



L'ACTUALITÉ DES STATIONS DE MONTAGNE

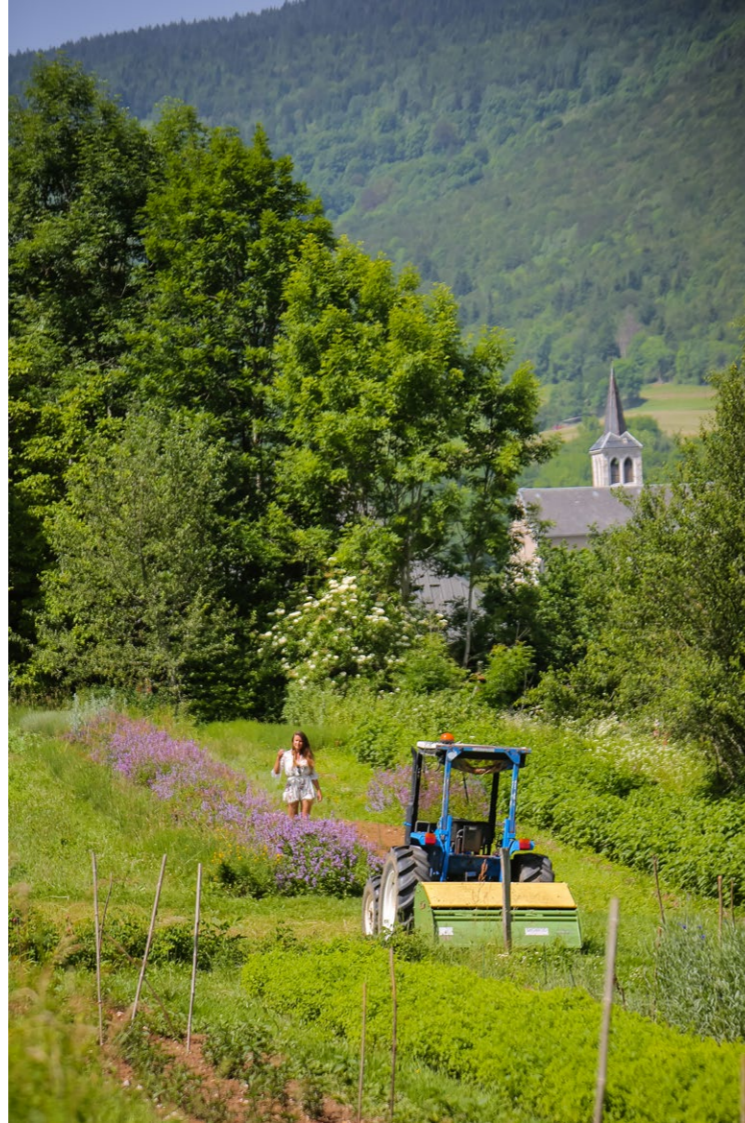
NOUVEAUTÉS NATURE

En 2024, nos sommets majestueux deviennent des terrains de jeu contemplatifs et ensoleillés, proposant une diversité d'expériences au cœur de la nature. Des nouveautés redéfinissent l'identité des stations de montagne, attirant les visiteurs en quête d'aventures, de détente et de découvertes immersives. Explorez avec nous les changements et les surprises qui caractérisent l'été 2024 au cœur des montagnes françaises.

SÉJOURS AU CŒUR DE LA NATURE

L'Agence Savoie Mont Blanc met l'accent sur la structuration de l'offre en lien avec les socio professionnels des territoires, dans le but de proposer aux pratiquants des courts séjours adaptés et afin d'inciter les publics non-initiés à la pratique de l'itinérance douce en autonomie au cœur de la nature.

