

Belledonne Chartreuse

une montagne accessible pour profiter pleinement des plaisirs de l'hiver sans casser le budget

DOSSIER DE PRESSE HIVER 2025-2026



SOMMAIRE

04 LA MONTAGNE POUR TOUS

Glisse futée, budget léger

Cet hiver, Belledonne et Chartreuse cassent les codes : courts séjours, bons plans et mille façons de vivre la neige sans se ruiner.

10 NOUVEAUTÉS 2025-2026

À chacun son terrain de jeu : biathlon, traîneau ou barbecue d'altitude

Pistes repensées, nouveaux parcours, expériences inédites : l'hiver prend un coup de frais !

12 NATURE À PERTE DE VUE

Neige et grands espaces : l'hiver côté nature

Raquettes aux pieds, pas feutrés sur la neige et faune sauvage : ralentir et savourer l'hiver autrement.

16 PRENDRE LE TEMPS DE RESPIRER

De la poudreuse aux bulles, un autre visage de l'hiver

Eaux chaudes, spas, bains nordiques : quand la montagne devient cocon.

18 SAVEURS À L'ALTITUDE

Entre tomme et bière locale, l'hiver a du goût

Fromages, spécialités locales et repas réconfortants : ici, la gourmandise est une vraie aventure.

20 OSEZ L'INSOLITE

Du ciel aux profondeurs : l'aventure totale

Dormir sous une bulle, voler au-dessus des pistes... des moments qui sortent des sentiers battus.

22 UNE RENCONTRE QUI FAIT SENS

La voix et les mains de la montagne

Portrait d'une femme qui fait vibrer la montagne.

24 VOTRE HIVER EN ÉVÉNEMENTS

L'hiver en rendez-vous

Sport, culture, fête : le calendrier des rendez-vous à ne pas manquer.

26 INFOS PRATIQUES

Toutes les clés pour préparer facilement son séjour.



ÉDITO

Entre vallées secrètes et sommets immaculés, Belledonne Chartreuse se dévoile comme un écrin préservé où l'hiver prend une dimension différente. Ici, pas de démesure mais une montagne à taille humaine, vivante et sincère, où chaque sortie est une invitation à respirer plus fort. Du lever du soleil sur les crêtes au silence ouaté des forêts enneigées, l'expérience se vit dans un rapport direct à la nature. Territoire de randonneurs, de skieurs passionnés et de contemplatifs, Belledonne Chartreuse réunit ceux qui cherchent un hiver authentique, marqué par l'effort, la rencontre et la beauté brute des paysages.





LA MONTAGNE POUR TOUS





Glisse futée, budget léger

En Belledonne Chartreuse, l'hiver ne rime pas forcément avec gros budget. Ici, on mise sur des séjours courts et des formules astucieuses pour permettre à chacun de goûter à la montagne, que ce soit pour une journée de glisse, un week-end improvisé ou quelques jours en immersion.

Les tarifs des forfaits restent parmi les plus attractifs des Alpes.

Aux **7 Laux**, un forfait journée adulte en haute saison est proposé à 43 €, quant au **Collet**, la station familiale par excellence, il ne dépasse pas 29 €. Plus intimiste encore, le **Col de Marcieu** séduit avec son esprit village et ses formules ludiques : 13 € les 3 heures de ski ou 10 € la journée complète dans l'espace ludique, parfait pour les familles.

Pour les passionnés qui enchaînent les sorties, le **Grési Mountain Pass** change la donne : plus besoin de passer en caisse, les journées sont directement facturées en fin de semaine, avec à la clé 10 à 30 % de remise et, cerise sur le gâteau, la 8^{ème} sortie offerte. Pour seulement 15 € l'adhésion avant le 16 novembre 2025 (40€ ensuite), ce pass ouvre les portes des stations des 7 Laux et du Collet, garantissant une montagne plus simple, plus fluide et plus accessible.

Quand les bons plans deviennent de grands souvenirs

Et si l'hiver devenait avant tout une histoire de famille ? Au **Collet**, **la montagne se vit ensemble**, sans contrainte et sans exploser le budget. Une semaine complète pour 2 adultes et 2 enfants à moins de 1000 € – hébergement et forfaits inclus à partir de 950 €, même en pleine période de vacances scolaires. Et comme la magie se prolonge aussi la nuit, le ski nocturne fait partie de l'aventure. Dès l'arrivée, tout est prêt : un seul numéro pour réserver, des forfaits remis en main propre... et plus aucun passage en caisse. Le temps gagné devient alors précieux : un chocolat chaud partagé, une première descente tous ensemble, un coucher de soleil gravé dans la mémoire des enfants.

