29 octobre**  
 **Cinéma le Patio, 51 avenue de la Gare, 01170 Gex**  
 **04 50 41 89 49**



### LE BIEN-ÊTRE, ÇA S'APPREND !

Les ateliers contes-yoga pour les enfants de 5 à 10 ans et leurs accompagnants adultes, combinent postures à deux, exercices respiratoires, méditation en mouvement, yoga du rire, jeux et massages, afin d'explorer le corps et l'imaginaire. Ces instants complices se partagent autour d'une histoire racontée à l'aide d'un kamishibai.

-  **4 octobre et 6 décembre de 10h à 11h30**  
**à l'Espace Mont Blanc 1, 01170 Cessy**  
**7 février de 9h30 à 10h45 à la Grange Verte, 01630 SERGY**  
 **[yogaunartdesoi.com](http://yogaunartdesoi.com)**  
**[yoga.unartdesoi@gmail.com](mailto:yoga.unartdesoi@gmail.com)**  
**Anne Le Cornu, Association "Yoga, un art de Soi"**  
**06 78 56 26 58**

# NOËL : FÉÉRIES ET ENCHANTEMENTS

## LUMIÈRES ET CONTES AU CHÂTEAU

Pendant tout le mois de décembre, le château de Voltaire revêt ses plus beaux atours grâce aux somptueux décors imaginés par la décoratrice florale locale Pom'Violette dans les salles et jardins.

À l'occasion de "Contes et histoires", des ateliers et animations telles que des promenades illuminées, des veillées contées, ou la redécouverte sensorielle de la demeure de Voltaire sont organisées.

 **Du 23 décembre 2025 au 4 janvier 2026**  
 **inclus dans le droit d'entrée 7,5€ par adulte, gratuit -18 ans**  
 **[chateau-ferney-voltaire.fr](http://chateau-ferney-voltaire.fr)**  
**04 50 40 53 21**



## LES ANIMAUX À LA FÊTE

Le "Carnaval des Animaux" illumine Divonne-les-Bains à Noël : le centre-ville s'anime d'une parade lumineuse féérique avec une déambulation artistique née de la rencontre entre la danse, les arts plastiques et l'imaginaire des enfants. Né du projet d'Éducation Artistique et Culturelle mené par le théâtre de L'Esplanade du lac, ce moment poétique réunira enfants, seniors et artistes autour de près de 170 lanternes lumineuses créées pour l'occasion. Sous la direction de la plasticienne Isabelle Barthélemy et avec la participation des danseurs de la compagnie Julio Arozarena (compagnie associée au théâtre pour 2023-2026) et des animaux lumineux de la compagnie Zappar, la ville se transformera en forêt enchantée où l'art et la nature se rencontrent le temps d'une déambulation magique.

Divonne-les-Bains propose cette année un Noël autour d'un univers magique où les animaux sont à l'honneur : illuminations aux couleurs de la nature et des animaux, déambulations, feu d'artifice féérique.

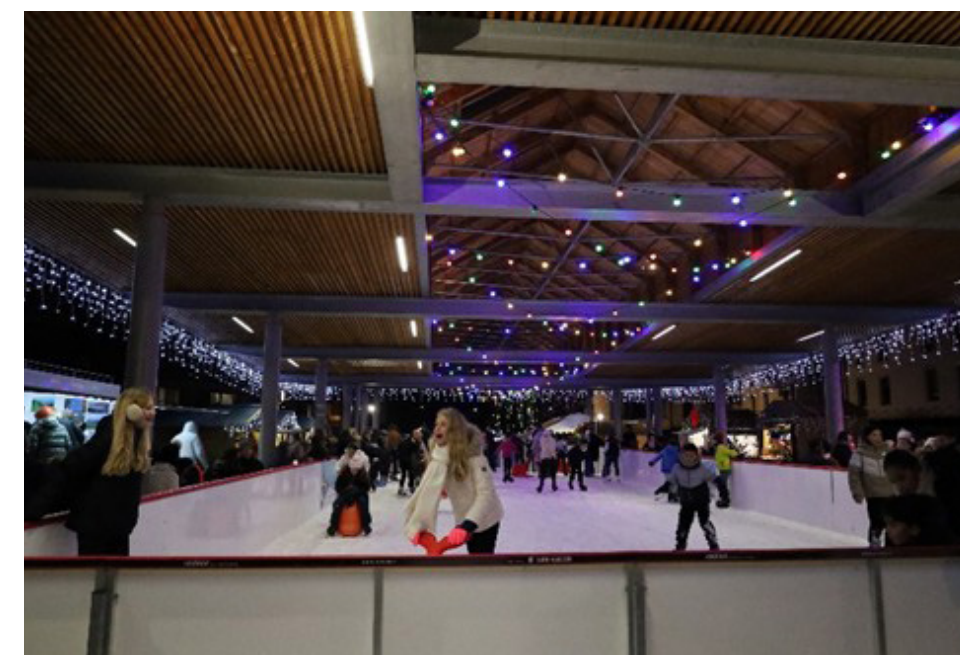
 **Le 29 novembre à partir de 17h30**  
 **[divonnelesbains.com](http://divonnelesbains.com) / 04 50 20 01 22**