Idée de séjour : 3 jours au cœur du **Beaufortain**, Savoie : Au fil des pas, se dévoile un paysage authentique, des cimes enneigées aux alpages verdoyants où paissent les troupeaux. Cette randonnée itinérante, le temps d'un week-end prolongé, est l'occasion rêvée de se déconnecter et de se ressourcer, au cœur d'une montagne vivante, respirant au rythme de l'alpage. L'harmonie et la force des éléments sont ici les maîtres mots, offrant un parcours varié, façonné de mille couleurs, des fleurs odorantes, aux eaux turquoise des lacs en passant par le blanc immaculé des sommets.



Passer une nuit en bivouac est inoubliable et nous recommandons de **partir encadré** pour vivre une expérience complète et sécurisée. Par exemple, aux **2 Alpes**, un bivouac de proximité est accessible au plus grand nombre grâce à de nouvelles remontées mécaniques qui permettent de rejoindre un plateau à 2100 m d'altitude. Le restaurant d'altitude La Troïka propose une fois par semaine l'expérience « BIVOUAK » : une nuit sous tente où tout est prévu : dîner aux saveurs locales, feu de camp, contes et anecdotes et au petit matin un excellent brunch montagnard.

Côté **Chamonix Mont-Blanc**, il est possible de passer une nuit exceptionnelle sous les étoiles, face aux Drus majestueuses, dans une tente bulle transparente comme un cocon. Cet été, Cathy, la maîtresse des lieux, a installé une nouvelle bulle familiale sur le site des Mottets (pour 2 adultes et 2 enfants).

Aux Saisies, le Family Base Camp rouvre ses portes pour l'été. Dans un chalet pour 15 personnes

pendant une semaine, il est proposé de découvrir la vie en montagne sous toutes ses formes : de savoureux repas locaux, un guide pour des activités comme la rando-baignade, la visite de la coopérative de Beaufort..., des temps libres et moments de bien-être pour adultes et des activités spécial enfants complètent l'offre : mini-trappeur, pâtisserie...

Et aussi : à **Champagny-en-Vanoise**, des tentes prêt-à-camper avec un vrai lit sous la toile attendent les amateurs de séjour immersif confortable au camping du Canada, récemment repris par Huttopia. A **Pralognan-la-Vanoise**, ce sont de nouveaux gardiens qui attendent les visiteurs au Refuge Le Roc de la Pêche, un ancien alpage tenu par des moines, parfait pour une première nuit en refuge.

SE RECONNECTER AU VIVANT GRÂCE AUX ANIMAUX



Au **Grand-Bornand**, parce que le cheval est reconnu comme un facilitateur émotionnel qui permet d'atteindre des objectifs tout à la fois thérapeutiques, éducatifs et pédagogiques, Amanda Locatelli a créé le centre équestre Equit'Horizon autour d'une offre originale mêlant balades à cheval ouvertes à tous niveaux de pratique dès 3 ans (à poney pour les tout-petits) et

séances de médiation équine ouvertes notamment aux publics les plus vulnérables. Personnes en situation de handicap moteur ou psychologique, ou en difficultés sociales diverses (burn out, isolement, discrimination...) trouvent là l'occasion de créer un lien unique propice aux interactions positives.

A **Font-Romeu**, petits pas, grandes découvertes : les sentiers Grignotte la Marmotte sont des balades rythmées par un apprentissage concret des bonnes pratiques et par l'exploration commentée de la biodiversité. Le point d'orgue de cette épopée : découvrez depuis les observatoires en bois les familles de marmottes dans leur habitat naturel.

A **Val Cenis**, les familles sont invitées à vivre une expérience insolite au sommet de la télécabine du Vieux Moulin : retrouver Anne et ses deux alpagas pour un moment privilégié en petit groupe. Pendant une heure, découvrez ces animaux majestueux et leur mode de vie puis partez en balade avec eux.

Dans le **Dévoluy**, profitez des randonnées en itinérance sans porter un gros sac à dos, les ânes de Charley le feront pour vous !

A **Vaujany**, Aymeric Genevois, apiculteur passionné, propose une animation « Apiculteur d'une heure », où, équipés de la tête aux pieds, les vacanciers pourront visiter les ruches et découvrir les secrets de fabrication du miel.

