



La montagne inspire, les vacances d'été y sont créatives.

Portée par une fréquentation en hausse, + 14.2% de nuitées* sur les 7 dernières saisons estivales, la montagne française confirme son attractivité et s'impose comme une destination touristique à part entière, bien au-delà du seul prisme sportif. Aujourd'hui l'expérience montagne en été se redessine, elle ouvre la voie aux vacanciers avides de moments privilégiés pour créer, découvrir, apprendre et ressentir.

Stages et ateliers créatifs.

Face aux paysages grandioses, la créativité s'invite naturellement et devient une expérience à part entière. Aquarelle, peinture, céramique, maroquinerie, coutellerie, photographie ... la montagne réveille l'artiste en nous.

Aquarelle panoramique

La montagne devient un véritable atelier à ciel ouvert à **Saint Martin de Belleville, Chamrousse, Val Thorens, Val d'Isère, Serre Chevalier et au Grand Bornand** : Aquarelle et croquis s'esquissent en pleine montagne ou dans les ruelles des villages pour apprendre à observer la lumière, les reliefs et à retranscrire les couleurs des panoramas alpins. Stages et ateliers pour débutants ou confirmés sont encadrés par des professionnels et accessibles dès 11/12 ans. (A partir de 20€ la séance). A **Valmorel**, on confectionne son « Carnet de voyage » dès 10 ans en multipliant les techniques (dessins, collage, aquarelle...) pour conserver des balades, un précieux souvenir. (Dès 5€ avec le Pass'Activ)



Le temps d'une randonnée

Aux **Saisies**, une nouvelle rando douce naturaliste avec une pause pour s'initier à l'aquarelle séduira celles et ceux en quête de moments d'expression et de contemplation. Organisée le mardi après-midi et accessible dès 8 ans – (A partir de 35€ avec matériel inclus).

Sur la boucle du sentier thématique « Couleur du temps » à **Valmeinier**, 3 panneaux sont installés pour inciter les promeneurs à contempler le paysage et des conseils pour le peindre à l'aquarelle y sont prodigués. Des kits aquarelle sont en vente à l'Office du Tourisme.

Et avec Ophélie d'Utopia Cuir (formée à l'école Vuitton) on s'essaye à la maroquinerie en fabricant un porte-monnaie en cuir (Dès 10 ans. 25€ par personne). Au **Grand Bornand**, ce sont les 8/13 ans qui s'initient à la coutellerie avec l'atelier Le P'tit Couteau proposée à la Source (14€).

Céramique

Sur le plateau du Vercors, à **Villard-de-Lans**, plusieurs artistes locaux proposent des ateliers de céramique permettant de s'initier aux gestes artisanaux - modelage ou tournage - dans un cadre apaisant, où le temps semble suspendu. Une manière concrète de se reconnecter à la matière et à son environnement. (A partir de 65€ le module. Accessible dès 6 ans pour le modelage).

Photographie

A **Bernex**, dans le Chablais, on découvre la macrophotographie dès 14 ans pour réaliser ses premières images d'insectes ou de fleurs en gros plan. Ce stage pensé pour les amoureux de la nature est proposé à 140€ la matinée en petit groupe de 6 personnes.

Vitrail

Artisan vitrailliste, Florence est passée maître dans l'art de sublimer les couleurs du verre dans des créations variées. Sa spécialité : une technique de vitrail écologique, sans recours au plomb, apprise au Guatemala. Un art qu'elle a ramené dans son village de Montfa, au pied des **Pyrénées ariégeoises**, et qu'elle transmet à son tour au cours d'initiations à la journée. 120 € / pers.

Lieux pluriels

Des lieux hybrides où se mêlent galerie, boutique et ateliers participatifs se distinguent. Les visiteurs ne sont plus seulement spectateurs : ils expérimentent, créent et repartent avec leur pièce unique.

