

Tendance sénior.

Emmener ses petits enfants à la montagne est un grand classique, mais pas que ! Les séniors aiment beaucoup nos territoires, notamment en itinérance et hors des périodes chargées. Du temps, du bien-être, mais aussi de la découverte sont plébiscités par cette clientèle choyée en station.

De nombreux séniors ont commencé le ski il y a de (très) nombreuses années ! L'activité est fortement ancrée dans leurs habitudes de vacances et ils peuvent bénéficier de gratuités ou de tarifs préférentiels sur les forfaits de ski.

Par ailleurs, en pratiquant à son niveau et à son rythme, le ski est bon pour la santé et permet même de vieillir sereinement ! Par exemple, le contact avec la haute altitude entraîne une baisse de la tension artérielle et permet notamment de lutter contre les maladies cardiovasculaires. La douceur du climat du Vercors leur correspond également particulièrement et Corrençon en Vercors leur dédie même toute une semaine en octobre (« la semaine bleue ») où des rencontres, échanges, dégustations... sont organisées. Autres événements qu'affectionne particulièrement la clientèle

sénior: le Festival Accord des Montagnes à la Bresse, le Festival de l'Aventure aux Angles, le Festival International d'Art Pyrotechnique à Courchevel, Classicaval à Val d'Isère...

Outre le ski, les séniors se tournent également vers les activités douces pratiquées en pleine nature comme les balades en raquettes, les itinéraires piétons pour flâner, la marche nordique, le yoga... En effet, les opportunités de loisirs sont un des critères qui progressent le plus dans l'esprit des vacanciers séniors lors du choix de leur destination (39%, +10 pts)*.

Epicuriens, ils apprécieront également les dégustations de produits régionaux et de vins, comme celles proposées au bar

l'Accord d'Arêches-Beaufort ou encore les spécialités régionales de nos nombreux restaurants de village.

Avides de culture,

Les visites guidées permettront de découvrir ou de redécouvrir les stations de ski, leur histoire, leur architecture, dans une ambiance conviviale. Des nouveautés sont proposées chaque année. Et pour tout connaître, sachez que le doyen des moniteurs de l'Ecole de Ski Français, Maurice Pessey, enseigne toujours le ski à la Clusaz. Du haut de ses 81 ans, entre deux conseils techniques, Maurice raconte l'histoire du village avec son regard malicieux !

** Baromètre annuel des vacances par Europ Assistance - focus sur l'évolution des habitudes de vacances des seniors français (65 ans et plus),*