Hors vacances scolaires, l'expérience continue avec des week-ends tout compris à prix doux, toujours accompagnés du charme unique du ski sous les étoiles.

Pour ceux qui aiment dénicher les bonnes affaires, **Le Collet et les 7 Laux innove avec la tarification dynamique : en guettant la météo, la fréquentation ou la date d'achat, chacun peut profiter de forfaits encore plus avantageux.** En réservant en ligne, c'est toujours plus simple, plus serein et plus économique : un clic, et toute la famille est déjà prête à vivre l'hiver autrement.

La montagne en famille, sans mauvaise surprise

En Belledonne Chartreuse, la montagne reste accessible à tous, avec **des formules tout-compris** qui simplifient la vie des familles et permettent de profiter pleinement des vacances, sans surprise côté budget.

Au Collet, il est possible de s'offrir une semaine pour 4 personnes à partir de 950 €, forfaits et hébergement inclus (2 adultes + 2 enfants), même en pleine période de vacances scolaires. Une offre qui inclut également le ski nocturne, pour prolonger la magie des journées en famille.

À Fond de France, le village vacances Cévéo rend l'expérience encore plus simple avec ses séjours en pension complète, du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier, vin compris aux repas et linge de lit fourni. Durant les vacances scolaires, place aux animations en journée et en soirée, ainsi qu'aux clubs enfants (de 3 à 11 ans), pour permettre aux parents de souffler tout en offrant aux plus jeunes des souvenirs partagés avec leurs copains de vacances. Les repas peuvent même se prendre au restaurant pied de piste sans supplément (selon conditions), et des forfaits remontées mécaniques ou locations de raquettes sont disponibles à tarifs préférentiels.

Avec des prix qui commencent à 553 € la semaine en pension complète par adulte (ou enfant dès 12 ans), 459 € pour les 6-11 ans et 393 € pour les 2-5 ans, ces séjours permettent de maîtriser son budget tout en profitant d'un cadre idéal pour les familles. L'offre est valable pendant les vacances de Noël/Nouvel An et les vacances d'hiver 2026.

Ces solutions économiques reflètent l'ambition du territoire : offrir à chacun, petits et grands, des vacances de montagne simples à organiser, chaleureuses à vivre et accessibles financièrement.

Tribu nombreuse, tarif heureux

En Belledonne Chartreuse, skier en famille ou en tribu rime aussi avec économies. Les stations du **Collet** et des **7 Laux** multiplient les formules malines pour permettre à chacun de profiter de la montagne sans alourdir la note.

Avec les **forfaits saison famille**, l'hiver se vit ensemble à prix réduit : une remise de 10 % pour 4 personnes (avec 2 adultes maximum) et de 15 % pour 5 personnes (avec 2 adultes maximum). Un vrai coup de pouce pour les familles qui aiment passer leurs week-ends et vacances sur les pistes.

Pour les groupes de copains ou les grandes familles, le **Pack Tribu** offre une solution avantageuse : dès 5 personnes payantes (en un seul règlement) et pour un forfait de 6 jours ou plus, la réduction s'applique automatiquement. L'assurance de partager le plaisir de la glisse, tous ensemble, à tarif réduit.

Enfin, pour une journée au ski, l'offre **famille journée** simplifie tout : 2 forfaits adultes + 2 forfaits junior/enfant, avec 10 % de remise supplémentaire sur le prix internet (5% de remise si forfaits 4 heures). Une formule pensée pour que les familles puissent s'offrir une escapade de neige sans se priver.

Ces solutions intelligentes traduisent la volonté des stations de rendre la montagne plus accessible, en allégeant le budget pour laisser toute la place au vrai luxe : du temps partagé sur les pistes.









Convivialité et authenticité au cœur des massifs

En Belledonne Chartreuse, la montagne ne se limite pas à ses paysages : elle se vit dans l'accueil, les sourires, les gestes simples qui transforment un séjour en souvenirs durables. Ici, la convivialité est une seconde nature, l'authenticité une promesse tenue.

