



Belledonne Chartreuse : **tous les visages de l'hiver**

DOSSIER DE PRESSE - HIVER 2026-2027





SOMMAIRE

- 04. Cet hiver, on aime !
- 08. Nos événements phares de l'hiver.
- 10. Ils en parlent mieux que nous.
- 14. Belledonne Chartreuse ça ne vous dit rien ? Découvrez toutes nos stations d'hiver.

Belledonne Chartreuse : tous les visages de l'hiver

Entre Grenoble et Chambéry, le territoire Belledonne Chartreuse révèle un hiver aux multiples visages, des cimes de Belledonne jusqu'aux balcons de Chartreuse.

Côté Belledonne, la station des 7 Laux constitue le plus vaste domaine skiable du massif, avec deux versants interconnectés et trois portes d'entrée, entre 1 350 et 2 400 mètres d'altitude. Un peu plus loin, La station du Collet emprunte un autre chemin, à taille humaine et résolument familiale, elle séduit par son atmosphère conviviale et son domaine de ski nocturne parmi les plus développés d'Europe.

Sur les balcons de Chartreuse, l'Espace Ludique du Col de Marcieu, l'une des plus vastes zones de luge de l'Isère, propose plusieurs pistes dédiées à la pratique mais aussi de nombreuses autres activités ludiques comme le snow-tubing, le snake-gliss et même des créneaux nocturnes pour les plus téméraires.

Pour le ski de fond et les raquettes, deux domaines attendent les amoureux de nature : Beldina, aux 7 Laux côté Prapoutel, avec ses boucles accessibles, et le domaine nordique du Barioz, davantage tourné vers les longs parcours et la pleine nature.

Du ski alpin aux activités de luge, sans oublier le nordique, Belledonne Chartreuse rassemble ainsi un choix varié d'activités hivernales adaptées à tous les âges et à tous les budgets.

CET HIVER, ON AIME !

Montée d'adrénaline :

Le MountainCart version hiver aux 7 Laux

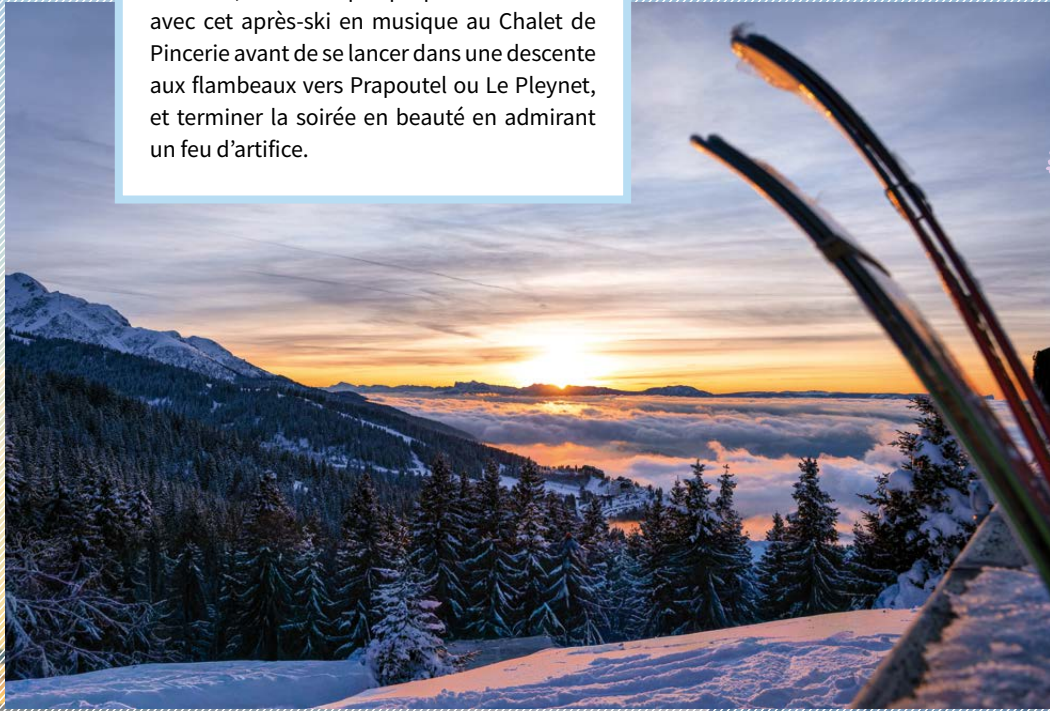
Une nouvelle activité après-ski fait son apparition aux 7 Laux : le MountainCart sur neige. Le principe est simple : on s'installe dans un kart tout-terrain à trois roues, dépourvu de moteur mais doté d'une excellente tenue de route, et on dévale la piste. Le MountainCart promet une descente grisante, entre virages et panoramas dégagés sur la montagne.



Soirées atypiques en altitude :

Les soirées « Sunset Pincerie »

Elles ont lieu tous les jeudis des vacances scolaires et sont ouvertes à tous ceux qui savent descendre une piste bleue. Découvrir la montagne et le domaine sous un angle différent, c'est ce que propose Les 7 Laux avec cet après-ski en musique au Chalet de Pincerie avant de se lancer dans une descente aux flambeaux vers Prapoutel ou Le Pleynet, et terminer la soirée en beauté en admirant un feu d'artifice.