A **Orcières** dans les Alpes du Sud, La Montagn'Artdéco, une boutique de décoration, propose des ateliers de peinture sur bois. Pendant une heure, enfants et adultes laissent libre cours à leur imagination autour de l'univers de la montagne et repartent avec un souvenir unique de leurs vacances. Et à la **Colmiane**, l'atelier Rêver d'Encre initie les vacanciers à l'estampe à travers la création originale de cartes postales et de marque-pages.

A **Gérardmer**, dans les Hautes-Vosges, Le Panthographe est un lieu pluriel qui accueille une boutique de Créateurs pour des idées cadeaux Made in Grand Est, un espace Mobilier et Objets d'art et un espace dédié aux ateliers artistiques où l'on s'initie à différentes techniques avec un artisan (céramique, dessin, art textile, vannerie...).

Dans les Pyrénées, à la maison du patrimoine de **Saint-Lary**, où se mêlent musée, événements, boutique de producteurs locaux et médiathèque, on y encadre des ateliers de poterie, de dessins, et de fabrication d'objets.

En Haute-Savoie à la **Clusaz**, l'espace créatif Créa-Tea-voté fondé par l'artiste Lisa Cirenza, propose ateliers, expositions et expériences artistiques dans un lieu chaleureux au centre du village. On y peint, dessine, écrit, avec les conseils de l'artiste tout en savourant une boisson chaude pour nourrir son inspiration. Aux **Houches**, les journées d'été des 4 -13 ans combinent activités artistiques et petites sorties en pleine air avec la Chamonix Artschool. Dans ce véritable atelier d'artiste, diverses techniques sont au programme pour s'essayer à la peinture, à la sculpture, à la mosaïque, au landart... (50€ la journée).

En Savoie dans le **Val d'Arly**, le concept store La Casa FlowHer offre un moment hors du temps et chaleureux. Au programme : ateliers créatifs et de bien-être avec la fabrication de bougies, conseils en fleurs de Bach, pause gourmande, tout est fait pour qu'on s'y sente comme à la maison.

En Isère, aux **2 Alpes**, la rencontre avec les artisans s'inscrit dans une dynamique contemporaine : artisans et producteurs ouvrent leurs ateliers et partagent leur savoir-faire. Du travail du grès à la

fabrication de génépi, en passant par la fabrique de couteaux d'exception dans une forge centenaire, ces expériences valorisent des traditions locales.

Activités autour des plantes de montagne.

Balades botaniques, ateliers de cosmétiques naturels, art végétal, méditation ou encore sylvothérapie : les stations et villages de montagne développent des expériences sensibles et immersives qui invitent à ralentir, observer et prendre soin de soi pour les visiteurs en quête de reconnexion à la nature.



Cueillettes, produits cosmétiques et ateliers artistiques.

Le Club Nature de **Font-Romeu** propose pour la première fois cet été des sorties forestières avec une phytothérapeute et botaniste locale pour découvrir les plantes sauvages médicinales et culinaires. Les participants apprennent à cueillir les plantes puis à fabriquer baumes, pommades ou soins naturels dans une approche respectueuse de l'écosystème.

Petits et grands arpentent les montagnes autour de **Tourmalet Pic du Midi** guidés par Sandy, accompagnatrice en moyenne montagne, pour cueillir et reconnaître les plantes locales, puis les transformer en objets uniques grâce aux techniques traditionnelles de tressage. Une expérience authentique au contact de la nature avec un souvenir à ramener fièrement chez soi.

Au pied des Pyrénées aussi, à **Saint-Ybars** en Ariège, des cosmétiques au lait d'ânesse, réputés pour leurs bienfaits, sont produits et transformés à la ferme Cosméane par Marie et Cyril. Les visiteurs peuvent prendre part à la traite puis fabriquer leur propre savon. A partir de 10 € / pers.

L'Herboristerie du **Val d'Arly** à Flumet organise des ateliers autour des plantes médicinales : tisanes, macérats, baumes, phytothérapie et aromathérapie. Une immersion dans les usages traditionnels des plantes au service du bien-être naturel. Et l'artiste Oxaléa propose des ateliers d'herbier artistique et de création végétale. Les participants réalisent des tableaux poétiques à partir de plantes locales, parfois sublimés à la feuille d'or.