Aux **7 Laux**, l'ambiance bat son plein au cœur d'une station entièrement piétonne. Sur le front de neige, les terrasses des cafés s'emplissent de rires pendant que les enfants construisent un igloo ou glissent à deux pas, en toute sécurité. Les commerçants connaissent les habitués par leur prénom, les restaurateurs prennent le temps de recommander la spécialité du jour... Et même si le domaine est vaste – avec ses trois portes d'entrée, **Prapoutel, Pipay et Le Pleyne** – l'esprit reste celui d'une station à taille humaine, chaleureuse et family friendly.

Au **Col de Marcieu**, la convivialité prend la forme d'une ambiance de village. Autour des hameaux alentour, on retrouve cette authenticité discrète qui fait le charme de la Chartreuse. Ici, après une journée passée dans l'espace ludique ou sur les sentiers enneigés, on revient dans un hébergement simple et chaleureux, où l'on partage un repas fait maison et où les discussions prolongent les soirées.

Le Collet, enfin, condense tout l'esprit des stations familiales. Sa petite taille devient une force : en quelques jours, on connaît déjà le boulanger, le loueur de ski, le moniteur qui apprend aux enfants leurs premières descentes. On se croise aux animations gratuites organisées au cœur de la station, on échange autour d'un vin chaud, et des liens se tissent presque naturellement. Ici, on ne vient pas seulement skier : on rencontre, on partage, on revient. C'est cette atmosphère sincère qui transforme une première venue en rituel d'hiver, génération après génération.



FOCUS NOUVEAUTÉS 2025-2026

À chacun son terrain de jeu : biathlon, traîneau ou barbecue d'altitude



Des planchas en altitude au Collet

Après avoir séduit les amateurs de grands espaces aux 7 Laux, l'expérience conviviale du **barbecue en montagne** arrive au Collet. Imaginez-vous, au détour d'une descente, poser vos skis, sortir vos grillades et partager un moment chaleureux face à l'immensité des massifs. Une parenthèse gourmande en pleine nature, dans un décor à couper le souffle.

Un stade de biathlon au domaine du Barioz

Le domaine élargit son terrain de jeu nordique avec la création d'un stade de biathlon. **Accessible à tous**, il propose des carabines laser et à air comprimé pour s'initier ou se perfectionner dans cette discipline mythique qui allie effort physique et précision. Une immersion totale dans l'esprit aventure.

Un nouveau belvédère au Collet

Depuis le chalet des Plagnes, un nouvel espace invite à la contemplation : **table d'orientation** et bancs ouvrent la voie à une pause face aux cimes. L'endroit parfait pour se ressourcer, capter la lumière du soleil et immortaliser des panoramas à la beauté saisissante.

Un module ludique aux 7 Laux : "Roule ma boule"

Entre le Bureau d'Information Touristique de Prapoutel et le chalet de Beldina, l'aventure prend aussi une dimension ludique avec la version hivernale du **jeu de piste "Roule ma boule"**. Les enfants s'amusent à faire voyager une boule en bois le long d'un parcours spécialement pensé pour les plaisirs de la neige.

Nouveauté aux 7 Laux : Drécik's Dogs

Cet hiver, les 7 Laux vibrent au rythme des traîneaux grâce à Drécik's Dogs. Aux côtés de Cédric, musher passionné, laissez-vous porter par la magie de la **glisse nordique** et le lien puissant entre l'homme et ses chiens. Confortablement installé en passager, vous traversez les paysages enneigés lors d'une immersion d'une heure, mêlant **rencontre avec la meute et balade exaltante**. Une expérience d'évasion qui promet émotions fortes et souvenirs inoubliables.