Activité insolite en nocturne :

Les soirées nordiques insolites au Collet

Cap sur le Collet pour une soirée nordique inspirée des expéditions polaires. Guidés par "Florestan", qui a sillonné la Norvège et le Groenland, on chemine en raquettes au crépuscule, dans le silence et la neige fraîche. Au bout du sentier : une tente nordique chauffée au poêle, un brasero, et un authentique repas savoyard partagé dans ce décor improvisé. On y va pour le dépaysement, on en repart avec l'impression d'être allé très loin sans avoir quitté le massif de Belledonne.





En musique :

Les concerts au Sainbioz et au Kaktuss

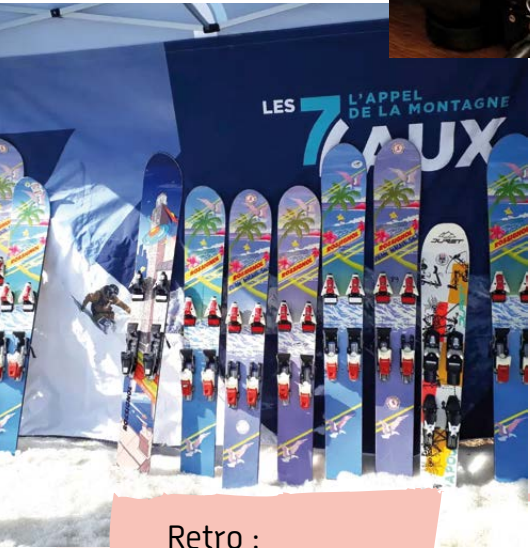
L'un se situe au Pleynet les 7 Laux, l'autre à Prapoutel les 7 Laux, de part et d'autre de la montagne. Chacun propose tout au long de l'hiver des concerts et des soirées à thème, deux adresses à connaître pour rythmer ses soirées en station.



Cocooning et Hébergement
bien-être :

Hôtel & spa à Allevard-les-Bains

À quelques kilomètres des pistes des 7 Laux côté Pleynet, du Collet et du domaine nordique du Barioz, cet établissement mise sur la détente et le ressourcement. Tout juste rouvert au printemps dans la ville thermale d'Allevard-les-Bains, l'hôtel entame son premier hiver sous son nouveau format. Ouvert à partir du 27 décembre, il proposera à sa clientèle l'accès à son bain nordique, installé sur sa terrasse en plein cœur du parc thermal.



Retro :

La « Revival » aux 7 Laux et au Collet

(habituellement à la mi-mars)

Chaque année, les amateurs de monoski et de skwal se retrouvent pour un week-end haut en couleur. Le coup d'envoi est donné par un ski nocturne déguisé au Collet, avant de se poursuivre sur les pistes des 7 Laux, tenues et matériel d'époque de rigueur. Au programme : essais de matériel, DJ sur les pistes, courses de vitesse, et surtout une bonne dose de convivialité.

La culture s'invite sur
les itinéraires raquettes :

Le sentier d'Art « Hors-Piste » vit son 1^{er} hiver

Trois œuvres ont été installées le long du sentier menant à la colonie du Pré de l'Arc, formant un musée à ciel ouvert qui épouse le paysage enneigé. Au rythme lent d'une sortie en raquettes, c'est un tout autre panorama qui s'ouvre aux randonneurs. À contempler sans modération.