A noter également, les nombreuses activités de médiation et de sensibilisation proposées dans les parcs naturels, notamment la journée « marmotte, bouquetins et avifaune » dans le Parc National de la Vanoise depuis **Peisey Vallandry** (Rosuel), où l'on trouve également un récent et original Muséum des Animaux de Montagne en altitude (au sommet d'une télécabine).

**POUR COMPLÉTER, NOUS PROPOSONS UN
CONTENU DIGITAL SUR LES ACTIVITÉS AVEC
DES ANIMAUX EN MONTAGNE SUR NOTRE SITE
PRESSE.FRANCE-MONTAGNES.COM**



ACTIVITÉS NATURE

A la **Bresse**, au printemps 2024, venez défier la gravité et prendre un grand bol d'adrénaline, suspendu en portaledge (plateforme suspendue à une paroi rocheuse) grâce à Vertical Vosges, spécialisé, entre autres, en escalade.

Du côté du **Pays des Ecrins**, Anne Merry propose de nouveaux ateliers cueillette : « Je souhaite pendant cette matinée transmettre mes connaissances sur les plantes quant à leurs propriétés médicinales et culinaires, leurs identifications botaniques et surtout vous sensibiliser à l'art de la cueillette et l'attitude la plus juste à adopter envers le monde végétal ».

A **Orcières Merlette 1850**, nous vous avons déjà parlé de la randonnée thématique « le Monde des 6 Lacs », qui sillonne alpages et plateaux d'altitude. Marcher devient ici un moment onirique et contemplatif avec notamment 17 stations artistiques et poétiques au fil de l'itinéraire. 5 créations voient le jour en 2024 : la Bergerie, Cache-cache nuages, le mouton double, les moutons flottants, le mouton loonng.

Pour les enfants débrouillards, le stage de survie proposé aux **Menuires** permet d'apprendre le milieu montagnard en immersion lors d'une vraie journée d'aventure : connaître les plantes comestibles, faire un feu, construire un abri...

Et aussi : respirez un grand coup sur le sentier des contemplations de **Courchevel**, paisible et accueillant avec un beau départ au bord d'un lac, partez à la découverte des Balcons d'**Auron**, un nouveau sentier thématique en altitude avec de beaux promontoires, ressourcez-vous à T'Air de Vie en **Chartreuse**, un centre holistique éco-conçu.

Bon plan : pour découvrir une sélection de 14 belvédères dans les **Montagnes du Jura**, il existe une application prisée à la fois des visiteurs et

des Jurassiens : « Escapades belvédères » qui permet d'identifier les sommets, de découvrir des informations historiques et culturelles...

PETIT AGENDA NATURE

Festival nature : Montagne en partage

Les 28-29 juin à Monts-Jura

Un festival pour aimer la montagne et la nature : conférences, artisans, randonnées accompagnées... Autant d'animations pour comprendre le Parc naturel du Haut-Jura avec des professionnels accompagnateurs de moyenne montagne et conservateurs de la Réserve Naturelle.

Week-end de retraite Yoga et randonnée

Du 5 au 7 juillet aux Contamines-Montjoie

Amandine propose l'expérience d'un week-end hors du temps mêlant nature et douceur, randonnée et yoga dans un cadre idyllique et exceptionnel au cœur de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. L'objectif : se reconnecter à soi par le yoga dans un espace hypnotisant et contemplatif face au Mont-Blanc et se reconnecter à la nature grâce à l'intervention d'une naturopathe et d'une accompagnatrice passionnées de plantes.

Festival Détox et Bien-Etre

Du 11 Au 13 juillet aux Orres

3 jours dans la nature pour prendre soin de soi, se libérer des tensions, faire circuler les énergies, expérimenter la sophrologie, partir en randonnée olfactive, découvrir les plantes médicinales, comestibles et les huiles essentielles, pratiquer le yoga, et bien d'autres ateliers autour du bien-être.