Des services connectés pour plus de liberté

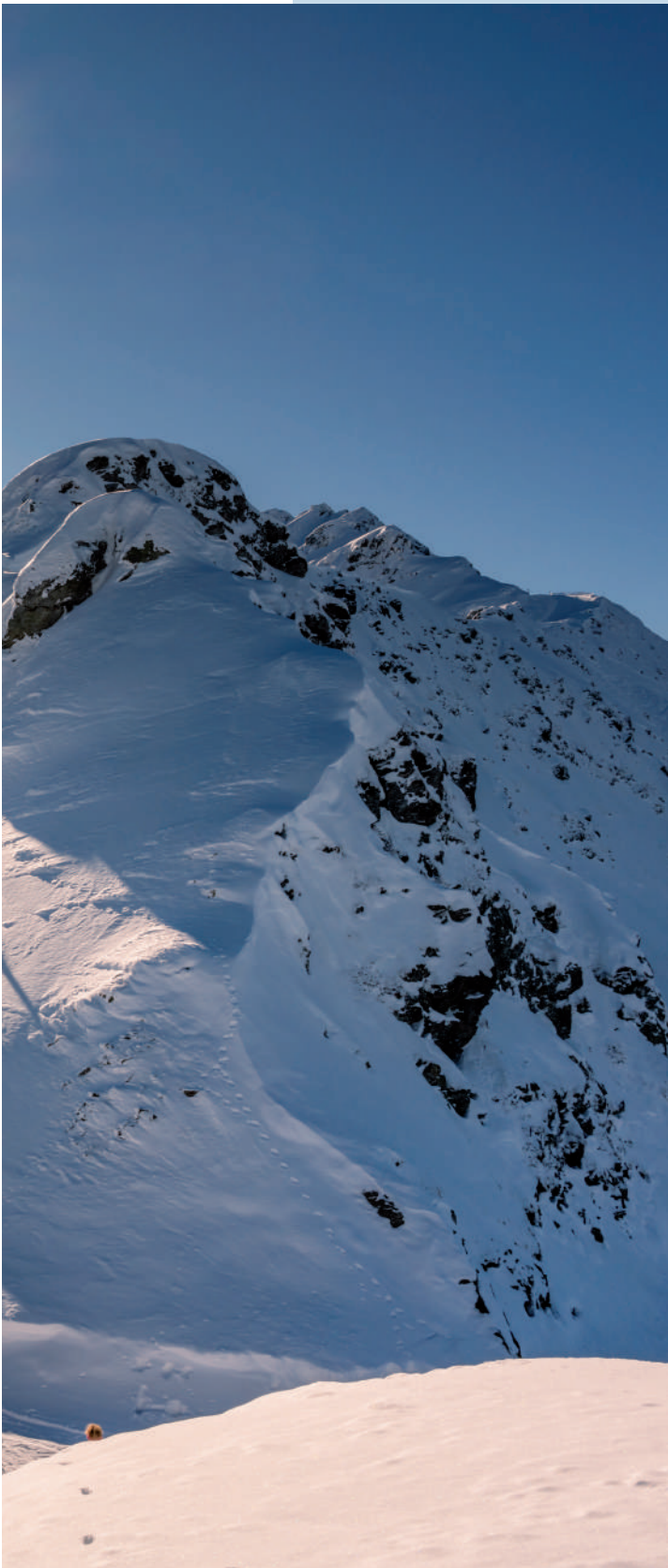
Au Collet, le voyage commence avant même la première descente. Grâce aux **bornes automatiques**, **récupérez vos forfaits achetés en ligne** en scannant simplement un QR code et évitez l'attente. Les habitués peuvent aussi recharger leur pass en quelques clics depuis chez eux et filer directement vers les pistes. Un gain de temps pour profiter pleinement de la montagne et vivre l'aventure sans contrainte.





NATURE À PERTE DE VUE





Neige et grands espaces : l'hiver côté nature

Belledonne Chartreuse est un territoire où la montagne se découvre en douceur, loin de l'agitation des remontées mécaniques. Ici, l'hiver se vit aussi raquettes aux pieds, au rythme tranquille des pas qui s'enfoncent dans la neige fraîche. Randonner en raquettes, c'est prendre le temps d'observer les forêts enneigées, d'admirer les sommets scintillants et, parfois, d'apercevoir une silhouette animale se dessiner dans le blanc.

Le **territoire foisonne d'itinéraires raquettes**, qu'ils soient tracés depuis les stations ou au cœur des espaces nordiques. Cette saison 2025-2026, l'offre s'étoffe encore avec de nouveaux parcours pensés pour varier les plaisirs et multiplier les points de vue.

Aux 7 Laux, en plus des parcours existants à Beldina, de nouvelles options attendent les marcheurs :

- **une liaison inédite** entre **Prapoutel et Pipay**, pour explorer le domaine autrement ;
- **deux nouveaux itinéraires** au **départ de Pipay**, pour tous les niveaux ;
- **un itinéraire depuis Le Pleynet**, sur le versant nature et plus secret de la station, où le panorama sur le massif de Belledonne coupe littéralement le souffle ;
- Enfin, de **nouveaux itinéraires** sur le **plateau du Merdaret**, seront idéaux pour partager une sortie avec les enfants en haute altitude.

Au Collet, un **nouvel itinéraire** sur le **plateau de la Ramée** vient enrichir les balades déjà accessibles depuis Malatrait.