NOS ÉVÉNEMENTS PHARES DE L'HIVER



7 février 2027

Course du Grand Rocher au Domaine nordique du Barioz

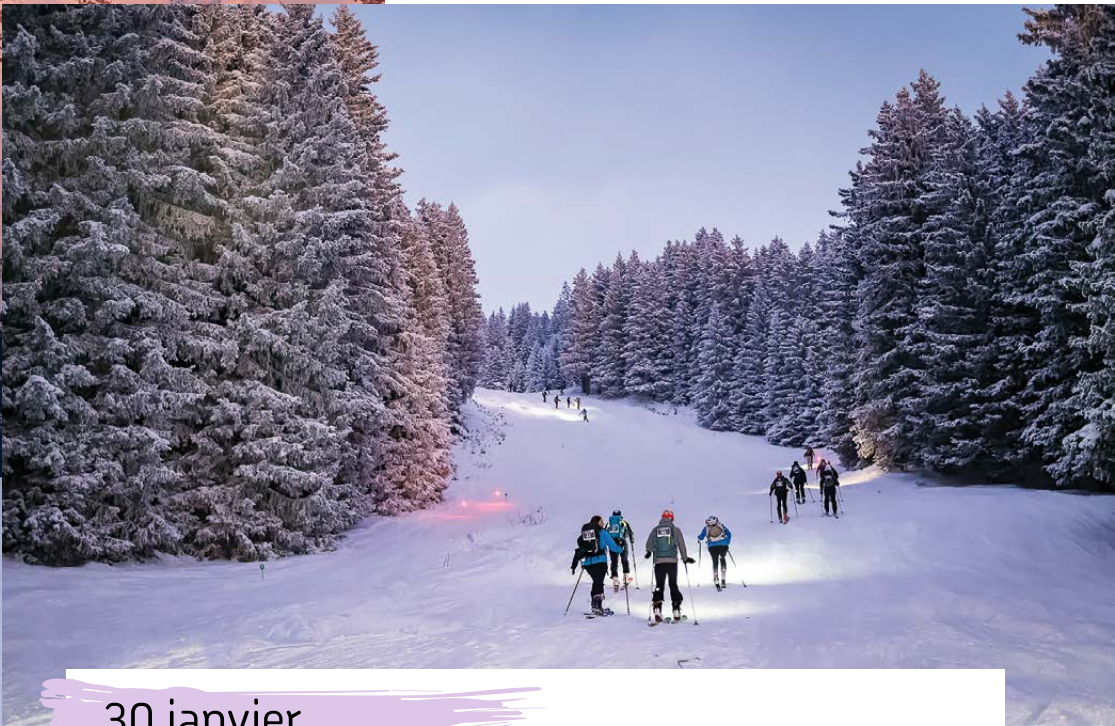
Comme chaque année, le foyer de fond du Barioz organise la course du Grand Rocher, un rendez-vous incontournable dans une ambiance conviviale. Cette épreuve mythique associe ski de randonnée et ski de fond, et réunit à chaque édition de nombreux coureurs, seuls ou en binôme. Elle propose deux formats : le parcours "skieur confirmé", environ 1 200 m de dénivelé suivis de 12 km de skating, et le parcours "jeunes et skieurs adultes découverte", 500 m de dénivelé suivis de 8 km de skating.



12 janvier

La Grande Odyssée Royal Canin aux 7 Laux

Le 12 janvier 2027, la station des 7 Laux accueillera à nouveau une étape de La Grande Odyssée Royal Canin, référence européenne de la course de chiens de traîneau. Plus de 65 mushers internationaux et leurs chiens-athlètes traverseront le domaine, offrant aux spectateurs un rendez-vous à la fois sportif et festif au cœur des paysages alpins.



30 janvier

La Rando étoilée aux 7 Laux, secteur Pipay

Sous un ciel étoilé, direction Pipay pour une nocturne de ski de randonnée hors du commun organisée en parallèle de la course de La Belle Étoile. Peaux de phoque aux pieds, le parcours balisé serpente sur 6,8 km et 330 m de dénivelé positif, entre silence de la montagne et lumières des frontales, avec des haltes revigorantes et des animations qui rythment la montée. Une échappatoire permet aux moins aguerris de basculer sur un tracé plus court de 2,7 km et 160 m de D+, pour profiter pleinement de l'ambiance sans se mettre la pression. Au retour, le front de neige de Pipay s'anime pour une soirée conviviale et festive : repas chaud, buvette et bonne humeur partagée sous les étoiles, entre skieurs venus vivre ensemble ce moment suspendu.

Ils en parlent mieux que nous

7 FÉVRIER 2027

LA COURSE DU GRAND ROCHER

C'est toute une histoire !

Gilbert Eveque (secrétaire adjoint au Domaine du Barioz) nous en dit plus...

Le Grand Rocher, ce spot mythique a toujours attiré les amoureux de la glisse. Dans la grande période de la création des stations de ski, un projet ambitieux avait été lancé, un téléphérique devait relier le Col du Barioz au Grand Rocher pour en faire un domaine skiable. Mais ce projet ne verra jamais le jour à cause de la guerre de 39-45. Malgré tout, les amoureux de la glisse ont organisé pendant des années, une course de descente entre le Grand Rocher (1 926 m) et le hameau du Pachou (850 m). Les coureurs partaient de ce petit village en ski avec les peaux de phoque pour gravir la montagne jusqu'au Grand Rocher et de là ils s'élançaient pour une descente vertigineuse vers l'arrivée. Dans les années 1950 à 1960, cette course attirait déjà de nombreux amateurs et quelques grands noms du ski venus même des pays voisins. Malheureusement, le développement des compétitions dans les stations bien mieux équipées a sonné l'arrêt de cette course. En 2013 c'est un groupe de bénévoles, passionnés du ski de randonnée, qui a relancé cette course en partenariat avec l'Espace Nordique du Barioz, sous une nouvelle formule : Course mixte Ski d'Alpinisme et Ski de Fond, en relais avec deux types de parcours : skieur confirmé ou découverte et ouvert aux personnes de 10 à 80 ans.



Une ambiance exceptionnelle et des décors de rêves

“ Les qualificatifs manquent pour résumer l'ambiance et le cadre extraordinaire de cette Course du Grand Rocher, qui fait partie maintenant des rendez-vous incontournables des skieurs de la région.

Cette course, unique en son genre, regroupe dans un même événement, les deux disciplines de ski qui se pratiquent sur le site du Barioz : Le ski de fond et le ski de randonnée.