A ne pas manquer : initiative locale unique proposée par une association d'habitants du village, le Grand Spectacle de **Combloux** met en scène des bénévoles autour des thèmes de la nature, de la culture et de l'agriculture, en ajoutant un intérêt certain pour l'histoire de France et de la région. Le spectacle 2024 racontera l'histoire de Joseph, élevé à la ville, qui hérite de la ferme et des terres de son grand oncle.

ÉTÉ 2024



NOUVEAUTÉS VÉLO

La revue Espaces mentionnait au mois de février 2024 qu'avec « 22 millions de Français qui déclarent faire du vélo durant leurs vacances, le cyclotourisme est devenu la première pratique d'itinérance touristique sur le territoire, devant la randonnée pédestre ». Le vélo sous toutes ses formes est depuis longtemps la petite reine de la montagne. Découvrez dans cette partie les nouveautés et incontournables.

VÉLO ET VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

IDÉES DE SÉJOURS EN VTTAE

Idéalement situé au cœur des Alpes, **Savoie Mont Blanc** est un territoire exceptionnel pour pratiquer de nombreux sports et loisirs en toutes saisons, notamment le vélo. La FACIM (Fondation pour l'action culturelle en montagne) propose par exemple un court séjour qui allie sport et culture : « Un peu dare-d'art ! Itinérance baroque à vélo en **Haute-Maurienne-Vanoise** » : 2 jours d'échappée belle en VTTAE au cœur de la Maurienne avec des guides éclairés, des paysages époustouflants et de savoureux moments. Parmi les surprises : des peintures rupestres, la visite de nombreuses chapelles et églises baroques spécifiques et même une rencontre avec le diable ! À partir de 287€ par personne en pension complète.

Guidé par un moniteur, sans stress avec le VTTAE pour une première utilisation ou pour se remettre en selle, Roc Ecrins propose un week-end aux portes du **Parc National des Ecrins**, dans la vallée de Freissinières. Située à 1200m d'altitude, c'est une des plus longues vallées suspendues de l'arc alpin. Elle abrite une succession de hameaux et une grande variété de paysages. Le moniteur s'adapte à tous, parfait pour une première fois. A partir de 365€ en pension complète.



TRAJETS DE PROXIMITÉ

Cet été, **Méribel** vous propose de vivre l'expérience du Vélo à Assistance Electrique dynamique sur vos trajets de proximité intra station et réduire ainsi l'usage des engins motorisés sur la station. Grâce à cette expérimentation, profiter d'un service de mobilité douce à la demande au cœur de la magnifique station de montagne n'a jamais été aussi accessible.

VTT

NOUVEAUX BIKE PARKS

Le Mont-Blanc Bike Park de **Combloux** ouvrira cet été. Accessible sans remontées mécaniques, ce nouvel équipement sera dédié à la pratique du VTT tout-terrain, ou cross-country (XC). Avec deux parcours dans un premier temps, le bike park s'adressera autant aux familles qu'aux sportifs pour leur entraînement.

Dans les Alpes du Sud, le Bike Park de **Val d'Allos** le Seignus a été réaménagé et reprofilé : amélioration des itinéraires existants et création de nouveaux tracés qui permettent une pratique agréable pour tous les niveaux.



NOUVEAUTÉS VÉLO

NOUVELLES PISTES

Une nouvelle piste DH jump line sera proposée entre Loudenvielle et **Peyragudes** avec de nombreux sauts offrant aux riders une piste d'évolution idéale. Le territoire pyrénéen proposera également une nouvelle piste enduro pour vivre une expérience sauvage dans les bois.

Côté **Val Thorens**, deux nouvelles pistes de VTT de descente ouvriront sur le secteur Plein Sud : une piste avec des modules et une piste débutants / enfants.