## LA PATINOIRE

Cet hiver à Divonne-les-Bains, une patinoire en glace de 200 m² s'installe sous la halle Perdtemps pour le plus grand plaisir des amateurs de glisse. Dans une atmosphère conviviale et festive, petits et grands pourront profiter d'instantanés de jeu et de rires en plein air, et partager la magie de Noël en famille ou entre amis.

 **[divonnelesbains.com](http://divonnelesbains.com)**  
**04 50 20 01 22**



# PORTRAITS

## KARINE TISSOT

### UNE ARTISTE INSPIRÉE PAR L'ENVIRONNEMENT

Graphiste divonnaise et photographe passionnée, Karine Tissot puise son inspiration au cœur des paysages qui l'entourent. Amoureuse de la nature, elle parcourt inlassablement les forêts et montagnes du Pays de Gex, appareil photo en main, à la recherche de la faune discrète et des lumières changeantes qui font la richesse du territoire.

Entre deux projets graphiques, elle s'offre des parenthèses de liberté dans les grands espaces pour capturer l'instant, saisir un regard animal ou sublimer un panorama. Une passion qu'elle partage régulièrement à travers ses expositions à l'Office de Tourisme de Divonne-les-Bains.

Ses dernières créations sont à découvrir à la boutique de l'Office de Tourisme, avec une sélection de photographies inédites mettant en valeur les paysages emblématiques du Pays de Gex – la Faucille, Crozet, le Reculet – dans toute leur splendeur printanière. Des clichés sensibles, authentiques et profondément enracinés dans notre territoire.

📧 [karinetissot.photographie@gmail.com](mailto:karinetissot.photographie@gmail.com)

[karinetissot-photographie.fr](http://karinetissot-photographie.fr)

📷 [karinetissot.photographie](https://www.instagram.com/karinetissot.photographie)



## XAVIER THEVENARD

### LE SPORT GRANDEUR NATURE

Triple vainqueur de l'UTMB et ambassadeur passionné de la montagne, Xavier Thévenard revient à ses racines nordiques. Cet hiver, il propose à La Vattay des stages de ski de fond uniques, mêlant technique, nature et partage, aux côtés de Thomas Michaud et Jean Marie Thévenard (9ème au Grand Raid De La Réunion et 4ème à la TDS). L'occasion de s'améliorer et d'apprendre avec "des grands" du sport, experts dans leurs domaines croisés du fond et du trail, et préparer son corps pour des meilleures courses et trails aux beaux jours, en abordant différents aspects tels que la technique ou la nutrition.

*"J'avais envie de proposer des stages de ski de fond à la Vattay, car le domaine est magnifique, c'est encore un des endroits du massif jurassien qui reste assez bien enneigé. C'est un site emblématique puisqu'il est accessible aux débutants comme aux confirmés grâce à un grand réseau de pistes et une diversité de paysages assez incroyable."*

*L'idée de nos stages c'est que chacune.e puisse progresser à son niveau dans la discipline. Le maître mot c'est le plaisir avant tout. Le ski de fond apporte énormément de bénéfices pour le trail. C'est un sport porté, non traumatisant, qui développe équilibre, coordination, proprioception, gainage et endurance de force."*

📷 [xavierthevenard](https://www.instagram.com/xavierthevenard)



## NATHALIE SZCZAPA

### LA COUTURE SUR MESURE

Mamouchka Créations est une marque artisanale portée par Nathalie, créatrice passionnée de couture qui allie sens du détail, douceur des matières et approche personnalisée. Chaque création est pensée pour apporter du confort, de la beauté et une touche d'émotion dans le quotidien des familles.