C'est dans une ambiance décontractée et festive que tous les coureurs se retrouvent. Cette rencontre réunit des sportifs de tous âges (entre 10 et 80 ans), des athlètes de très haut niveau ou même des débutants qui découvrent la discipline. Pour beaucoup c'est aussi le plaisir de se retrouver d'une année sur l'autre et d'échanger à l'arrivée devant une boisson chaude, puis le repas local offert en plein-air.

Dans ce décor de rêve, c'est plus de 80 coureurs qui se retrouvent à chaque édition. La convivialité et la bonne humeur sont au rendez-vous. C'est un vrai moment de bonheur partagé par les amoureux de la montagne. ”

Ils en parlent mieux que nous

LA RANDO ÉTOILÉE

Vu par Julien

Pleine lune, neige fraîche et
ambiance inoubliable

“Je ne suis pas un expert du ski de randonnée, mais la Rando Étoilée, c'est vraiment le format idéal pour s'initier ou se perfectionner tranquillement. Le parcours est parfait : très bien balisé, on ne risque pas de se perdre, ce qui permet de profiter pleinement en autonomie sans stresser sur l'itinéraire. Ce qui m'a marqué, c'est l'ambiance. Les pauses ravitaillement sont un peu comme des petites oasis en pleine montagne : musique, braséro, on se réchauffe, on discute avec les autres participants, et on repart revigoré. Il y a un esprit convivial, festif, alors qu'on est en pleine nuit en montagne. Et puis il y a le moment où on s'arrête, on souffle, et on se retourne : Grenoble qui scintille en contrebas, toute la vallée du Grésivaudan qui se dessine dans le noir... Ce soir-là on avait en plus une neige fraîche et une magnifique pleine lune qui éclairait presque comme en plein jour. Sincèrement, ce genre de moment, ça ne s'oublie pas. Je repars avec encore plus d'envie de continuer le ski de rando, et clairement l'idée d'y retourner l'hiver prochain. Bonheur partagé par les amoureux de la montagne.”



Belledonne Chartreuse ça ne vous dit rien ?

**DÉCOUVREZ
TOUTES NOS
STATIONS
D'HIVER !**

Nos domaines côté Belledonne

Les 7 Laux



Le ski

Aux portes de Grenoble et de Chambéry, à seulement deux heures de Lyon, le domaine skiable des 7 Laux se déploie au cœur du massif de Belledonne. Il compte plus de 120 km de pistes réparties sur deux versants, entre 1 350 et 2 400 mètres d'altitude. Avec 53 pistes (11 vertes, 14 bleues, 20 rouges, 7 noires, complétées par 7 itinéraires « freeski ») et 22 remontées mécaniques, dont le parc a été modernisé à près de 90 % ces dix dernières années, il figure parmi les grands domaines incontournables de l'Isère.

Cette étendue se découvre depuis trois sites, autant de portes d'entrée sur le domaine. Prapoutel et Le Pleynet forment deux véritables stations-villages vivantes, rassemblant commerces, écoles de ski et fronts de neige : c'est là que bat le cœur du domaine. Pipay complète l'ensemble en offrant un accès direct et pratique aux pistes comme aux remontées mécaniques.

C'est cette configuration qui permet aux 7 Laux d'associer un vaste espace skiable à un accueil chaleureux et accessible. Loin de l'atmosphère des grandes stations-usines, le site privilégie des espaces à taille humaine où l'on prend vite ses repères.

Côté glisse, la piste des Vallons du Pra, qui redescend vers Le Pleynet, propose un secteur hors-piste sécurisé aux paysages somptueux. Les amateurs de freestyle profitent d'un snowpark et d'un boardercross vers Le Pleynet, tandis que les familles retrouvent à Prapoutel le Parcours de la Taupe, une piste ludique idéale pour les plus jeunes. L'itinéraire de l'Écureuil permet quant à lui de découvrir l'ensemble du domaine, même avec un niveau débutant.

En complément du domaine alpin, un espace nordique accueille les amateurs de grands espaces, dans une ambiance plus paisible.

Le fun

Wiz Luge

Au Pleynet, une luge sur rails de 700 m dévale en pleine forêt, accessible dès 3 ans en famille.

Chiens de traîneaux et cani-balades

À Prapoutel, une balade en tant que passager menée par un musher avec Drécik's Dogs ; au Pleynet, la possibilité de conduire soi-même son attelage avec le Clos de la Vallée Blanche, dès 8 ans.

Bédina Spa

Au cœur de Prapoutel, un espace bien-être avec sauna, hammam, jacuzzi et bassin balnéo, ainsi que des soins et massages.

MountainCart sur neige

Nouveauté de l'hiver 2026, un kart tout-terrain à 3 roues sur les pistes de Prapoutel, accessible dès 1m40 sans forfait de ski ni compétences particulières.



Bons plans

Pack Tribu : à partir de 5 forfaits séjour de 6 ou 7 jours réglés en une fois, **10 % de réduction** pour toute la famille.

Achat en ligne : jusqu'à **30 % de remise** en tarification dynamique selon le forfait et la période, et plus d'attente en caisse.