Les espaces nordiques restent aussi de véritables havres de nature : Beldina aux 7 Laux, le Col de Marcieu, ou encore le Barioz, qui proposera dès 2026 une grande nouveauté : **l'ouverture d'un stade de biathlon**, pour découvrir la discipline alliant ski de fond et tir de précision.

Ces espaces invitent à la contemplation, à la découverte douce, accessibles à tous les âges et à tous les rythmes. Chaque itinéraire est une porte ouverte sur des spots naturels préservés, où la vue se déploie en grand angle : lignes de crêtes enneigées, clairières ensoleillées, forêts silencieuses. Une autre manière de vivre la montagne, entre silence, beauté et émotion.

Carnet de randonnées raquettes

Nouveautés hiver 2025-2026

Les 7 Laux

Nouveaux itinéraires

Liaison Prapoutel ↔ Pipay

- **Durée** : demi-journée
- **Niveau** : intermédiaire
- **Le +** : découvrir deux versants du domaine en une seule sortie, avec des points de vue variés.

Pipay : 2 nouveaux itinéraires

- **Durée** : 1h30 à 3h selon le parcours
- **Niveau** : Intermédiaire
- **Le +** : sorties idéales pour s'initier ou pour une balade sportive au départ de la station.

Le Pleyneret : versant nature et secret

Durée : Demi-journée

Niveau : intermédiaire

Le + : un itinéraire plus sauvage, moins fréquenté, avec un panorama saisissant sur l'ensemble du massif de Belledonne.

Plateau du Merdaret : itinéraires familiaux

- **Durée** : 1h à 1h30
- **Niveau** : Facile à intermédiaire
- **Le +** : un plateau lumineux en altitude, parfait pour les sorties en famille avec enfants.





Le Collet

Nouvel itinéraire

Plateau de la Ramée

- **Durée :** 1h environ
- **Niveau :** facile à intermédiaire
- **Le + :** complète les parcours existants depuis Malatrait, avec une belle immersion au cœur du plateau enneigé.

ESPACES NORDIQUES

Domaine Nordique de Beldina aux 7 Laux

Ambiance : forêts tranquilles, itinéraires contemplatifs.

Domaine Nordique du Col de Marcieu

Ambiance : convivialité village et balades pour tous les âges.

Domaine Nordique du Barioz Nouveauté 2026

Le + : ouverture d'un stade de biathlon, pour découvrir la discipline mythique entre endurance et précision (Pas de tir à 10 mètres).





PRENDRE LE TEMPS DE RESPIRER





De la poudreuse aux bulles, un autre visage de l'hiver

Parce que la montagne ne se résume pas qu'aux sommets et aux descentes, **Belledonne Chartreuse cultive aussi l'art des parenthèses de douceur**. Après une journée à jouer dehors, quoi de plus précieux que de plonger dans une bulle de bien-être, face aux paysages enneigés ?

Au Plateau des Petites Roches, **les bains nordiques de l'Évasion au Naturel** invitent à savourer l'hiver autrement : dans l'eau chaude fumante, entouré du silence des montagnes, chaque respiration devient une pause suspendue.

Aux 7 Laux, le **Bedina Spa** propose un voyage sensoriel complet : modelages, soins du corps et du visage, instants de spa pour se ressourcer en profondeur, seul, en couple ou entre amis.

À quelques pas de Grenoble, le **Grand Hôtel d'Uriage** se distingue par une formule originale : drink & spa, une sortie atypique réservée aux dames qui veulent conjuguer détente et convivialité lors d'une soirée entre amies. Une expérience insolite, à la fois légère et apaisante.

Et pour prolonger ce moment, l'hôtel, adresse emblématique du bien-être et du luxe à Uriage, accueille les visiteurs dans un cadre raffiné. Véritable écrin de détente, il allie élégance et sérénité, et offre une pause régénérante idéale à ceux qui veulent s'offrir un luxe simple : du temps pour soi.

SAVEURS À L'ALTITUDE

Entre tomme et bière locale, l'hiver a du goût

En Belledonne Chartreuse, l'hiver s'apprécie aussi à table. Ici, la gastronomie raconte le territoire avec simplicité et authenticité, entre recettes de montagne généreuses et créations audacieuses de chefs passionnés. Les produits du terroir sont à l'honneur : **la tomme de Montgaren**, affinée dans la pure tradition à la ferme de la Grangette, ou encore la fameuse **bière des brasseries locales**, emblème d'un savoir-faire séculaire.