Elle propose des cours de couture particuliers pour les enfants dès 5 ans, dans une approche ludique et bienveillante. Désormais ouverts aussi aux adultes, ces ateliers s'adaptent à tous les niveaux. Chaque élève bénéficie d'un accompagnement pédagogique et accessible, pour progresser à son rythme, dans une ambiance chaleureuse.

📍 **Boutique et atelier au 68 rue des Voilnans, 01210 Versonnex**

📞 [mamouchkacreations.fr](http://mamouchkacreations.fr) / 06 40 90 00 79

📷 [mamouchka\\_creations](https://www.instagram.com/mamouchka_creations)

# VISITES ET ATELIERS GOURMANDS...

## FESTIVAL GOURMANDIV'

### DÎNER D'OUVERTURE ÉTOILÉ AU DOMAINE DE DIVONNE



Une soirée d'exception signée Antonio & Luca Abbruzzino, figures emblématiques de la haute gastronomie italienne et chefs étoilés père et fils, qui élaboreront un menu gastronomique unique à quatre mains. Originaires de Calabre, ces chefs passionnés cultivent une cuisine de mémoire, de terroir et d'émotion. Antonio, pionnier d'une cuisine méditerranéenne instinctive et rigoureuse, a transmis à son fils Luca l'amour du produit juste, sublimé par la créativité. Luca, élu Meilleur Jeune Chef d'Italie en 2016 et reconnu par le New York Times, incarne la nouvelle génération de la cuisine italienne, audacieuse, contemporaine et profondément enracinée dans les traditions. Leur menu, conçu spécialement pour Gourmandiv', sera une invitation au voyage entre mer, montagne et parfums du sud, où chaque plat racontera une histoire de transmission, de passion et d'identité.

 **3 octobre à 20h**

### CAP SUR L'ITALIE POUR LA 14E ÉDITION DE GOURMANDIV' !



Cette nouvelle édition du festival gastronomique met à l'honneur la gastronomie italienne dans toute sa richesse, sa diversité et sa convivialité. Un voyage gustatif à la découverte de produits d'exception, de savoir-faire ancestraux et de recettes généreuses.

Ambassadeur de cette ouverture à l'international, le chef étoilé Simone Zanoni, originaire de Lombardie et à la tête du restaurant Le George (1 étoile Michelin, Paris), sera le parrain de cette édition. Il partagera son amour pour une cuisine italienne à la fois créative et durable, à travers plusieurs masterclass et démonstrations culinaires.

#### PROGRAMME :

- **Master Class** animées par des chefs
- **Marché des saveurs** avec plus de 40 producteurs et dont certains labellisés Saveurs de l'Ain
- **Stands de dégustations** (École Hôtelière de Thonon-les-Bains, La cucina della nonna, la "Boîte noire" des restaurateurs Divonnais avec dégustation à l'aveugle dans l'obscurité totale...)
- **Ateliers adultes**



- Atelier et démonstration de pizza acrobatique par Quentin Sauret, champion du monde
- Cuisine & bien-être, revitalisez vos assiettes avec les remèdes et condiments de l'automne
- Découverte du thé traditionnel Japonais
- Initiation à l'œnologie
- Concours et fabrication d'orecchiettes, avec l'Académie de la Nobil'Pasta, Ordre de l'orecchietta

#### • Ateliers spécial enfants

- Escape games culinaires
- Animations autour de la science et de la gastronomie
- "J'apprends la pizza en m'amusant" ou "Les P'tits Choux" animé par **Johann FAVRE meilleur ouvrier de France**

- Nombreux foodtrucks proposant une offre variée et gourmande, aux influences italiennes et locales
- Vente d'ouvrages autour de la gastronomie, par la librairie Carré 76

 **Samedi 4 et dimanche 5 octobre**

 **Esplanade du Lac, 181 avenue de la Plage, 01220 Divonne-les-Bains**

 **[gourmandiv.com](http://gourmandiv.com) / 04 50 20 01 22**

## FROMAGES ET DÉGUSTATIONS

### MARCHÉ PAYSAN & PORTES OUVERTES

La Fromagerie de l'Abbaye, à Chézery-Forens, organise un marché paysan réunissant plusieurs producteurs locaux. Fromages, produits de la ferme, spécialités artisanales et gourmandises régionales seront présentés dans une ambiance conviviale. Ce rendez-vous met à l'honneur le savoir-faire du territoire et permet aux visiteurs de rencontrer directement les producteurs tout en découvrant des saveurs authentiques.