Grési'MountainPass : **10 à 30 % de réduction sur les forfaits journée** dans les stations des 7 Laux et du Collet d'Allevard.

Tarifs

FORFAITS JOURNÉE :
week-end, vacances scolaires et jours fériés

Forfaits	Adultes	Enfants
Journée	45€	27€
4h consécutives	40€	23,50€
2h consécutives (à partir de 14h30)	23,50€	23,50€

Nos domaines côté Belledonne

Le Collet



Le ski

De 1 450 mètres à 2 100 mètres d'altitude dans le massif de Belledonne, la station du Collet propose 27 pistes et 35 km de glisse, répartis sur trois secteurs qui ont chacun leur caractère.

Le Super Collet à 1 640 m réunit tout ce qu'il faut pour les familles : jardin d'enfants de l'ESF, école de ski, piste de luge, le tout à deux pas les uns des autres.

Prérond à 1 540 m joue la carte du calme et du charme, avec ses pistes qui serpentent entre les sapins.

Et enfin, Malatrait à 1 450 m, cœur battant de la station, est le terrain de jeu des débutants et le repaire des loueurs de matériel, commerces et restaurateurs.

Pas besoin d'être un skieur chevronné pour se sentir à l'aise au Collet : avec 35 % de pistes bleues et à peine 15 % de noires, le domaine est taillé pour la progression tranquille plutôt que pour la performance sportive.

Autre signature de la station : le ski nocturne, une fois par semaine pendant les vacances scolaires, de 20h à 22h. Le Collet est d'ailleurs considéré comme l'un des plus grands domaines skiables nocturnes d'Europe, une expérience ouverte à tous les niveaux.

C'est bien là l'ADN du Collet : une station à taille humaine, où l'on se sent accueilli plutôt que noyé dans la foule, mascotte Paco l'écureuil, animations pour les enfants, pistes et remontées pensées pour les plus jeunes skieurs. Cette philosophie familiale se retrouve aussi dans les tarifs, parmi les plus abordables des Alpes pour une famille.

Le fun

Snake gliss

Le soir, une fois les pistes fermées, plusieurs luges s'attachent pour former un train dévalant les pentes sous la houlette d'un guide : sensations garanties, de 7 à 77 ans.

L'itinéraire d'Horacio le Tétrás

Une piste ludique au Super Collet, pensée pour les débutants et les familles, où l'on croise en chemin la petite faune des Alpes en franchissant obstacles et surprises.

Barbecues sur les pistes

Au sommet des télésièges de Claran et du Grand Collet, des planchas en libre-service et gratuites attendent les skieurs pour une pause conviviale, vue sur les montagnes en prime.

Raquettes

Plusieurs itinéraires balisés permettent de troquer les skis pour une balade tranquille, entre plateaux et sommets, loin de l'agitation des pistes.



Bons plans

5% de remise sur les forfaits journée 4 heures haute saison achetés sur internet (à plus de 24h à l'avance). Ne fonctionne pas le jour même.

Pack Tribu : à partir de **5 personnes payantes**, un seul règlement, **10% de réduction sur les forfaits 6 jours ou plus** (achat en caisse et sur internet).

Tarifs

FORFAITS JOURNÉE - HAUTE SAISON
week-end, vacances scolaires et jours fériés

Forfaits	Adultes	Enfants
Journée 9h-17h	31€	23,50€
4h consécutives	26€	21€
2h consécutives (à partir de 14h)	21€	21€

Nos domaines côté Chartreuse

L'Espace Ludique du Col de Marcieu

Le ski

La petite station est pensée pour l'apprentissage du ski en famille. Avec son espace débutant sécurisé, elle réunit une piste verte à pente douce pour les premières descentes, une piste bleue et un tapis remonte-pente pour progresser à son propre rythme et prendre confiance ski après ski.

Les skieurs plus aguerris trouveront de quoi s'amuser du côté du Grand Domaine : deux téléskis desservent quatre pistes supplémentaires, entre vertes, bleues et rouges. En haut du Grand Essart, la vue imprenable s'étend sur tout le massif.

Au Col de Marcieu, avec son village à deux pas, on trouve une ambiance familiale empreinte de sincérité. C'est un lieu où l'on partage des moments forts en famille ou entre amis en toute simplicité.



Le fun

Le Col de Marcieu c'est aussi un véritable terrain de jeu pour petits et grand avec son Espace ludique.

Luge

Dévaliez les pentes du plus grand espace luge de l'Isère.

Snake gliss

Une expérience amusante et sportive, idéale pour les enfants et les familles.

Tubing

Descente en bouée à fond plat, casque de protection fourni.

