

Communiqué de presse – Juillet 2026

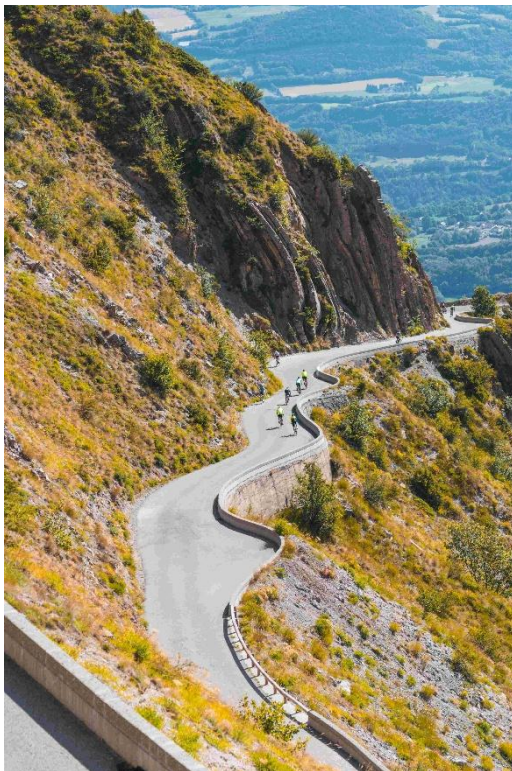
Alpes – Massif Central – Pyrénées – Jura – Vosges

SUR LES TRACES DES CHAMPIONS, A LA DECOUVERTE DES MONTAGNES A VELO



Alors que le Tour de France mettra une nouvelle fois les routes de montagne à l'honneur, l'engouement pour le cyclisme ne cesse de grandir. Des cols mythiques aux itinéraires cyclables, les montagnes françaises invitent les amateurs de vélo à vivre leur propre aventure, au cœur de paysages d'exception. Chaque massif offre une diversité de parcours où se conjuguent défi sportif, plaisir de rouler et découverte des territoires.

Les cols mythiques réservés aux cyclistes pour les sportifs et amateurs



Le **Pyrénées Cycl'n Trip** invite les cyclistes depuis 10 ans à gravir les plus grands cols pyrénéens lors de cinq matinées sans circulation motorisée. Gratuit, sans inscription ni chronométrage, l'événement permet à chacun de rouler à son rythme en toute sécurité. Du 13 au 17 juillet, les participants pourront relever le défi de 11 cols mythiques, dont le Tourmalet, l'Aspin, le Peyresourde, le Port de Balès, Hautacam et Luz-Ardiden, pour un total de 153 km d'ascension et plus de 11 000 m de dénivelé positif. Pour organiser son séjour la Boutique des Pyrénées est d'une grande aide. Toutes les dates et infos sur www.pyrenees-trip.com

Depuis 1997, dans les **Hautes-Alpes**, l'**opération Cols réservés** invite les passionnés de vélo comme les amateurs le temps de quelques heures à emprunter les routes emblématiques du territoire fermées à la circulation motorisée et entièrement dédiées aux cyclistes. Dans un cadre naturel exceptionnel, chacun peut ainsi gravir des cols

mythiques ou méconnus en toute sécurité, à son rythme et sans contrainte. Que l'on vienne pour le défi sportif, le plaisir de rouler ou simplement pour profiter des paysages, ces rendez-vous offrent une manière différente et conviviale de parcourir la montagne autrement. L'ambiance y est bienveillante, avec parfois animée et gourmande avec ravitaillement de produit locaux. Le calendrier s'étend sur l'été depuis le 30 mai jusqu'au 6 septembre. Les ascensions des mythiques Col du Galibier et Col du Granon s'organisent respectivement le 6 et le 12 août, et la montée d'Orcières se fait le 21 août, pour ne citer qu'eux. Toutes les dates sont à retrouver sur <https://www.hautes-alpes.net/cols-reserves/>

Fort du succès des deux premières éditions avec plus de 3 800 participants en 2025, l'opération « **Haute-Savoie au Sommet** » fait son grand retour cet été. Le principe est simple : chaque mardi, de 9h à 12h, certains cols routiers emblématiques du territoire sont exceptionnellement fermés à la circulation motorisée et réservés aux usagers non motorisés. Gratuite et accessible à tous, cette initiative s'adresse aussi bien aux cyclotouristes expérimentés qu'aux pratiquants occasionnels ou en famille. Elle offre une occasion unique de gravir les cols haut-savoyards en toute sécurité, dans un cadre naturel préservé. Les dates à retenir sont consultables sur <https://hautesavoie-montblanc-tourisme.com/a-la-une/haute-savoie-au-sommet/>