 **26 octobre**

 **Fromagerie de l'Abbaye, 01410 Chézery-Forens**

 **04 50 56 91 57**

### ALLIER BIÈRES ET FROMAGES

Le brasseur "Bièr Yourself" propose des ateliers de dégustation et de découverte de bières artisanales et locales (fabrication, dégustation) et d'allier ses saveurs avec des fromages (de la réputée fromagerie Michelin et du pain de la boulangerie bio Panifico).

 **Les premiers jeudis du mois de 18h30 à 20h (sauf le 25 décembre)**

 **36€ / personne**

 **Bièr Yourself, 11 rue de Versoix, 01210 Ferney-Voltaire**

 **07 61 99 84 15**



# SOIN DE SOI

## BIEN-ÊTRE AU PRÉ RICHARD

Marie Ange et Yves proposent dix chambres d'hôtes et un gîte de trois chambres en pleine nature. Un lieu ressourçant, dans une ancienne ferme rénovée avec goût et soin. Il accueille cet automne - hiver différents stages et séminaires bien-être.

📍 1524 Rue de la Forêt de Disse, 01170 Gex



### LA DÉTOX ENTRE LAC ET MONTAGNE

Essentiel Léman organise des séjours de jeûne et randonnée encadrés par Julie Marchand, accompagnatrice certifiée et naturopathe. Ces séjours associent la pratique du yoga, des balades en pleine nature ainsi que des conférences consacrées à la santé et au bien-être. Le jeûne, qui permet une détoxification en profondeur, est présenté comme une expérience aux effets bénéfiques : regain de vitalité, régénération cellulaire, amélioration du sommeil et perte de poids.

**Stage Jeûne au jus ou Detox végétale Rando, Yoga :**

📅 Du 2 au 5 octobre, du 13 au 16 novembre, du 11 au 14 décembre

🏷️ à partir de 520€ pour 4 jours

📞 [essentiel-leman.com](http://essentiel-leman.com)

### LE JEÛNE, UN TEMPS DE SUSPENSION : UN DÉLICE !

Issue du milieu hospitalier de l'urgence puis de la médecine humanitaire, le Dr Odile Myriam Ouachée s'est intéressée aux causes des maladies avant de se tourner vers la pratique du jeûne. Elle propose aujourd'hui des séjours axés sur cette expérience, conçue comme un temps de pause mentale et psychique favorisant l'apaisement et la recentration, mais aussi comme un processus de détoxification permettant de retrouver vitalité et forme. Les programmes associent exercices physiques, marches, massages, conférences et collations légères.

📅 Du 17 au 26 octobre, du 21 au 30 mars, du 30 septembre au 9 octobre

📞 06 07 25 83 93 / [odile.ouachee@gmail.com](mailto:odile.ouachee@gmail.com)

### COCOONING D'HIVER AVEC AMERICA HEVIA JIMENEZ

Ame Yoga est professeur de yoga et yoga-thérapeute. Elle propose des cours privés et personnalisés à domicile, ainsi que des séances de yoga-thérapie adaptées à différentes conditions et pathologies spécifiques. Tout au long de l'année, elle organise des retraites et ateliers thématiques, conçus autour de la connaissance de soi, de la conscience du corps et de l'esprit et de l'éveil des ressources personnelles.



📅 Du 6 au 7 décembre, retraite "Cocon d'Hiver" avec un atelier d'auto-massage lymphatique animé par une masseuse professionnelle.

8 mars «Empowerment au Féminin» pour la journée de la femme

Du 25 au 26 avril : retraite «Expansion et ouverture»

Les 13 et 14 juin : «Regard intérieur et éveil de soi»

📞 [www.ame.yoga](http://www.ame.yoga)

### I'M EVERY WOMAN - IMMERSIONS POUR FEMMES



Stéphanie Angélique Girardet propose des immersions transformatrices dédiées aux femmes, centrées sur le bien-être, la sororité, l'expression authentique et la souveraineté personnelle. Ces journées visent à offrir un espace de reconnexion à soi à travers la danse intuitive, des ateliers thématiques, des visualisations guidées, des temps de partage bienveillants et des moments de connexion entre participantes. Chaque immersion propose un programme différent, avec des formules incluant repas et nuitées.