- > www.ivressedessommets.fr
- > www.fermedelagrangette.fr

Au détour d'une ferme ou d'un marché, les circuits courts dessinent une cuisine locale sincère, où chaque produit garde le goût du vrai. Les familles comme les gourmets peuvent savourer des spécialités montagnardes dans des restaurants authentiques et accessibles, ou se laisser tenter par des expériences inédites : un repas convivial dans un refuge enneigé, un cours de cuisine pour apprendre les secrets des recettes d'antan, ou une dégustation commentée qui relie histoire et saveurs.

Le territoire peut aussi se targuer de belles adresses qui rayonnent au-delà des massifs : **La Maison Aribert**, doublement étoilée, et **La Tour des Sens**, qui invite à un voyage gastronomique unique, prouvent qu'ici la montagne sait aussi se réinventer avec raffinement. Entre convivialité des tablées rustiques et élégance des grandes tables, Belledonne Chartreuse fait rimer altitude et gourmandise.





Rencontre

La Tour des Sens & le chef Jérémie Izarn

Perchée sur les hauteurs de Tencin, dans une ancienne tour sarrazine ouverte sur la Chartreuse, La Tour des Sens marie patrimoine et créativité.

Aux fourneaux, le chef **Jérémie Izarn**, formé à Grenoble et vainqueur de Top Chef 2017, signe une cuisine à son image : inventive, généreuse et profondément ancrée dans le terroir. Ses menus, inspirés par les saisons et les produits locaux, jouent sur l'émotion et la surprise, avec des associations audacieuses qui réveillent les papilles.

Récompensé par le **Gault & Millau** (15/20, 3 Toques), le restaurant séduit par son cadre panoramique et sa philosophie simple : offrir des instants de plaisir sincères, loin du formalisme, où chaque assiette raconte une histoire de montagne et de sens.





OSEZ L'INSOLITE

Du ciel aux profondeurs : l'aventure totale

En Belledonne Chartreuse, la montagne n'est pas seulement un décor : c'est un terrain d'aventures où chaque expérience est une montée d'adrénaline.





Voler au-dessus des pistes

Au Collet, le ski prend une dimension aérienne. Le **parapente à ski** permet de décoller directement depuis une piste enneigée pour planer au-dessus des sapins et savourer une vue à couper le souffle. Plus extrême encore, le speed-riding associe voile et skis pour alterner phases de glisse et instants de vol. Une discipline spectaculaire, réservée aux plus téméraires, où la vitesse devient grisante.

Vol parapente biplace avec Sacha Parapente (Allevard)
Le Collet Speed Riding | Pegase & Particule

Skier sous les étoiles

Toujours au Collet, quand le soleil se couche, les pistes s'embrasent de lumière. Avec l'un des **plus grands domaines de ski nocturne d'Europe**, l'expérience est unique : descendre les pentes dans une ambiance électrique, avec des paysages transformés par l'éclat des projecteurs et la nuit qui enveloppe la montagne.

Et pour aller plus loin, plusieurs formules de **nuits insolites** sont possibles : cabane perchée dans les bois, **dômes géodésiques** ou encore bulles transparentes qui permettent de dormir littéralement sous le ciel étoilé. Avec **9 hébergements atypiques**, chaque nuit devient une aventure.

Adrénaline en groupe

En famille ou entre amis, direction l'espace ludique du Col de Marcieu pour des descentes collectives qui décoiffent. Le **tubing**, c'est la luge version gonflable, où l'on dévale les pistes à toute vitesse. Le **snake gliss**, lui, relie plusieurs luges entre elles pour former un serpent déjanté qui zigzagüe jusqu'en bas, provoquant rires et sensations partagées.

Explorer les entrailles de la montagne

Au Plateau des Petites Roches, l'aventure se vit aussi sous terre avec la **spéléologie hivernale**. Lampe frontale vissée sur le casque, on s'enfonce dans les galeries de calcaire, on découvre des salles cachées, des concrétions millénaires et le silence absolu. Une expérience insolite qui donne à la montagne une toute nouvelle dimension.



UNE RENCONTRE QUI FAIT SENS

La voix et les mains de la montagne :
portrait d'une femme qui fait vibrer la montagne.





Ariane Gallois

Monitrice de ski et Directrice adjointe de l'École de Ski Internationale ESI PRO 7, 31 ans.