EVÉNEMENTS

PETIT AGENDA CYCLO

Le Tour de France se jouera (peut-être) une nouvelle fois en montagne cette année avec comme toujours de somptueuses étapes dans nos massifs, notamment dans les Hautes-Alpes où le Tour revient pour la 22^{ème} fois en 12 ans. A noter par exemple, l'arrivée à **Isola 2000**, le passage à **Beuil les Launes**, une arrivée à **Super Dévoluy**, mais aussi une étape taillée pour les grimpeurs dans le **Massif**

Central, une étape pyrénéenne avec un festival de sommets entre **Le Tourmalet** et **St Lary**, et bien-sûr l'arrivée à **Valloire** première ville étape française après les étapes en Italie...

FRANCE MONTAGNES SERA PRÉSENT SUR UNE ÉTAPE PHARE AVEC UNE OPÉRATION DE PROMOTION AUX CÔTÉS DES MONITEURS ESF ET UN VISUEL GÉANT « LA MONTAGNE, ÇA VOUS GAGNE ! » VISIBLE À L'ÉCRAN.



Cet été 2024, en raison de l'engouement cyclo créé grâce au passage du Tour de France en 2023, l'Office de Tourisme de **Praz-de-Lys Sommand** organisera deux éditions d'« Adopte un col », le 30 juin et 28 juillet : deux matinées dédiées aux cyclo mais aussi aux ski-roues avec pour objectif la grimpe de Mieussy jusqu'au col de la Ramaz sur route fermée. L'événement a accueilli 400 participants en 2023 sur une seule édition fin juillet.



Pour fêter ses 30 ans, la Trilogie de Maurienne se métamorphose et devient la Gran Fondo Les Sybelles **La Toussuire**. Une renaissance pour cette épreuve historique, attachée depuis ses débuts à la Maurienne et à son domaine cyclable qui reste l'un des plus mythiques du monde. L'épreuve s'installera le 14 juillet dans le Massif des Sybelles et plus précisément à la Toussuire, connue pour son affection aux grandes épreuves cyclistes et son arrivée au sommet avec une vue à 360° sur les Sybelles et les Aiguilles d'Arves.

L'Alpes Haute Route fera de nouveau escale à **Courchevel** cet été. Le Col de la Loze s'annoncera dès la deuxième étape, alors que les stigmates de la bataille entre Vingegaard et Pogacar l'été dernier se ressentent encore au sommet. Au départ de Courchevel, l'étape marathon aura lieu le mardi 27 août, avec plus de 4400m de dénivelé et un enchaînement dantesque : Madeleine, Glandon, **Alpe d'Huez**.

NOUVEAUX ÉVÉNEMENTS

Il n'en restera qu'un : 29 juin : Last Man Riding à **La Rosière** : une boucle de vélo de route de 45 minutes à travers les villages de La Rosière et le Col du Petit Saint-Bernard. Un départ est donné toutes les heures, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus qu'un seul concurrent. Pour un ou deux tours, ou alors 24h sur la selle, ce défi est ouvert à tous, dans un esprit de bienveillance et d'entraide.

Spectaculaire : 13 au 14 juillet : Urban DH aux **2 Alpes** : course individuelle de VTT alpin version street, une tendance portée par Adrien Loron, ambassadeur VTT de la station. Un parcours en zone urbaine avec 30 pros invités qui feront le show.

Insolite : 21 juillet : Rallye Gourmand à **la Toussuire** : Un parcours ouvert à tous dans les différents hameaux avec des ravitaillements tous les 2 km environ : fromage, matafan, bière, escargots, charcuterie... que du local !

Et aussi

24-25 août : Enduro Mad'Oz - Championnat des Alpes à **OZ3300**
14-15 septembre : Coupe de France VTT DH sur le Bike Park des **Orres**.



A NOTER MON AVENTURE MONTAGNE SE DÉPLOIE

Trois syndicats (ESF, les guides de montagne et les accompagnateurs en montagne) se sont associés pour proposer aux plus jeunes de découvrir la montagne sous toutes ses facettes. Un programme pédagogique d'activités, dont du vélo ou de la draisienne pour les plus petits, sera proposé dans de nouvelles écoles esf ce été.