📅 Les 30 janvier, 24 avril, 23 octobre, 4 décembre 2026

Retraite du 15 au 19 juin 2026 nuits, repas et massages

📞 Stéphanie Angélique Girardet / +41 796 020 833

[hello@stephanieangelique.com](mailto:hello@stephanieangelique.com)

### STAGES DE YOGA

Catherine Masson enseigne le yoga et forme des futurs enseignants de yoga à la FNEY. Son parcours de vie, les formations et l'expérience de l'enseignement du yoga acquise depuis de nombreuses années lui permettent d'amener ses élèves à un calme intérieur dans leur quotidien. Sa transmission du yoga relie la discipline corporelle, l'assise en silence, la marche méditative et le quotidien comme exercice.

📅 22 février au 28 février, du 1er mars au 07 mars

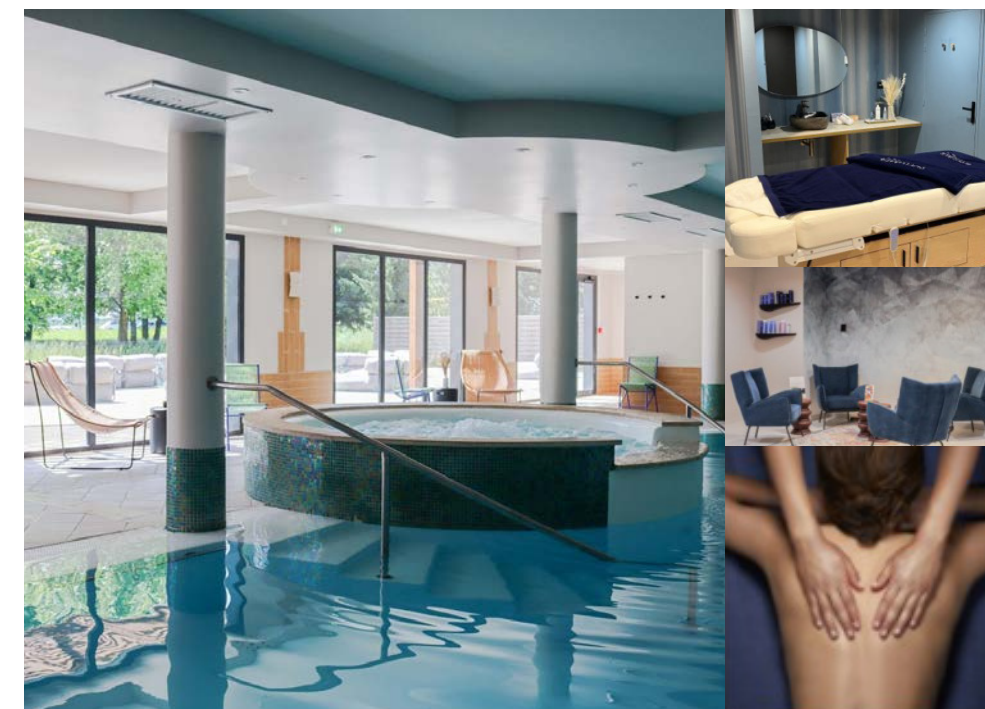
📞 [espaceyoga.org](http://espaceyoga.org)

## CHEZ BEST OF BOTH \*\*\*\*

L'hôtel restaurant Best of Both propose une expérience unique alliant bien-être et énergie à travers son concept «Breath & Boost». Dans un cadre apaisant, le BOB Spa invite à la détente avec soins holistiques, massages, jacuzzi, sauna et hammam, tout en offrant un espace de revitalisation physique et sensorielle. En partenariat avec Phytomer, marque bretonne pionnière de la cosmétique marine naturelle, les praticiennes utilisent des produits issus de la mer, innovants et écoresponsables. Une parenthèse de reconnexion, au service de l'équilibre corps-esprit.

📍 93 chemin du Châtelard, 01220 Divonne-les-Bains

📞 [spa@bestofboth.fr](mailto:spa@bestofboth.fr)



## Céline Fleury

Chargée des contenus print et des relations presse

Office de Tourisme Pays de Gex - Monts Jura

+33 6 85 92 14 47

[presse@paysdegex-tourisme.com](mailto:presse@paysdegex-tourisme.com)

## Anaïs Laurent

AOP | Agence Olivia Payerne Annecy

+33 6 63 35 34 64

[a.laurent@agence-op.fr](mailto:a.laurent@agence-op.fr)



[www.paysdegex-montsjura.com](http://www.paysdegex-montsjura.com)

[f](#) [@](#) [in](#)  
#paysdegex #montsjura

[WWW.PAYSDEGEX-MONTSJURA.COM](http://WWW.PAYSDEGEX-MONTSJURA.COM)