Itinérance à vélo pour une approche immersive

Mégatour de la montagne de l'Ain en 7 jours / 6 nuits. Du Revermont, contreforts des Montagnes du Jura, aux frontières du Léman, ce parcours invite les pratiquants confirmés et experts à découvrir la montagne de l'Ain. Un voyage à vélo parsemé de cols incontournables et garanti en panoramas exceptionnels ! Ce parcours de 482 km promet des panoramas exceptionnels à contempler avec l'ascension de cols incontournables à inscrire au palmarès des cycloportifs. Au niveau de la logistique, de nombreux hôtels et gîtes labellisés « accueil vélo » sont installés le long du parcours. Pour plus d'informations et la carte détaillée, consulter le site officiel des Montagnes du Jura. <https://www.montagnes-du-jura.fr>

Avec plus de 900 km d'itinéraire et près de 17 000 mètres de dénivelé positif, **Les P'tites Routes du Soleil®** offrent une expérience d'itinérance à vélo entre les Alpes et la Méditerranée, en privilégiant les routes à faible circulation. Cet itinéraire permet de découvrir des paysages préservés des villages de caractère et un patrimoine naturel exceptionnel en traversant la plupart des massifs préalpins (Chablais, Chartreuse, Vercors, Diois, Baronnies, Buëch...). Composé de 21 étapes et de 25 cols, dont aucun ne dépasse 1 400 mètres d'altitude, il constitue une

alternative accessible à la Route des Grandes Alpes®, notamment pour les cyclistes équipés d'un vélo à assistance électrique. Le site dédié permet de prévoir toute la logistique aisément.

<https://www.routedesgrandesalpes.com/>



Terre de cyclisme, le **Sancy** accueille régulièrement le Tour de France et séduit les amateurs de vélo avec ses cols emblématiques et ses itinéraires de

montagne. Labellisé Espace Cycloport FFC, le **Grand Sancy** propose notamment une boucle d'altitude au départ de Besse-et-Saint-Anastaise, qui traverse les paysages volcaniques emblématiques du massif. Entre le lac Pavin, les Monts Dore, le plateau de l'Artense, La Tour d'Auvergne et le Mont-Dore, cet itinéraire offre une immersion au cœur d'un patrimoine naturel exceptionnel, entre lacs, vallées glaciaires et panoramas d'exception. L'incontournable itinéraire **Le Tour du Sancy** est une boucle de 78km pour environ 1445M de dénivelé positif. Toutes les infos sur <https://www.sancy.com/>

Pour plus d'itinéraires à vélo, consulter le site internet de France Montagnes. [Itinérance à vélo dans les montagnes françaises - France Montagnes](#)

France Montagnes sur le Tour de France le 23 juillet à Orcières Merlette

France Montagnes est présent sur le Tour de France depuis plus de 10 ans avec un **peloton de champions et de monitrices et moniteurs esf** qui ouvre traditionnellement une étape de montagne avant le passage des coureurs pro.

Après un passage dans les Pyrénées en 2021, en Isère en 2022, dans le Jura en 2023, dans les Alpes du Sud en 2024 et en Savoie en 2025, **le peloton FRANCE MONTAGNES est de retour dans les Hautes-Alpes cet été et s'élancera le jeudi 23 juillet prochain sur le parcours du Tour de France pour une arrivée à Orcières Merlette (étape n°18) !**

Le peloton FRANCE MONTAGNES est constitué de moniteurs et monitrices ESF venant des départements alentours, qui porteront les couleurs de « La Montagne, ça vous gagne ! ».

A leurs côtés, ils auront l'honneur d'accueillir **Cyprien Sarrazin**, champion de ski alpin originaire de la station de Superdévoluy et qui comptabilise **8 victoires en Coupe du monde, Alizée Baron** (ski alpin, 5^{ème} des Jeux Olympiques de Pyeongchang en 2018, médaillée de bronze aux Championnats du Monde à Park City aux Etats-Unis en 2019) et **Terence Tchiknavorian** (Equipe de France de Skicross, 10 podiums en Coupe du Monde dont 3 victoires, Champion de France 2024).

Le but de cette opération est de montrer au plus grand nombre que la montagne se vit toute l'année, à travers le vélo mais aussi toutes les autres activités qui s'y développent, toujours autour du mythique slogan « La Montagne ça vous gagne » relancé par France Montagnes il y a 4 ans. Rendez-vous le jeudi 23 juillet en direct sur France TV pour découvrir le peloton France Montagnes sur la route du Tour !





Contact presse France Montagnes
Marie Lourdel - m.lourdel@france-montagnes.com
06 69 62 22 51

>> Consulter le dossier de presse de l'été 2026 <<

Au sommaire : nouveautés, chiffres et tendances de la saison