

## DE QUOI FAIRE

# ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

## NOUVEAUTÉS AU GRAND AIR

C'est parti pour le grand air avec trois nouvelles tyroliennes cette année : une à Chamrousse avec plus de 500m de dénivelé et un départ tout au sommet du domaine skiable (plus grande tyrolienne sur pylônes au monde), une à Valloire avec une technologie unique (chariot high tech unique en France) et une expérience au Grand Tourmalet avec l'Ice Tyro, une balade suspendue de tyroliennes en tyroliennes au-dessus des cascades gelées.

Des tyroliennes avec une vue vertigineuse attendent également les visiteurs des stations de Peyragudes, La Bresse, Orcières Merlette 1850, Monts-Jura, La Colmiane....

## INTERGÉNÉRATIONNEL

*QUEL QUE SOIT L'ÂGE OU LA GÉNÉRATION, EMBARQUEZ POUR UN HIVER RICHE D'EXPÉRIENCES EN FAMILLE. DE PLUS EN PLUS DE PETITS VISITEURS SONT ACCOMPAGNÉS PAR LEURS GRANDS-PARENTS QUI ONT À CŒUR DE LEUR FAIRE DÉCOUVRIR LA MONTAGNE QU'ILS AIMENT TANT. QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS À PRATIQUER ENSEMBLE :*

## POUR DES SOUVENIRS IMPÉRISSABLES

- Accompagner les pisteurs en dévalant les pistes avant tout le monde dans plusieurs stations en **Savoie Mont-Blanc** notamment (Tignes)



- Oser la luge sur rail, accessible de 3 à 99 ans ! (La Norma, Montgenèvre...)

- Se perdre pour mieux se retrouver lors d'une course d'orientation ou d'un Escape Game (Oz 3300, Gréolières-les-Neiges...)

- Déguster une fondue dans un igloo à l'Alpe d'Huez ou à Puy Saint Vincent, version chocolat à Méribel

- Skier sur des pistes ludiques ou à thème (nouvelle piste Epilobe et la légende de Pikaboué à Pralognan La Vanoise, Tiki l'écureuil aux 7 Laux, boarder Pingouin à Morzine, Tétràs Délire Park au Collet - Belledonne...)

- Monter à l'Aiguille du Midi pour découvrir un paysage mythique de haute-montagne en à peine 20 minutes de montée (Vallée de Chamonix Mont-Blanc).



## POUR PARTAGER LES TRADITIONS MONTAGNARDES

- Marcher en raquettes dans la neige fraîche à Valloire, dans le Vercors, au Grand-Bornand (balades de nuit sous les étoiles proposées par l'esf), à Ste-Foy Tarentaise (thème « Robinson des Montagnes » autour des techniques de survie), à Valberg, sur le plateau des Petites Roches en Chartreuse (balades contées de Cyrille), à la Clusaz, dans le Dévoluy (balade mixée avec du tir-à-l'arc : l'Arc Trappeur), au Grand Tourmalet (balade sensorielle au bout de la nuit)...

- Se (re)mettre au ski nordique en profitant par exemple des tarifs attractifs des Stations Nordiques Pyrénées Catalanes (Font-Romeu) lors du Happy Day

- Déguster des produits régionaux dans des fermes, s'attabler devant une spécialité à Arêches-Beaufort, devant un chocolat chaud à Saint-Lary... Dans un restaurant d'altitude ou encore lors d'un pique-nique en musique à Praz-de-Lys Sommand (Winter FestiGrat's) ou à Serre-Chevalier (nouvelle aire Mea sur le domaine skiable)...

- Partir dans la forêt bien emmitouflé avec les chiens de traîneau (Valmorel, massif des Ecrins, Valmeinier, Orcières Merlette 1850...)

- Partager **un moment nocturne** lors d'une descente aux flambeaux magique ouverte aux enfants et encadrée par des moniteurs esf (Les Menuires, Saint-Sorlin d'Arves...)

- Pratiquer la luge traditionnelle ou plus moderne sur des espaces dédiés (Wiidoo Gliss à La Bresse, Objet Glissant Non Identifié à l'Alpe du Grand Serre, luge park à Villard-de-Lans, luge attelée à la Ferme Equitable des Monts-Jura, espace luge à Combloux, Xtreme Luge à la Rosière...)

- Venir à Noël et se laisser immerger dans l'ambiance unique d'un marché traditionnel comme à Gérardmer dans les Vosges ou encore à Chamonix Mont-Blanc en contemplant les déambulations magiques qui animent les rues du centre-ville.

## POUR DE GRANDES SENSATIONS OÙ LES ADOS PRENNENT L'AVANTAGE

- Dévaler l'unique piste de bobsleigh en France à la Plagne grâce à la formule Bobraft (80 km/h)

- Apprivoiser la réalité virtuelle à Auron avec des casques proposant diverses expériences ski et/ou patrimoine

- Monter tout au sommet et faites « un pas dans le vide » à 3400m d'altitude aux 2 Alpes

## POUR DES VISITES QUI PLAISENT À TOUS

- Découvrez de véritables œuvres d'art : interrogeant les plus petits et intéressant les plus grands, l'art de décroissance au fil des balades. On en prend plein les yeux : le sentier des sculptures à Aussois, l'Art au sommet à Courchevel, les fresques lumineuses des Arcs, les grottes de glace et igloos sculptés, les sculptures sur glace de Brides-les-Bains...

- Visiter les hameaux et les villages...en Fatbike à Val d'Isère ou eBike sur neige à Avoriaz (vélos à assistance électrique spécialement conçus pour rouler sur la neige). Une façon unique de profiter des paysages sous un angle nouveau, avec un brin d'adrénaline en prime. De quoi contenter toutes les générations sans être un cycliste aguerri ni se soucier de l'âge ou de la condition physique.

## POUR UN MOMENT AU CONTACT DES ANIMAUX

- Rencontrer les animaux des Pyrénées dans leur espace naturel aux Angles ou demander conseil aux animateurs nature de Cauterets pour apercevoir la faune locale

- Vivre un moment unique avec les Aigles du Léman à Morzine lors de sorties en ski avec de nouvelles espèces d'oiseaux rares.