Tarifs

	Formule	Adultes	Enfants
Domaine ski alpin	3 heures	13,50€	11,50€
	journée	17,50€	14,50€
Espace Ludique	3 heures	9,00€	9,00€
	journée	11,50€	11,50€

Nos petites stations pépites gérées par des bénévoles



Côté Belledonne

Domaine du Grand Plan

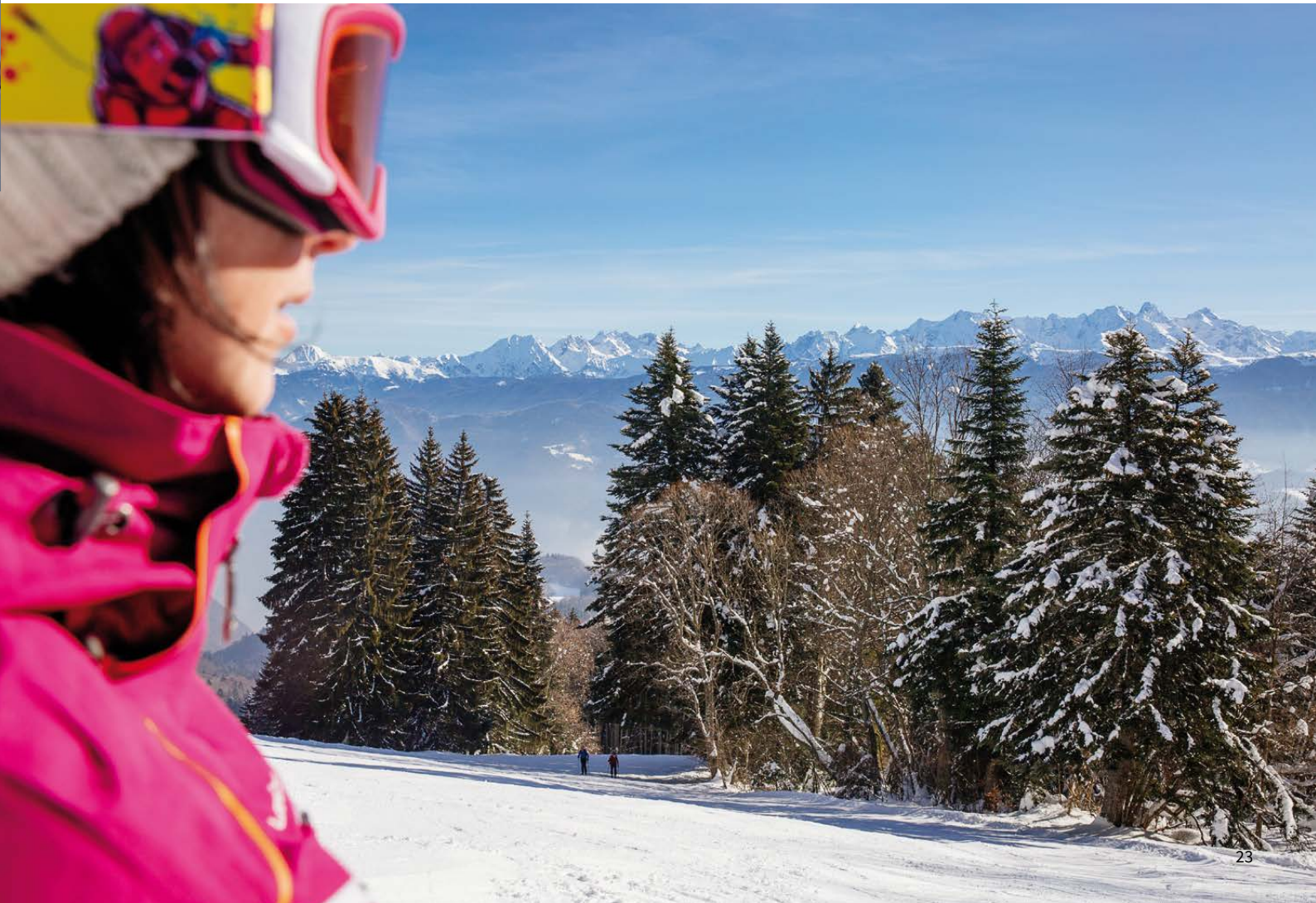
Située à 1 360 m d’altitude au cœur de la forêt, à 12 km de Crêts en Belledonne en direction du col du Barioz, la station du Grand Plan incarne l’esprit du ski associatif. Entièrement gérée par des bénévoles du Ski Club du Barioz, elle propose un domaine 100% alpin pensé pour l’initiation en toute sécurité : un fil neige gratuit accueille les débutants, tandis qu’une piste rouge permet aux skieurs plus aguerris de s’exprimer. Une salle hors-sac gratuite, avec petite restauration, complète l’accueil convivial de cette petite station à prix modique, accessible à tous et à seulement 30 minutes de Grenoble et de Chambéry. Au-delà de l’accueil du grand public le week-end et pendant les vacances scolaires, le Barioz est avant tout un lieu de formation pour les enfants dès 5 ans : trois stages sont proposés dans l’année (vacances de Noël, samedis d’hiver, vacances de février), avec prise en charge totale depuis Crêts-en-Belledonne et un encadrement par des formateurs bénévoles sur les pistes.

Côté Chartreuse

Station de Saint Hilaire du Touvet

Perchée entre 1000 et 1400 m d’altitude sur le Plateau des Petites Roches, dans le massif de la Chartreuse, la station de Saint-Hilaire-du-Touvet offre un panorama exceptionnel sur la vallée du Grésivaudan et la chaîne de Belledonne. Le domaine, créé dans les années 1970, propose cinq téléskis desservant dix pistes (deux vertes, trois bleues et cinq rouges) — un cadre également prisé pour la luge, le ski de fond et les raquettes.

