

Retrouvez aussi 6 initiatives autour de la biodiversité en hiver sur le site web [presse.france-montagnes.com](http://presse.france-montagnes.com)



© Nils Louma

## Observer sans déranger

La faune montagnarde est riche, emblématique, parfois mythique voire légendaire (avez-vous vu le dahu ?). Découvrir la montagne, c'est aussi respecter les hôtes qui y vivent discrètement. Les guides et accompagnateurs connaissent bien les animaux de l'écosystème, des forêts aux cimes. Ils permettent aux visiteurs une approche délicate et un partage de connaissances.

Alors chut... ouvrez les yeux et ralentissez le pas, vous entrez dans le territoire des animaux sauvages.

La marmotte : la sentinelle des cols

La star des marques et des jingles TV aime aussi la tranquillité de son terrier, plus de 5 mois par an ! Tendez l'oreille... Si vous l'entendez siffler, c'est qu'elle vous a repéré.

Si le territoire n'est pas trop fréquenté, il est possible d'en croiser facilement en montagne.

**Où voir des marmottes ?** Dans les Portes du Soleil avec les randonnées sauvages et faciles de Cécile, dans les villages des Sybelles (notamment à Saint Sorlin d'Arves où un petit déjeuner savoyard est servi en même temps que le réveil des marmottes), dans le Parc de la Vanoise depuis Pralognan-la-Vanoise, Courchevel ou depuis la Haute-Maurienne, à Valmorel (où l'on part en montagne dès 5h du matin), à Morzine, dans la Réserve Naturelle de la Haute Chaîne du Jura, dans la Réserve Nationale de Faune Sauvage d'Orlu (Pyrénées)...

*A l'heure où le soleil décline, les marmottes sont de sortie !*

En Auvergne, proche du Lioran, une balade accompagnée permet à toute la famille d'accéder tranquillement aux crêtes avec les remontées mécaniques, puis en redescendant de s'arrêter pour observer les marmottes et écouter les explications d'Yves, accompagnateur en montagne, qui transmet ses connaissances sur la vie des marmottes mais également sur le pastoralisme et les burons.

A Champagny-en-Vanoise, à l'heure où le soleil décline, les marmottes sont de sortie pour le dîner du soir ! La sortie « Saga des Marmottes » permet d'observer et de comprendre cette mascotte de nos montagnes, qui a un rythme de vie si étonnant. D'un niveau très facile, la balade est accessible aux jeunes enfants.

Bêtes à cornes

Chamois, isards dans les Pyrénées, bouquetins, ces animaux vivent en altitude et sont à l'aise dans des zones rocheuses et escarpées. En petits groupes ou solitaire, vous les remarquerez peut-être en haut d'une paroi où ce sont eux qui vous observent... Partir tôt le matin est la meilleure façon de pouvoir en voir, notamment au Grand-Bornand où une randonnée accompagnée dans la fraîcheur matinale est la promesse d'un moment en harmonie avec la

montagne qui s'éveille.

Et le soir, lorsque le soleil se couche, les animaux reprennent leurs droits et leurs territoires.

A Valmeinier, « les chamois offrent l'apéro » avec une balade en fin d'après-midi proposée par des accompagnateurs en montagne. A la Norma, la sortie « à la rencontre du bouquetin des Alpes » est une randonnée crépusculaire pour découvrir l'animal dans son milieu naturel. Le retour se fait à la lumière de la lune.

**Où voir des chamois et/ou des bouquetins :** aux 2 Alpes et dans le massif de l'Oisans, à Chamrousse, à St François Longchamp et à la Toussuire (petit déjeuner avec les chamois), dans le Parc des Ecrins (trek scientifique « suivi sanitaire » des chamois accessible au grand public), à la Bresse dans le massif des Vosges, à Orcières avec pique-nique à la tombée de la nuit (dès 7 ans), à la Toussuire...

Rapaces d'envergure et passereaux

Aigle royal, gypaète barbu, circaète Jean-le-Blanc, vautour fauve et moine, ces espèces rares nichent dans nos montagnes et se laissent observer uniquement par ceux qui lèvent les yeux avec grand intérêt et persévérance. Un itinéraire facile en pleine nature au cœur d'un site préservé en zone Natura 2000 permet parfois de les voir du côté des Gets. En Haute-Maurienne, à Aussois, une sortie pour observer les grands rapaces qui fréquentent le massif de la Vanoise est proposée depuis le sommet d'un télésiège.

A Praz de Lys Sommand, la petite randonnée autour de la pointe de Chalune permet d'apprécier la découverte de la grande faune. On y rencontre parfois des **gypaètes barbus** grâce à l'accompagnement de Mathias Mercier et de sa connaissance fine de la faune montagnarde et particulièrement des oiseaux.

**A noter :** Depuis 2004, un couple de gypaètes barbus, plus grande espèce de vautours européens, niche dans la vallée de Rosuel à Peisey-Vallandry. Disparu des Alpes au début du XXème siècle, il est revenu dans les Alpes grâce à un programme international de réintroduction auquel est associé le Parc national de la Vanoise. Pour mieux le connaître, vous pouvez vous diriger du côté des expositions ludiques et photographiques qui lui sont consacrées dans le village.

Un peu plus au Sud, un séjour ornithologique dans le Parc national des Écrins est ouvert à celles et ceux qui découvrent l'ornithologie, mais aussi à un public plus averti souhaitant mieux connaître les espèces alpines.

Bien que de la famille des poules, le **tétralyre** garde un caractère bien sauvage. Sa magnifique robe et sa queue qui se déploie en forme de lyre sont parfois observables à Orcières lors de la « rencontre avec les animaux des cimes ».

2 musées autour de la faune des Alpes :

- A Peisey Vallandry / les Arcs : le Muséum des Animaux de Montagne, situé au sommet d'une nouvelle télécabine, présente une trentaine d'espèces de la faune locale.
- A Vaujany : le Pôle culturel organise des sorties « longue vue ». Coupler cette sortie avec la visite gratuite du musée permet de sensibiliser et de faire découvrir la nature.

**Bon plan pour les enfants :** Juliette propose un club nature itinérant « D en Bulle », labellisé Famille Plus, dans le Dévoluy : pistage des animaux sauvages, découverte de lieux enchantés, animations sur la botanique, la faune, les écosystèmes... Dès 6 ans.

Espaces naturels classés / structures

**En Isère :** découverte de l'Espace Naturel Sensible du Col du Coq avec des animateurs du département

**Dans le Parc du Mercantour :** rencontres et goûters en alpage avec le médiateur du parc depuis Isola 2000.

**Dans les Hautes-Pyrénées :** le Centre Permanent d'Initiative à l'Environnement Bigorre Pyrénées organise des ateliers et des sorties nature et sensibilise le public à leur protection.

**Dans les Vosges :** le Conservatoire des Espaces Naturels de Lorraine, antenne basée à Gérardmer, organise des soirées thématiques.

**Dans Le Parc des Volcans d'Auvergne :** l'Office National des Forêts propose d'observer la faune sauvage avec le Conservateur de la Réserve de Chaudefour.