Quelles sont les différentes activités que tu proposes ?

Ski Alpin, Snowboard, Ski nordique, Alpinisme, Ski de randonnée, Hors piste... il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux dans notre école de ski : Pour apprendre et progresser en toute sécurité avec des passionnés ! Je m'occupe de la vente des activités de l'école, vous me retrouverez à l'accueil tous les jours de l'hiver mais aussi sur les pistes entre 10h et 14h pour l'enseignement de ma passion : le ski alpin !

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

Dans un premier temps pour la passion de ce sport de glisse que j'ai la chance de pratiquer depuis l'âge de 3 ans. J'ai ensuite pratiqué le ski à haut niveau en compétition pendant plus de 10 ans sur les circuits européens. En parallèle de mon diplôme de ski, j'ai fait des études d'architecte d'intérieur, mais le retour à mes origines et nos belles montagnes est devenu une évidence il y a 5 ans. La transmission, le partage, la progression et la découverte de ce milieu montagnard toujours dans la bonne humeur et le plaisir me font vibrer.

Que t'apporte le contact client au quotidien ?

Notre école de ski a été créée il y a 10 ans ! Notre point d'honneur : un accueil chaleureux et convivial pour partager notre passion avec professionnalisme. Je suis ravie d'être l'un des premiers points de contact entre les clients et les moniteurs. J'apprécie tout particulièrement revoir d'un hiver sur l'autre les visages familiers, voir grandir les enfants et les voir progresser toujours avec le sourire. J'adore également échanger avec les familles qui arrivent de toutes les régions de France et étrangers, mais surtout de toutes les professions différentes. Nous tissons de nombreux liens et les clients deviennent parfois amis ! Notre événement du mercredi soir (Blue Night Family) permet de proposer une expérience ski en famille et de partager des moments privilégiés avec les moniteurs dans une ambiance décontractée !

Pourquoi avoir choisi les 7 Laux pour exercer ?

Mes parents sont des mordus de ski (tous les week-ends), ils m'ont appris les premières glisses dans une petite station de chartreuse puis rapidement sur les 7 laux. C'est donc la station où j'ai glissé depuis toujours en enchaînant école de ski pour l'apprentissage puis club des sports pour la compétition et me voici monitrice de ski à mon tour ! Cette station est à mon goût le parfait équilibre entre proximité avec la vallée et les grandes villes, taille du domaine skiable, qualité des pistes et du domaine hors-piste/alpinisme. La nature est très présente avec une faune et une flore très variée et des paysages magnifiques (ma petite recommandation, le retour à ski du Pleynet jusqu'à prapoutel au coucher du soleil). C'est pour moi une véritable chance de pouvoir vivre d'un métier passion, et encore plus dans ma station de cœur et dans ces montagnes préservées de Belledonne.



VOTRE HIVER EN ÉVÉNEMENTS





L'hiver en rendez-vous

Belledonne Chartreuse vit aussi au rythme de ses événements : compétitions sportives de haut niveau, moments festifs et rendez-vous culturels. Des instants qui ponctuent la saison et rassemblent habitants comme visiteurs autour d'une même passion pour la montagne.

Événements sportifs

LA GRANDE ODYSSEE

Mardi 20 janvier 2026 à Prapoutel

Épreuve mythique de traîneaux à chiens, La Grande Odyssée Royal Canin fait étape à Prapoutel. Les mushers et leurs attelages traversent les paysages grandioses de Belledonne pour offrir un spectacle unique, mélange de puissance, de complicité et de dépassement.

L'ODYSSÉE POUR TOUS

Mardi 20 janvier 2026 à Prapoutel

Le même jour à Prapoutel – Les 7 Laux accueillera l'Odyssée pour Tous, une **course inclusive dédiée aux personnes en situation de handicap**. Sur un parcours court et adapté au bas de la station, des mushers en situation de handicap sélectionnés et préparés en amont prendront le départ de la course, qui sera donné en début d'après-midi, avant la Grande Odyssée. L'événement promet un moment fort en émotions et en partage. Il s'agit d'une véritable fête de l'inclusion en montagne pour laquelle le territoire espère une foule d'encouragements.

LA BELLE ÉTOILE

31 janvier & 1^{er} février 2026

Compétition emblématique de ski-alpinisme, la Belle Étoile rassemble les meilleurs athlètes et les passionnés sur les pentes de Belledonne. Courses en altitude, efforts intenses et paysages spectaculaires en font un rendez-vous incontournable pour les amateurs de sport extrême.

