

# Quand vient la nuit...

**C'est lorsque la luminosité baisse, entre chien et loup, que la montagne devient magique. Enfin loin de la pollution lumineuse, des milliers d'étoiles semblent veiller sur vous. Faire un vœu, les contempler encore un instant, dormir là... Les possibilités sont multiples et l'été est la bonne période.**

Observer le ciel et rêver un peu  
La crise actuelle a exacerbé les envies de nature. De nombreuses stations proposent des activités encadrées pour non seulement contempler les étoiles, avec ou sans lunette astronomique, mais aussi pour décoder le ciel. Dans les Pyrénées, la Réserve de Ciel Étoilé autour du Pic du Midi de Bigorre est un must en France avec un ciel exceptionnel et une expérience à vivre une fois dans sa vie.

*Un ciel exceptionnel en montagne et une expérience à vivre une fois dans sa vie.*

**Où contempler les étoiles avec un passionné ?**

- A Val Thorens, avec repas en chalet d'altitude
- A Montclar, dans les Alpes du Sud, « Rando'resto » repas avec retour sous les étoiles (option végétarienne possible)
- A Pralognan-la-Vanoise, avec Thierry lors des soirées « Rencontres de l'infini »
- A Val Cenise, au cœur du Parc de la Vanoise, à 2350m d'altitude avec Elodie
- A La Bresse, dans les Vosges, avec Valéry, moniteur d'étoiles professionnel
- A la Giéttaz, avec Sandrine, 3h de balade dans une ambiance calme
- A Peyragudes, où l'on monte à la lumière d'une lampe frontale et où l'on se laisse bercer par le son de la guitare de l'accompagnateur
- A Arèches-Beaufort avec Yvon, qui est également passionné de géologie (Géociel)
- A Orcières, où l'on écoute des contes en balade sous les étoiles (à partir de 3 ans)

**Et aussi :** conjuguez pêche et observation du ciel lors de la sortie accessible aux enfants « 48h de pêche avec nuit en refuge » organisée par Roland à Vaujany, dans des espaces préservés de l'Oisans.

**Dormir là**

Le bivouac est fortement réglementé en montagne, et repartir sans laisser de trace de son passage est fondamental. Dormir dehors avec sa tente est autorisé dans certains lieux, où l'on se fond dans la nature discrètement.

**En autonomie**

Aux portes, ainsi qu'à l'intérieur du Parc national de la Vanoise il est autorisé de bivouaquer près des refuges depuis 2019, avec une redevance de 5€ (réservation obligatoire), ce qui donne l'opportunité de passer une nuit à la belle étoile au bord d'un lac de montagne, par exemple au Lac du Lou après seulement 45min de randonnée depuis Val Thorens, 30min depuis les Menuires. Facilement accessible également, la crête du Lac Blanc dans les Vosges, permet de planter sa tente en famille à seulement 5 minutes de la station.

Si vous avez peur qu'un petit caillou vienne vous gêner sous votre tapis de sol, sachez que Peisey-Vallandry compte plusieurs sites très bien adaptés pour suspendre un hamac de voyage. Entre les bouleaux, les mélèzes et les pins, vous ne manquerez pas de trouver un endroit solide pour dormir ! Le petit plus : la qualité du sommeil est nettement améliorée par la sensation berçante du hamac.

**Bons plans :**

- Dans le Vercors, à Villard-de-Lans / Corrençon par exemple on peut dormir dans des refuges non-gardés en accès libre
- Dans le Sancy, une aire de bivouac gratuite accueille les randonneurs en itinérance à la station de Chastreix-Sancy. Le bivouac libre étant interdit dans cette réserve, cette installation permet d'être au cœur de la nature tout en limitant son impact sur l'environnement.
- Dans le Val d'Arly, le Foodtruck 1930 propose de livrer le repas du soir et le petit déjeuner aux bivouaumeurs !

**En étant encadré**

Les guides et accompagnateurs en montagne proposent des encadrements pour bivouaquer en toute sécurité dans des lieux choisis soigneusement. Pour les bons marcheurs, à Valloire, l'ascension des Aiguilles d'Arves dure deux jours avec une nuitée hors du temps en tente individuelle. Pour les familles d'aventuriers, à la Plagne le bivouac se vit en mode commando. Guillaume, qui propose déjà des « stages de survie » en famille, proposera cet été une version sur deux jours avec une nuit en pleine nature au bord d'un lac. Cette expérience permet d'aborder la formation des lacs en montagne et d'observer les étoiles en étant aux premières loges.

A Gérardmer de nombreuses randonnées thématiques intègrent une nuit en bivouac ou à la belle étoile comme les balades découvertes de la montagne vosgienne avec repas trappeur.

Pour une immersion totale dans le milieu montagnard et pour vivre des sensations inédites, on opte pour une rando-bivouac aux Gets avec Émilie, accompagnatrice. Plusieurs itinéraires sont proposés en fonction du niveau. Une fois sur place, on prépare le campement, on allume un feu si le lieu le permet, on s'installe pour un apéritif concocté avec les plantes sauvages ramassées pendant la balade avant de déguster un repas 100% nature composé notamment de pommes de terre à l'ail des ours chauffées au feu de bois. Un moment convivial à partager à la lueur des étoiles et des lampes frontales, à rêver aux légendes du ciel contées par Emilie...

Certaines stations proposent des bivouacs aménagés. A Avoriaz, deux tentes ont par exemple été installées au cœur de la forêt du Lil Stash.

**Confort avec vue**

Plus besoin de partir avec sa tente sous le bras, des hébergements permettent d'observer le ciel en restant au chaud dedans. Comment est-ce possible ? Et bien avec un toit transparent !



© Bruno Maitor

Dormir dans **une bulle** est la meilleure façon de se sentir connecté à la nature environnante tout en vivant une expérience luxueuse et intimiste. Autrefois confidentielles et davantage destinées à une clientèle très privilégiée (comme la Nuit Nature à Combloux avec des bulles de prestiges associées à des menus gastronomiques de chefs et des soins au spa), on peut désormais en trouver dans certains campings comme aux Cians à Beuil-les-Launes / Valberg ou dans les Montagnes du Jura (bulles des Géorennnes).

Au Perchoir des Pyrénées, au Grand-Tourmalet, pas de voisins ! Une seule bulle, totalement isolée, est installée sur le domaine. Un petit côté perché également à Morzine, où les visiteurs découvrent une bulle à 6 mètres de hauteur à la cime des sapins (Mine d'Or).

A Saint-Sorlin d'Arves, on rejoint la Noctibulle après une heure de marche depuis le village, et on s'écroule heureux dans un cadre magnifique au cœur des Sybelles.

S'évader, s'exiler, se ressourcer en pleine nature... bienvenue à l'**Eco-bivouac** de Bernex. Le concept est simple : privilégier l'expérience au matériel, invitant chacun à collectionner les moments partagés, aussi insolites qu'uniques, plutôt que les choses. Grâce aux toits panoramiques, c'est une nuit à la belle étoile, version grand confort, qu'offrent les altidômes, des pods en bois. Certains refuges en altitude se sont également dotés d'un petit cocon transparent à proximité, comme à Valmorel (Woodbull à Nâves).