L’histoire récente de la station est surtout celle d’un sursaut collectif : après la dégradation du funiculaire à la suite d’une coulée de boue en décembre 2021, la régie des remontées mécaniques a été démantelée et la station a dû fermer. Face à cette catastrophe, les habitants du plateau se sont mobilisés en créant l’association AG’HIL, qui fait aujourd’hui revivre la station grâce au bénévolat : damage des pistes, exploitation des remontées mécaniques, accueil, secours sur pistes, location de matériel. Avec environ 200 adhérents pour un village de 2 000 habitants, AG’HIL est aujourd’hui l’une des plus importantes stations françaises à fonctionner entièrement sur un mode associatif, un symbole de solidarité et de convivialité porté par ses bénévoles chaque hiver.



Ski nordique et itinéraires raquettes en Belledonne Chartreuse

Côté Belledonne

Le Domaine du Barioz

Situé à 40 minutes de Grenoble et de Chambéry, l'espace nordique du Barioz déploie 52 km de pistes damées pour le ski nordique, en skating comme en style alternatif, ainsi que 8 km d'itinéraires balisés pour la raquette. Le domaine dispose également d'un stade de biathlon avec un pas de tir à 10 mètres, idéal pour s'initier à cette discipline. Au foyer, les visiteurs trouvent location de skis et de raquettes, vente de forfaits, bar-restauration et une salle hors-sac. Le domaine est également ponctué par le refuge du Crêt du Poulet, ouvert les week-ends et vacances de février, qui propose bar, restauration et hébergement à la nuitée dans un cadre alpestre au cœur du massif de Belledonne. Des animations pleine lune viennent régulièrement rythmer la saison hivernale.



On aime : L'accueil au Refuge d'altitude du Crêt du Poulet en weekends et vacances scolaires.



“Ce joli petit refuge niché entre les sapins semble toujours avoir été là, pourtant il est né au début des années 1980.

En saison hivernale ce sont les bénévoles de l'Espace Nordique du Barioz qui vous accueillent chaleureusement, et leur convivialité fait la renommée de ce refuge.

Situé au cœur du site, son accès est aisé pour tous les amateurs de sport hivernal, que ce soit la randonnée en raquettes, en ski alpinisme, ski de fond ou alpin,

Toutes les générations peuvent se retrouver dans ce lieu, pour une boisson chaude, un bon repas réconfortant, ou une nuitée ; les animations musicales des vendredis soir sont les moments forts de la saison.

Ce site situé sur les contreforts de Belledonne offre un panorama grandiose avec ses 2 tables d'orientation qui permettent de contempler :

- Côté ouest : toute la vallée du Grésivaudan et le Mont Aiguille, le Vercors, la Chartreuse, le lac d'Aix-les-Bains, les Bauges, les Aravis,
- Côté est : la vallée du Haut Bréda et toute la chaîne de Belledonne, la station du Pleynet et des 7 Laux.”

Gilbert Eveque
(secrétaire adjoint au Domaine du Barioz)

Ski nordique et itinéraires raquettes en Belledonne Chartreuse



Côté Belledonne

Le Domaine Beldina

Situé entre 1350 et 1450 m d’altitude à Prapoutel Les 7 Laux, à seulement 15 minutes à pied du centre de la station (ou directement depuis le nouveau parking dédié), le domaine nordique de Beldina propose une quinzaine de kilomètres de pistes de ski de fond, en alternatif comme en skating, sur un profil doux et ludique. Cinq itinéraires de niveaux différents permettent à chacun de progresser à son rythme : la verte “La Carabistouille” (3 km), la bleue clair “La Myrtillette” (4,3 km), la bleue foncée du “Tour du Pré de l’Arc” (5 km), la rouge “La Beldina” (6 km) et la noire “Le Défi de Beldina”, plus courte mais technique. Le site propose également des sentiers raquettes balisés et sécurisés, des sentiers piétons ainsi que des pistes de luge réservées aux plus petits, le tout complété par un nouveau chalet d’accueil. Selon la légende locale, cet espace nordique facilement accessible depuis Prapoutel serait surveillé de près par des lutins et des elfes.

Les itinéraires raquettes des stations

La randonnée en raquettes demeure l’une des façons les plus simples de découvrir l’hiver alpin : nul besoin d’être sportif, seulement l’envie de marcher sur des sentiers enneigés, entre forêts silencieuses et crêtes dégagées. Le territoire propose une douzaine de circuits balisés et sécurisés, adaptés à tous les niveaux, répartis sur les massifs de Belledonne et de Chartreuse.

Côté Chartreuse

Espace nordique du Col de Marcieu

Le domaine nordique du Col de Marcieu s’étend entre 1 000 et 1 400 mètres d’altitude, à travers forêts de sapins et plateaux. La station compte 24 kilomètres de pistes, réparties pour les débutants comme pour les skieurs plus expérimentés.