LA RANDO ÉTOILÉE

Samedi 31 janvier 2026

Sous un ciel constellé, les participants chaussent leurs raquettes pour un **ski de randonnée nocturne** hors du commun. La Rando Étoilée mêle effort doux, ambiance conviviale et magie des paysages hivernaux baignés par la lueur des étoiles et des lampes frontales.

LA COURSE DU GRAND ROCHER

Dimanche 8 février 2026 à Crêts en Belledonne

La Course du Grand Rocher est une épreuve nature emblématique au domaine nordique du Barioz. De nombreux coureurs sont attendus sur cette course mythique qui conjugue une **épreuve de ski de randonnée, ski de fond, seul ou en binôme**. Elle propose deux types de parcours : Un parcours "skieur confirmé": dénivelé d'environ 1 200 m suivi de 12 kilomètres de skating et un parcours "jeunes et skieurs adultes découverte": dénivelé de 500 m suivi de 8 kilomètres de skating.

Festivals, traditions & convivialité

L'hiver, ce sont aussi des moments de **fête et de culture**, entre traditions locales et animations joyeuses. **Les marchés** animent les villages avec leurs saveurs du terroir, les **fêtes traditionnelles** font revivre l'esprit montagnard, et les **soirées conviviales** réunissent habitants et visiteurs autour de concerts, de spectacles ou de rencontres culturelles.

Belledonne Chartreuse prouve ainsi que son hiver ne se vit pas uniquement sur les pistes, mais aussi au cœur de ses villages, dans la chaleur des partages et la richesse de ses rendez-vous culturels.



INFOS PRATIQUES

Toutes les clés pour préparer facilement son séjour.





COMMENT VENIR TRAIN, BUS, VOITURE

Accessible en voiture par les autoroutes **A41** et **A43**
En bus **plusieurs lignes et navettes** selon la destination

VENIR AUX 7 LAUX

En train jusqu'à Grenoble, gare SNCF

- En hiver, Grenoble – Prapoutel : **Ligne N94**
- Allevard-les-Bains – Le Pleyhet en hiver : 45 minutes (20 km) : **Ligne N98** pour se rendre au Pleyhet depuis Allevard-les-Bains.
- Grenoble – Allevard-les-Bains en hiver : 1h05 (42 km) : **Ligne 86**
- En hiver, depuis la vallée du Grésivaudan : Crolles – Prapoutel, Goncelin – Prapoutel : **Lignes N95 & N96**
www.reso-m.fr/803-destinations-neige.htm

La journée « tout compris : bus + forfait »

- Depuis Grenoble : bus-et-clic.com/mreso
- Depuis Chambéry : skipass.les7laux.com

VENIR AU COLLET

- Grenoble – Allevard-les-Bains en hiver : 1h05 (42 km) : **Ligne Proximo 86**
- En hiver : **Ligne N97**

VENIR AU PLATEAU DES PETITES ROCHES

- Bus Grenoble - Plateau des Petites roches : **Ligne T85**

VENIR À URIAGE-LES BAINS

- Plusieurs bus desservent Uriage :
 - **Ligne 23** allant de Gières à Vizille
 - **Ligne N93** allant de Grenoble à Chamrousse
 - **Ligne 69** allant de Gières à Belmont
 - **Ligne 88** allant de Gières à St-Martin-d'Uriage/Pinet d'Uriage

VENIR À ALLEVARD LES BAINS

- **Ligne Proximo 86**
Grenoble – Allevard-les-Bains, 1h05 (42 km)
- **Ligne Flexo 76** en semaine uniquement
Pontcharra – Allevard-les-Bains
- **Ligne Proximo 36**
depuis la vallée du Grésivaudan : Crolles, Goncelin – Allevard-les-Bains.

Retrouvez les informations de tous les Bureaux d'Information touristique
de l'Office de Tourisme Belledonne chartreuse :
www.belledonne-chartreuse.com/infos-pratiques/bureaux-information-touristique





CONTACTS PRESSE

YÉLÉNA CHARTON
Attachée de presse
ycharton@revolutionnr.com
06 77 28 74 43
REVOLUTIONNR.COM

JULIA HEBERT PERCEVAL
Relations Médias
Office de Tourisme Belledonne Chartreuse
jhebertp@belledonne-chartreuse.com
07 56 47 09 60
BELLEDONNE-CHARTREUSE.COM