A **Chamrousse**, des initiations culinaires aux plantes alpines permettent de reconnaître, cueillir et cuisiner les plantes comestibles de montagne, pour découvrir le territoire par le goût et les savoir-faire locaux. On y propose également de nombreux ateliers de cosmétiques naturels, ateliers savons et produits d'entretien ou encore des ateliers Bee Wrap, avec la fabrication de produits à base d'ingrédients simples, inspirés de la flore, pour explorer le lien entre nature, matière et bien-être.

A **La Plagne**, une journée DIY en deux temps est proposée avec une randonnée avec cueillette raisonnée de plantes locales ; puis à la distillerie, la confection artisanale d'une liqueur avec sa propre récolte matinale. 100€ / pers.

Nicole Pinguet, accompagnatrice en montagne à **Valmeinier**, anime des sorties à la découverte des fleurs de montagne afin de fabriquer ses propres produits cosmétiques type baume à lèvres, crème solaire ou baumes (douleurs musculaires, coups de soleil) ainsi que des ateliers cyanotype, une ancienne technique photographique donnant de magnifiques impressions bleu de Prusse. Dès 21€ / pers. Et le voyage sonore proposé par Géraldine Georges offre un moment de relaxation profonde grâce aux vibrations d'instruments intuitifs. Entre méditation et soin sonore, cette expérience invite au recentrage et au lâcher-prise.

Bains des forêts ou sylvothérapie : les 5 sens au service du bien-être.

Le Sylvatorium du **Mont-Dore** est un sentier thématique, véritable parcours d'éveil de vos sens dans la forêt du Capucin : 5 spas forestiers, des belvédères et espaces détente pour se ressourcer auprès des arbres. Sylvothérapie, marche afghane et retraites nature sont proposées par Rose May Halbout dans le **Pays de Gex – Monts Jura** pour reconnecter corps et esprit à travers une immersion sensorielle en montagne. **Aux Orres**, Élodie, accompagnatrice en montagne, invite à une immersion en pleine conscience au cœur des majestueuses forêts de mélèzes, emblématiques des Hautes-Alpes. Bien plus qu'une simple marche, le bain de forêt est une expérience guidée et sensorielle. Une autre façon de vivre la montagne : plus intense dans la lenteur, profondément régénérante. A partir de 35 € / pers.

Rando 5 sens, sylvomusico forestière, bain de forêt sont accessibles depuis **La Bresse** ou **Gérardmer** dans les Hautes-Vosges avec Sylvie Triboulot, accompagnatrice en montagne et artiste sonore, pour être à l'écoute de soi en harmonie avec son environnement. A partir de 16€ / pers la randonnée à thème, à partir de 5 ans. Kamila anime, elle, des séances de méditation et de ressourcement énergétique en pleine nature, favorisant détente et reconnexion à soi à **Risoul**.

En **Ariège**, le bien-être s'obtient en se reconnectant à la nature à travers des expériences mêlant marche, yoga, respiration et éveil des sens. Entre balades ressourçantes, conseils autour du bien-être et sentier pieds nus, ces activités offrent une parenthèse apaisante pour cultiver sa bonne santé. Dès 20€ / pers la demi-journée. Planet-rando.com, Lessentiersdebabeth.com, maisondesloups.com.

Puis à **Allevard-les-Bains** et **Brides-Les-Bains**, deux villes thermales réputées, des animations sont suggérées aux vacanciers et curistes en quête de mieux être intérieur : ateliers d'art-thérapie, mandala, sophrologie, médiation et cours de relooking.



Contact presse

Marie Lourdel - m.lourdel@france-montagnes.com
06 69 62 22 51

>> Consulter ou télécharger le dossier de presse de l'été 2026 de France Montagnes. Au sommaire : nouveautés, chiffres et tendances de la saison à venir.

*(Source G2A avec ANMSM)