Le ski nordique permet de parcourir les paysages de Chartreuse à son propre rythme, à l’écart de l’agitation. Sa vue magnifique sur la Chartreuse et sur Belledonne, le silence et la quiétude des lieux et la lenteur de l’effort donnent aux sorties au Col de Marcieu une dimension méditative et ressourçante.



Tout près des pistes

VILLES THERMALES ET VILLAGES

Côté Belledonne

Allevard-les Bains

L'hiver venu, Allevard-les-Bains prend des airs de refuge douillet au pied de Belledonne. Les rues bordées de villas Belle Époque se parent quant à elles d'un calme feutré, loin de l'agitation des fronts de neige. Les pistes des 7 Laux côté Pleynet et celles du Collet ne sont qu'à quelques kilomètres de route. La Galerie, son musée rénové dans l'ancien établissement thermal, ouvre ses portes pendant les vacances scolaires avec une exposition consacrée au Collet, pour une pause culturelle bienvenue après une journée de glisse.

Uriage-les-Bains
(Saint-Martin-d'Uriage)

Quand la neige recouvre les sommets, Uriage-les-Bains garde les pieds au chaud dans son parc thermal, à l'abri de l'agitation des pistes. Le village, aux portes de Grenoble, profite pourtant d'un accès direct à Chamrousse, dont les sommets enneigés dominent la commune : idéal pour rejoindre les pistes en début de matinée et redescendre le soir savourer la quiétude d'un bourg thermal hors saison de ski.

Le Haut Bréda

En hiver, les hameaux de la commune du Haut Bréda s'endorment sous la neige, entre sapins alourdis et versants silencieux de Belledonne. Loin des files d'attente des remontées mécaniques, la commune séduit ceux qui veulent rentrer chaque soir dans un cadre rural et enneigé, tout en restant à quelques minutes des pistes des 7 Laux et du Collet.

En Chartreuse

Le Plateau des Petites Roches

L'hiver transforme le Plateau des Petites Roches en balcon givré sur la vallée du Grésivaudan, avec la chaîne de Belledonne qui se découpe en toile de fond. C'est là, sur ce promontoire de Chartreuse, que prend ses quartiers d'hiver l'Espace Ludique du Col de Marcieu : luge, snow-tubing et snake-gliss animent les pentes enneigées, à deux pas des habitations du plateau.



INFOS PRATIQUES

Des destinations facilement accessibles.



COMMENT VENIR

TRAIN, BUS, VOITURE

Accessible en voiture par les autoroutes **A41** et **A43**
En bus **plusieurs lignes et navettes** selon la destination

.....

VENIR AUX 7 LAUX

En train jusqu'à Grenoble, gare SNCF

En hiver, Grenoble – Prapoutel : **Ligne N94**

Allevard-les-Bains – Le Pleynet en hiver :
45 minutes (20 km) : **Ligne N98**
pour se rendre au Pleynet depuis Allevard-les-Bains.

Grenoble – Allevard-les-Bains en hiver :
1h05 (42 km) : **Ligne 86**

En hiver, depuis la vallée du Grésivaudan :
Crolles – Prapoutel, Goncelin – Prapoutel :
Lignes N95 & N96

www.reso-m.fr/803-destinations-neige.htm

La journée « tout compris : bus + forfait »

Depuis Grenoble : bus-et-clic.com/mreso

Depuis Chambéry : skipass.les7laux.com

VENIR AU COLLET

Grenoble – Allevard-les-Bains en hiver : 1h05 (42 km) :

Ligne Proximo 86

En hiver : **Ligne Destinations Neige et Nature N97**

VENIR AU PLATEAU DES PETITES ROCHES

Bus Grenoble - Plateau des Petites roches :
Ligne T85

VENIR À URIAGE-LES BAINS

Plusieurs bus desservent Uriage :

Ligne 23 allant de Gières à Vizille

Ligne N93 allant de Grenoble à Chamrousse

Ligne 69 allant de Gières à Belmont

Ligne 88 allant de Gières à St-Martin-d'Uriage/Pinet d'Uriage

VENIR À ALLEVARD LES BAINS

Ligne Proximo 86

Grenoble – Allevard-les-Bains, 1h05 (42 km)

Ligne Flexo 76 en semaine uniquement
Pontcharra – Allevard-les-Bains

Ligne Proximo 36
depuis la vallée du Grésivaudan :
Crolles, Goncelin – Allevard-les-Bains.

.....

Retrouvez les informations de tous les Bureaux d'Information
touristique de l'Office de Tourisme Belledonne chartreuse :
www.belledonne-chartreuse.com/infos-pratiques/bureaux-information-touristique



CONTACTS PRESSE

MARGOT CHEVALLIER
Attachée de presse
mchevallier@revolutionr.com
06 33 46 56 65
REVOLUTIONR.COM

JULIA HEBERT PERCEVAL
Relations Médias
Office de Tourisme Belledonne Chartreuse
jhebertp@belledonne-chartreuse.com
07 56 47 09 60
BELLEDONNE-CHARTREUSE.COM